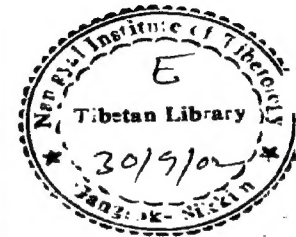


ཕྱི			<p>༄༅། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བྱིའི་ཐུ་ཡི་བཀའ་འབུམ་ནོར་བུའི་བང་ མཛོད་ཀྱི་ཁ་སྒོར་ ཀྱི་ དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།</p>			1
ལྷོ						
མ						



- ༡༣༠། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གོག་ས་སེལ་བདུད་རྩི་དབུང་པ་ལེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ། . . . . . 2
- ༡༣༡། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བདུད་རྩི་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ། . . . . . 242
- པོད་འདིའི་མཐུག་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐོབ་ཐུག་གི་ས་ཁོང་ལྷུང་གོས།

༄༅། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བུའི་ཕྱི་ཡི་བཀའ་འབུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་  
ཀྱི་ཁ་སློང་བཞུགས་སོ།།



ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གོས་ལ་སེལ་བ་དུང་།

ཕུག་འཆལ་ལོ། ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སྒྲ་ན་མེད་  
པ་རེལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསལ་སྒྲ་གསལ་རྩི་རྩི་



༦། རིགས་ལྷན་ཁྲུབ་བདག་ལྷན་པ་དོན་ལྡང་།

ཕྱི་དབང་པ་ལེན་ཉི་ལྔ་པ་ཞིག་ལ། ༡༠༧ སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱི་  
ཐེག་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་





༡༡༡། རིལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གོང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དེ་ཆེ་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་  
 བོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་གྱི་སྒོམ་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་བོ་དངོས་བོའི་གནས་ལུགས་ལ་གསུམ་  
 སྟེ། ཆོས་སྐྱེ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། འཕྱིན་ལས་གསུམ་ལྟུན་གྱུ་བ་ཏུ་ཆང་བའོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་། རག་དང་། ཡིད་གྱི་



༡༢། རལོར་བ་འཇིག་གི་རྣམ་འབྱུང་ཕག་གྱའི་ནལས།

༡༣། རལས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྐྱེ་བའི་ནལས།

སྒྲིབ་པས་འཁོར་བ་འབྱུང་ལ། དེ་གསུམ་དག་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །ཆོས་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བྱ་སྤྱོད་རྒྱད་དུ་ཅུང་ཞིག་བསྟན་པ་  
 ཡང་། །ལུས་དག་ཇི་ལྟར་དག་པའི་རིམ་པ་ལས། །དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས། །དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་  
 བ་ལ། །གསང་བ་སྒྲགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་མེད་གྱུར་ན། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་མཐོ་དམན་ཐ་དད་པ། །མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་སྟོན་པས་གསུངས་

9

॥५॥

7

༡༡༡། ལས་སོ། དབང་བཞི་ལོགས་པར་བསྐྱར་བར་མེད་པེས་ན། སྐྱབ་ཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས། ཟབ་མོ་  
གསང་སྤྲུགས་མཐར་ཐུག་དབང་བཞི་ཡི། སྐྱབ་ཞི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོག་གི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་  
པེས། ཐོབ་ནས་བྱུང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སངས་ཡང་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པས། གོང་དུ་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་བསྐྱེད་པ་

5

གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་ས་གཉིས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དབང་མཆོག་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱོན་ནས། ད་པེས་འདིར་དང་པོ་ནས་ལུས་དག་པར་བྱེད་པ་  
 ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་ནས། སྒོག་གཙོད་པ་དང་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་མི་ཆངས་པར་སྒྱེད་པ་གསུམ་སྤངས་ནས་ལུས་ལྷར་བསྐྱོམས་པས་སྐྱུ་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 འབྱུང་བར་སྒྲོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཡིན། དག་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་ནས། དག་འབྲུལ་པ་དང་ཆོག་རྩལ་མོ་རྩལ་དང་ཕྱ་མ་སྤངས་ནས་ལྷའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་  
 པས། གསུང་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བར་སྒྲོན་པ་སྒྱེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན། སེམས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ནས། བརྒྱུ་སེམས་དང་གཞོན་  
 སེམས་དང་ལོག་པར་ལྷ་བར་སྤངས་ནས། སེམས་སྒྲིང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས། ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བར་སྒྲོན་པ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡིན། ཀུན་གཞི་དང་

<p>༥</p>	<p> <span>༡༡།</span> <span>ཁྱུང་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་ནས།</span> <span>ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་གནས་པར་བྱས་པོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་</span> </p> <p> <span>ཐོབ།</span> <span>ནལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་པས།</span> <span>སྤྱང་རྒྱུ་བཞི་ཡོད་པས་གཞི་བཞི།</span> <span>ལམ་བཞི།</span> <span>ཐིན་ལས་བཞི།</span> <span>རྒྱུད་བཞི།</span> <span>སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་པར་ཡིན།</span> <span>དང་པོ་</span> </p> <p> <span>དབང་བཞི་མེད་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན།</span> <span>འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞི་མི་འབྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན།</span> <span>དེ་འབྱུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རུས་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན།</span> <span>མེད་</span> </p> <p> <span>ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་སོ།</span> <span>།དང་པོ་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།</span> <span>འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞི་འབྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།</span> <span>དེ་ལ་བདུད་ཀྱིས་མཆོན་ཆའི་ཆར་མཁ་ཀྱང་བར་དུ་</span> </p> <p> <span>མི་ཆོད་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ།</span> <span>དང་པོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གཤེས་ཡིན་པ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས།</span> <span>དེ་ཆོ་འདིར་ཐོབ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་ནས་སངས་རྒྱུ་འོ།</span> <span>།དེ་</span> </p>
----------	--

ན་ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྣམས་།

དང་པོ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས། ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་ལེན། འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་སྒྲུལ་ན། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དྲེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་  
གནས་ལུགས་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་གསུམ་མོ། །སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་བཤའ་མར་  
སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། ས་བརྩུ་ཙམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཙམ་ཡང་མེད། དང་པོ་ནས་ཆོས་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིན། གཤེས་ཀྱི་དགོ་བ་ཡོད་ཆད་ཡོན་  
ཏན་ཡིན། དེ་དང་པོ་ནས་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཕན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་གྱིས་བྱུང་ནས་གནས་པ་དེ་སྤིན་ལས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་གོམས་པས་དེའི་སྤྱང་བཤའ་བ་ཡིན་  
ཏེ། ཆོ་གཅིག་གིས་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་སྤངས་ནས། ཆོས་རྒྱ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དེ་སྤྱི་བ་པ་ལ་སྤྲུགས་གསུངས་པ་ཡིན། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པོ་ལ་

∞

<p>༥ ༦ ༧</p>	<p>༡། ཁྱུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ། གསང་སྤྲུགས་དེ་མེད་ཐེག་པ། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་འདི་གསུངས་པ་  ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུ་ལ། གེགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དབྱང་པ་ལས། དང་པོ་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་དང་པོའོ། །།འདིའི་ལམ་ལ་སྤྱི་  དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སོ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱད། ཕྱག་ན་དེ་མེ་ལ་མ་རྒྱད་བྱེ་བ་ཕྱག་དྲུག་གསུངས། ཡིན་ཀྱང་ཉི་ལ་སོགས་ལ་མ་རྒྱད་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་  གསུངས། གཉིས་ཀ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གསུངས་སོ། །ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱད་ནམས་ཀྱི་ཆད། བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་བཅུ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འགྲུབ་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱད་  གསུངས། བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་དྲུག་ཏུ་གྲགས། ཐེག་ཆེན་ལས་གཞན་མདོ་སྟེན་ནི། རྟེན་འགྲུབ་ཕྱག་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འགྲུབ་པ་ལྟེན་ལ་སྤྱིན་པའི་ཚུ་ལ། ལས་ལ་དང་ནི་དུང་ཕྱུར་</p>	<p>༩</p>
----------------------	--	----------

ལྷ། རེད་དག་ཐམས་ཅད་སྐབ་དབང་པོ། རྒྱ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་གསུངས། ཞེས་སོ། དེ་རྣམས་བསྐྱུས་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་རྒྱུད་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
རྒྱུད་དང་། ལྷ་མོ་བཙུན་དཔེ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོག་གཙང་པ་དང་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་གསུམ་སྤངས་ནས་ལུས་ལྟར་བསྒོམ་པ་  
དང་། རྩལ་དང་གཙང་སྤྱ་གཙོ་བོར་སྟོན། གཞན་གསུམ་ཞོར་ལ་སྟོན། སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་རྒྱུད་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་  
བཀོད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྟོགས་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དག་འབྲུལ་བ་དང་ཚིག་རྩལ་མོ་དང་རྩལ་སྡེ་སྤངས་ནས། བཟླས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་གཞན་གསུམ་ཞོར་ལ་  
སྟོན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་རྒྱུད་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་བརྒྱབ་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་གསུམ་



༡	༡། །སྤངས་ནས། སེམས་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་གཙོ་བོར་སྟོན། གཞན་གསུམ་པོ་ཞོར་ལ་སྟོན། རྣམ་འབྱོར་སྒྲོན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་གཉིས། བ་སྒྲོན་	
	མེད་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་གསུངས། དེའི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་སེམས་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་པ་ཡིན། མ་སྒྲོན་མེད་པའི་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་དང་། དུས་འཁོར་། དབྱེས་	
༢	རྩོད་། གདན་གཞི། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་	=
	དུ། སེམས་ཅན་བྱ་བ་གཅིག་གྱུང་མེད་པར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་ལྟ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གསང་སྤགས་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་	
༣	ཚུལ། གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དབྱུང་པ་ལས། གསང་སྤགས་སྤྱི་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩེ་བཙུན་ཏི་སྒྲིབ་དེ་དུག་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྲལ་པ་	

५

ཕྱི་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད་

५

ཡིན་པས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་བབས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཏིཛྲི་པའི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཁོན་འགྲུབ་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཏིཛྲི་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡིན་  
 ཏེ། རྟོགས་ལམ་དབང་དང་། སྒྲོམ་ལམ་མོ། རྟོགས་ལམ་དབང་ལ་གཞན་ལུགས་དང་རང་ལུགས་གཉིས་ཡིན། གཞན་ལུགས་ལ། ལ་ལ་སྒྲིན་ལམ་དབང་དུ་འདོད་པ་ཡང་  
 ཡོད། ལ་ལ་གྲོལ་ལམ་དབང་དུ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། དབང་ལེན་པའི་བླ་མ་དང་། དབང་གི་དུས་དང་། རྩམ་དང་། དབང་རྟེན་དང་། དབང་གི་འབྲས་བུ་འདོད་ལུགས་རེ་  
 རེ་ཡོད་དེ། རང་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡིན། སྒྲོམ་པ་གསུམ་བླང་བ་དང་། དབང་བཞི་བསྐྱར་བའོ། །ཆོས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་  
 ཡིན། དེ་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པས། དེ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས། དེའི་དབང་ཐོབ་པས་རྟོགས་ལམ་དབང་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བླ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་

༡	༡། ལྷན་པ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ། སློབ་མ་མོས་གུས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་བརྟགས་ནས། དང་པོ་སློབ་པ་གསུམ་གཙང་སིང་དེ་བཞིག་ཡིན། ཆོས་སྐྱ	
	ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱུང་པའི་རྒྱུད་གིས་སྦྱིབ་པས། སྦྱིབ་པ་བཞི་པོ་དེ་སློང་བ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས། ལམ་མི་རྟོག་པ་སློབ་པ་དང་། ལམ་གཏོང་ལྷ	
༢	ལྷན་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། རྒྱུད་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ཡིན། དབང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་། ལ་ལ་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབྲས་བུར་	༣
	བྱེད། ལ་ལ་གསལ་བ། ལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབྲས་བུར་བྱེད། དེ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟོག་གྱི་རང་གཟུགས་བསྐྱེད་པའི་དུག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སློབ་	
༣	མས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་མི་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དཀྱུགས། ལུང་ཐམས་ཅད་བརྟུས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་སྤྲས་ནས་བསྟན་པ་	

ན་ སྒྲིབ་དཔེ་པ་ཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲོང་། ༩

ཡིན། གཞན་གྱིས་གོ་བ་མ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། དབང་ལ་དབང་རྟགས་རྩིས་སུ་ཆེ་བ་ཡིན། དབང་རྟགས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ། འོད་གསལ་པ་གསལ་བ་གཅིག་ཏུ་རྟགས་པ་དེ་  
དབང་རྟགས་ཡིན། དེའི་ལྷན་མི་བསྒྲོན་པས་དབྱུང་བ་རྒྱན་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་དབང་རྟེན་བྱུང་མེད་དང་། དབང་གི་ཤ་ཆང་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ལ་དགོས་སེཞིས་པ་ལ་ཆེར་སྒྲི  
སྟེ། དབང་དང་དེ་འགལ་བ་ཡིན། དབང་ལ་སྒྲིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན། སལ་ཆེར་དུ་འབོད་ཀྱི་དབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས། ཆང་ལ་རྟ་བྱས་པས་ཁ་  
དོག་འོ་མར་འགྱུར་རུས་པ་དང་། རྟ་བྱས་པས་རོ་ཆུ་ལྟར་འགྱུར་རུས་པ་དང་། རྟོ་བྱས་པས་བདུད་རྩིར་སྒྱུར་རུས་ན་ཆང་མ་ཡིན། ར་དང་འོ་མ་དང་འབྲ། ཤེས་པ་མི་འབྲུལ་  
བས་འཐུང་དུ་ཏུབ། བཅུན་པ་ངན་ལམ་རྒྱལ་མཆོག་དབྱུངས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བིཛ་པས་ཆང་འོ་མར་བསྒྱུར་ནས་གསོལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྱུར་མ་རུས་ན་བཏུང་དུ་མི་ཏུབ་

[illegible]

༥ རྒྱུད་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་རྒྱུད་༥

ཆང་མི་བཙོང་། མི་བཏུང་། མི་སྤྱད་དོག་སྤྱད་། རྒྱལ་པོ་མཛའ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆང་འཕྱངས་པས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་པ་ལ། ཐུབ་པ་འདི་ལྟ་འདྲི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་གྱུར་  
པའི་དུས་སུ་ཆང་གི་ཉེས་པ་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་བཛོད་ནས་སྤྱད་དུ་བཅུག་པས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤ་བ་པ་ཡང་སྤང་དགོས་ཏེ། ཐུབ་པ་འདི་བྱ་སྟེག་པའི་སྤྱ་གྱུར་གྱུར་  
པའི་དུས་སུ་ཤ་བ་པ་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཤ་བ་སྤྱར་ནས་བ་པ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྤྱད་པ་བ་ལ་འདྲན་པའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་གི་ཀྱང་བྱ་  
རོག་ཏུ་སྤྱལ་ནས་གསོལ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཤ་བ་དུད་ཅིར་སྤྱར་ནས་པས་གསོལ་དུ་རུང་བ་ཡིན། དགོང་མའི་ཚོགས་འཁོར་ཡང་བདུད་ཅིར་སྤྱར་ནས་ན་གསོལ་དུ་རུབ་  
ལ། དེ་མ་རུས་ན་མི་བཏུབ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཨིནྱ་བྱ་ཏིས་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་བས་བསྐྱར་ནས། བར་ན་ཆུ་མོ་གཞུ་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོ་ཨིནྱ་བྱ་ཏིས་འདོད་ཆགས་སྤངས་

༡	༡། །པའི་བདེན་པས། རྩམ་གྱིན་ལ་ལོག་ཅིག་བྱས་པས། རྩམ་གྱིན་ལོག་ནས། དེའི་ཤུལ་ན་པར་བྱིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལ་ལ་པ་ལ་བྱི་བྱོའི་ཁ་བས་	
	དངས་པས་གསོལ་བ་དང་བཅུན་མོ་མ་དད་དེ་རྩམ་གྱིན་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བྱས་པས། སློབ་དཔོན་ལ་ལ་པས་བྱི་བྱོའི་ཁ་བས་མ་བས་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་རྩམ་གྱིན་	
༢	ལ་ལོག་ཅིག་བྱས་པས་རྩམ་གྱིན་ལ་ལོག་པའི་ཤུལ་ན་རྩམ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། སྤྱག་རྩམ་བསྟེན་པ་དང་བྱི་བྱོའི་ཚོགས་འཁོར་ཡང་དེ་ཙམ་ན་རན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་བཅུན་མོ་མ་དད་	=
	པའི་ཉེས་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་སྤྱག་རྩམ་བསྟེན་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཤུལ་མ་རི་ལ་འགྲད་དོ། བྱི་བྱོའི་ཁ་བས་མ་བྱུང་ན། དང་པོ་ཀུན་ཏུ་རྩམ་གྱིན་གིས་བྱི་བྱོའི་ཁ་བས་ཀྱི་བ་བྲིས་ས་	
༣	བསྐྱུང་། དུས་ཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་པས་ལྷ་ཏུ་རྩམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྲིས་ས་ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱང་རྩམ་སེམས་དཔའི་སློམ་པ་ཉི་ཤུ་པ། གསང་སྤྱགས་	

གྱི་ཚུ་བ་བཅུ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱུང་བ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་གོགས་སེལ་ཡིན་པས། གཞན་གཉིས་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཚུ་ལྟ་བུ་བཞི་  
 མི། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་དང་། རྗེ་མཆོག་གི་སྤྱན་ལ་འབྲུག་པ་དང་། བྱམས་པ་འདོར་བ་དང་། བྱང་སེམས་འདོར་བ། སྤྱི་མཆོག་གི་སྤྱན་ལ་འབྲུག་པ་བརྒྱས་པ་བྱེད་  
 པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་མ་སྦྱིན་པ་ལ་གསང་བ་བསྒྲུགས་པ་དང་། བྱང་པོ་སངས་རྒྱུས་གྱི་མངའ་བདག་ལ་ཐམས་ལྟར་གྱི་སྦྱོང་པས་བརྒྱས་པ་  
 དང་། དང་པོ་ནས་དག་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་མཆོག་གི་སྤྱན་ལ་འབྲུག་པ་བརྒྱས་པ་དང་། སྤྱི་མཆོག་གི་སྤྱན་ལ་འབྲུག་པ་བརྒྱས་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་སེམས་སྤྱན་འབྲུག་པ་དང་། དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཐག་མའི་རང་བཞིན་བྱུང་མེད་ལ་གཞོན་པ་དང་།



༄༅། །བཙུ་བཞི་དེ་ཤོར་ན་དབང་ཤོར་བས་གོགས་ལ་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་པའི་རིག་མ་བསྟེན་པ་  
དང་། ཚོགས་གྱི་གྲུ་ལ་དུ་འཐབ་པ་དང་། རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྟོར་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཤེས་ཀྱང་སྟོད་ལྡན་ལ་མི་ལའད་པ་དང་། དད་  
པ་ཅན་ཚོས་འདྲི་བ་ལ་གཞན་གྱི་གཏམ་སྒྲུབ་དང་། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་སྟོད་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་མི་ཤེས་སེམས་མ་རྟོགས་པར་ང་གསང་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་  
དང་། སྟོད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱིའི་ཚོས་མི་ལའད་པར་གསང་སྤྲུགས་ལའད་པ་དང་བརྒྱད་པོ་དང་། ཅུ་བ་བཞི་ལ་ཤེས་བཞིན་ཉམས་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས། འགྲོད་མེད་དེར་ཤེས་  
ཡིད་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པོ་རྫོགས་ན་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་ནས་གོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་བསྐྱལ་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་མ་སྟུབ་ཀྱང་གོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

94

सिद्धाचारवर्गाद्विष्णुसंज्ञकः ।

20

པས་གསུམ་ག་བསྐྱེད་བ་གཡ་ཆེན། བཅུན་པ་ཞིག་ལ་བྱུང་མེད་ལྟ་མོ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཅེ་ཤིང་བསྐྱོར་བས། བཅུན་པ་དེས་རང་གི་སྡེ་རྒྱུང་བཅད་ནས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ཡང་རང་  
གི་རྩལ་བྲིམས་མ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱུང་སྡེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། ཤིང་སྐམ་པོ་ཞིག་ལ་ངའི་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་ན་ཤིང་བྱོད་ལ་མེ་ཏོག་འབྱུང་བར་གྱུར་  
ཅིག་བྱས་པས་མེ་ཏོག་བཅུ་ཡོང་བ་ལ། ལན་ཅིག་མ་བྱུང་བས་ཅིས་ལན་སྟམ་པ་ལས། རྡེ་མིག་ཅིག་སྐྱོར་སྐྱོར་བྱས་འདུག་པ་དེས་ལན་ནམ་སྟམ་ནས་བཤའ་ས་བསྐྱེད་བྱས་  
ཏེ། དེ་ནས་སྤར་བཞིན་བདེན་པ་བརྗོད་པས་མེ་ཏོག་བཅུ་བྱུང་ངོ་། །སྤྲུགས་དང་རྩལ་བྲིམས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་པས། རྩལ་བྲིམས་འཆལ་ལ་སྤྲུགས་  
འབྱུང་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། །མྱ་ངན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བཞི། །ཡུལ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩལ་བྲིམས་འཆལ་པ་ལ་

20

༄༅།

ཁསྟེན་ན་བེའུ་སྟེལ་གཡང་ལ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཚུལ་བྱིམས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟགས་འདི་རལ་གྱི་འི་སོ་  
དང་འདྲ་བས། དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མའི་འབྲེལ་པ་བརྟག་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སུ་དགའ་རང་དགར་ཞུགས་ན་ཕུང་སྟེལ་བྱེད་པས་དམ་ཚིག་  
བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་ལོ། །པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དང་བཅུད་ནི་ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་བཞི་པའི་སྟོ་འདས་དེ་ལ་བཞེད། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་འདྲེ་དབང་  
དང་། ལམ་གྱི་དབང་དང་། འབྲས་བུའི་དབང་དང་གསུམ་ཡིན། རྒྱུ་འདྲེ་དབང་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ནི་ཇེ་སྒྲམ་པོ་པའི་ཇོ་མོ་གླུ་ལྷ་མ་  
འདིས་དབང་བསྐྱར་བས་གྲོལ་བ་ཡིན། དེའི་ལུགས་སུ་བྱས་ན་དང་པོར་ཇོ་མོ་འི་བསྟེན་སྐབ་ཐེམས་དགོས། དེ་ནས་ལས་སྦྱོར་དབང་བསྐྱར་དགོས། སྟོབ་མས་སྒྲ་མར་གསོལ་

བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་དེ་ཆོས་ལ་འཕངས་སེམས་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་མ་འཛི་མོས་གུས་བརྟག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དང་པོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནེམ་རྒྱུད་མེད་པར་བསྐྱེད་  
ལ། དང་པོ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་དབང་བཞི་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ངོ་སྤྲོད། དེ་ནས་བཟའི་ཕྱག་མཆོན་བཞི་  
བཏད། དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་རྩྭ་ལ། གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དཔུང་པ་ལས་རྒྱུ་འདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གསུམ་པའོ། ། །རྒྱུ་འདུན་པ་སྤྱན་ནས་ས་བོན་ནམ་བག་ཆགས་བཞག་  
པས། འབྲས་བུའི་དབང་ལག་འཇ་དེ་ཆོག་པ་ནས་ཡོང་། འབྲས་བུའི་དབང་གང་ཡིན་ན། ལྷོ་མ་འཛི་མོས་གུས་བརྟག་པའི་དབང་བསྐྱུར་ནས། བྱང་པོ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ངོ་

<p>ཨ ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་</p>	<p>༡། སྒྲོན་པ་ཡིན། རི་ཇི་ལྟར་དུ་སྒྲོན་ན། ཡ་གི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས། མ་གི་འཇག་མིག་གི་སྤྱན་བུ་ཡན་ཆད་སངས་རྒྱས་པ་  གཅིག་ཡིན། ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཙམ་ཡང་མིན། སངས་བཤའ་མར་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་མོ་  བཞིར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལྷུས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་མ་གྲུབ་པ་མེད། སྤྱི་ཞིང་བརྟན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སའི་ཁམས་ཡིན། ས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་  དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན། ལྷུས་ལ་བརྟན་ཞིང་གཤེར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཆུ་མ་མ་གི་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན། ཆའི་དྲོ་བའི་རིགས་  ཐམས་ཅད་མའི་ཁམས་ཡིན། མེ་གོས་དཀར་མོ་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན། གཡོ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཁམས་ཡིན། རྒྱུ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་དང་</p>	<p>ཨ</p>
----------------------------------	---	----------

ན་ རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་འགྲོ་ལ་བྱུང་། རྒྱུ་

པོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ། སེམས་སེམས་མེད་པ་ཡིན། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མར་དང་པོ་ནས་སངས་  
རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན། ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཡང་མིན། བཤའ་མར་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ལྷ་ལྷ་མོ་ལྷ་ར་སངས་  
རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ལྟར་དུ་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལུས་ལ་ཆང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ན་  
བཙེམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་པོ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་གནས་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། དཔའ་བོ་འདི་དག་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས། རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་འགྲོ་ལ་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་འགྲོ་ལ་བྱུང་། ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་དགྱིལ་

॥

ॐ

འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡིན། དེ་སྒོ་ལས་འདས་པ་དེ་ཡུམ་ཡིན། དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པས་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་དུ་དབྱས་སུ་ཡོང་བ་  
 ཡིན། ཞེ་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ལམ་དུ་སོང་བ་དེ་ཡབ་ཡིན། དེ་སྒོར་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡུམ་ཡིན། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན། དེ་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བཞུགས་པ་གཤེས་ཡིན། སེར་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ལམ་དུ་སོང་བ་དེ་ཡབ་ཡིན། དེ་སྒོར་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡུམ་ཡིན། དེ་གཉིས་མེད་དུ་གནས་  
 པས་སྒྲོ་སྒྲུགས་སུ་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་ཡོང་བ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡབ་ཡིན། དེ་སྒོར་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡུམ་ཡིན། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་  
 རྟོགས་པ་དེ་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་རུབ་སྒྲུགས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན། སྤྱག་དོག་གི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡབ་ཡིན། དེ་ལམ་དུ་གཏང་ནས་སྒོར་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡུམ་

འཁོར་གྱི་

ཡུམ་

ཨ

ལྟོ་བའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྟོང་། ༥༦

ཡིན། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་བས་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་བྱུང་སྟོགས་སུ་འོང་བ་ཡིན། གང་ལ་གནས་པ་དེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་  
འབྱུང་། གནན་རྣམས་དེའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཕུང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མཆེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུག་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་  
དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སའི་སྟིང་པོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ། །ལྷེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་རྣམ་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ དེག་བྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་དོག་རྟོ་རྟེ། །སྐྱེ་མཆེད་དབང་ཕྱག་རྟོ་རྟེ། །སྐྱེ་མཆེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུ་དུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་བཞི་ནི། མིག་གི་དབང་



༥	༡༡། ཁོ་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ། རྣ་བའི་དབང་པོ་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིབ་སེམ། ལྷའི་དབང་པོ་སྟོང་	
	པར་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལྷའི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དང་བཞིའོ། །གཟུགས་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་གཟུགས་	
ལྷ	དྲི་རྩེ་མ། སྒྲ་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སྒྲ་དྲི་རྩེ་མ། དྲི་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་དྲི་དྲི་རྩེ་མ། རོ་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་རོ་དྲི་རྩེ་མ། རེག་བྱ་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་རེག་བྱ་དྲི་རྩེ་མའོ། །	༥
	རྟག་པར་ལྷ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ལྷ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་མཁའ་སྒྲོ་མའོ། །ཆད་པར་ལྷ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ་སྒྲོ་སྒྲོ་མའོ། །བདག་ཏུ་ལྷ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ལྷ་མོ་ལྷགས་	
ཏུ	སྒྲོགས་མ་རུབ་སྒྲོ་མའོ། །མཚན་མར་ལྷ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ལྷ་མོ་དྲི་ལ་བྱམ་བྱང་སྒྲོ་མའོ། །གསང་བ་ལྷ་རྟུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་བཞི་ནས་མི་གཙང་བ་འཇག་པས། ལྷ་གཏོང་མ། བྱི	

གདོང་མ། འུག་གདོང་མ། ཕག་གདོང་མ་དང་བཞི་པོ་དེ་ཤར་བྱང་རུབ་ལྷོ་སྒྲོམ་འོང་བ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡངས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་དང་། ཐོས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་བརྟུན་  
མཆོམས་མའི་གཤེན་རྗེ་པོ་ཉ་མ་དང་། གཤེན་རྗེ་སྟག་མ་དང་། གཤེན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་དང་། གཤེན་རྗེ་འཛོམས་མ་རྣམས་ཤཀར་ལྷོ་དང་། ལྷོ་རུབ་དང་། རུབ་བྱང་དང་། བྱང་  
ཤར་ལ་སོགས་སུ་འོང་བ་ཡིན། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱུས་པ་སྤྲང་སྤྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། དོན་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་བུམ་  
དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། ཕྱིན་ལས་བཞི་ལ་དབང་། བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་ལ་དབང་། བྱུང་ཆེན་མན་ཆད་ལ་དབང་། དེ་ལྟར་ངོ་སྤྲོད་པས་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། བརྟན་  
པ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད། ལྷ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲོད་པས། དང་པོ་ནས་ལྷ་ཡིན་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་མོད་གསུང་། དེ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱེ་བ་ཡིན་

28

ཨོ། ། བུམ་དབང་དོ། ། དེ་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། །ལམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གསང་བས་གང་བའོ། ། །ལམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གི་  
 ཐིག་ལེ་ལུས་ལ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་གཙོ་བོར་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གི་དབང་གི་དུས་སུ་དགའ་བྲལ་གི་དགའ་བ་གཙོ་བོར་སྟེ། ། དེ་གསུམ་གི་ཉམས་  
 པ་སྟོང་བ་ཡིན། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། རྒྱ་གར་ན་མཆོག་དགའི་དུས་སུ་དབང་བཞི་པར་དོ་སྤྲད་ནས་བསྒོམས་པས་རྟོགས་ལྡན་ཉུང་ཞིང་གྲུབ་ཐོབ་མང་བ་ཡིན་ལ། གྲུབ་ཐོབ་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་རྣམས། ལ་ལ་གང་གི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། ལུང་ལུང་གཅིག་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། རྟོགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏྲ་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་  
 ཡིན། དབང་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཙས་པ་ཡིན། དེས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་དུག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། དང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །དགའ་བྲལ་

ན་  
སྒྱུ་པའི་དཀར་འབྲུམ་ཁ་སྒྲོང་།  
༥༠

དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །གསུམ་པ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་བྱང་ཆུབ་བཟོད། །ཅིས་གསུངས། དབང་བཞི་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་སྒྲོ་དང་བྲལ་  
བ། སེམས་དང་བྲལ་བ། ཉམས་གསུམ་གྱི་ངི་མས་མ་གོས་པ་དེ་རྟོགས་ན་དབང་བཞི་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཡིན། དང་པོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་རི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས། དེ་  
རྟོགས་ནས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྟོགས་ལམ་དབང་དུ་ཆོས་རྗེས་བཞེད། རྟོགས་ལམ་ཡིན་པའི་གོ་བ་ནི། རང་ཉིད་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། དེ་མ་རྟོགས་ནས་  
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དབང་ཡིན། དབང་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། རྟོགས་ནས་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྟོགས་རིམ་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་དང་པོ་ནས་བསྐྱེད་རྟོགས་  
བྱང་འཇུག་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་རང་ཉིད་དང་པོ་ནས་ལྷ་དེ་སྟོང་པ་གཅིག་བྱ་ཡིན། དེ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བར་དང་པོ་ནས་གནས་པ་ལ། དེ་མ་

ཟླ

༡	༡། །ཡེངས་པར་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གསུམ་དང་སྐད་ཅིག་གྲང་མ་འབྲལ་བར་བྱ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྒྲོས་པས་སྒྲོང་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་གལ་	
	ཆེ། ཀུན་བཏགས་སྒྲོས་པ་དག་པ་དེ་དཔལ་ཉེ་དུ་ག་ཡིན། དེ་ལས་མ་ཡེངས་པ་དེ་སྒྲགས་ཡིན། སྒྲགས་དེ་ལྷ་འི་མིང་མ་བརྗེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་འབྲེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ནས་	
༢	དག་པའི་བྱང་འཇུག་དུ་རྒྱས་འདེབས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲགས་རྒྱ་ཡིན། སྒྲིམ་པོ་རྗེ་རྒྱལ་པ་ལག་འཇུག་པ་དེ་ཡིན། གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ལུས་འདི་དང་པོ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུབ་ནས་	
	ཡོད། དེ་ལ་གྲུབ་ཞི་བ་སྒྲོ་བ་ཞི་བ་རྗེ་རྒྱལ་པ་འདི་དང་བཅས་པ། གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་། དུར་བྱོད་བརྒྱད་དང་། ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད། རྩ་བརྒྱད། སྒྲགས་སྒྲོང་	
༣	བརྒྱད། ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། སྒྲིན་བརྒྱད། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། འདུས་དང་ཉེ་བའི་འདུས་དང་། ས་འོག་ས་སྒྲོང་མཁའ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་	

དང་པོ་ནས་ལུས་ལ་གྲུབ་ནས་ཡོད། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེའི་དབུས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་མཁའ་འགྲོམ་བཞི་དང་། ཐུགས་གསུང་སྒྱུ་འཁོར་ལོ་དང་། སྒོ་བ་དང་སྒོ་མཚམས་མ་དང་བཙས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་ལུས་ལ་གྲུབ་ནས་དག་པ་བཞི་ལ་རོལ་ཞིང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མར་ལ་མི་ཉམས་པའི་བདར་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཞེས་སྒྲོག་པ། ཏྲོ་གཅིག་ཡར་ལ་ལྷོག་པར་བྱེད། ཏྲོ་གཉིས་པས་བཀྲམ་པས་ཞིང་སྒྲོང་ཆོམ། ཏྲོ་གསུམ་པས་ལྷན་སྒྲེས་ངང་དུ་འཇུག། དེ་ལས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་འབྱུང་། སྤིད་པ་གསུམ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡི་གེ་ཏྲོ། སྤིད་པ་གསུམ་རྟོག་མེད་ངང་དུ་འཇུག་པ་ཏྲོ་ཡིན། ཐམས་ཅད་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པས། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དཔལ་བྱས་འཁྱུང་བཙམ་ལྷན་འདས་བདེ་མཆོག་བཞི་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་གྲུབ་ནས་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ན་ལ་འགྱུར་པས་མ་ཡེངས་པར་

३

ॐ

ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པར་བྱུང་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། ཐུན་མཛོད་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་

གིས་ཐོབ། དེ་ཐིག་ལེས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དགྲེས་པ་དོན་མཁས། སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན། །གཙོ་བོར་དཔེ་བྱུད་བརྒྱུད་ཅུར་ལྟན། །བྱུ་བ་ཞེས་བྱུར་རྣམ་པར་

བུ་ཕྱུག

གྲགས། །དེ་མེད་པ་ལས་བདེ་མི་འབྱུང་། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལས་བདེ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། །འདི་ལ་འདི་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། །ལྷ་བདེ་བ་ལ་གནས་པས་བདེ་མཆོག་གི་

མ

རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་ཡིན། རང་གི་བདེ་བ་མ་ཉམས་པ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡོང་། དེ་ལ་བདེ་མཆོག་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དང་པོ་ནས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་རྟོགས་པ་དང་

३

བྲལ་བ་དེ་མ་ཡོངས་པར་བསྟོམ་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་

མཁའ་ལྷ་བུ་སྒོ་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིན། གོང་གི་ལྷ་དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་དང་པོ་ནས་བྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། ལྷ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཆོག་པ་  
 རིམ། སྟོང་པ་ཉིད་ལྷ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་རིམ། དེ་གཉིས་གཅིག་པར་གནས་པ་དེ་བྱང་འཇུག་ཡིན། སྟོང་པས་སྟོང་པ། སྟོང་པས་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དང་པོ་ནས་ཡིན་པས་དབྱེར་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བྲལ་ནས། འཁོར་བ་རྟིང་  
 མཐའ་མེད་པ་འདི་མ་སྟོང་བར་དུ། ཡོན་ཏན་དང་སྤོན་ལས་རྟིང་ཐུག་པ་མེད་པར་བྱུང་ནས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པ་ཡིན། དེ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱ་འབྲས་ཡིན། འཛམ་བུའི་གླིང་དང་སའི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་འདྲའི་ཆོས་དང་དབང་གཞན་དུ་སྒྱུ་པ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འབྱུང་པ་མེད་པའི་དབང་ལུགས་



ཡ  
ལྷོ་ལྷོ་  
ཨ

༡༡།                      །དང་། ཆོས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་བྱུང་འཇུག་འདི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་དང་སྡེ་སྡོད་ནམས་དང་མཐུན་པ་འདི་ཆོས་མེ་གཅིག་ཤུའི་དྲིན་ཡིན་གསུང་། དབང་དང་  
བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱེར་བའི་ལམ་དང་། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་གཅིག་པེ་  
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་ཆད་མགོན་པོ་འཛིན་གུང་པ་མིན་པ་ཤུའི་དྲིན་གྱུང་མེད་། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལས་དེ་བས་ལྷག་པའི་དབང་དང་ཆོས་གང་དུ་འཆོལ་། གཞན་ནས་བཙུལ་ས་གཅིག་གྱུང་  
མེད་། རྟོགས་ལམ་དབང་བཞི་པ་དེ་རང་གིས་མངོན་སུམ་བྱས་ཟིན་ནས། གཞན་དུ་དབང་སུ་ལ་ཞུ། དེའི་ཆོས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་དང་པོ་ནས་གཅིག་པར་བསྟན་པ་  
དེ་འབྱུང་པ་མེད་པས་ཤེས་རབ། མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཤེས། དེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མཆོལ་ལོངས་སྟོན་པ་བཞག་ན། རོར་བུ་འཆིང་བུའི་གང་ཟག་ལ་དབང་བསྐྱུར་དང་

ན་ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་པ་  
༣༥

སྒྲིབ་པ་རྣམས་གཤམ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ འཁོར་བར་འབྲུག་པ་པའི་གཏི་མུག་ཅན། སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་ཡིན་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་སྒྲིབ་དང་འགལ་བ་དེ་ལ་དབང་དང་  
སྒྲིབ་པ་འི་ལྷ་རྒྱེད། སྒྲིབ་པ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་མེད་པར། བཟའ་བཏུང་འི་ལྷ་རྒྱེད་འཁུ། ཆོས་རྒྱུ་འི་ལྷ་རྒྱེད་འི་ལྷ་རྒྱེད་པའི་ལྷ་རྒྱེད། སྒྲིབ་པ་འཛམ་གུ་སྒྲིབ་དུ་དབང་  
དང་སྒྲིབ་པ། དེམ་འབྲུག་བར་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་དང་ཡི་གེ་མ་འབྲུག་བ་དང་། མདོ་སྒྲིབ་དང་རྒྱུད་འབྲུག་མ་ལུས་པའི་ལྷ་རྒྱེད་པར་བརྒྱུད་པ་ལས། ཅུང་གཞན་ནས་བཙུང་  
བའི་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད། གཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་བ་དང་ལྷ་རྒྱེད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིབ་  
བ་དཀར་དམར་སྒྲིབ་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་འབྲུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་རྒྱུགས། དེ་རྒྱུགས་ན་དབང་དང་པོ་ནས་ཐོབ་ཐོབ་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རྒྱུགས་བྱུང་དུ་རྒྱུད་ནས་དབྱེར་མེད་

གཅིག་ཏུ་དང་པོ་ནས་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་མཁའ་པོ་  
 ལ་མཁའ་པོ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱུད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། གོགས་སེལ་བ་དུད་ཅིའི་  
 དཔུང་པ་ལས། རྟོགས་ལམ་དབང་བཞི་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། །དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས། དེ་ནས་  
 བསྐྱེད་རྟོགས་གཅིག་པར་བསྒྲོམ་པ་དེ་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུག་རྟག་ཆད་ལོག་ལྟའི་གོགས་སེལ་བ་ལི་གོ་མའི་བསྐྱོར་བ་དང་གཅིག་ མ་རིག་པའི་གོགས་སེལ་བ་ཆོགས་ཆོས་  
 ཀྱི་ཆོས་བསྐྱོར་དང་གཉིས། ལྟ་བའི་གོགས་སེལ་བ་དོན་བྲིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་དང་གསུམ། ཉམས་སྤྱོད་གི་གོགས་སེལ་བ་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོར་དང་བཞི། ཉམས་གསུམ་གྱི་གོགས་

སེལ་བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་དང་ལྷ། བད་ཀྱི་གོགས་སེལ་བ་དམིགས་པས་ནད་གསོ་བའི་ཆོས་སྒྲོར་དང་དུག་གོ། །དང་པོ་སྒྲོང་པ་དང་མིག་ཡེང་ལྟུང་པ་རྒྱུ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་  
 དེ། དོན་འོད་གསལ་ལྟོ་འདས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ། དེ་མ་རྟོགས་པར་མིག་ཡེང་ལྟུང་པ་དང་པོ་འདི་རྣམས་རྟག་རྟག་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། འོད་གསལ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པས་  
 དེ་སེལ་བ་ལ་ཡི་གེ་མའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱིས། ཆོས་སྒྲོང་པ་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པ་ལ། གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་ཆད་མི་རྟག་པར་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མི་རྟག་པ་མིག་ཡེང་ལྟུང་པ་སྟོན་པས་དེས་རྟག་པར་ལྟུང་བའི་གོགས་སེལ་ནས་མི་རྟག་པར་གོ་བའི་བོགས་ཐོན་ཏེ། ཡང་སྒྲོང་པ་གཅིག་ཏུ་གོ། །ཆད་པར་ལྟུང་བའི་གོགས་ལ་  
 དུགས་ནས་ལྟུང་ལྟུང་ཏུ་འབྱེད་མ་ཤེས་ན། གོགས་དེ་སེལ་བ་ལ་རྒྱུ་ལྟུང་པ་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་ལྟུང་པ་ཆར་བཞིན་ནམ། རྒྱུ་ལྟུང་པ་བཞིན་འབབ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་

༄༅།

འདྲེས་སྤྱོད་མ་ཡང་མ་སོང་བར་བྱས་ནས། དེས་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས། དབང་བཞི་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མན་  
 ཆད། སྤོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ཕུར་བསྟན་པས། སྤོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་གོ་བའི་བོགས་ཐོན་ནས་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ། ཐུབ་པ་འདི་ཆངས་པར་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཤར་ལུས་  
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཏུལ་བ་ཡིན། གཙུག་ཕུད་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ལོག་པའི་རྒྱལ་པོ་བཏུལ་བ་ཡིན། ཐུབ་པར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་སྤྲེགས་ཐོགས་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་སྐྱབས་  
 འགྲོ་ཁས་སྒྲངས་པས་བསྐྱེན་པར་ཐོགས་པ་ཡིན། སྤྲེགས་མ་ཁོལ་གསུང་རབ་མཐོང་བས་ནང་པར་ཚུད་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་བྱུང་བ་ཡིན། དཔལ་རྒྱ་རོལ་སྤྲེགས་  
 པར་གྱུར་བའི་དུས་སུ། ནང་པའི་བན་རྒྱུད་ཞིག་གི་ཤུལ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཅུ་ཞིག་ཆེད་པས། དེ་བལྟས་པས་དེ་ལ་དད་ནས་ནང་པར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཡི་

ན་ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་  
ལྷོ་

གེ་མའི་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ་ལོག་པར་ལྷོ་བའི་གེ་གསལ་མེལ་བ་ལ་སོགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆུ་ལ། གེ་གསལ་མེལ་བ་དུད་ཅིའི་དཔུང་པ་ལས། ཡི་གེ་མའི་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ་ལོག་པར་  
བསྟན་པའི་ལེབ་སྟེ་ལྷོ་པའོ། །།དེ་ནས་རྟག་ཆད་ཀྱི་གེ་གསལ་མེལ་ནས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་གོ་ཡང་ལྷོ་ག་རྒྱུ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་མ་གོ་བས། རྒྱུ་འབྲས་ལྷོ་མེ་རྒྱུ་མཐུ་  
དུ་བསད་ནས། མེམས་རྟགས་ནས་སྟེ་བ་མི་ལེན་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པའི་གེ་གསལ་འབྲུང་། གེ་གསལ་དེ་མེལ་བ་ལ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ་ལོག་པར་  
ཆོས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྲང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་རྒྱུ་མཐུ་ལོག་པར་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་ལོ་རྒྱུ་དང་། ལྷོ་ག་རྒྱུ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་དང་། བསམ་པའི་རང་ག་ལྷོ་གསལ་  
གཉིས་དང་། ལྷོ་ག་མཐུ་ལོག་པར་དང་། གནང་བ་ལོ་གནང་དང་། བཀའ་པ་ལོ་བཀའ་དང་། བཅས་པ་འབྲུལ་བཅས་དང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་

༥	༄༅།                     དང་། སྒྲིག་པ་དང་ལྟུང་བ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་དང་། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་དང་། ས་བོན་བག་ཆགས་མ་དང་། གསུམ་ཚོགས་གི་	
	ཉེན་འབྲེལ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་ལ་སྦྱོང་ཉིད་གིས་བྱུང་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ལྟ་བུ་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཤེས་ཆེན་མོ་	
རྒྱ་ཆུང་།	ནོ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་གོང་ནས་ཉོག་མེད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་གཤེས་ཡིན། ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་བབྱང་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་བབྱང་ཆོད་	4
	མི་དགོ་བ་གཤེས་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པར་བབྱང་ཆོད་དགོ་བ་གཤེས་ཡིན། སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་གཤེས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་མ་བྱེན་ནས། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་མི་	
༥	དགོ་བ་བུ་དང་པོ་སྦྱོང་དགོས། བཅས་པ་མི་འབྲེལ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་དགོ་བ་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་	

གཉིས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་བཅས་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་མིང་མདོ་སྡེ་བཏགས། གཤེས་ལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དགེ་བར་འཛིན་པ་དང་། མི་དགེ་བར་འཛིན་པ་  
 དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པར་རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཕུར་འཛིན་པ་མིང་མདོན་པར་བཏགས། གཤེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་དགེ་བ་དེ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་གཉིས་སུ་  
 གནང་། ཉོན་མོངས་དང་འབྲེས་པ་དེ་མི་ཟབ། མ་འབྲེས་དཀར་པོ་ཟབ་ཡག་དེ་ཟབ་པ་ཡིན། དགེ་བ་དཀར་པོ་གཅིག་ཕུར་དེ་ལ་ཡང་། རང་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཟབ་པ་མིན་  
 པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་དོན་སྤངས་ནས་གནན་དོན་བྱེད་པར་བཅས་པ་ཡིན། གནན་དོན་རང་ལ་ཡང་། སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་མི་ཟབ། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་  
 ཟབ་པས་འབྲུལ་འཁོར་འཆོས་པ་བཅས་པ་ཡིན། དེ་བཅས་པ་འབྲུལ་བཅས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས། ཉོན་མོངས་པ་



༥	༄༅། །གསུམ་སྤངས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལ་གཅིག་པོ་དེ་སྒྲིམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་ནས་བསྒྲིམ་པས་བྱི	
ཏེན་འབྲེལ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། དེ་སྤྲང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན། བྱང་ཏེན་འབྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་གཉིན་པོ་མི་བསྟེན་		
པར་ཁ་ཡན་དུ་བཏང་བས། ཏེན་འབྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་ཚད་ལྡན། དེ་ལ་ས་བོན་བག་ཆགས་མི་ཟེར་བ་ཡིན། གསང་བ་ཏེན་	མ	
འབྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་སྐྱར་འབྱུང་། དེ་ལ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཟེར་བ་ཡིན། རྒྱེ་བ་སྤྲ་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་		
པ་རྣམས་ཆོ་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་སང་པར་བྱས་པས་ཏྲོག་པ་གཞན་གཅིག་གྱང་མེད་པའི་དུས་སུ། བྱང་		

རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་གསལ་བྱེད། ༤

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་དང་བར་ན་སེམས་མེད་པ་གསུམ་ཚོ་གསུམ་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱབ་ནི་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་ཚོ་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་  
བ་ཡིན། དེ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་མ་བྱོན་པའི་དུས་ནས་གནང་བས། གནང་བ་ཡེ་གནང་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱུས་གཅིག་ཕུ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ལ་  
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་ནས་སྐྱབ་ནི་འབྱུང་བ་དེ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་ཕྱག་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་གི་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་ཀྱང་བར་མ་ཆོད། ལུ་  
སྟེགས་པ་དང་ལྷས་བྱིན་གྱིས་གནོད་པ་དུམ་སྐྱེལ་ཡང་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་དེ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། གནོད་མ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
ཡིན། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ་གྱི་སེམས་ཚུད། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་བའི་སྤང་བ་འཆར། བར་རྟེན་འབྲེལ་ཉོན་མོངས་པའི་

<p>ཨོཾ།</p> <p>ཨོཾ།</p>	<p>ཁས་མ་པའི་བཀ་ཆགས་ཡོད་ཚད་ལངས་ནས་འོང་། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་བའི་ལུས་སུ་འགྱུབ། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཟེར་བ་ཡིན། འཆི་ཁར་དེས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཤི་བས། སྦྱོང་བ་ཕྱི་མ་གང་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་དེའི་ལུས་སུ་འགྱུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལུས་འཕྲོས་པ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་བྱོན་ཚད་དེ་སྤོང་བས་བཀག་པ་ཡེ་བཀག་ཟེར་བ་ཡིན། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་པས། འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བས། སྤྲིག་ལྷུང་རྒྱུ་འབྲས་གཅིག་པ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྤངས་པས། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། དག་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། མཐར་སྐྱབ་ཞི་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་པས། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཡིན།</p>	<p>42</p>
-------------------------	---	-----------

ན་ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་

ནོ། ཁམས་པ་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་བསྐྱུང་ངོ། ། ་དེ་ལ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ་དེ་ལྟར་དུ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་བྱས་ནས། ཉོན་  
མོངས་པ་གསུམ་སྤངས་ནས། དགོ་བ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བཅས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ལུས་  
དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་དག་ནས། ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དག་སྤྲེལ་སེམས་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་འགྱུར། ཡིད་ནི་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་  
ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་སྐྱེ་ནམ་པ་བཞི་འགྲུབ་པོ། ་དེ་ལྟར་སེམས་སྤོང་པ་ལ་མི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་ཡང་མེད། དགོ་བའི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པར་ཆོད་པའི་དུས་  
སུ། ཆོས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པོ། ་དེ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ་དེ་ལྟར་ཆོག་ས་ཀྱི་གདོད་མ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་

༥	༡། བཅས་ཅད་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་གོ་བའི་གོགས་མ་ཐོན་པར་གོགས་སེལ་ལ་རྟགས་པ། འབྲིང་པོ་སོ་ག་ཡམ། རྟགས་ལྡན་མི་ཉག་སྒྲིམ་རིང་	
	སམ། དམར་པལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སམ། དཔལ་ཐག་མ་བལ་སོགས་པ་ལ་ལ་བཅས་པ་ལ་ཨ་འཐས། ལ་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཨ་འཐས་པ་རྣམས་ཆོས་ཇེ་བྱོན་ནས། དཔལ་ཐག་	
༥	མོ་གྲུ་པས་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་བྱང་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པས་མ་རིག་པའི་གོགས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གོགས་སེལ་བ་དུད་ཅིའི་དབྱང་པ་ལས། མ་རིག་པའི་	༤
	གོགས་སེལ་བ་ལ་ཆོགས་ཆོས་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་རྟག་པའོ། །དེ་ལྟར་གོ་ཡང་སེམས་གནས་སུ་མ་བརྟུབ་ན་གོ་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ནས། སྒྲིམ་པའི་ཉམས་སྟོང་དང་	
༥	གྲུབ་རྟགས་མི་ཐོན་པས། གོགས་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དོན་བྲིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིམ་རྣམས་སྒྲིམ་དགོས་པས། ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པའི་ལུགས་ལ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་	

ན་ ལྷོ་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྲུག་པ་ལྟོང་། ༡

གང་ཟག་གིས། ལྷ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཞིག་བཅུ་། དབང་པོ་རབ་དེས་མོས་གུས་ཙམ་ལས་རང་གིས་མཆོག་ཐུན་མོང་  
གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད། དབང་པོ་འབྲིང་གི་གང་ཟག་གིས། མཐུལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པར་རབ་ལྷ་བ་གསུམ། འབྲིང་ལྷ་བ་གཅིག་ ཐ་མས་ཀྱང་ལྷ་བ་ཐུང་ཙམ་གུས་  
ཏེ། སྒྲིག་པ་དག་པའི་མཆོན་མ། ལྷགས་པ་དང་། འབྲུབ་དང་། གོས་དཀར་པོ་གོན་པ་དང་། ལུས་ལ་བྲག་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གྱི་ཁར་ཐུན་  
ནས། ལུས་ལ་ཉི་མའི་དྲྀལ་འཁོར་ཤར་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སྐས་བཅུ་གས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་རྗེས་ལ་ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཤམ་ཆེ། དེའི་རྗེས་ལ་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་ཏེ། ཡེ་རོ་མའམ། ཐུན་འཛོག་གམ་གང་རུང་ཞིག་གི་བྲིད་བཏབ་ནས་སེམས་གནས་

༥	༡། ལུ་འཕྱག་ དེའི་རྗེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ལྟ་པོ་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། ལྟ་པོ་འདི་ཉམས་སྤྱད་སངས་པས་སྒྲིན་འདག་ཅིང་	
	ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པས་དང་པོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་བྱེད་དགོས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པར་ཐབས་ལམ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མཁས་པ་དག་བསྒྲུབ་	
༦	ན། གཅིག་ཏུ་ཉམས་མཐུག་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱིབ། གཉིས་སྤྱུ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་སོང་བས་ཁམས་རྒྱས་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་ས་	༩
	བོན་ལུས་ལ་ཡོད་པས། དེས་དཔས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་འཕེལ་བས། དེའི་དུས་སྤྱུ་གདམས་དག་མེད་ན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདུད་འཕྱག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མ་ཐའ་དག་རྒྱས་	
༧	ནས། ཆོངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་བར་ཆད་སྒྲུ་ཆོག་པ་ལ་འབྱུང་། ཤིན་ས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེ། དེས་ན་གདམས་དག་དང་སྒྲོད་དང་ལྟན་པ་གལ་ཆེ། སྒྲོད་དང་མ་ལྟན་ན་ལྟར་སྒྲེ།	

ན ལྟུང་པའི་པ་ཀའ་འབྲུམ་པ་སྒྲིང་། ༥༠

བ་ཉམས་པ་ཡིན་པས། ཉམས་མཐུག་པོ་སོང་ནས་ལྷར་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ། དེས་ན་སྒྲོང་དང་ལྷན་པ་གཤམ་ཆེ། སྒྲོང་ལ་གཉིས་ཏེ། དེའུ་ཆུའི་སྒྲོང་ལྷ་བུ་  
ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཞིག་དགོས། གསེར་སྒྲོང་ལྷ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཉམས་ཀྱི་ངོ་མ་དང་བྲལ་བ། ཡུལ་  
དང་ཡུལ་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྟོགས་ནས། མི་རྟོག་པར་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དེ་མི་རྟོག་པར་མ་གྱུར་ན་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་མི་  
རུས་པས། ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྟོག་པ་ཞི་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་པས། དང་པོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་གདབ་པར་བྱ་  
སྟེ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཅུ་དང་པོ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟུང་པའི་དུས་སུ་གནས་ཆོག་ཅིག་ཀྱང་འདུག་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྒྲོན་ལ་ཁོང་ཆོའི་བྲིད་གདབ་པོ། །དགེ་བསྐྱེད་རང་མཚན་དུ་



ཨ



ཁྱོད་ཅིག་གསུང་ནས་གནད་རྣམས་ལ་བྱིད་གཏབ། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་ཅིག་གསུང་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པར་ཆོས་གསུངས་ནས་བཅས་པ་དང་། དེ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་འདྲ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཁྱིད་ཀར་པོ་ལ་དགུར་སྟེགས་སུ་མཛད་འདུག་

ཨྲ

པས། བཞེངས་ནས་བྱོན། ཡུག་ན་སྤྱུག་འདུག་པ་དེ་སྤྱུར་ནས་བྱོན། ཡུག་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་པ་ཞོག་ མཐེ་བོང་གཉིས་ཁྱིར་ཡུག་ཅ་གནད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་སིང་སིང་བས་སྤུལ་པའི་རལ་གུ་དྲོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བོང་བ་ནས་ཐེན་ནས། སྟེང་པ་དགྲེ་ལོགས་ཐོང་

གསུང་། འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བཅོས་ནས། ཨྲྱུ་རྩྱུ་ ཅེས་ལན་གསུམ་གསུང་། དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་སྟོམ་ཆེན་བཟང་བོ་ཞིག་འོང་། སྟོམ་ཆེན་བཟང་བོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འོང་། སྟོམ་ཆེན་ཙམ་ལས་བཟང་བ་ཞིག་འོང་། དེ་ལ་ཁོ་བོ་དགའ་བ་ཡིན་མོད་གསུང་ནས་འབྲུལ་

འཁོར་དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གཟིགས་སོ། བྲེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲགས་ལུས་གཙོ་བོར་སྟོན་པས། ལུས་གནད་ཆེ་བས་དགོངས་པར་འདུག་ ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་དང་རང་གི་ཨྲ་

ཨྲ

མའི་གདམས་ངག་དེ་ལས་སྤྲག་པ་མ་བྱུང་། ཆོས་རྒྱུ་དང་བོ་བྱིས་པ་རྒྱུ་དེའི་དུས་སུ་ཁྱིམ་མཆོས་མ་ཞིག་གི་ཁྱུ་ཤི་བས། མ་དེ་དུས་པས། ཆོས་རྒྱུ་ཅིས་དེ་ལ་ཞལ་ཏམ་ཛད་དེ་ཁྱོད་རང་གི་ཡོད་པ་མ་བྱེད་དང་སྤྱང་ན་མི་སྟེ་ཐེར་གྱིན་འདུག་པས། དེ་ལས་ཟབ་པ་མི་

འདུག སྒྲིབ་དཔལ་ཐག་མོ་བྱུང་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞི་དེ་ལས་ལྷག་པམ་བྱུང་གསུང་། སྒྲོན་འགོ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། སྒྲུ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
 པ་དང་། རྗེས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་ལྷ་པོ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཅིག་ཅེར་བའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱོམ་མེད་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཡོད། སྒྲོན་བཀའ་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་སེམས་སྒྲོང་  
 པར་རྟོགས་ནས། དེས་རང་གི་སེམས་ཆོས་སྐྱུར་གོ། །དེས་སྐྱོམ་མེད་པ་ཙུག་ཏུ་འགོ། དེས་གཞན་མ་ཉམས་པ་འོང་། དེམ་གྱིས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་ནས་སྐྱོམ་པས་  
 རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་དེམ་པས་སྐྱེ་བས་དེམ་གྱིས་པ་ཡིན་པས། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པའི་རྗེས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། སྐྱེས་པ་བཏྟན་པ། བཏྟན་པ་བོགས་དབྱུང་བ་དང་གསུམ་ལས། མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལྷགས་མང་ཡང་། གསང་སྤྱགས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དང་། ལུས་

༩	༄༅། གྱི་འབྲུལ་འཁོར། རག་གི་འབྲུལ་འཁོར། ཡིད་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྲུངས་ནས་སྤྱར་དུ་སྦྱོབ་ལ་ཆོག་པ་མི་	
ཉམས་སྲུངས་	འདུག དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ནར་དབེན་པའི་གནས་སྲུང་ཆོམས་དམ་པར་བཅད་ནས། སྟོན་བདེ་བ་ལ་ལྷུས་བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་ཀྱང་དུ་བྱས་ནས། བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་	
	པའི་གོག་པ། སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་གཞོད་པའི་མ་གཏན་རྣམས་ལ་ཆོད་མེད་པའི་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་ཅིག གདུང་བའི་ཤུགས་	53
༥	གཅད་དུ་མེད་པའི་སྟོབས་གྱིས། ལྷུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྦྱིན་ཁྱག་བསྐྱུས་ནས་མཆི་མ་ལྷག་པའི་རྩྱལ་དུ་བྲ། རག་གི་འབྲུལ་འཁོར་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི་སྦྱིང་རེ་	
	རྩེ། བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི་སྦྱིང་རེ་རྩེ་ཞེས་སྤང་བ་ལ་གྲངས་སྲུབ་བྱུང་ཞིང་། རྩྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྲུགས་སྲུབ་གྲངས་ནས་སྤང་བ་ལ་དངས་པས་བརྒྱ་ཅུ་	

བརྒྱད་ཙམ་སོང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། གོང་གི་སྒྲིབ་ཇེ་དེ་ལྷགས་དེ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱས་ལ་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་འདི་སྒྲིབ་རེ་ཇེ་ན་རྒྱུ་མཆོན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྒྲིབ་ཇེ་སྟེ། ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཨ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཨ་མ་འདི་ལས་ངན་པའི་དབང་དུ་སོང་བས། ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་སྒྲོན་པ་དང་འདྲ་བས། སྒྲིབ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་མི་སྒྲེལ་དབང་མེད། སྒྲོས་རང་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་དབང་མེད་པ་དང་། ཨ་མ་འདིས་རང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་སེམས་ཅན་  
 དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བ་དང་། དེའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཨ་མ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་སྐྱེད་པ་དང་རེས་བྱ་རང་ཉིད་ལས་མེད་པ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་  
 ལ་གང་གནད་པ་རྒྱུ་མཆོན་ནི་བ་པར་བསམ་པས། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཇེ་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་ཇེ་བའི་བོགས་ཐོན་ནས་ཡོང་། དེའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་འདྲ་ཡང་རྒྱུ་མཆོན་དཔྱེད་པར་བྱ་བ་

༥

ཕྱི་རྒྱུ་

༨

༡༡།                    ༡༥།    སྒྲིང་རྩེ་བྱམ་པར་བྱ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་མ་ཡེངས་པར་སྤི་ལི་ལི་ཉམས་སུ་བྲངས་པས།    ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་  
 སྟེ།    དུ་སྒྲིང་འདོད་པ་དང་།    མཆི་མ་འཆོར་བ་དང་།    ལུས་ཚུགས་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ།    འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་ཅས་བྱའོ།    །དེ་ལྟར་འབྱུལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ།    གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུས་པ་དེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱུང་བ་བྱ་སྟེ།    དབྱེད་དང་བགལ་པས་ལ་ཞེ་སྤང་བ་  
 དང་།    གཞོད་པ་སྒྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་རྩེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་སྤང་།    མཐུན་པའི་རྒྱུན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་སྒྲུལ་བ་  
 རྣམས་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་།    གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་དོན་དུ་བསྐླལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་

དོན་དུ་དབུ་དང་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཏོང་ནི་དབུ་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་གཞོན་བྱེད་རྣམས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་པ་རབས་  
 རྣམས་བྱན་པར་བྱ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིའི་གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ཡང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོད་མེད་པའི་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པའི་ལག་རྗེས་  
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་ལེན་མཐའ་དག་ཀྱང་འདི་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པ་དང་། སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ལ་བདོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དངོས་དང་རྒྱུད་  
 པའི་སྒྲོན་ས་ཕན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདོགས་པ་དང་། ཁ་བཟས་ངན་པས་དགྲོངས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བྱང་བཟུང་ནི་དཀྱིག་གཞིའི་གཟུངས་ཆོག་མཛད་ཅིང་བྱང་བུ་འབྲུག་  
 དང་། འདི་ངན་སོང་དུ་མ་སོང་བ་ཁོ་བོའི་གཉེར་ཁ་ཡིན་གསུངས་པ་མཐའ་དག་བྱན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་དམན་པ་གསུམ་གཅིས་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་

ལ་གསུངས། གཞན་དག་གྲང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་བྱན་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྲ་མའི་སླིང་རྗེའི་ཉམས་དེ་བཟླ་ན་པར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱ། དེ་སྐྱེས་པ་བཟླ་  
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སླིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་ཐམས་ཅད་གཞོད་བྱེད་ལ་གཏོང་  
 ཞིང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུར་བདག་གིས་ཁུར་བའི་སྟོ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། གཞོད་བྱེད་ལ་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ཚུ་ལ་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་  
 བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྟོམ། སླིང་རྗེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། དཀོན་མཆོག་

གསུམ་དང་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་སྤྱད་མ་རྣམས་གཟུང་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་བ་དང་། དབྱུགས་  
མ་སྤྱད་བ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་མ་འདས་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བར་དམ་བཅས་ནས། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་། སེམས་ཅན་  
དོན་བྱེད་དང་། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཤིང་དམ་བཅས་བ་རྣམས་ཁའི་འོག་ཏུ་ལུས་ཆུད་པར་བྱས་  
ལ། ཞེ་ཐག་པ་རུས་པའི་གཏིང་ནས་རང་ལ་སྒྲོས་འབྲིས་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་  
སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་སྒྲིས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། སྒྲིས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་



༡༡། །གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་དང་། རང་གི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པས་ཕན་པ་དང་།  
 བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། དེ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ལ་སླིང་ཆེ་ཆེན་པོ་མ་སྐྱེས་ན། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སླིང་ཆེ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་བྱས་ཀྱང་རང་གི་ནད་དང་སྤྱག་བསྤུལ་  
 མི་སོལ་བར་འདུག་ལ་རང་གི་སྒྲིང་བས་གྲུབ། གཞོད་བྱེད་གཅིག་ཕུ་ལ་སླིང་ཆེ་སྐྱེས་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སླིང་ཆེ་མ་སྐྱེས་ན་ནི་ཆོ་བ་སྤྱོད་པ་གཅིག་པའི་སླིང་ཆེ་དེས་ན་ཆོ་  
 སོས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལས་མི་ཐོབ། བྱམས་པ་དང་སླིང་ཆེ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འགྱུར་དགོས། དེ་མ་འགྱུར་ན་སངས་  
 རྒྱས་མི་ཐོབ། ཆོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་ཕུ་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་འདི་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན་པས་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་རང་གི་ཡང་

མཛེན་དུ་གྱི་སྒྲ་བྲངས་པའི་ན་ཆ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སོས་པ་ཡིན། རྟེན་པ་དེའི་གཉིས་པོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མ་ལུས་  
པར་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་། སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་དང་ཉ་ག་དང་། བྱེད་པར་དུ་  
ཆེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྲམ་མ་དམ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་རང་གིས་ཉམས་སྒྲུ་  
ཞྱོང་དགོས། ཉམས་སྒྲུ་ཞྱོང་བར་ཆོག་གི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲངས་ནས། དོན་སྤྱི་རྒྱུད་པ་ཙམ་གྱི་ཡིག་ནག་བསྐྱགས་པས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་མི་ཕན། བྲམས་པ་དང་སྤྱི་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲངས་པའི་བྱ་བ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེ་ཆུང་གང་བསགས་ཀྱང་རྗེ་ལྟར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས། དེ་གཉིས་ལ་

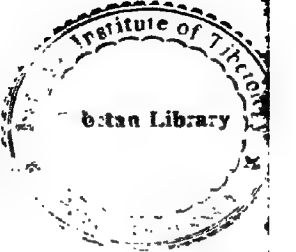
ཅ

༡	༡༡། །འབད་པ་གལ་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་དངུལ་སྒོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཚོགས་གཉིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ག་མེད་དོ། །	
	གཉིས་པ་གསང་སྤྲགས་ནི་རྩེ་ཐེག་པ་འདི་བྱ་བའི་རྒྱུ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་བཞི་འོ། །གདུལ་བྱ་མཐོ་དམན་གྱི་དབང་གིས་	
སྐྱེ་བུ་	གསུངས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩོགས་རིམ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་གདམས་ངག་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ག་དགོས་	༦
	པ་ཡིན། དེ་མིན་འདོད་ཆགས་ནི་སྤང་གཏི་སྤྲུག་གསུམ་གྱིས་ལྟ་བུ་སྒོམ་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་ཀྱང་ལོག་པར་འགྲོ། བི་ཀླ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གཉེར་པ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་	
༩	ཀྱང་། ཏིཔ་གྱི་ཕུབ་མ་སེལ་པོ་གང་བསྐྱུས་པས་ལུས་ལྟ། སེམས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེས་བོད་ཕུང་བར་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་ལ། རོ་བོ་རྩེས་སྟེ་ཐང་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བསྒྲིག་	



ཨ  
ཨ  
ཨ

༡༡། ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པས་དོ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་ཡིན་པས་མ་བརྟེན་པར་དངས་ནས། སྤོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར་པ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་  
ཡིད་གསུམ་གྱང་འདག་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ན་ཚ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། འདི་ཡང་སྤྱ་མའི་མོས་གྱུས་གྱིས་འགྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །གསུམ་པ་  
རྩོགས་པའི་རིམ་པ་གདམས་ངག་ལ་མཚན་མ་ཅན་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན། མཚན་མ་ཅན་གྱི་རྩོགས་རིམ་ནི། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་ཀར་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་དོ་རྩེ་ལུས་  
གྱི་གནས་ལུགས་ལ། རྩེའི་གནད་གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གཙོ་བོ་སྤྱུལ་ཅུ་སོ་གཉིས་གྱི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། གང་ལ་ཇི་ལྟར་  
འབྱུང་བའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། འགྲོ་བྱ་གསལ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི་དང་། འཇིག་པའི་རྒྱུན་དང་། བདེ་སྤྱུག་དང་། ཟག་



བཅས་གྱིས་མངོན་ཤེས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་དང་འདི་ལས་འདིའི་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འདུག་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་  
 པའི་མངོན་ཤེས་ཉམས། དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མི་གཟུགས་ཅན། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་བ་ཡིས། །མཆོན་ལྷན་སྒྲུ་མ་དེ་རྗེ་འཇིན། །སྤྱིན་པ་གསང་བ་མཐར་ཐུག་གི། །ཁྱིམ་འབྲེལ་  
 རི་ལྷར་འབྱུང་བ་དང་། །རང་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན། །རང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གནད། །རིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས། །ཁ་ལྷ་ཅན་གྱི་མགོ་ཞིང་། །སྟོང་ཉམས་  
 བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་པ་མེད། །དེ་ཡང་སྒྲུ་མའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། །རིག་ཅིག་ངང་ལ་འབྱུངས་གྱུར་ན། །རྒྱུ་འབྲས་མ་ལུས་མངོན་དུ་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཐུག་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་པ་ནི། །ཤོར་ས་བཞི་དང་གོ་ལ་ས་གསུམ་དུ་མ་སོང་བ། །ཉམས་བདེ་བ་དང་། །གསལ་བ། །མི་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་མ་སོང་བ། །དོན་དམ་པ་སྒྲོ་ལས་འདས་

༡

༡༡།

ལ། སྒྲོང་པ་ཉིད་རྟོག་མི་རྟོག་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པ། བཟང་ངན་གཉིས་ཀ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་  
 པ་ཡིན། སྒྲོས་བྱས་པའི་ཉམས་དང་སྒྲོང་བ་དང་བྲལ་བའི་དང་པོ་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་རྟོག་པ་དེ་སྒྲོམ་པས། དཔེར་ན་དདུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་གཡའ་དང་བྲལ་ན་  
 གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བ་བཞིན་དུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས། ལམ་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅའ་བཞུགས་པ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དག་གི་ཅུ་བ་བསྟོན་བྱེད་པ་ནི། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་ལུས་དཔག་མེད་སྒྲངས་ནས་སྤྱད་བསྟུན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོང་བ་ནི་བསྟོན་བྱེད་ཅི་ལོག་བྱས་  
 པས། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བསྟོན་བ་རེ་རེ་ལ་ལུས་རེ་རེ། དེ་ལ་སྤྱད་བསྟུན་པ་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན། དམིགས་པ་མེད་པའི་བསྟོན་བ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པས། ཆོས་སྤྱོ

ཐུགས་སྒྲུབ་

༢

༤

ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་ལས་དང་བཅས་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་གྱང་མ་དལ་བར་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། དགོ་བ་དེ་སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་བྱེད་  
 དགོས། དགོ་བ་དེ་དག་གང་ཡིན་ན་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་གཅིག་ལུས་ཟིན་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གང་བསྐྱོ་ན་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བསྐྱོ་བ་ཡིན། བདག་གིས་དགོ་བ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མ་ཡིན། བསམ་བྱུང་སྒྲོས་བཏང་པས། བདག་



༥	༄༅། །རང་བྱུང་བར་བ་ཡིན། གཉིས་སྤྱན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་དགོ་བ་ཡོད་ཚད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་	
	བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོས་པས་རང་དབང་བ་ཡིན། འཁོར་བའི་དགོ་བ་ཡང་བསྐྱོ་བར་བྱེད་དགོས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་དགོ་བ་སྒྲར་བྱས་པ་	
༦	དང་། ད་སྔོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས། ཐམ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཡོན་	༦
	ཏན་དང་སྤོན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱད་པས་རང་དབང་བ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་ཚད་དང་། མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་ཚད་དང་། ད་	
༧	ལྟར་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་ཚད་གྱི་ཆོས་སྐུ་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་རྣམས་	

ན་སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྟོང་། ༥

དང་། སངས་རྒྱལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བྱུག་སྟོང་པའི་དགོ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་སྤུ་ལུང་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་དགོ་བ་དང་། ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། སྟོབ་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། སོ་སོ་སྟེ་བོས་སངས་རྒྱལ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྟེད་པ་  
དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་འཁོར་བཞི་ནི། དགོ་སྟོང་པ་མ་གཉིས་དང་། དགོ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་  
བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟེད་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟེད་པ་དང་། སྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟེད་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་པོ་  
ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐུགས་ཡིན་པས་དང་པོ་ནས་རང་ཆས་སྤུ་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཡིན་པས། དེ་གཅིག་ཤུ་ལ་རྗེས་སྤུ་ཡི་རང་བར་བྱས་

ཅ

ལྟོ། ། རྣམ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོགས་མེད། དེ་ཐོབ་པར་བསྡོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། རང་ཡང་ཞིང་ཞིང་གིས་སྟོང་སྟེ་ཞིང་ལ་མི་རྟོག་ བསམ་པ་  
 བསམ་པས་སྟོང་སྟེ་བསམ་པ་ལ་མི་རྟོག་ དངོས་པོ་དངོས་པོས་སྟོང་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟོག་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མི་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྟོ་ལས་འདས་པ་ལ་བཞག་  
 རྣམ། རྣམ་ རྒྱལ་སྤྱལ་ནི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྡོས་པ་བཞིན། བརྒྱད་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བའི་ལེའུ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྡོས་པ་བཞིན་དུ་བསྡོ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེར་ཇི་ལྟར་བསྡོས་པའི་ལད་མོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེ་སྐྱེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་རབ་འབྱོར་ལ། རབ་འབྱོར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་  
 ཡི་རང་བདད་ལྡན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་དངོས་པོ་འདི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་རབ་བོ། མཆོག་རབ། བྱའོ་མ་པ། སྒྲ་  
 མ། སྒྲ་ན་མེད་པ། གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུས་པ་དང་རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱམས་པ་ལ། བྱམས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་  
 དུ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ། གྲངས་མེད་པའི་ཡང་གྲངས་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡང་  
 གཞལ་དུ་མེད་པ། མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་ཡང་འདས་པའི་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། གྲངས་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། གཞལ་དུ་མེད་པའི་  
 ཡང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལམ་ཆད་པ། འཇུག་པ་ཆད་པ། སྒྲོས་པ་ཆད་པ། སྤྱིད་པར་འདྲེན་པ་ཆད་

<p>༥</p> <p>༥</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། །པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བའི་བར་དང་། དེའི་དམ་པའི་ཆོས་མ་རྒྱབ་པའི་བར་། དེ་དག་གི་བར་</p> <p>གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་</p> <p>གཟིགས་པའི་སྤང་པོ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྦྱར་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་</p> <p>འཛིགས་པའི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་</p> <p>ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྦྱར་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བན་པར་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་</p>	<p>71</p>
----------------------------	--	-----------

པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བདེ་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཕྱུག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཐུ་  
 འཕྱུལ་གྱི་མཆོག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་གྱི་ནང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་མ་ཆགས་པ་དང་། མ་ཐོས་པ་  
 དང་། མ་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་བཅུ་དང་། མི་  
 འཇིགས་པ་བཞི་མཆོག་ཏུ་ལེགས་པར་རྫོགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་གང་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མངོན་པར་སྒྲིབ་པས་ཆོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་

ན	༄༅།                    ༡༤༤།    ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་།    ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་ཐོགས་པ་དང་།    ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་དུང་བ་དང་།    ཆོས་ཀྱི་དུང་འབུད་པ་	
	དང་།    ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ་དང་།    ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་དང་།    ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་མཛད་པ་དང་།    སྟོབས་དང་།    ཆོས་བསྟན་པ་དེ་	
ལྟོན	དག་དང་།    དེ་ལྟར་མདོར་བསྟུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སམ།    སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་	
	རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་།    ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་དང་ལྟན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་།    གང་ཟག་རང་སངས་རྒྱས་	
	ཀྱི་ཐོག་པ་ཅན།    རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ལྷུང་བསྟན་པ་དེ་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་།    ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་	

དང་། སྒྲིབ་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། མཛོར་བསྐྱུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་  
 དགོ་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་དང་། དགོ་བསྐྱེན་པ་མ་གཉིས་དང་། འཁོར་བཞི་པོའི་དགོ་བ་དང་། སོ་སོ་སྒྲུབ་སོ་སོ་ཆོས་དེ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལྟ་  
 དང་། ལྟ་དང་། གཞོན་སྒྲིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྗེ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་དག་དང་། དུད་འགྲོའི་སྒྲུབ་  
 གནས་སྤྱོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ལྟ་དན་ལས་མ་འདས་པ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་། ལྟ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་  
 པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དེ་



རྣམས་དང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་མ་ལུས་པའི་སྤྱིན་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་དགེ་བའི་ཕུ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྒྲིམས་ཤིང་གཞལ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཆོག་དམ་པ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་  
 རྣམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུའོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཟེར་བ་དེ་ལ་གཞན་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་། རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་། རྣམ་པ་

གང་དང་། དམིགས་པ་གང་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་། དང་པོ་སྒྲིན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་དང་། རྣམ་པ་དེ་དག་མཚན་མར་བྱས་པ་  
 བཞིན་ཏུ་སྒྲིས་ནས་མཚན་མར་མི་དམིགས་སམ་བྱས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ན་རེ། རབ་འབྱོར་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་དང་། མཚན་  
 མར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲིས་ནས་མི་དམིགས་སོ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱམས་པ་ལ། དངོས་པོ་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ། དམིགས་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་  
 བྱེད་ན་འདུཤེས་སྒྲིན་ཅི་ལོག་དང་། སེམས་སྒྲིན་ཅི་ལོག་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྒྲིར་ཞེ་ན། གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་། གང་འདོད་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་དེ་མེད་པའི་དངོས་པོ་  
 ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ། སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་། མི་སྒྲུག་པ་ལ་སྒྲུག་པར་ལྟ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ནས། འདུཤེས་སྒྲིན་ཅི་

༥	<p>༡༡། ལོག་པ་དང་། སེམས་དང་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། ། བྱུངས་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དམིགས་ན། དེའི་དེའི་དམིགས་པ་ཆེན་</p>	
	<p>པོ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པའོ་ཞེས་མི་གསུང་ངོ་། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིན་ཞེ་ན། བསྟོ་བ་དེ་</p>	
༥	<p>བཞིན་དུག་དང་བཅས་པ། ཟུག་རྩ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁ་བཟང་པོ་དུག་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ། ཁ་དོག་དང་རྩི་དང་རོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དུག་ཡོད་པ་ཡིན་</p>	7
	<p>པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤང་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྟེས་བུ་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེས་ནི་ཡོངས་སུ་</p>	
༥	<p>ཡོངས་སྟོན་པར་སེམས་ཏེ། ཟས་དེ་ཟོས་ནས་རོ་བྱུངས་ཏེ་ཁུ་བའི་ཆོ་དེ་ལ་སྤྱུག་བསྟུལ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཞི་བ་བཞིན་དུ། རབ་འགྱུར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལོག་པར་རིག་ནས་</p>	

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་བསྟེན་།  
༥༩

འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུ་ར་ཤོག། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
དང་། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྟན་པ་མ་ལུས་ཀྱི་བར་གྱི་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན། དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་ཡང་མཚན་མའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བསྟོ་  
བས་སྤངས་པར་འགྱུར་རེ་བཟེར་བས། དཔེར་ན་དེའི་བཟེས་དུག་ཅན་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་མེད་དོ། །བསྟོན་པའི་དྲན་པ་དང་བྲལ་  
བའམ། ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ནས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ན། སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་བསྟོས་ན་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །ལོག་པར་བསྟོས་ན་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ལ། བཙེམ་ལྟན་འདས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་

༡༡། །བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བོ་གསུངས་པས་དེ་ཇི་ཙམ་གྱིས་  
 རྫེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞུས་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཅན། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་  
 དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན། རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་དམིགས། མི་རྟོག་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྫེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དོ། །  
 དེའི་ངང་གཅིག་པོར་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་པའི་དག་བའི་རྩ་བ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་དམིགས་པར་  
 བསྐྱོའོ། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་ཅིང་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མི་དམིགས་སོ་གསུངས། དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

ན་ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་བསྟོན་། ༡༠

འདུཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟོན་བསྟན་མེད་པའོ། །ཤེས་རབ་  
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བཤམ་འཇུག་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རབ་འབྱོར་ལ། རབ་འབྱོར། བྱོད་སྟོན་  
པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལེགས་སེལེགས་སོ། །བྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་བསྟོན་བཤམ་འདི་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་བསྟོན་བསྟོན། སངས་རྒྱུས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་གང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་སྟོན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཕུང་པོའི་ཚད་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་  
གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གཅིག་གིས། དགོ་བ་བཅུ་ལམ་ལ་དམིགས་པས་བསོད་

ཐུགས་

གམས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་ལམ། དེ་ཆེ་མོད། དེ་བས་མི་དམིགས་པའི་བསྟོན་པ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་  
 མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལ་འགྲོའོ། །རབ་འབྱེད། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོའོ། །དགེ་བ་བརྩུ་ལ་བཀོད་པའི་  
 བསོད་ནམས་ལྟ་ཞོག་ཅིག བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བཀོད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་ལམ། དེས་མི་དམིགས་པའི་བསྟོན་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་འགྲོའོ། །གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ལ་དེ་བས་  
 བསྟོན་བཞེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྟོན་བཞེ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྟོན་བཞེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྟོན་བཞེ། སྤྱིར་  
 འོངས་པ་ལ་བཀོད་ནས་དེ་བས་སྟོན་བཞེ། སྤྱིར་མི་འོང་བ་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྟོན་བཞེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྟོན་བཞེ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་

བསྐྱོབ་ཆེ། རབ་འབྱོར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གརྒྱུའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 བྱུགས་ནས། བྱུགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུང་། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་  
 དང་། མལ་ཆ་དང་། ན་བའི་གསོ་སྦྱོར་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། བདེ་བར་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་གརྒྱུའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ཏུ་དམིགས་པས་བྱིན་ནས་བསོད་  
 རྣམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། ཁབ་པར་གཤེགས་པ་མང་ངོ་། ཁོང་མ་མཆིས་སོ། བྱངས་བབྱང་བར་སྒྲུ་མ་ཡིན་  
 རོ། ཁྱུགས་ཅན་ཞིག་ལགས་ན་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གརྒྱུའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དུ་ཡང་མེད་པོད་ངོ་ལྟས་པས། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཁྱེ་



<p>༥</p> <p>༦</p>	<p>༡༡།            །དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བསྟོན་བའདིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་བྱེད་ན། སྤྲུལ་པ་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། བྱངས་སུ་ཡང་བབྱང་བར་ཡང་། དཔེར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་དེས་ནི་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་པའོ། །བྱི་མ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པས་སོགས་སུ་ངས། དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷན་ས། འོན་མེད་ཀྱི་ལྷན་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷན་མས་ཀྱིས་ལྷའི་མེ་ཏོག་དང་གཏུགས་སོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་ནས། བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། ཀྱེ་མ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བའདི་ནི་བསྟོན་བ་ཆེན་པོ་ལགས་ཏེ། དམིགས་པ་ཅན་</p>
-------------------	--

མ

ན་སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་སྒྲིབ་པ་

གྲི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟོ་བ་དེ་དག་གིས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོ་བ་དེ་དག་གིས་མནན་པ་ལགས་སོ། །ཤེས་རབ་གྲི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པས་  
ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་སྒྲིབ་དུ། འདི་ནི་བསྟོ་བ་ཆེན་པོ་ལགས་སེ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་གྲིས་ལྷན་མས་ལ་ལྷའི་བྱ་དག་ སྟོང་གསུམ་གྲི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྲི་  
ཁམས་གང་གསྐྱའི་ཀྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་ལ་གོས་དང་བས་དང་མལ་ཆ་  
དང་། ན་བའི་གསོས་སྒྲིན་དང་ཡོ་བྱད་བདེ་བ་གང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་བསྐྱེད་པ་གསྐྱའི་ཀྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དུ་བྱིན་པ་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་བསྐྱེད་དམ། དེ་བས་  
ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པའི་བསྟོ་བའི་བསྐྱའི་ཆར་ཡང་ལ་སོགས་འགྲོའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཚུལ་བྲིམས་ལུས་དང་དག་དང་ཡོད་གྲིས་

༡། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དེ་དག་བསྐལ་པ་གསྒྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དུ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་བསྤྱད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། དེ་བས་  
 ཀྱང་བསྟོ་བ་ཆེ་འོ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལྟ་ཞོག་གིས། རབ་འབྱོར་དེའི་སྟེང་དུ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྒྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ན་  
 སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་ལ་བཅོས་ཤིང་བརྟེན་གྱང་དམིགས་པས་བཟོད་པ་བསྟོམ་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རེ་  
 རེས་ཀྱང་བསྐལ་པ་གསྒྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་པར་བསྟོམས་པ་དེ་བས་ཀྱང་བསྟོ་བ་ཆེ་འོ། བཟོད་པ་སྟོམ་པ་ལྟ་ཞོག་གིས། བསྐལ་པ་གསྒྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་  
 དག་ཡོད་མ་བསད་པར་གཉིད་དང་སྤྱུག་པས་བྲིས་མ་ཞོན་པར་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཟོན་འགྲུས་བཅུམས་ན་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་

པའི་བསྐྱོ་བའི་བརྒྱའི་ཆར་ལ་སོགས་མི་འགྲོའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པ་ལྟ་ཞོག་གིས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་ཁྱུང་  
གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཞུགས་ནས། དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཐབས་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བློན་པས། བདག་དང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལས་གྲུབ་ཚད་ཀྱིས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བཞུགས་ཚད་གྱི་  
དགོ་བ་དང་། དང་པོ་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པར་གནས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ནས། དམིགས་པ་མེད་པས་སེམས་ཅད་ཐམས་

༡

༄༅།

ཁད་སྟོ་འདས་གཅིག་ཏུ་འཛོག་ཅིང་བསྟོན། རབ་འབྱོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དམིགས་  
 པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྤྲུམ་འདི་དམིགས་པའི་བསྟོ་བ་དེས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་། སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་  
 བརྒྱའི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་ཁྱག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། གྲངས་སུ་ཡང་མི་རུས། བགྲང་བར་  
 ཡང་མི་རུས། དཔེར་ཡང་མི་འགོ། རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་གསུང་། འདི་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བཤད་པར་མི་བྱ། བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་  
 གཞུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དགའ་བ་ཙམ་དང་། དད་པ་ཙམ་དང་། མོས་པ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་མདུན་དུ་འདི་

བསྟན་པར་བྱའོ་གསུང་། དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་མི་ཆགས་སོ། །སེམས་ཀྱང་སེམས་སུ་མི་ཤེས། ཆོས་ཀྱང་ཆོས་སུ་མི་ཤེས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པ་  
ཡིན་ནོ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པ་དེར་སེམས་བསྐྱེད་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོན་པ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་བཞག་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་  
པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། བསྟོན་པ་འདི་བརྒྱད་སྟོང་པར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་ལེན་དང་། སངས་རྒྱས་

༡	༄༅། །ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་པོ་ནི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཞུས་པ་ལ་ཆེན་ནས་གསུངས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལྷ་ལྷན་དགོས་པ་	
	ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་གཅིག་ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་གཉིས། སྒྲ་མ་སྒྲིང་གི་དྲིལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སམ་སྟོན་འགྲོ་	
༢	ཡིན། ཡིད་ལ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དངོས་གཞི་ཡིན། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོ་བ་བྱས་ཆད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་མཇུག་བསྟོ་	89
	བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལྷ་ལྷན་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་པ་དེ་སྒྲ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ན་སྟོབ་མའི་མོས་གུས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། མོས་གུས་གྲོགས་པོ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་	
༣	པས། གྲོགས་མོས་གུས་ཆེ་བ་དང་འགྲོགས་དགོས་པ་ཡིན། མོས་གུས་མེད་པ་དང་འགྲོགས་ན་རང་གི་མོས་གུས་ཡང་འཆོར་བ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཆོས་རྗེ་པོ་ཆེ་ནས། དཔལ་ལག་མོ་གྲུབ་ལ་སངས་རྒྱས་	

ཕྱི་ལུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་དེ་རྗེ་གོ་བ་ལ་བྱེད་པས། འབྲོ་ལྷོ་གསལ་ར་ན་པེ། གླམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཅི་འདྲའི་མི་ཆོས་མཁས་པ་ཞིག་འདུག། ཕར་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེ་ལ་མ། ཚུར་ཡོང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ། དགོས་སྤོང་བ་ཞི་ལ་ཕྱག་ལེན། དགོས་ཚུ་ལ་བ་ཞི་ལ་ལྟུང་བར་བྱེད་པ་མོས་གསལ་ཅི་འདྲ་བའི་མི་ཆོས་

མཁས་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར། ཆོས་ཇི་སྐྱམ་ན་ཡང་གླམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདི་ཡང་མི་ཆོས་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་སྐྱམ་ནས་མོས་པ་ལོག་པས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲ་པར་ཤེས་རབ་ཆེ་བྱ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་བའི་གྲ་པར་མོས་གསལ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་སྐྱམ་ནས། གླམ་དགོ་འདུན་མཐོང་  
ཆོད་ཕྱག་ཕྱག་ཕྱག་འཆོལ་བས་དེའི་སྤྲོ་བོ་དུ་ཕྱག་འཆོལ་བ་སྐྱོད་པ་གཉེན་པར་ཡོད་པ་ལ། མོས་པ་ལོག་ནས་སྐྱོད་པ་གྲོང་བ་རྒྱག་པ་བཅུག་པ་འདྲ་བ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་ཕྱག་བཙལ་བས། དགོ་འདུན་ཀུན་གྱིས་ཅི་འདྲའི་གསལ་རབ་མོས་གསལ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བས། དདག་མོས་གསལ་  
ལོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སྐྱམ་པ་བྱུང་གསུང་། གྲོགས་མོས་གསལ་ཡོད་པ་དང་འགྲོགས་ན་རང་ལ་ཡང་མོས་གསལ་སྐྱེ། དེ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆོས་ཇི་མོས་གསལ་ལོག་ནས་བཞུགས་པས། ཆོས་ཇི་འདི་སྤྱི་པ་བའི་འོག་ན་ཡར་ལ་སིང་སྐྱོམ་བྱ་བའི་སྐྱོ་སྤྱང་བ་མི་མང་པོས་དམའ་འབེབས་བྱེད་  
པ་དེ་བྱུང་བས། འདི་ལ་དཔེས་ངོ་ཞིག་བསྐྱུང་དགོས་སྐྱམ་ནས། སྐོབ་བའི་སྤྱི་པ་བོར་ཆ་སྤྲོན་ཞིག་ལ་གཤེགས་ཕྱས་པས་ཁོང་ན་རེ་གསལ་ར་བ་འདྲ། ཇི་རང་ཡང་ཅི་འདྲ་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་ཁྱོས་སེ་བྱུང་། ཆོས་ཇི་ཆོར་ཕུལ་ཞིག་དང་། གཤམ་ཕུན་ཞིག་དང་གཉིས་ཁོ་ལ་བཏིང་། ཁོང་ཇ་གར་



༥



ཁོ་བྱུང་ནས་སྤར་སྒྲུ་མོ་འབྱུངས་པ་དེ་སྒྲུགས་ནས། དེ་ནས་གར་བ་དེ་འབྱུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཚེས་ཇེས་ཀྱང་རབ་ག་ཡོད་པ་དེ་གར་བ་ཞིག་བྱས་ནས་བྱངས་པས། ཁོས་ཡང་སྤར་སྒྲུ་མོ་འབྱུངས་པ་ནམས་སྒྲུགས་ནས་ཚེས་ཇེས་ར་དེ་གསོལ་

༦༥༥

ལོ། ཚེས་ཇེས་ཁོ་ལ་ངོ་བསྟུངས་ཏེ། བྱིད་སྒྲུ་མ་རས་བའི་སྒྲོབ་མར་ཡང་འདུག། ཚེས་ཇེ་སྒྲུ་མ་པོ་བ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་ནས་འདུག། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཡང་ཉི་ག་ནས་སྤུ་འདུག་པས། ག་ལེ་ན་པར་ལ་ཚེས་འདྲ་བ་ཡང་ལུ་དགོས་བྱས་པས། གསར་བ་སྒྲོ་ནོན་པོ་བྱུང་ན། ཚེས་མང་པོ་ཡོད་ཟེར་  
པོ། ཁོས་ཚེས་ཅིག་མི་ཤེས། ངོ་བསྟུང་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་ཚེས་ཇེ་སྒྲུ་མ་པོ་བས་ཚེས་གོས་ཉི་ཟེར་ལ་ཁེལ་ཟེར་བ་དེ་བདེན་མི་བདེན་གསུངས་པས། ཁོ་ན་པེ། དེ་བདེན་བ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པས་ཁེལ་བ་དེ་ངས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་པོ། ཁོ་རྒྱན་ཆེ་བར་  
བྲགས་ཀྱང་། དེ་ལ་བདེན་ནས་མོས་གུས་ལ་མོར་རྒྱུ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་བྲངས་གཞོང་ཞིག་ཡོད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ལ་འབྱུལ་དགོས་སྒྲུ་མ་ཡང་ང་རང་ལ་དགོས་སྒྲུ་མ། ཡང་ཕྱུལ་བ་ཐང་སྒྲུ་མ་ནས་སེ་བའི་མེ་རྟོག་གིས་བཀའ་ནས་ཕྱུལ་ཏེ།ཁར་མང་ངལ་མོས་གུས་ལ་ལྷེ་མ་རྒྱུང་ཞིག་བྱུང་  
པ། སིང་སྒྲོམ་གྱི་གསུང་ཅིག་ལ་བདེན་ནས་མོར་རྒྱུ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་བས་དམི་ལྷོག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་བྱས་པས། སིང་སྒྲོམ་གྱི་བལ་གཏོང་ཅི་ཡོད། མེ་རྟོག་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ན་གཏོར་ལ་བྲངས་གཞོང་སྒྲོམ་པ་རང་ལ་གཏོར་གཞོང་དགོས་པས་བབྱུང་གསུང་། མངོན་མ་བྱེན་འདུག་སྒྲུ་མ་

ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་སོ།  
སྒྲིམ་པའི་བཀའ་འབྲས་ཁ་སྒྲིམ་།  
ཨ

ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་སོ། །དེས་ན་གྲོགས་མོས་གྲུས་ཅན་དང་འགྲོགས་དགོས་པ་ཡིན། ལྷན་ཀྱང་ཆེན་པོའི་བྲིད་གཉིས་བཏང་། ཉམས་གསུམ་པ་འདེབས་པའི་དུས་སུ། སྒྲིམས་པ་  
ཡང་ནི་གནས་ཡིན། སྒྲོད་པ་ཡང་ནི་གནས་ཡིན། དང་པོ་ཆོས་རྒྱུས། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྒྲུན་སྒྲུར་བྱོན་པའི་དུས་སུ་བྲོད་ཀྱིས་ཅི་སྒྲོམ་གསུང་། ལྷན་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་ཞུས་  
པས། གང་གི་ལུགས་ཡིན་གསུང་། བྲམ་བེས་ར་ཉའི་ལུགས་ཡིན་ཞུས་པས། ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་གསུང་། ཇི་རིན་པོ་ཆའི་ལྷན་ཀྱང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བས་ཆེ། སྒྲོད་ནས་འཛིན་པ་  
ཡིན་ཞུས་པས། དའི་ལྷན་ཀྱང་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲོད་པ་མིན་གསུང་ནས་བཀའ་བཏོན་བྱོན་ནོ། །ཕྱིས་སྒྲོ་གྲོས་འདུག་པ་ནས། འཛིན་པར་རབ་ཡངས་སྒྲོད་པའི་ཐབས་བཅས་ནས། །  
བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཐང་ལ་སྒྲིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་འདུག་པས། རིན་པོ་ཆེ་པ་ཡང་སྒྲོད་པར་འདུག་པ་ལ། ད་སྒྲོབ་མར་ཨེ་ཆོད་ལྟ་བུར་འདུག་སྒྲམ་པ་བྱུང་།

ཨ

༡	༡། །གསུང། སྤྱིས་གོ་བ་སྤྱོད་པ་ཐབས་སུ་འདུག། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་འདས་པར་འདུག། ཉམས་ལྷ་བཞི་པ་ལ་ལྷ་ལྷན་རྟོགས་པའི་སྤོང་བ་འདི་མི་	
	སྒྲོམ་པར་ཁྱ། སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་རིན་ཆེ་བས་ཡུག་པ་རེ་སྒྲོམ་པར་ཁྱ་ཁྱས་པས། རིན་པོ་ཆེ་འེེ་ཞལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། སྒྲམ་དམ་པ། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་	
༢	པོ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྒྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་ལྷ་པོ་འདི་དེ་ནས་བཟུང་ནས་སངས་མ་རྒྱས་ཆེ་གཏན་ནས་མ་བྲལ་ཞིག་གསུང་ནས་བཀའ་རྒྱ་བྱོན་པ་ཡིན། ཆོས་རྒྱུ་འེེ་ཞལ་ནས། ལྷ་	མ
	ལྷན་མ་བསྒྲོམ་ན་ཁམས་ལ་དེ་བཏང་ནས་འདུག་ངས་ལྷ་ལྷན་འདི་ལས་ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་གསུང། དེ་ནས་ཉམས་ལྷ་ལྷ་པ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། བདུན་པ་བཏང་	
༣	ནས། བོགས་འདོན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ཡན་ཆད་དུ། སྤྱག་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡོད་ལས། རྩེ་སྒྲུབ་པོ་པ་ནས་སྤྱག་རྒྱས་དེ་སྤྱོད་པ་མི་མཛད་པར། ལས་གྱི་དེ་སྤྱོད་པ་	

2

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འདི་མཛད་པ་ཡིན། དང་པོ་ཐེ་ཉི་ཤི་པས་ཀྱང་སྤྲད་ཆོང་མའི་གཡོག་པོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་བསྐྱུངས། དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྤྲད་ཀའ་ཆེན་བཅུ་  
གཉིས་སྐྱུངས་པས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། རྗེས་མར་པས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་ལན་བཞི་བྱོན་ནས་དཀའ་བ་སྤྲད་པས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། རྗེ་བཅུ་མི་ལས་རྗེས་མར་པའི་སྐྱུ་  
མཁར་དགུ་ཐོག་གིས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་སྒྲམ་པོ་པ་ནས་ལས་བྱེད་པ་འདི་དོ་སྤྲད་པ་ཡིན། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲད་རྒྱུ་ལ་ཁར་ལ་  
གསོ་བའི་དུས་སྤྱི་ཡོང་བ་དེ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུར་བྱག་ཆོས་དུས་རྟོགས་ལྡན་དང་གྲུ་བ་ཐོབ་མང་པོ་བྱོན་པ་ཡིན། སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལུས་ངལ་བའི་དུས་  
སྤྱི་མཐས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུ་ལ་ཆད་པས། དེའི་དུས་སྤྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། སྒྲམ་འི་ཞལ་ནས་རྟོག་དམིགས་སྤྱི་གང་འགྲོ་བའི་ས་རྩོམ་བ་བྱེད་སྐྱོལ་གསུངས། བོགས་

94

༥	<p>༄༅། བོན་ནས་ངོ་སྤྲོད་པའི་དུས་སུ། སེམས་གྱི་གསང་། ཏི་སྤྱི་པའི་ཆོས་དུག་གིས་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་གསུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། གེགས་སེལ་</p>	
	<p>བདུད་རྩིའི་དབུང་པ་ལ། སྤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་གྱི་ལེན་སྟེ་བདུན་པའོ།། །།མི་རྟོག་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ངོ་སྤྲོད་ན། དེ་ངོ་འཕྲོད་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་མ་</p>	
༦	<p>འབྲེལ་ན་རང་གཤེད་རང་ལ་འཁོར་ནས། དམན་པར་འགོ་བས། དེའུ་གྱི་སྤྲོད་དང་འདྲ་བ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དགོས། དེ་སྤྱིང་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ། དེ་བྱམས་པ་</p>	༥
	<p>ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ། དེ་བྲེལ་གཤོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ། དང་པོ་བྲེལ་གཤོང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། བ་མས་ཕན་བཏགས་པ་བསམ། དེས་བྱམས་པ་སྟེ་བས་བྱམས་པ་ཞག་ལྔ་</p>	
༧	<p>བསྟོམ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཞག་དུག་བསྟོམ། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཞག་བཞི་བསྟོམ། དེ་ལྟར་ཞག་བཙུ་ལྔ་ལྟེན་འགྲུས་ཆེན་པོས་བསྟོམ་</p>	

ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

པར་བྱའོ། །དེ་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དང་པོ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་ལ། སངས་རྒྱལ་ནས་ཐིན་ལས་སུ་གྲུབ་པས་སེམས་གསུམ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་  
དགོས། དང་པོ་བསམ་པ་ནི་མར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་འཆོལ་དགོས་པ་ཡིན། ཡར་སངས་རྒྱལ་ལ་བཅུ་པ་བས་མི་རྟོག་པར། མས་བྱ་བྱམས་པའམ། བྱས་མ་ལ་བྱམས་  
པ་ཡིན་པས། དེ་ཀ་ལ་སེམས་མ་ཡངས་པར་བསྒྲོམ་པས། བྱམས་པ་ལ་བསྒྲེན་པ་ཐེམས་པའི་དུས་སུ་ལས་སྒྱུར་གང་ལ་སྒྱུར་གྲང་འགྲུབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
འདི་དང་པོ་དག་སྒྲོང་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་སྤྱི་མཆོད་བྱས་ནས་མི་དམིགས་པ་བསྒྲོམས་པས། སྤྱི་མཆོད་ཟླ་བོ་རྣམས་ཁྱོས་པས། མཆོན་ཆའི་  
ཆར་ཐབ་པ་ལ་དག་སྒྲོང་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་པོས་བྱམས་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག་པས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དུ་བབ་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདུད་རྒྱུས་མཆོན་ཆའི་ཆར་ཐབ་

༡	༡། །པས། བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག། མོར་བྱ་ལེན་པའི་དུས་སུ་སྒྱུ་པ་གདུག་པའི་མགོ་ལ་ཞབས་བཞག་ཀྱང་མགོ་སྒྲལ་ནས་གནོད་	
	པ་མེད་པ་ཡིན། དྲང་སྟོང་ཕུར་བྱ་གསུམ་པས་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཆར་ཆད་པ་ལ་བྱམས་པའི་བདེན་པ་བརྗོད་པས་ཆར་བབ་པ་	
༢	ཡིན། བདས་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཤར་བས་གཙོ་མོ་སྤྲོས་ངས་མ་ལ་མདའ་རྒྱབ་པས། བཅུན་མོས་འཁོར་རྣམས་ལ། ཕུན་མོ་དག་རྒྱལ་པོ་གདུག་པ་ཅན་བྱོས་སོ། །བྱམས་པའི་ཏིང་	༥
	ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་ཞིག་ཅིག་བྱས་ནས་བྱམས་པ་བསྐྱེམས་པས་མདའ་རྒྱལ་པོ་རང་གི་དཔུང་པའི་ཁར་ལོག་པ་ཡིན། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་འབྲུག་པ་	
༣	རྒྱབ་པས་ཕམ་པ་ལ། བྱམས་པ་སྐྱེས་པས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། བྱམས་པས་གང་ཡང་འགྲུབ་པས་བྱམས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེམ། དེ་ནས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཤུགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་	

ན ལྟུང་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྟོང་། ༩

དགོས། དེ་ཡོད་ན་དེའི་ལུས་སུ་འགྱུར་བས། བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་ཐམས་ཅད་གནས་འགྱུར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ལྷ་དང་བདུད་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཞབས་ཏོག་པར་འགྱུར་བས་སྟིང་རྗེ་བསྟོམ། དེ་མས་བྱལ་སྟིང་རྗེ་འཇ། བྱས་མ་ལ་སྟིང་རྗེ་བ་དེ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོ་ནད་ཀྱང་སྟིང་རྗེ་ས་མོས་བ་ཡིན། མངོན་  
པར་ཤེས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན། བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་དཔྱལ་བ་ནས་ཐོན་པ་ཡང་སྟིང་རྗེ་ས་ཐོན་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་  
དང་། མཐར་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་སྟིང་རྗེ་ས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་སྟིང་རྗེ་ས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་  
པས། བྱམས་པ་དེ་སྟིང་རྗེ་བསྐྱུར་ལ། སྟིང་རྗེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་གསུང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། སྟིང་རྗེ་བྱང་

ཨ



༄༅། རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱུ་རྒྱུ་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཅིག་ཕུ་བསྐྱེམ། དང་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དུས་སྤྱི་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་  
 རྒྱལ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་མེད་དེ། རང་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱང་རྒྱལ་གཅིག་ཕུ་  
 ཡིན་པས། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་གསུང་། གཞན་ཡང་བི་ཀཱ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་པ་རྩེ་ཏ་ཞིག་གིས། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལ། ལྷ་རྒྱུ་མ་ངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞུས་པས། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་གསུང་། དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། རིགས་  
 གསུམ་མགོན་པོའི་བྲ་མཐུན་ས། ལྷ་རྒྱུ་མ་ངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞུས་པས་གྲང་། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་

ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུང་། རྩོམ་རྩལ་རྩལ་ལ་སྒྲིལ་བ་མཛད་ཀྱིན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྣམ་མཁའ་རྣམས་གཟུགས་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་གིས། ལྟུང་དུ་མངོན་པར་རྩོགས་  
 པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞུས་ནས་འདྲི་ཡིན་འདུག་པ་ལ། ལྟུགས་གཅིག་ནས། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུང་  
 གིན་འདུག་གོ། །ཡང་ལྟེར་ཆོ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་འདྲི་ཡིན་འདུག་པ་ལ། ཆེ་བ་དེས་ན་རེ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུང་གིན་འདུག་གོ། །  
 དཔལ་ལྷན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་ཆོག་བརྒྱུད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཚུད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཅུད་ལྷུག་པ་ལྟ་  
 བྱ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་ཕུབ་སྒྲོམ་མོ། །དེ་རྣམས་སྟོན་འགོ་དང་པོའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མེ་ཞིས་ཀྱང་བྱ། མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞིས་

༡	༄༅། །ཀྱང་བྱ། ལུས་རྗེ་རྗེ་དཀྱིལ་གྱི་ཀྱང་བྱ། ལག་པ་མཉམ་གཞན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལེགས་པར་བཅས་ལ། དང་	
	པོ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བཤོམ། སྒྲམ་བསྐྱེམ་ལ། དངོས་གཞི་འདིའི་དུས་སུ་བསྐྱེམ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པས། ཅི་ཡང་མི་བསྐྱེམ། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་མི་བསྐྱེམ་པར་	
༢	ཞག་བཅོ་ལྔ་རང་སོར་བཞག་ འདིས་རྩ་རྒྱུད་གི་གནད་ལ་གོ་བསྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་། འདི་ཆོས་རྗེ་མཁན་པོ་དུར་སྤྱི་ག་པའི་བྲིད་མཆན་མ་མཛད་པ་ཡིན་གསུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་	
	ཚུལ། གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དབྱུང་པ་ལས། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་གི་སྔོན་འགོ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ།། །།དེ་ནས་ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་གི་དངོས་གཞི་རྣམས་བསྟན་	
༣	པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་གཏུམ་མོ་སྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ་གཤེས་ཀྱིས་གནད་དུ་སོང་ན་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་པའི་གཤེས་ཤིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གཏུམ་མོ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་གསུམ་	

སྒྲིབ་པ་ལྟར་མོ། རྒྱུང་གཏུམ་མོ། བདེ་བ་གཏུམ་མོ་བྱ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་སུམ་ཆ་རེ་རེ་ཡིན། དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དུས་སུ་གང་འདོད་དེ་བསྐྱུ་བ་  
 པས། དེ་སྒྲིབ་པ་ལ་གཏུམ་མོ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་བའི་ན། དང་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རོལ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཕྱོད་པས་དགྲིལ་གྱུང་གི་འབྲུལ་འཁོར་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གནད་དུ་སོང་  
 བས་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པས། ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོ་བྱེད་བའི་ན། རྒྱུང་སྒྲིབ་བཀའ་གྲུལ་ན་ཙོག་ཕུའི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུང་སྒྲིབ་པ་མཁྱོག་པས་ཏེ། ཕུག་ཆུ་  
 ཆེན་པོ་སྒྲིབ་བཀའ་གྲུལ་གསུང་། རྒྱུང་སྒྲིབ་པ་ལས་གཞུང་དུ་ལོ་གསུམ་། ཡུལ་དུ་ལོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཕུག་གི་བར་དུ་དགྲིལ་གྱུང་མཛད་པས་བསྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་མཐེབ་  
 གང་བཞིག་ལས་མ་བྱུང་། ཕྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས་ཉི་དུ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག། ཞིང་ལ་འཇག་སྐྱུས་འཆོལ། ཁང་ཐོག་ཏུ་ཆུ་སྒྲིབ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་མི་དགའ་

५

ॐ । ।བར་འདུག་པ་ལ། ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་བཅད་པའི་སྤྱིར་སྒོག་ཁ་དེར་ཞག་གསུམ་བཞུགས། དེ་ནས་གྲོང་ལྷག་གི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲ་བ་དུག་གི་བར་དུ་  
 གཏུམ་མོ་བསྒྲེམས་པས་ཀྱང་ངོད་མ་བྱུང་བས། ལ་སྤྱི་གངས་ལ་བྱོན་ནས་བསྒྲེམས་པས། རུབ་ཅིག་གི་ཆི་ལམ་ན་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལྷར་གྱིས་ལ་སྒྲེམས་དང་ངོད་ཆེན་པོ་འོང་  
 གསུང་ནས་སྐྱུ་ལུས་ལ་སྐྱུ་མཉེ་བྱས། ཙོག་ཤུའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་བསྟན་ནས། མན་ལ་སངས་དང་སྐུན་ཅིག་སྒྲེམ་པ་རང་གིས་ངོད་ལྷར་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། མཁའ་འགྲོས་  
 བསྟན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལ་སྤྱི་གངས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཙོག་ཤུའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གནད་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཐབས་ལམ་  
 ཙོག་བཅད་མ་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད། དེས་ཅུ་གཏུམ་མོ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། གནད་དེར་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསུམ་གང་གསལ་གསལ་བསྒྲེམ། རྒྱུང་གི་མན་ངག་

རྒྱུ་ལུས་

མཉེ་བྱས་

༡  
སྒྲིབ་པའི་པག་པར་འབྲུག་པ་སྟོང་།  
༡༥

སྒྲིབ་པར་འདི་མི་སྒྲིམ། དེར་དམིགས་པས་སྒྲིབ་དེ་ཐིན་ནས་ཡོང་བས། འབྲུག་འཁོར་འདི་དང་དམིགས་པ་འདི་ལ་མ་ཚད་དགུ་ཚད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། བྱད་པར་དུ་རྩི་རྩི་  
བསྒྲུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མནན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་རྩ་དབུ་མའི་ཁ་དེ་ཉ་མའི་ཁ་ལྟར་སྒྲེན་ས་འོང་སྟེ། དེར་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རང་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱུད་པས་བདེ་  
བྱོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། སྤྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་ཏེ། སྤྱིའི་སྒྲིམས་འཇུག་  
ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པ་དེས་བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པའི་ལྷགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། བད་གི་སྒྲིམས་འཇུག་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་  
གཞི་ཡིན་པས། དམ་ཚིག་ཏུ་ཐིག་ལེ་མི་ཉམས་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱའོ། །ཆོས་རྩི་དང་པོ་དམིགས་པ་མི་སྒྲིམ་པར་ཅོག་ཤུའི་འབྲུག་འཁོར་འདི་ལ་ཞག་ལྷ་བསྒྲིམ་དུ་

༣

३

འགྲུག་

མ

༄༅། །འཇུག་པ་ཡང་མཛད། །དེའི་འོག་ཏུ་དམིགས་པ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྒྲུལ། ཡི་དམ་  
 ལྷའི་ལྷེ་བའི་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་སོར་དམིགས་པ་དང་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་ཁབ་མིག་ཏུ་སྐྱེད་པ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡེངས་པར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་བསྒྲུལ་པར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་དང་འདྲ་བར་བསྒྲུལ། དམིགས་པ་དང་པོ་དེ་སོང་ནས་དམིགས་པ་གཉིས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། སྒྲུབ་པ་བྱེད་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲུལ་  
 པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་དང་འདྲ། དམིགས་པ་གསུམ་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། ཁབ་མིག་ཏུ་སྐྱེད་པ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡེངས་པར་ཞག་  
 བཅོ་ལྷའི་བར་དུ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་དང་འདྲ། དམིགས་པ་གསུམ་པ་གང་གསལ་ལ་ཞག་བཅོ་ལྷའི་བར་བསྒྲུལ། དེ་ནས་ཅུ་ཁ་འབྱེད་པའི་

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་གསལ་བྱེད། མཆོད།

འབྲུལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་གྱི་ཚོག་པུའི་འབྲུལ་འཁོར་མཁེག་པར་བྱས་ལ། རྒྱང་མཐོན་པར་བཤད་ནས་འདུག་ཏེ། རྒྱང་མཐོན་ན་སྒྲིན་སྒྲིད་པས། རྒྱང་མི་མཐོན་  
 པར་དམིགས་པ་གསུམ་གང་རྒྱང་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། དེ་མ་གཏད་ན་ཅ་བྱན་ཆད་ནས་སྒྲིན་བསྒྲིད་གསུང་། དམིགས་མེད་ལ་གཏད་པས་རྒྱང་ནང་དུ་གནས། རྒྱང་གིས་ཁོག་  
 པ་གང་ཅ་ན་རོ་སྟོད་མི་འགྲུལ་བར། རྟེན་པ་ཐུ་མཁའ་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་མི་དྲག་མི་ཞན་པར་བསྐྱོར་བར་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་དྲག་པོར་སྐྱོར་གསུང་། མང་  
 དྲགས་ན་གྲམས་སུ་འགྲོ། ཉུང་ན་ནང་དུ་མི་ཚུད་པས་ཆོད་དང་སྒྱུར་གསུང་། འདི་བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་ནི། ཉོན་མོངས་པ་བསྒྲིད་པའི་དུས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མང་བ་དང་  
 གྲོད་མ་སྒྲིས་པ་དང་། བདེ་བཤགས་རྒྱང་བའི་དུས་སུ་བྱ་གསུངས། འབྲུལ་འཁོར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ནི། རྟོག་པ་ཉུང་། གྲོད་སྒྲི། བདེ་བ་རྒྱས་པ་དང་ཅ་མིང་།



༥	ལྷོ། ཁན་དང་ཅུ་མིང་མེད་ཐམས་ཅད་ཁ་བྱེན་ས་ཅུ་མདུད་གྲོལ། ཅུ་ནང་དུ་རྒྱུད་ཞུགས་པས་སྒོན་ལ་དྲོད་སྒྲེ། དེ་ནས་རྒྱུད་གིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་	
	དངས་ནས་བདེ་བས་ཅིག་ཅར་དུ་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ལོ། །སྒོད་པ་དང་བསྐྱོར་བ་གང་ལ་ཡང་འབྱུང་འཁོར་ལེགས་པ་གཤམ་ཆེ། རོ་སྒོད་དགུ་དགས་ན་རྒྱུད་སྒོད་དུ་	
༦	འཆངས་ནས་ནང་དུ་འགྲོ། དགྲེ་དགས་ན་རྒྱུད་ཆད་ནས་དྲོད་མི་སྒྲེ། རྟེན་པ་མདའ་བཞིན་དུ་དང་པ་གཤམ་ཆེ། དེས་ཅུ་དང་པོར་སྒོངས་པས་རྒྱུད་རང་ལུགས་གྱིས་འཇུག། དེས་	107
	ཁམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་རང་ལུགས་གྱིས་རྒྱས། འབྱུང་འཁོར་དང་དགྲུག་འཁོར་འདི་ལ་གོ་རིམ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས། རྣམ་དགོས་དགོས་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །	
༧	སྒྲིར་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་པ་གང་ལ་ཡང་། མོས་གུས་ཅན་ལ་སྒྲུ་མ་བསྐྱོམ་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲོད་སྒྱུར་དུ་སྒྲེབ་ཡིན། མོས་གུས་རྒྱུད་བ་དང་ཡིད་ཆེས་	

ན  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད་།  
མ

དཀའ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་མང་པོ་སྟོན་པ་ནི། གྲོང་དང་ཉིང་རེ་འཛོན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །སྒྲིབ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། སེམས་ཀྱི་  
དམིགས་པ། རྒྱུང་གི་མན་ངག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དུ་རྩྭ་དཔར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས་དབང་བྱས་ན། གཉིས་པོ་དེ་འཛོམས་ན་སྒྲིན་དང་གསང་  
གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ནས་རྒྱུར་དུ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གསུང་། འབྱུང་ལུགས་ནི་གནད་དུ་རྩྭ་དཔར་སྒྲིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་གྲོང་སྐྱེ། བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་རྟོག་  
པའི་རྒྱུང་ནི། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུང་དབུ་མར་རྩྭ་དཔར་། དེ་གསུམ་འགྲོ་ལྷོག་གཅིག་ཏུ་ཡོང་སྟེ། དེ་གསུམ་གཅིག་གྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད། དེ་རྣམས་རྟོགས་ཞིང་ཁོང་དུ་  
རྩྭ་དཔར་བྱའོ། །བདེ་བ་རྒྱས་ནས་ཐིག་ལེ་འཆོར་བ་འདྲ་ན་གཞུག་གྱུ་ཐུང་ཁོང་དུ་བསམ། དེའི་ནང་དུ་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །བདེ་བ་ཤས་རྒྱུང་ན་གསང་བ་དེ་ཆེའི་ཕ་བར་སྒྲུ་མ་

༡	༄༅། །ལ་དམིགས་པ་གཏད་པར་བྱའོ། །བྱོད་ཆུང་ན་ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ཁོག་སྒྲིབ་མེས་གང་བར་བསྐྱོམ་ལ། འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འབར་བར་	101
༢	བསམ་ཞིང་། དམིགས་པ་མེ་ལ་གཏད་ལ་སྐྱེད་པ་སྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐོན་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཤུགས་ཆེན་པོས་བསྐྱོམས་པས། དེས་སྐྱེ་ཞིང་དུ་བ་	
༣	པ་དང་། ཚར་བཅད་པ་དང་གཅིག་ རྗེས་སུ་བབྱུང་བ་དང་གཉིས། རང་སོར་བཞག་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚར་བཅད་པ་ནི། རང་དགོ་སྦྱོར་ལ་	
༤	སྦྱོ་ཞིང་། སྐྱོམ་སྦྱིང་མི་འདོད་པ་དང་དགོ་སྦྱོར་ལ་མི་འགྲོ་ན། དང་པོར་ཡི་མུག་བསྐྱོམ་སྟེ། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་བ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་པན། བྱེད་མེད་	
༥	པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་འདིས་ཡོང་ངམ་བྱས་ལ། རང་གི་ལག་པ་ནས་རང་གིས་བབྱུང་ལ་བྱིར་དོན་ནས། བྱོད་བར་མི་དབང་། གོན་པར་མི་དབང་།	



ལྟ་ ཡང་རྒྱལ་ས་སུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསམ་པར་བྱའོ། །ཇིས་སུ་བཟུང་བའི། ཤེས་པ་གསོས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་སྒྲིང་འདོད། སྒྲིམ་པ་ལ་  
 སྒྲོ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། བྱོད་ཟ་བར་དབང་། གོན་པར་དབང་བྱས་ལ་ཁ་ཟས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཟ་བ་དང་། ལུས་ལ་སྐྱུ་མཉེ་བྱ་བ་དང་། སྦྱོད་ལ་མ་ཅི་བདེར་བསྐྱད་པར་བྱས་  
 ལ། ལུས་སེམས་ངལ་གསོ་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་དཔལ་ཆ་ལོས་དང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས། གསེར་མང་པོ་ཡོད་པ་རྩ་བའི་སྒྲིམ་ཨ་བྱུ་ཀ་ར་ལ་ཕུལ་ནས། རྒྱུང་བུམ་པ་ཙན་  
 གཏུབ། ལུ་ཏཱ་ཞེ་སྐྱུ་ལ་ལྟར་སྐྱུངས་ནས་སྒྲིམ་ལ་ཁུས་པས། བྱོད་བོད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲིམ་པ་མི་ཡོང་བར་འདུག། བྱོད་ཀྱང་མི་སྒྲིམ་པར་ཡོད། དེ་ཙན་བྱོད་རང་  
 གི་གསེར་འདི་ཆོ་སྐྱར་ལ་བཏང་སྒྲིམས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་བྱོད་སྒྲིམ་པར་འདུག་པས་གསེར་འདི་ཆོའི་བྱོད་བྱོད་རང་གྲིས་ལ་བོ། བྱོད་ངས་བྱུ་ཟེར་ནས་རྒྱུང་བུམ་པ་ཙན་སྒྲིམ་དུ་བཅུག།

༥	༄། བས་སྒྲིམ་པས། སྒྲིམ་སྒྲིང་མི་འདོད། སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲོ་མི་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་རང་བཟུང་མི་བ། གོས་མི་གོན། བྱིད་མི་སྒྲིམ་པར་འདུག་པ་	
	བྱའོ། སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲོ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། ཟ་བར་དབང་། གོན་པར་དབང་བྱས་ཀྱིན། ལྷོ་བལ་ན་རྩུར་ལ་བྱོན་ནས་རྒྱ་བྱུངས་ཤེ་ཙམ་གསེལ། གོས་ཏྲོ་དགུ་གོན་གསུངས་	
༥༥	སོ། ཁང་སོར་བཞག་པ་ནི། གཉིས་པོ་དེའི་རྩེ་ལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་དགོ་སྒྲོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་བྱུང་ན་དེའི་ངང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ཁྲི་ལྷར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་	=
	དུས་ཚོད་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དུས་དང་། བདེ་བའི་དུས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དུས་དང་གསུམ་འབྱུང་ངོ། ཁང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དུས་ནི། ལས་གྱི་བག་	
༥༥	ཆགས་སད་པས་སྤྱི་དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པ་དང་སེམས་གཡོངས་པ་འབྱུང་། བད་ནི། ཁམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པས། ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་འཕེལ་	

བས། དེའི་དུས་སྤྱི་མཐའ་མའོར་བར་སྤྱིང་རུས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བཅུ་ཆོས་སྤྱུམ་ཆོས་  
ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །དེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་གྱུར་ནས། ཕྱིའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཉང་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་  
ནས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བདེ་སྤྱོད་གི་ངང་ལ་གནས་སོ། །དེས་ཉིང་རེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱེ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་  
མཐའ་དག་ལ་ཤེས་རབ་སྦྱེ་བ་དང་། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སེམས་  
ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིན་པར་རུས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་དེ་ཆོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་པོ། །གཏུམ་མོའི་ཐོན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་

༥

༄༅།

།གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་འདུང་བ་ལས། གནད་ཟབ་པས་རྟོག་པ་གཅིད་པ་གཏུམ་མོ་བསྒྲུབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ།།

།།དེ་ནས་འོད་

རྩི་

གསལ་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་ནས་འོད་གསལ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས། དེ་འཛིན་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། འོད་གསལ་ལ་ནི་སེམས་དང་པོ་ནས་མེད་པར་རྟོག་མེད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་  
འོད་གསལ་ཟེར་བ་ཡིན། འཛིན་པ་སྟོའི་འོད་གསལ་དེ་འོད་གསལ་མིན། སྒྲུབ་ཆེན་པ་གཅིག་ན་རེ་ཆོས་རྗེ་ལ། ངས་འོད་གསལ་ཟིན་ཟེར། ཅི་འདྲ་ཞིག་ཟིན་བྱས་པས་མི་ལམ་  
ན་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྟེན་དུ་དཀར་དུམ་མེ་འདུག་ཟེར། འོད་གསལ་མཆོད་རྟེན་མ། གསུང་ནས་བཀའ་བཀྲོན་བྱོན། འོད་གསལ་ལྷག་མེད་པ་དེ་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲུབ་  
པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འོད་གསལ་བ་དེ་ཡིན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ། སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་

113

༥

ན་ ལྷོ་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷོ་པ་

ཡིན། དེ་མི་ལམ་དུ་འདྲོངས་པ་དེ་མི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན། དེའི་ངང་ལ་ཤིན་འོད་གསལ་གྱི་འཕོ་བ་ཡིན། དེ་བར་དོར་འབྱུང་བ་དེ་བར་དོར་འོད་གསལ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་  
གསུམ་སྤངས་ནས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ཡིན། འོད་གསལ་དེ་མི་ལམ་དུ་ཟིན་པར་འདོད་ན་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱ། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་དཔག་ཏུ་མེད་  
པས་མཆོད། ལྷུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་། སྒྲིང་ཐག་པ་རུས་པའི་གཉིང་ནས་མོས་གུས་གྱི་ལྷགས་བསྐྱེད། མཚུལ་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་  
ཆེ། བདག་ལ་འོད་གསལ་ཟིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷུས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲོམ་པའི་གནས་ཆུ་སྒྲུ་ཆེ་བ་དང་། རིག་པ་དྲངས་པ་དང་། བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིད་  
སྤྲུང་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ཉིན་པར་དགོ་སྒྲོམ་གྱི་ལྷགས་མེད་ན་མཆོན་མོ་འོད་གསལ་ལ་མི་ཟིན་པས། འདྲུ་འཛིན་གཡེང་བའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་དགོ་སྒྲོམ་ལ་མཉམ་པར་



༥	༄༅། །གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉིན་པར་དང་སྔོན་དང་གུང་ལ་གཏུམ་མོ་བསྒྲེམས་ནས་འོད་གསལ་བྱིན་ཏེ། དཔའ་བོ་ལ་དཔུང་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བ་	
	ཡིན། རམ་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སུ་དགོ་སྒྲུབ་གྱི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་ངལ་གསོ། གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་འོང་། དེའི་དུས་སུ་དུས་ལ་བབ་པ་	
༦	ཡིན། སྒྲམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བསྒྲེམ། ཁོང་པའི་ནང་སྟོང་གཙང་ངེ་ནི་གཏུ་བསྒྲེམ། དེ་ནས་ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་བསྒྲེམ་སྟེང་	115
	དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དམར་བ་རེག་བྱ་ཚ་བ་འོད་གྱིས་གང་བ་ནི་ག་བསྒྲེམ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲམ་དུག་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་	
༧	བོ། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ། ཉི་མ་འབྱུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེམ། ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་འགགས། གཉིད་མཐུག་	

116

༄། །པ་གཉིས་པ་འདི་ནད་འདོན་དུ་ཡང་འགོ། སྒྲིན་མཐའ་དག་སོལ་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། དང་པོ་མི་ཟེན་ན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་བཞིན་བྱས་ལ། སྒྲུབ་སྒྲིང་  
 གི་དབྱས་སུ་སྒྲུབ་བཞིན་བསམ་པར་བྱ། དེ་ན་པ་དང་འདུན་པ་དྲག་པོས་མཚམས་སྒྲུབ་ཏེ། སྒྲུབ་འོད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། རིམ་པ་གཉིས་པའོ། །ཡང་འོད་  
 གསལ་དེ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཟེན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པའི་དུས་སུ་ཅིས་ཀྱང་འོད་གསལ་ཟེན་པར་བྱ་སྒྲུབ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་། སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འོད་གསལ་  
 བྱུང་བས། འོད་ཀྱི་ཁོང་པ་གང་བར་བསམ། དེ་ན་པ་དང་འདུན་པ་མ་ཞོར་བར་ཕར་སྒྲིང་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། རིམ་ཅིས་ཀྱང་ཟེན་ནས་འོད་སྒྲེ། བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་  
 གསུམ་པའོ། བྱོན་ཆོས་བརྒྱད་ནི་མ་ཟེན་པའི་རྒྱ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། ཟེན་པའི་རྒྱ་བཞི་བརྒྱད་དོ། མ་ཟེན་པའི་རྒྱ་བཞི་སྒྲུབ་པ་མོས་གུས་མེད་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་

ན  
སྒྲིབ་པའི་པག་པ་འབྲུག་པ་རྒྱུད་།  
མ

དང་། བཙུག་འགྲུས་ཞན་པ་དང་། གདམས་ངག་མེད་པས་འོད་གསལ་མ་བྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིབ་མ་ཆོས་སྐྱར་མ་མཐོང་བ་ལ་བཟེ། དམ་ཆོག་ནི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡིན་  
ཡང་། གྲེབ་གཏུག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྷན་ལ་མི་གནས་པའོ། །བཙུག་འགྲུས་ཞན་པ་ནི་དགོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕུ་ཐག་མེད་པའོ། །གདམས་ངག་མེད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་  
མ་ཤེས་པ་དང་། དམིགས་པའི་གནད་མ་ཤེས་པའོ། །སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་ཆོད་མ་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིད་མཐུག་ན་ཙོག་ཕུར་བཟུང་བར་བྱ། སྒྲིབ་ན་སེང་གའི་ཉལ་  
སྒྲིབས་ཀྱིས་བཟུང་བར་བྱ། འགྲོ་ན་མིག་གཉིས་འཁོར་གང་ཙམ་དུ་ལྟ་ཞིང་བཟུང་བར་བྱ། གཉིས་པ་ནི་གཉིད་སྒྲིབ་ན་ལྟེ་བར་གཟུང་བར་བྱ། གཉིད་མཐུག་ན་སྒྲིབ་གར་བཟུང་བར་  
བྱའོ། །ཁ་སྐུམ་པ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ཆོད་ནི། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་འགགས་ནས་གཉིད་ཀྱི་ཐམས་འདས་པའི་དུས་སུ་འདུན་པ་དང་འོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་

༡༩། །བྱེད། །བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་འདག་པར་བྱེད་པ་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་ ཐོན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་  
 པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དབུང་པ་ལས། དང་པོ་ནས་འོད་གསལ་ཡིན་པ་དེ་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་  
 པའོ། །།མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། དང་པོ་ནས་མི་ལམ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པས། དེའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། གཞན་འོད་གསལ་དང་འདྲ། མཚུལ་སྟོན་  
 མེད་པའི་གཉིས་ལ་འབྱུང་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྟུན་དངས་ལ་མཚུལ་དེ་འབྱུང་། བདག་ལ་མི་ལམ་མང་པོ་མི་བར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། མི་ལམ་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་བར་མཛད་དུ་

གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ནས། ཅི་བྱེད་ཀྱང་མི་ལམ་ཡིན་སྟེ་འདྲ་བས་མ་མོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲོ་ཆོག་པ་སྟེ་བསྐྱར་ནས། རྩལ་ལྷུ་པ་སྒྲོ་ཆོག་པ་སྟེ་ནུས་པ་  
 ཞིག་ལྷེ་བ་བྱེད་ན་འབྱུང་། དེའི་བྲིད་ལན་གཉིས་གདབ། ལན་གསུམ་པ་ལ་ཐོན་ཆོས་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེངས་པས་ལུས་སྟག་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། བྱ་རིག་ཏུ་བསྐྱར་ནུས་པ་  
 དང་། ནམ་མཁའ་ལ་དགྱིལ་ཀྱང་བཅའ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་ཏུ་སངས་རྒྱས་བྱམས་པའི་ཞལ་བལྟ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་བལྟ་བ་  
 དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་གདབ་ཏུ་བསམ་པ་བཏང་ཡང་འགྲུབ་པོ། བྱི་རིལ་ཏུ་ཡང་དེའི་སྒྲུ་འོད་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་མཛེས་པའི་ཆོས་ལ། རྣམ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་དམ། ཤེས་པ་ཆོས་ཆོག་པ་ལམ། དཔལ་ཆོས་ཆོས་ཡིས་ལྟ་བུ་འབྱུང་  
 རོ། ཆོས་མཛེས་པའི་ཆོས་འབྱུང་གཞིམས་སྒྱིལ་ཏུ་མནལ་ཏུ་མོད་ཏུས་ན། གཡལ་ཏུ་ཐང་ན་མར་ཆོད་པ་མང་པོས་ཅི་ཐེར་གསན་བ་བྱུང་གསུང་། རྣམ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་གིས་ཀྱང་ལུས་སྒྲོ་ཆོག་པ་སྟེ་བསྐྱར་ནུས་པས། དུག་པས་པོའི་

ཤ

༄༅།

རྒྱུ

ཅ

གངས་གཅིག་གིས་འདབ་ན་འདྲེའི་ཤ་སྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་བསྐྱད་པས། འདི་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྐྱམ་ནས་བསྐྱད་  
 པས། ལག་པ་དེ་ཕྱལ་གྱིས་ཡལ་ནས་སོང་། དེའི་ནང་པར་གངས་དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་དེས་ཏྲ་བྱེར་ན་ཏྲའི་རྗེས་ཡོང་། མི་བྱེར་ན་མིའི་རྗེས་ཡོང་བས། དེའི་རྒྱབ་མོ་ལག་པ་སྟོང་པ་  
 ཞིག་རྗེས་འདུག་པས། རྗེ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། མདང་གངས་པ་གི་ལ་ལག་པ་སྟོང་པ་ཞིག་གི་རྗེས་འདུག་ཞུས་པས། ཆོས་གཡུང་གིས་ཀུ་རེ་ཀུལ་ཁ་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་  
 འོང་། གཞན་དེ་འདྲ་རྒྱས་པ་མི་ཡོང་གསུང་། ཁོང་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་སྟོང་ཆེ་བས་ཁོང་གི་གྲ་ས་ན་ཆོས་རྗེ་པ་ཆོན་ཅིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་ཇ་ཞོ་དོ་བཙུག་ནས་ཡོང་  
 པས། དེ་ལོན་དུ་བྱོན་པས། པ་ཆོན་དེ་ན་རེ། བྱོད་རང་དགའ་རུ་ཆོར་བར་གྱིས། ངས་ཇ་དེ་སྒྲ་མ་འདི་ལ་སྒྲོལ་ནས་དངས་ཡོད་ཟེར་བས། ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་ལ་ང་ལ་ཞོར་དེ་

ལས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་མཉེས་པ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། དེ་ཙན་སོང་བ་དེས་ཕན་པ་འདྲ། ཁོང་གི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། ཕྱིས་ཁོང་ཙན་དུ་བྱིན་  
 པས། ཆོས་དྲུག་ཅིག་དཔེ་ལས་བཤའ་གྱིན་འདུག་པས། ཁོང་རང་གི་ཡི་གེ་མི་མཐོང་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་སློབ་པ་མི་འདུག་པས། ཆོས་རྒྱུ་སློབ་འཛིན་མཛད་  
 པས། ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་སྤྱོད་སྟོན་མི་མོད་པ་རྣམས་སྟོན་གྱིས་འདུག་པས། འདི་འདྲ་བ་ཆོག་ས་སུ་བསྟན་པ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། ཁོང་ན་རེ། ཅེ། སློབ་དཔོན་ལྷ་རྩེ་རི་ཁ་ལ་  
 ཉན། བག་མི་དད་ཙམ་ལ་ཆོས་བཤའ་མར་སྟོན་གསུང་། དེ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་བྱུང་གསུང་། དབྱེ་རྒྱུ་སློབ་ཕྱག་ཏུ་ཡང་ཁོང་གི་བྱིན་རྒྱལས་དེ་བྱུང་། འབྲི་བྱུང་  
 དུ་ཡང་ཁོང་གི་བྱིན་རྒྱལས་དེ་རྒྱབ་གསུམ་དུ་བྱུང་། ཕྱིས་རྩེ་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུ་སོང་གསུང་། ཤངས་པ་ཆོག་ཅིག་པ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། མི་ལམ་དུ་ལུས་སྤྱོད་ཆོག་ས་སུ་



ཨྲ། །བསྐྱུར་ལུས་པ་བྱུང་ཡང་བྱ་བྱུང་དུ་སྐྱུར་མ་ཤེས་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་ལ་ཞུས་པས། དང་པོ་ང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བྱུང་བས། ངས་དུགས་པོ་  
 བྲག་ལྟ་སར་སྤྱོན་ནས། མཆོད་ཁང་ན་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་དབུ་ཐོག་ན་བྱ་བྱུང་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་བལྟས་ཀྱིན་བསྒྲོམ། ཡང་མི་གསལ་བ་དང་དེ་བལྟས་ཀྱིན་བསྒྲོམས་  
 བས། དེ་ནས་ཞག་ཅིག་ན་བྱ་བྱུང་དུ་སྐྱུར་ཤེས་པར་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱང་ཡང་དེ་ཅུག་གིས་དང་བཟེར་བས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱ་བྱུང་དུ་བསྐྱུར་ཤེས་པར་བྱུང་ངོ་། །ཤངས་པས་སྒྲམ་  
 པོར་བྱོན་པའི་དུས་སུ་བྱ་རོག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་སྒྲམ་པོའི་རི་རྩེ་ལ་བྱོན། དེ་ནས་སྤྱིང་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡེའི་ཞལ་ནས། སྤུང་མོའི་བྲག་དེ་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་  
 ཞིག་འདུག ངས་དེར་རྒྱ་བག་ཅིག་སྒྲོམ་པས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་མི་ལམ་བཟེན་གསུང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་གནས་པར་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དགོས་པ་ཡིན། གཉན་

པ་མི་གཉན་པར་བསྐྱར་དགོས། མི་གཉན་པ་གཉན་པར་སྐྱར་དགོས། གནས་ཀྱིས་ཚུར་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ་ན་ནལ་འབྱོར་པ་འབྱིང་ཡིན་གསུང་། མི་ལམ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་  
བྱའོ། ཟེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གོགས་སེལ་འདུད་ཅི་དཔུང་པ་ལས། ཨ་འཐས་ཀྱི་འབྱུལ་པ་འཇིག་པ་མི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ། །དེ་ནས་ཐ་ལམ་  
གྱི་ལུས་ལ་ཞེན་ནས་གོགས་ལ་རྟགས་ན། དང་པོ་ནས་སྐྱ་མའི་ལུས་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱོམ། སྐྱ་ལུས་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་པས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐྱ་ལུས་མ་འབྱོངས་ན་ཡི་དམ་  
ལྟའི་སྐྱ་ལུས་མི་འབྱོངས། གཞི་མེད་པ་ལ་རི་མོ་འབྱིར་མི་བརྟུབ་པ་དང་འདྲ་གསུངས་པས། དང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐྱ་ལུས་སྐྱར་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་དབེན་པའི་  
གནས་སུ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཤིང་བྱ་གང་པ་གཅིག་ལ་མེ་ལོང་གི་མ་མེད་པ་ཞིག་བཏགས་པ་རང་གི་མདུན་དུ་གཟུགས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་

པ	༄༅། །ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཚེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྤྱང་སྦྱུང་དུ་བསམ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཇོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཐུ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྩི་མ་དག་ཏུ་གསོལ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྤྱིར་དུ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྦྱིང་བྱུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། དེ་ནས་རང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་མེ་ལོང་ནང་དུ་འཆར་བཅུག་ལ། དེ་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲ་ཆོག་གསུམ་ལ་བྱས་ལ་དགའ་བ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཞུ། དེ་ལ་དགའ་བ་མེད། དེ་ལ་དགའ་བ་མེད་ན་དེ་རང་བསྟོམ་ལ་རང་ལ་བསྟོད་ར་བཏང་བ་དགའ་བ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཞུ། སྦྱང་ར་བཏང་ལ་མི་དགའ་བ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཞུ། དེ་མི་འདུག་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྐྱུ་ལུས་འབྱོངས་པ་ཡིན་པས། དགའ་མི་དགའ་འདུག་ན་མ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཆོས་ཇེ་གཞན་	
རྒྱུ་ལུས་		125
པ		

ཕྱི་ལོ་བཟུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།

ཞིག་ན་པེ། ལས་སྐྱུ་ལུས་འབྱོར་ལ་གསལ་བེར་བས། ཚེས་མཛེས་ཞལ་ནས། སྐྱུ་ལུས་འབྱོར་པ་དག་དག་འཕྱེ། ཁྱོད་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐྱུར་བ་ཡོད་པ་འདྲ་ན་བྱས་བས། ཁྱོད་ལ་མ་དག་འབར། སུན་རེ་དེ་སྐད་ཟེར་ནས་གདལ། རོག་རེ་བ་བྱས་བས། ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་མ་ཁན་སྐྱུ་ཡང་མི་  
འདུག། ཁྱོད་ན་རེ་ལས་སྐྱུ་ལུས་འབྱོར་ལ་བེར་བས། འབྱོར་སམ་མ་མ་འབྱོར་བ་ལྟས་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དག་འཁྱི་དག་འབྱུང་ན་མ་འབྱོར་པས་ད་རུང་སྐྱུང་། དག་འཁྱི་དག་འགང་ཡང་མེད་ན་རྣམ་པར་  
སྒྲིན་པའི་སྐྱུ་ལུས་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་དང་པོ་འོ། །དེ་འབྱོར་ནས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱུ་ལུས་འབྱོར་པར་འདོད་པས། ཡི་དམ་ལྟའི་རྩུང་དུ་མཆོད་པ་  
བཤམས། མཆོམས་དམ་དུ་བཅད་ལ་འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ། སྒྲུ་མ་ལ་མཆུ་ལ་འབུལ་ནིང་གསོལ་བ་གདལ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་བཤའ་མ་ནིག་དང་པོར་བསྒྲོམ། མདུན་  
དུ་ཡི་དམ་གྱི་ཐང་སྐྱུ་བཤམས། མཆོད་པ་སྤུལ། གསོལ་བ་གདལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ། མི་གསལ་ན་མེ་ལོང་གི་ལྷ་ལ་བཏུ། ཡང་གསལ་ལ་ཙམ་ན་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམ། དེ་

ལ། རྩུང་བྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆོལ་དུ་འགྲོ་བྱས་པས། མ་འགྲོ་བར་ཆད་ཡོང་ག་སྤྱད་ས་པས། ང་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བར་ཞུ་བྱས་  
 པས། བྱོད་ཅིན་ས་ཀྱང་འགྲོ་ན། བསེལ་བའི་ཆོལ་ན་ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད། དེའི་གཙོ་བོ་དེའི་རྩ་ན་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ནག་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་སྤྲས་སྟོང་། དབང་  
 ཐུག་ཆེན་པོའི་རྟོན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལ་ག་ཞུག་སྟོང་ལ། ཤིང་སྟོང་ལ་རྒྱབ་སྟོང་ལ་སྟོང་། གཉག་ཤད་ཅིག་ལ་ཨ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ནས། འདི་སྤྲས་སུ་རྒྱག་ལ་  
 ཉོལ་གསུང་། དེས་བྱོན་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། སྟོང་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམས་ནས་བཞུགས་པ་ལས། ནམ་གྱང་ཙན་ཤིང་དེ་ཙག་ཙག་ཟེར་བས་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་

ཨ་ ཨྱ། ཡིན་པས། དེ་ལ་དུས་གི་སྒྲ་རྩེར་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་མ་ཤེས་ན་དུས་གི་སྒྲ་རྩེ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། རྩེ་བཅུ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། དུས་གི་སྒྲ་རྩེར་བྱིན་  
 རྒྱབས་མ་ལྟན་ན། བྱི་དང་ནང་གི་སྒྲོད་པས་དགོས་པ་རྒྱུད། ཞེས་གསུང་། དེས་ན་ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྲ་ལུས་གི་དགོས་པ་ཡི་དམ་ལྟ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ། དེ་ནས་མ་དུན་གི་ཐང་  
 སྒྲ་ལ་བལྟས་ལ། གསལ་བདོ་བའི་དུས་སུ་རང་ལ་བསྟེམ་ལ། རང་གི་ལུས་ཡི་དམ་གི་སྒྲ་ཁ་མདོག་ཕྱག་མཆོན། སྒྲེ་མཆེད་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཆོད་བ་མེད་པ་ཤིན་  
 ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲིམ། གདན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་མི་གསལ་བའི་དུས་སུ་སྒྲ་གཟུགས་ལ་བལྟ། དེ་གསལ་བའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གི་སྒྲ་སྒྲིམ་ནིང་། དེ་ཁོ་ན་  
 བཞིན་དུ་རྒྱན་ཆ་དམེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱས་པས། རང་ཉིད་གི་སྒྲུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་

ན་སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲིབ་། ༡༣༠

སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྲིབ་ལུས་འབྱོངས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་པར་བྱའོ། །འིམ་པ་གཉིས་པའོ། །སྒྲིབ་ནམ་པར་འབྱུང་བ་  
ནི། གདོད་མ་ནས་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིབ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མཁའཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པར། སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོ་སྤྲད་པས་  
ཐ་ལམ་གྱི་ལུས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིབ་མཆེད་ལ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་  
དགོས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དམ་ཆེག་ཏུ་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤྲང་ཞིང་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་ཙམ་རེ་སོང་ན་ཡང་། ལུང་པོ་  
སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ལ་བརྟན་ཤིང་ཅུ་ལྷུང་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེ་ཇི་འཆང་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བར། དེས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་

ནས། དེ་སྤྱི་མོ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ཕར་རྒྱུག་བྱས་པས་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་སོང་། དེ་ནས་ཐོ་རངས་མནལ་དུ་སོང་ནས་སད་པ་དང་། སྤུས་ན་ཀ་པ་ལི་བདུད་ཅིས་བཀའ་ནས་  
 འདུག་པ་དེ་གསོལ་ནས་བཞུགས། ཆོས་རྒྱུད་འཁུལ་ནས། དེ་ལྟར་གྲང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་བག་ཙམ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན། བརྟན་པ་ཐོབ་ན་ཤིང་དེ་ལ་སྤྱུལ་དེ་གཏེ་འཛུགས་པ་བཞིན་  
 དུ་དེ་ལས་སྤུ་བྱང་བ་ཡིན། བར་པར་བླ་མ་ཨ་བྱུང་དང་། ཕུ་མི་གཉིས་ཀས་ལྟར་བྱོན་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་འདུག་པས། གཉིས་ཀས་བཀྱར་བྱས་ནས་བྱོན། བློ་མ་ཆེན་པོ་  
 འདུས། ཟངས་སྤྱིང་ན་ཕར་གྲགས་པས་ཀུ་ཐིག་གིས་སོང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཅེ་གཉིས་མེད་པར་ཅེ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཞོགས་པ་རྩེ་རྩེ་ལ། བཞིན་རེ་ཐུལ་  
 བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཅེ་གཉིས་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལ་དུབ་པའི་དུས་སུ་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག། དེའི་དུས་སུ་བྱུང་འཇུག་པ་ལའང་མ་ཞིག་



༥

༄༅།

ཁག་ལུ་མ་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་སོང་བར། འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྒྲིད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱིད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་

གྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་ཤེས། སྐྱུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས། རྟེན་

འབྲེལ་སྐད་ཅིག་མ་ཤེས། སྐད་ཅིག་མ་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པར་ཤེས། རྟེན་མ་སྐྱེས་པར་ཤེས། མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པར་ཤེས། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་

ཤེས། དེས་དང་པོ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པར་ཤེས། དེའི་བརྒྱུད་ལྟ་ཡང་དང་པོ་ནས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས། དེའི་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་

འཛིན་མཐར་ཐྱིན་ཏེ། ལུས་རགས་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངྷི་མ་དག་ནས། སྤ་བ་བག་ལ་ཉལ་བ་རྣམས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ནས། ཡེ་ཤེས་དེ་

༥

ན་ ལྷོ་པ་འཛིན་པ་ལྷོ་མ་ཡང་མི་སྤྱོད། འདི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་ཀུས་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་སམ། འཇམ་དཔལ་ལྷ་བུའོ། །སྤྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཐྱིན་པས་སྤྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་ཇི་  
སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རེ་རེ་བྱོན་ནས། དེ་ལ་ཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ནས་འགྲོ་བ་སྤྱིན་པ་དང་གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ལྷ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྤྱུ་མ་ལྷ་  
བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡི་དམ་ལྷའི་སྤྱུ་ལུས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡིན་ཏུ་གསལ་བ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་གསལ་བར་བྱེད་ཐབས་ནི། ཁམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་  
དང་། གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་གི་རྒྱུ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྷ་བུ་སྟོམ་པ་ཡིན་ན་ཐེང་བ་དཀར་པོ་ཆགས་བྱ། སྤྱུ་མ་དོག་མི་གསལ་བའི་དུས་སུ་དེ་ལ་བལྟས་

གས་སྒོམ་པ་ནི། ཁ་དོག་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གོ། །དེ་དམ་ཚིག་ཇུས་ཡིན་པས་སྤྲ་བར་བྱའོ། །ཁདེ་མཚོག་ཡིན་ན་དཔའ་བོ་  
 དཔའ་མེའི་དུས་རྒྱུན་གོན་དུ་བཅུག་ནས་དེ་ལ་བཞུ། ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱུ་གཟུགས་བཞུས་པས་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་ཚོད་ནི། བང་པར་སྤྲོའི་དུས་སུ་ཁ་རྒྱུ་  
 བྱང་མཚམས་སུ་བཞུས་ནས་བསྒོམ་པ་གསལ། བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁ་བྱང་དུ་བཞུས་ནས་བསྒོམ་པ་དང་། དགོང་མེའི་དུས་སུ་ཁ་གར་དུ་བཞུས་ནས་བསྒོམ་པ་ནི་ལྷག་པར་གསལ་  
 བའི་གནད་ཡིན། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྐྱའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་ངག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱིར་ངག་གི་དོན་ཚིག་སྤྲ་བ་  
 ཉུང་བར་བྱའིང་ངག་བདེན་པའི་ཚིག་ཏུ་སྤྲ་བ་དང་། ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྲིང་པོ་བབྱངས་བ་དང་། ངག་ཅི་སྤྲ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་རྣམ་པར་སྤྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་

ན་  
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་ཤིང་། ༡༩

ཉམས་སྒྲུབ་པས་ངག་གི་ཉམས་པ་བཞི་དག་ནས། ངག་བདེན་པའི་ཆོག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུ་བོ་བྱོད་གྲེན་ལ་ལོག་བྱས་པས་གྲེན་དུ་ལོག་པ་སློབ་དཔོན་ལུ་བ་བ་  
དང་། རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་ལྷོ་རྩི་ལྷ་བུ་སྟེ། དེ་ལོག་པས་ངག་གིས་ཅི་སྒྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ངག་དག་པའི་རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་གཉིད་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་  
ནི། ཉིན་པར་དགོ་སྒྲུབ་གྱི་ཤུགས་མེད་ན་རྒྱུ་མེ་ཆི་ལམ་མི་ཟེན་པས། ཉིན་པར་དགོ་སྒྲུབ་གྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། ཡང་ཉིན་པར་སྒྲུབ་ལུས་སྒྲོམ་པས་མཚན་མེ་ཆི་ལམ་ལ་  
གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉིན་པར་དང་སྟོད་དགུང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉིན་པར་གྱི་དུས་སྒྲུབ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྟོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་ཅི་སྒྲུབ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཆི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག་སྒྲུབ་དུ་ཆི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཆི་ལམ་ཡིན། ཆི་ལམ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། ཆི་ལམ་དུ་ལྷ་

ལྷན་བསྐོས་པར་བྱ་སྐྱམ་པའི་དྲན་པ་དང་འདྲན་པ་དཔག་པོས་དགྲི་བར་བྱ་ཞིང་། དགོ་སྦྱར་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མངོན་དུ་དྲན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འཆི་བ་  
 དང་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དང་། སྦྱོལ་ས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། འདྲུ་འཛིན་གཡེངས་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་མི་བྱིན་ཁ་མེད་ཡིན། འཛིན་  
 པའི་དུས་ནི། གཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་དུས་སུ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཇོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་ལམ་བྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་མོས་གུས་གྱི་  
 རྒྱགས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་ལམ་དུ་བཏང་བ་ནི། བདག་གི་གཏི་མུག་གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་འདིས། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་བདག་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཅིས་

གྲུ་མི་ལམ་ཟེན་པར་བྱ་སྐྱམ་པའི་དྲན་པ་དང་འདྲན་པ་དུག་པོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་ལ་མི་ལམ་དུ་བོགས་ཅི་ཐོན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས། བར་  
 དེར་ཤེས་པ་དྲངས་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ནས་ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲུ་མ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། མི་ལམ་ཟེན་པའི་འདྲན་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་སྐྱེམ་པ་ལ་འདྲན་པ་  
 གཏད་པར་བྱའོ། །ཟེན་པའི་རྟགས་ནི་ཤེས་པ་གསལ་བ་དང་དྲངས་པ་དང་། མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་སྤྱིལ་གྱིས་འགྲོ། ཡང་ན་ཤེས་པ་བྱང་བྱིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་འོང་། དེའི་དུས་སུ་  
 མི་ལམ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། འདི་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག་སྐྱམ་པའི་དྲན་པས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། ཉིན་པར་དགོ་སྒྲུར་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱང་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ཤིང་དགོ་སྒྲུར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་མི་ལམ་ཟེན་པས། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་ཞིང་རིམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་

<p>༥ ༦ ༧ ༨</p>	<p>༡༡། སྒང་བར་བྱའོ། མ་ཟེན་ན་སྒྲིང་གར་དམིགས་པ་གཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། ཁྱི་ལམ་ལ་ཉིན་པར་          གྱི་དུས་སུ་བྱན་པ་དང་འདུན་པ་ལ་སྒྲུར་བ་གལ་ཆེ་བས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤོར་བར་གྱིས་གསུང་། མ་ཟེན་པའི་སྒྲོན་མོས་གུས་རྒྱུང་བ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། དགོ་སྒྲུར་          གྱི་ཐུག་མེད་པ་དང་། གྱི་བ་ཅན་ལ་བརྟེན་ཅིང་འགྲོགས་པ་དང་། དྲན་འདུན་གོམས་པ་གསུང་བས་ལན་པ་ཡིན། བག་ཆགས་གྱིས་བོན་འདག་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིད་འོད་          གསལ་དུ་འཇུག་པ་འདི་དགོས་ཏེ། བག་ཆགས་གྱིས་བོན་མ་དག་ན་བག་ཆགས་གྱི་མཆོམས་སྒྲུར་བའི་ཉིན་མོངས་པ་མི་སྒྲོངས་པས། འདི་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་བྱུང་བར་          འཕགས་པ་ཡིན་པས། འཕགས་པ་དབྱུ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། འདི་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་རང་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁྱི་ལམ་དུ་</p>	<p>137</p>
----------------------------	---	------------

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབུམ་པོར། ༡༥

ཤེས། མི་ལམ་བག་ཆགས་སུ་ཤེས། བག་ཆགས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པར་ཤེས། མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པས་བྱད་པར་བྱས་པས། དེས་སྟོབ་བྱུང་གི་ངེ་མ་དག་ནས་སྐྱུར་དུ་སྒྲན་  
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་པོ་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྐྱུར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གསུང་། དེ་སྐྱེ་ལུས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩྭ་ལ་གོགས་སེལ་  
བདུད་རྩིའི་དཔུང་པ་ལས། དང་པོ་ནས་མི་ལམ་དང་མི་ལམ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །།དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་བ་  
ཡན་ཆད་དེ་ལྟར་སྟོབ་མ་བྲིད་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཙུན་འགྱུས་རྒྱུད་བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན། དེ་ནི་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་གོགས་སེལ་དང་བོགས་



21

འདོན་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆོས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གོགས་སེལ་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གསར་མ་མཛད་པ་ཡིན། །དེའི་རྒྱུ་མཚན། དང་པོ་ཆོས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གོང་མ་

ནས། དགྲའལོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ལོན་ཙན་ལུམ་སྤྱིང་མོ་ཆུང་བཞི་གཡོད་པས་དེ་བྱུང་གྱིན་གློ་གཡེལ་ལྟོན་དགོས་པ་ལས། གཞུགས་དེ་ཡང་གྲོངས་ནས། སྤྱིས་ཆོགས་པ་སྤྱིང་བའི་དུས་སུ་ཡང་། དེ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ཙན་ཆོགས་པ་དེར་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད། གཉིས་པ་སྤྱིས་གླེམ་

ངད་ལྟ་བུ་གྲོང་ས་ནས། ཁོང་གི་སློབ་མ་མང་པོ་ཡར་ལ་བྱུང་བས། ཁོང་སྒྲུ་མ་བཟང་དྲགས་པས། ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སློན་ལམ་བཏབ་པས་དཀའ་བར་བྱུང་། ཕྱིས་མི་ལམ་ན་སློང་ཅིག་ལ་ཆོས་རྒྱུ་ལཱ་ཁིང་ཁིག་འདུག་པས། སླེ་མ་རྒྱུ་མ་གསུམ་གསུམ་ཙམ་ལས་མེད་པ་ཁིག་གི་ཉ་ར་མཛད་

ཀྱིན་འདུག་པ་ཞིག་མིས། མོ་རམ་ལུ་མ་སྤོང་མོ་དམི་ལམ་དུ་བྱུང་ནས། དེ་ནས་ཆོས་དྲུག་གསལ་རམ་འི་མི་ལམ་འདི་བསྐྱོམས་པ་ས། དེ་ནས་ཉེས་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་གཅིག་བྱིད་ཅིག་མཛད་པ་ས། ལྷ་མ་དང་ལྷ་བའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་ན་ལེ། དེད་རང་གི་ལྷ་མ་དང་ལྷ་བ་དང་ཆོས་རྩེ་གཉིས་

སྒྲིགས་ནས་སྒྲིང་པར་བློམ་མཁུ། ལྷེང་ལོག་ཏུ་བློམ་ཟེར་བས། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་ཆོས་ལུ་ཆོས་སྐད་པ་ཏོང་དུ་བརྟུག་ནས། དག་འདུན་རྣམས་ལ། དནང་བག་ཤེས་རབ་བྱུགས་ཀྱི་བློམ་མཁུ་ནི། དནང་བག་ཤེས་རབ་བྱུགས་པ་ནིས་སྒྲིགས་ནས་བློམ་མཁུ། ལྷེགས་ནས་བློམ་



ཨ་། །པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་གོགས་སེལ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་ནས་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་ལྷ་ལྷན་སྒྲོམ་དུ་འཇུག། ཉམས་ལྷ་ལན་བདུན་  
 བྱས་ཏེ་འབྲུལ་འཁོར་ལོག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གོང་པའི་གོགས་སེལ། དེ་ནས་བོགས་འདོན་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པའི་གོགས་བསལ་ནས། གོགས་དང་བྲལ་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་སྒྲི། དེ་བྱུང་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཅེ་གཅིག་ཡིན། སྤྱི་མའི་གསུང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་པའི་གོགས་དེ་བསལ་ནས། ད་ལྟ་བྱོད་རང་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་བྱས་ནས་  
 རོ་སྤྱད་པས། མ་རྟོགས་པའི་གོགས་དེས་བསལ་ནས་སེམས་རྟོག་མེད་དེ་རྟོགས་ནས་ཡོང་། དེ་སྒྲོམ་བྲལ་ཡིན། དེ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གོགས་ལ་རྟགས་པས། གོགས་  
 དེས་བསལ་བ་ལ་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་ཏེ། འོད་གསལ་ལ་གྱིས་སྒྲོང་པར་བོགས་འདོན། དེ་ནས་རྒྱུང་སེམས་ནང་དུ་གནས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གོགས་སྤངས་སྟེ། དེ་སེལ་བ་ལ་

ན་  
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁྱོད་། ༥༩

གསུམ་བྲིད་བསྒྲོམ་། དེ་ཐོན་ཆོས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྒྱུར་། དེའི་དུས་སུ་སེམས་སྒྲོམ་བྲལ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ལུས་དང་སྤྱང་བ་ཙམ་འཐས་སུ་ཆགས་པའི་གོགས་འབྱུང་། གོགས་  
དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མི་ལམ་གྱི་བྲིད་བསྒྲོམ་། དེ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོང་པར་བོགས་འདོན་། སྤྱང་བ་མི་ལམ་དུ་བལྟ་ཤེས་ཀྱང་། ད་རུང་ལུས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་གོགས་  
བྱུང་། དེ་བས་ལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་ལུས་བསྒྲོམ་། དེ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོང་པར་བོགས་འདོན་། འོད་གསལ་ལ་དེ་གཉིད་མ་ལོག་པར་ཡོད་ཀྱང་གཉིད་ཀྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ནས་མི་  
ལམ་དུ་མི་འདྲོངས་པས། གོགས་དེ་སེལ་བ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་བྲིད་བསྒྲོམ་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན་འཆི་ཁར་ལུས་འཕོས་པས་བསམ་པའི་རང་  
གཟུགས་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པས་འཕོ་བ་སྤྱང་། དེ་འོད་གསལ་ལ་ལ་འཕོ། དེ་ཡང་འཕོ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་ན་བར་དོར་འོད་གསལ་ལ་འཇིན་དགོས་པས་ད་ལྟ་བར་དོ་

ན

དུག་གིས་

ུ

༄༅། །སྤྱད། དེ་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱར། དེ་ལྟར་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་འདོད་ན་བསམ་གཏན་  
 ཐུན་འཛིག་མ་བསྒྲོམ། དེ་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱར། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འདོད་ནས་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་བྲིད་བསྒྲོམ། དེ་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱར། བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཐིག་  
 ལའི་བྲིད་བསྒྲོམ། དེ་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱར། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱས་པ་སྦྱར་བའི་བྲིད་བསྒྲོམ། དེ་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱར། ཏུག་ཏུ་བྲམ་མའི་  
 ཞལ་མཐོང་བར་འདོད་ན་ལའོར་ལོ་བཞིའི་བྲམ་མའི་བྲིད་བསྒྲོམ། དེ་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱར། ཆོས་དུག་གསར་རྫིང་གིས་གོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་དགོས་པར་བསམ་མོ། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་རྩལ་གོགས་སེལ་བ་དུད་ཅིའི་དཔུང་པ་ལས། དོན་གྱི་བྲིད་ཀྱི་གོགས་སེལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །།གོགས་རྣམས་བསལ་ནས་ཡོན་ཏན་བོགས་

འདོན་པ་ལ་ཟབ་ཆོས་རྣམས་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཅུ་གཅིག་ནས་སྒྲིམ་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆོས་དུག་སྒྲིའི་ཆེང་ས་སུ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དང་པོ་སྒྲིམ་བྱལ་གྱི་དུས་སུ་རྗེས་  
 ཤེས་ཨ་འབྲས་པའི་གོགས་ཡོད་པས་དེ་སེལ་བ་དང་། སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱར་ན་བཅུ་ཆོས་བསྒྲིམ། དེ་ནས་རྒྱུང་སེམས་ནང་དུ་གནས་པས་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པའི་གོགས་  
 ཡོད་། དེ་སེལ་བ་དང་གསང་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དུ་སྐྱར་ན་སུམ་ཆོས་བསྒྲིམ། རོ་གཅིག་དང་པོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་གནས་པ་མེད་པར་ལངས་ཡོད་  
 པས། གོགས་དེ་སེལ་བ་དང་སྐྱར་བ་ལ་མཁས་ཤིང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་མེད་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ལའོར་ལོ་མ་བསྒྲིམ། དེས་སངས་རྒྱུ་། །དེས་སངས་མ་རྒྱས་ན། བག་ཆགས་ཀྱི་  
 ས་བོན་མ་སྒྲོངས་པས་མི་འདག་པའི་གོགས་ཡིན། གོགས་དེ་སེལ་བ་ལ་རོ་གཅིག་བར་པ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་དག་པར་བྱས་ནས་རིགས་ལྔའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་

རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲས་པ་སྒྲིའི་ཆེང་ས་སུ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་།

༡༡། །འཁོར་ལོ་ལྷ་མ་བསྒྲུམ། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི་གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་ན་གཤེས་ངོ་སྤྱོད་  
 བསྒྲུམ། བཟང་ངན་དུས་གྱི་མཆོམས་འབྱེད་ན་རྒྱུང་ལྟས་བརྟག་པའི་རྩ་བ་ཅན་བསྒྲུམ། དབང་པོ་ལྷ་ཡིས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོས་འཛིན་དུས་ལྷ་མ་པའི་ཆོག་བསྐྱུས་བསྒྲུམ། དགོ་  
 སྤྱི་གཤེས་མཆོམས་འབྱེད་ན་ལུང་མ་བསྐྱུར་ངོས་འཛིན་བསྒྲུམ། སྤོན་ལས་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འདོད་ན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དེ་ཉིད་བསྒྲུམ། གསང་སྤྱགས་གྱི་མཐིལ་གོ་བས་ཤེས་  
 བྱའི་སྤྱི་བ་པ་དག་པར་འདོད་ན་རྩ་རྒྱུང་མ་བསྒྲུམ། ཆོས་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཆོས་དུག་སྤྱིའི་ཆེང་ས་བསྒྲུམ། དེ་རྣམས་གྱིས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ཐོབ་  
 བོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རྩྱལ། གཤགས་སེལ་བདུད་རྩི་དཔུང་པ་ལས། ཟབ་ཆོས་དགོས་པར་བསྐྱུར་པའི་ལའི་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །།དེ་ལྟར་ཟབ་ཆོས་རྣམས་བསྒྲུམས་

པས། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་འབྲས་གནས་ས་མ་རྟེན་པར། ལངས་རྩིས་བྱེད་པ་ལས། དེ་ལུས་གསུམ་ལ་སོགས་གསུམ་ལ་ཡོང་བས། དེའི་གོགས་ལ་རྩལ་སྤྲུག་པའམ་ཐོགས་པ་  
ན། གོགས་དེ་སེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་བོགས་འདོན་པ་ལ། ལས་ཆོས་རྣམས་དགོས་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་པོ་མ་བྱུང་བ་ནས་སྤྱང་དགོས་པས། རང་གཅིག་ཕྱི་བར་ཆད་  
བསལ་བས་ཆོག་ན་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་བསྒྲོམ། རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱང་དགོས་ན་བསྤྱང་འཁོར་ནལ་གདམས་མ་དང་། གཏུམ་པོ་སུམ་བཙེགས་  
དང་། བདེ་མཆོག་གི་སྤྱང་འཁོར་བསྒྲོམ། མི་གནད་ཅན་གྱི་གོགས་ལ་རྩལ་ན་དབང་བསྤྱད་བསྒྲོམ། ལྷས་བཟང་ངན་གྱི་གོགས་ལ་རྩལ་ན་ཉམས་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་  
བསྒྲོམ། གདོན་དྲག་པོའི་གོགས་ལ་རྩལ་ན་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་ངག་བསྒྲོམ། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱས་ཐེབས་པའམ། འདྲེས་འབྲིད་པ་ལྟ་བུའི་གོགས་ལ་རྩལ་ན་ཨ་



༥	༄༅། །གཅིག་པད་དཀར་གྱི་གདམས་ངག་བསྒྲུབ། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལྷ་འདྲའི་གོགས་བྱུང་ན་གསེར་ཚོས་གྱི་གདམས་ངག་བསྒྲུབ། དགོར་བས་གྱི་	
	གོགས་ལ་རྟགས་ན་ཁ་བས་གྱི་ནྟ་ལ་འབྱོར་བསྒྲུབ། བདེ་བཤམ་རྒྱུད་པའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་ལྷན་སྒྲེས་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་བསྒྲུབ། འཆི་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ན་ཀུ་སྒྲུ་ལིའི་ཚོགས་	
ལྷན་	གསོག་བསྒྲུབ། ཅིས་ཀྱང་མི་སྒྲོག་པའི་འཆི་རྟགས་ལས་གྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་རྟ་རྟོད་ལྟར་ལ་གཞོན་པའི་གདམས་ངག་བསྒྲུབ། བསམ་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་གོགས་ལ་རྟགས་	147
	ན་དོན་གྲུབ་ལྷགས་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་སྒྲུབ། བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་ལྷགས་འབྱུང་པའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་གཡོན་པ་ཀུན་སྦྱོང་བསྒྲུབ། གདོད་མ་ནས་ལྷ་ལིན་པ་དོ་མ་ཤེས་པའི་	
ལྷན་	གོགས་ལ་རྟགས་ན་གསང་སྟགས་བཅོན་ཐབས་སུ་ངོ་སྦྱོང་པ་བསྒྲུབ། སངས་རྒྱས་དང་བླ་མའི་སྦྱུའི་དབྱེ་ལ་རྟགས་ན་སྦྱོར་གྲོལ་གྱི་གདམས་ངག་བསྒྲུབ། བདེ་བ་སྦྱེར་མ་འདོད་	

ན་སྟེང་སྟོབ་རྒྱལ་སྤྱི་གདམས་ངག་བསྟོམ། རེས་ཀྱང་མ་སྟེས་ན་འོག་སྟོ་སྟོམས་འབྱུག་གི་གདམས་ངག་བསྟོམ། རེས་ཀྱང་མ་སྟེས་ན་གཏུམ་མོ་ཙྏ་ལིའི་གདམས་ངག་བསྟོམ། བདེ་བ་དང་ཉམས་སྟོང་གསང་མི་ཐུབ་པའི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་སྟོག་རྩ་རྩ་ཙྏ་ཞིག་འཆོའཤེས་པའི་གདམས་ངག་སྟོམ། བདེ་བ་མི་ཐུབ་པའི་གོགས་བྱུང་ན་སྟོག་བྱའི་སྟོ་རྩ་ཙྏ་ཅིག་ཟུའཤེས་པའི་གདམས་ངག་སྟོམ། བདེ་སྟོང་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་གོགས་བྱུང་ན་དེའི་དུས་སུ་ཞག་ཉ་མིག་ཙྏ་ཞིག་ཉམས་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་བསྟོམ། མཁའ་འགྲོ་མའི་བར་ཆད་གྱི་གོགས་བྱུང་ན་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་འཆོའི་གདམས་ངག་བསྟོམ། ལྷས་ངན་གྱི་རྒྱུང་གི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་རྟུམ་བུ་དཔ་འབོར་བའི་གདམས་ངག་བསྟོམ། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་བུ་དཔ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འབོར་བསྟོམ་མོ། །ལས་ཆོས་གྱི་ཆོས་སྟོར་གྱིས་ལྷས་ངན་གྱི་གོགས་སེལ་དགོས། ལྷས་བཟང་

ཨོཾ། བོ་བོ་གས་འདོན་དགོས་སོ། བཟུང་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གོགས་སེལ་བདུན་ཅིའི་དབུང་པ་ལས། ལས་ཆོས་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཙོ་ལྷ་  
 པའོ། ། །དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མའི་ལས་ངན་རྣམས། སྟོང་པ་བསྒྲུལ་ས་པས་སྟོང་ས་ནས་ནད་དུ་ལངས་ན། བ་ཆེའི་གོགས་ལ་རྟུགས་ནས་འགྲོ་བས་དེ་སེལ་བ་  
 ལ། རྟེན་འབྲེལ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་དང་། དམིགས་པ་གསུམ་གྱིས་སེལ་དགོས། དམིགས་པས་མི་བེན་པ་དང་ཆོས་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་གོགས་  
 སེལ་བ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་ཅི་ལུང་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་རྩལ་གཉིས་ཀ་ཆོས་རྗེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ནད་ཀྱི་གོགས་བསལ་བ་ཡིན། རྟེན་ངོས་མ་བེན་པའི་གོགས་བྱུང་ན་དཀྱིལ་ཀྱང་  
 དང་ནད་བརྒྱ་སྟོན་གཅིག་གིས་སོས་པ་ཡིན་པས་དེ་བསྒྲུལ། སྦྱིར་ནད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས། གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་བཙོས་

དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི། སྒོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་རྒྱུ་ནི་རང་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བའི་རྒྱུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལས་གྲང་ནད་ལྟར། གདོན་མོ་གདོན་གཞོད། ཞེ་སྒྲུང་ལས་རྒྱུང་ངམ་ཆད་པའི་ནད་ལྟར། གདོན་པོ་གདོན་གཞོད། གཏི་མུག་ལས་བད་ཀན་  
 ལྟར། མཛེའི་རིགས་རྣམས་ལྟར། གདོན་ས་བདག་གཞོད། ང་རྒྱལ་ལས་མཁྱིས་པའི་ནད་ལྟར། གདོན་གླུ་བདུད་གཞོད། སྤག་དོག་ལས་འདུས་པའི་ནད་ལྟར། ནད་ཆ་  
 མཉམ་པར་འདུས་པ་སྒྲེ། གདོན་གླུ་བཙན་གཞོད། གནས་པའི་གཞི་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་གནས་པ་དེ་ཙམ་དུ་གནས་སོ། །འཇིག་པའི་བཙུགས་ནི་དགོས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་  
 ལྟ་གཏིང་ནས་སྤངས་ནས་ཆོགས་བསགས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་སོས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་ན་དམིགས་པ་སྒྲོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་ནད་སོས་པ་མི་སྲིད། རྟེན་འབྲེལ་

༡	<p>༄༅། གྲིས་ནད་སོས་ཏེ་བོགས་མི་ཡོང་། དམིགས་པས་ནད་གསོས་པས། དེ་ཐབས་སུ་སོང་ནས་རྟོགས་པ་ལ་བོགས་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་</p>	
རྒྱུག་	<p>པས། དམིགས་པས་ནད་གསོ་བ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། དང་པོ་རང་ལ་ནད་གང་བྱུང་ཡང་ཙམ་ཅུབ་མང་པོ་མི་བྱ་བར་དམིགས་པ་ལ་འབད་པ་གཤམ་ཆེ། ནད་སོས་ན་ཡང་དམིགས་</p>	15
	<p>པས་སོས། མ་སོས་ན་ཡང་དམིགས་པས་མ་སོས། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་ཀྱང་མི་སྟོགས། རྟེན་དང་བར་ཆད་ཡིན་ན་དམིགས་པས་མི་སོས་པ་གང་</p>	
༩	<p>ཡང་མེད། སྤྲན་གྲིས་ནད་སོས་ཏེ་གདོན་མི་སོས། སྤྲགས་དང་རིམ་འགྲོས་གདོན་སོལ་ཏེ་ནད་མི་སོས། སྤྲན་དང་སྤྲགས་ཀྱིས་མ་སོས་པ་དམིགས་པས་སོས་པ་</p>	
	<p>ཡོད། དམིགས་པས་མ་སོས་པ་སྤྲན་དང་སྤྲགས་ཀྱིས་སོས་པ་མེད། དམིགས་པས་ནད་དང་གདོན་གཉིས་ཀ་སོས་པས། དམིགས་པ་རང་ལ་སྟོ་ལིངས་ཀྱིས་བཀལ་</p>	

ལ། བཟང་དུག་ཐུན་ཅིག་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་འབུལ། རད་སོས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུན་གྱི་སྒྲུར་བསམ་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུན་དངས་  
ལ། མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད། ལུས་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་འབུལ། བདག་གི་ནད་འདི་སོས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་  
གདབ། གསོལ་འདེབས་གྱི་གཏོར་མ་བཞི་ཡང་བཤམས་ལ་གསོལ་བ་དུག་པོ་གདབ། དེ་ནས་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལམ་གཏོང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
དང་། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ་པ། སྟོང་ར་བསྒྲོམ་པ་དང་བཞི་པོ་འདི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་ལ་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་ནས་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པ་  
ཡིན། དང་པོ་དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོས་ལམ་གཏོང་གཅིག་ལུས་ཀྱང་དཔྱལ་བའི་ནད་ཀྱང་སོས་པ་ཡིན། ཆོས་རྗེས་ནི་སྒྲིང་རྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཅིག་ལུས་ཀྱང་མཛའ་ནད་ཀྱང་སོས་པ་ཡིན། འདམ་པ་ཡ་

༥

༄༅།

དོན་འདུན་

༥༣

ཁོས་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ནད་སོས་པས་ཡིན། ཅ་ཐུ་འབག་པས་སྒྲ་མ་སྐྱོམ་པ་གཅིག་ཕུས་མཛེན་དང་ཀྱང་སོས་པ་ཡིན། དུག་ནད་  
 སྟོང་ར་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་སོས་པ་ཡིན། ཅིག་ཅར་དུ་སོས་པར་འདོད་ན་དེ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ལོར་ན་བ་ལ་སྟོང་ར་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བསྐྱོམ། ཟླ་ནད་ལ་ཞག་བདུན་ཙམ་  
 བསྐྱོམ། བད་སྟོ་བུར་དུ་བུང་ན་ཐུན་རེ་བསྐྱོམ། སྟོང་ར་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན་ལམ་དུ་བཏང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམ། སྒྲ་མ་གསང་གནས་སུ་  
 བསྐྱོམ། དེའི་ཁོང་པའི་ནད་གི་རྒྱ་ལྟོ་ཉི་ལ་ཉི་ལ་ནས། བད་རོལ་ལ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ། སྤུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་འདྲ་བའི་གཙང་སིང་རེ་བཞི་ལ་ཏུ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་  
 པས་ནད་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་རྩིས་གྱིས་འདུས་ནས་ཡོང་། དེ་ཡང་སྦྱད་དུ་འདུས་ནས་ཡོང་སྟེ། བད་གར་འདུས་སར་སྤར་བས་ནར་ཡོང་། དེ་ནས་ནད་སྤྱིར་

འདོན་པ་ནི། ར་ས་དེར་བྲམ་མའི་སྐྱ་ཆོན་གང་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྐྱ་ལྷག་ཙམ་བྱུང་ནས་འོག་ན་མར་འབར་བར་བསམ་ནིང་། དམིགས་པ་མའི་ཕྱེ་མོ་ལ་  
 གཏད་པས་སོས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ། །དེས་ན་ད་ཐམས་ཅད་པར་ནོ། །ནད་རྒྱ་སྐྱ་གཅིག་གིས་སོས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པ་རེ་རེ། དམིགས་པ་  
 རི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ལ་དང་པོ་རྒྱུད་ལོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ལོག་གི་དམིགས་པ་ནི། རྒྱུད་ལོག་ཡོང་བའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་བའི་རྟགས་དང་། དེ་སེལ་བའི་དམིགས་པ་འོ། །  
 དང་པོ་ཡོང་བའི་རྒྱུན་ནི། སྒྲིམ་ཆེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གནད་དུ་སོང་བས་སྒྲིམ་གྱི་ལས་ངན་རྣམས་སྒྲོངས་ནས་རྒྱུད་ལོག་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཨ་མོ་གྲུ་པ་ཤའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཆོ་  
 དངོས་གྲུ་པ་འབྱུང་བའི་ཆོ། །དེ་ཆོ་ལས་ཀྱང་སྒྲིམ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུང་། ཉེ་བའི་རྒྱུན་ནི་དམིགས་པ་མཐོས་པ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་མ་ལེགས་པ་སྟེ་རོ་སྟོང་དགུར་བ་



ཨ་། ཨེས་པ་སྒྲིམས་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་མགོ་མ་ནོན་པ་དང་། གྲེན་དྲག་པོ་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བའི་  
 ཉགས་ནི། ཨེས་པ་མི་གནས། ཁ་སྒྲོམ། འགྲོ་སྒྲིང་འདོད། སེམས་འགྲོ། སྒྲིང་སྒྲུབ། སྒྲིང་མི་དགའ། ཟུར་ར་རགས། དག་སྒྲུར་མེད་པ་ལ་གྱུ་དང་བསེན་མའི་ཆོ་  
 འབྱུང་མི། དག་སྒྲུར་ཡོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། རེས་འདྲེ་མཐོང་ཉམས་མཐོང་མན་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཡོང་ངོ་། །དེ་རྣམས་བྱུང་ན་རྒྱུང་ལོག་པ་ཡིན་པས། དཔེན་པའི་  
 གནས་སུ་འབོལ་བའི་གདན་གདིང་། ཀར་པ་དཀྱིལ་གྱུང་སྒྲོད་པར་བྱ། ལག་པ་བརྒྱའི་སྒྲེང་དུ་ལག་མཐིལ་མར་བསྟན་པ་ཅི་བདེར་བཞག་ ཀེད་པ་དྲང་པོར་སྒྲང་། རོ་སྒྲོད་  
 དགྲེ་བར་བྱ། མིག་སྒྲེ་བ་དང་ཚུམ་པ་དམིགས་པ་གནད་དུ་གང་འགྲོ་བྱ། དམིགས་པ་སྒྲེ་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་འབྱུང་གང་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་མེ་སྒྲ་བའི་རིལ་མ་ཙམ་ཞིག་



༥	༡།	
ལྷོ་ལྷོ་	༡། གཏོན་གཏོད་པ་དང་། རྩ་དུས་སྤྱུ་མ་བཅགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། རྩ་ལྷག་མ་ལུས་པ་དང་། རྩ་གནད་དུ་མ་ཚུད་པ་དང་། སྒོ་མ་ཆེན་པའི་ དབང་དུ་བྱས་ན་བདེ་བ་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་ནས་འདྲེན་པའི་མཐར་བསྐྱུང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་བྱས་པས་ལན་གཅིག་ལྷོག་པ་ལྟར་འོང་སྟེ། རྩ་བྱེན་ལ་ལོག་ནས་དྲི་ཆེན་དྲི་རྩ་ ནམས་རིམ་ཆགས་ནས། ལོ་གསུམ་ན་རྩུར་གསལ་བ་འདོད་ཀྱིས་ཡོང་བ་ཡིན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལོ་གསུམ་ན་རྩུར་གསལ་བ་ལས་མ་ཆོར། སྒྲུ་ཁམས་ཨེན་ཅིག་ འཕར་ནས་འདུག་པ་ཉི་གནས་སྒོ་མ་གསལ་བྱ་བའི་མི་དབང་པོ་ཞིན་ཏུ་རྩོམ་ཞིག་ཡོད་པས། འདིར་རྩུ་འདུག། རྩ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་འཕར་ནས་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་སྒྲུ་རྩེ་ སྒྲུ་རྩེ་སྒྲུ་ལ་རྩེ་བ་དགུ་ཏུ་སྒྲུ་ནས། གྲོངས་སམ་སྒྲུ་པ་ལ་བྱུགས་པའི་དུས་སྤྱུ། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། ལྷོ་བྱས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། ཆོས་	

རྒྱུ་ལྡན་ལ་ནས། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་གནས་རྣམས་ལ། དན་པ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འོ་སྒྲུབ་དེ་ཐོས་སམ་གསུང་། མ་ཐོས་ཁུས་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བྱོན་  
 ཏེ། ལྷ་གམ་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། ལྷ་ན་དང་དམུ་ཆུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། རྫོང་སྤྱིན་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱུང་བར་བྱ། ཁེས་པ་འདི་གསེར་ཁང་  
 གི་ནམ་མཁའ་ལ་གྲགས་ནས། དེ་ཐོས་སམ་བྱས་པ་ཡིན། འོ་ན་འང་ང་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་སྤྱིད་གསུང་། འོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་སམ་གསུང་། མ་ཤེས་ཁུས་  
 པས། དེ་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་ནས། དེའི་ཉིན་མོ་ནས་གཟིམ་མལ་གྱི་སྤྲུལ་ལེགས་པར་སྟོད་ནས་འབྲུལ་འཁོར་འདི་མཛད་པས་ཆབ་ཐོན་པ་ལ་ཆོགས་མ་བྱུང་། དེ་  
 ཉིན་རང་ལ་བྲེ་ལྷ་ཙམ་ཐོན། དེ་ནས་ཆོགས་མེད་པར་ཞག་ལྷས་སོས་པ་ཡིན་གསུང་། གཉིས་པ་བརྟག་པའི་ཐབས་ལ། མགོ་ན་ནས་བསམ་མི་འདྲ། རྣོམ་འབྱུངས་ཀྱང་འཆག་

༄༅། །རྒྱ་མེད། ཀླུ་པའི་བོ་ལ་གོང་དང་ལྷའི་འོག་དང་དམིགས་ལུགས་དང་བཅུ་དྲུག་མདོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གསལ་རྣམས་སྤྲངས། ལུས་བྱུངས་རྒྱུད་  
 རོ། །ཁ་སྐྱུམ་པ་འདོན་པའི་ཐབས་ནི། སྟན་དཔུང་དཀར་པོ་བྱ། མལ་སྤུལ་མཐོ་བ། གྱིན་གཞོལ་བར་བྱ། ཀླུ་པ་མར་ཤར་གྱིས་བརྒྱུད་ལ་དེ་ནས་རྒྱུད་ཟད་བསྐྱུམ། རིང་པ་  
 གཉིས་ཕྱིར་འགྲེལ་བ་ལ་མཐེབ་མའི་ཕྱི་མོ་སྤྲད་པ་ཙམ་བྱ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཕོངས་བཙོས་ནས་ཡར་འཐེན་པ་ཙམ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུད་མནན་གྱིན་ཐེན་པས། སྤྱ་བ་འདྲ་ཚོ་  
 ཅིག་མར་ལ་ཡོང་། དེ་ནས་རྒྱུ་འཆག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་ལ་དེ་ནས་ལམ་དུ་བཏང་། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྒྲོམ། ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་བྲལ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཚོན་  
 གང་པའི་ག་བསྒྲོམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཐུར་དུ་འབར་བས། རྒྱུ་ལམ་ལ་ཐོན་ན་རྩ་སྤྲ་བས་ཆད་འགྲོ། ཐེག་ལེ་ཡང་ཉམས་འགྲོ་བས་མེ་དེ་ལ་འབར་བར་མི་བསམ། ལམ་དང་

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད་༥༠

ལམ་ན་མར་མེ་འབར་བར་བསམ་ན་རྒྱ་དུས་ཅིག་ལ་ཐོན་ནས་འགྲོ་བས་མེ་དེ་ལ་འབར་བར་མི་བསམ། མེ་རྒྱ་ལམ་དང་ལག་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བར། བག་རྒྱ་ལམ་ལ་ཉེ་ཙམ་ན་  
མར་འབར་བར་བསམ་ས་ནས། འདོམ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ན་མར་སོང་བར་བསམ། དེའི་དུས་སྐུ་འོག་རྒྱུད་ལག་ལམ་ལ་ཕུལ་ཙམ་གྱུ་འོ། །དམིགས་པ་མེའི་ཅེ་མོ་ལ་གཏད་ལ་  
བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་རྒྱ་མར་ལ་ཐོན་ནས་ཡོང་། ཉ་ཅང་འབྱུངས་དྲགས་ན་འཆི་དོགས་ཡོད་པས། འོག་རྒྱུད་དལ་བར་འཇམ་མོར་ཐེན་པས་འབྱུངས་པ་འཆད་དོ། །  
བཞི་པ་རྗེས་བཅད་པ་ནི། ལྷ་བ་གཅིག་ཙམ་དུ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འབྱུངས་པར་བསྒྲོམ། དེས་ཡར་ལྷན་དུ་འགྲོ། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་བ་རེ་ཙམ་དུ་སྤྲིངས་ལ་  
བསྒྲོམ། དམིགས་པ་ཡུན་ཐུང་ན་ཅུ་མིག་ཏུ་རྒྱུ་འོག་ལ་ལྷ་མ་ལུས་ནས། ཅུ་རུལ་ནས་ནད་ལྷོག་པ་ཡིན། ལྷ་མ་མ་ལ་ཞིག་ཀྱང་དམིགས་པ་ཡུན་ཐུང་བས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས་པས་

༡། རྒྱ་བཤམས་བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པ་གཤམ་ཆེན། རྩ་སྟོང་པར་ཡོད་པས་སེམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་བཅུག་པས་ཡོན་ཏན་  
བོགས་ཐོན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་དུས་ཟས་དང་ཁར་ཅི་བྱང་བཏང་ངོ་། དམུ་རྒྱུ་འཛིག་གསལ་སེལ་ལོ། དེ་ནས་དུག་གི་གོགས་དབྱུང་ན། དང་པོ་ལམ་དུ་  
བཏང་། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་སྟོང་པར་བསྐྱེམ། དུག་བྱུང་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་ན་སྟོང་ར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེམ། བྱང་མ་ཐག་ཡིན་ན་ཡུན་སྐར་བས་  
ཆོག་ སྟོང་ར་ལུ་མ་ལུས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་བཙོན་འགྲུས་དུག་པོས་བསྐྱེམ་པས། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱང་པའི་མཐིལ་ན་ཡོད་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཐོན་ནས་སྤང་དུ་འདུས་  
ཡོང་། གར་འདུས་པའི་སར་སྤར་བས་ན་ཡོང་བས་ན། དེར་བླ་མའི་སྐྱ་ཆོན་གང་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་སྤྱིར་འདོན་ཏེ། འདི་ལ་མར་བཤམ་བ་དང་སྐྱུག་པ་གཉིས་

༡ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་པ། ༡༢

ལས། རྒྱུ་པ་འདི་ནད་པ་ལ་གཟན་པར་འདུག་གསུང་། བཤའ་བ་ལ་བརྒྱ་དཀར་པོ་བ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པར་བཏང་། ཡང་ན་གཞུ་གུ་ཐུང་  
ན་མར་མེ་འབར་བར་བསམ། ས་འོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་མར་སོང་བར་བསམ། རྒྱུང་ཕུང་ཟད་མཉན་པས་བཤའ་ནས་མ་ཐོན་ན་ཕུ་སྐྱོལ་ལ་ཐར་ནུ་བ་གཏང་བས་ཐོན་པ་ལ་  
ཆོགས་མེད་དོ། །ཡང་སྒྲོངས་པ་ངོ་མཆར་སྒྲེད་པར་འདོད་ན། མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྒྲོད་བཞག་ལ། སྐྱེ་དངས་དངས་པ་རྒྱུ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་པས་དུག་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་  
ལྔ་དང་ལྷུག་ལྷུག་པ་རྒྱུ་པ་སྒྲོད་ལ་ཁད་ཁད་འབྱར་ནས་མི་ཁོག་པ་ཡོང་། དེ་ནས་རྗེས་བཅད་པ་ནི་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་བྲམ་བསྒྲེམས་ནས། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྒྲ་ལྷུག་ཙམ་ཞིག་  
ཐུར་དུ་འབར་ཏེ། བཤང་ལམ་ནས་ས་འོག་ན་མར་ལ་འདོམ་སུམ་ཕུ་ཙམ་ན་མར་ལ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་དམིགས་པ་མེ་འི་རྩེ་མོ་ལ་གཏང་བ་བསྒྲེམ། དེ་ནས་ཞག་འག་འདྲུ་



༡	༄༅། །མཐིང་ནག་མགོ་ཐུར་དུ་ལྟ་བཞིག་བསྒྲུ་མ། དེ་ལས་མེ་ཐུར་དུ་འབར་བར་བསམ་པས་དུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་སོས་ནས་ཡོང་གསུངས་སོ། །	
	དུག་གི་གོགས་སེལ་ལོ། །ཡང་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མའི་ལས་ངན་རྒྱམས་དགོ་སྒྲོར་བྱས་པས་སྒྲོངས་ནས། སྒྲོང་པ་ལ་གནས་ས་མ་རྒྱེད་པར་ལངས་ནས་མཛེ་ལ་སོགས་པར་ལྷང་བས་	
༢	མཛེ་འི་གོགས་ལ་རྟུགས་ཉེན་ཡོད་པས། མཛེ་བྱང་ན་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་མཛེ་ཁུར་འདེད་བསྒྲུ་མ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། དག་གི་འབྲུལ་འཁོར་	163
	གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་དཀྱིལ་ཀྱང་བྱ། སྒྲིན་ཕྱག་བསྐྱུས་ནས་མཆི་མ་ལྟག་པ་བཞིན་དུ་བྱ། སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདྲ་	
༣	ཤེས་པ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲུ་མ། དང་པོ་མའི་བྱིན་བྱན་པར་བྱ། དེ་ནས་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་འདྲེ་འདི་བདག་གི་མ་ཡིན་པས་སྒྲིང་རེ་རྗེ། མ་འདིས་བྱའི་དོན་	

དུལས་ངན་པ་བྱས་པའི་སེམས་ལྟུང་ནས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་སྐྱེ་པ་དབང་མེད་པས་འདི་སྒྲིང་རེ་རྗེ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་སྟེ་  
 སྒྲིང་རེ་རྗེ་ངན་སོང་དུལ་ན་གཅིག་སྐྱེས་པས་མི་ཆོག་ཏེ། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུང་དགོས་པས་སྒྲིང་རེ་རྗེ། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པའི་དུས་སུ་རེས་བུ་རང་ཉིད་  
 མིན་པ་མེད་སྒྲིང་རེ་རྗེ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། དག་གི་འབྱུང་འཁོར། བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི་སྒྲིང་རེ་རྗེ་སྒྲིང་རེ་རྗེ་ཞེས་སྤང་བ་ལ་བགྱངས་པ་སྟོང་སྟོང་ཙམ་དང་། སེམས་  
 ལ་རྩྭ་གས་པ་མེད་པར་བསྟོམ། སེམས་ལ་རྩྭ་གས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དེ་སྐྱེས་ན་ནད་བརློག་ག་གཞོད་བྱེད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་མ་སྐྱེས་ན་ནད་མི་སོས་པ་ཡིན། གཞོད་བྱེད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱེས་  
 པས་ནད་སོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱེས་པས་ནད་མི་ལྷོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ལྷན་

༡༡། །བསྐྱེམ་སྐྱེམ་དུ་བསམ་ནས། སྒྲིང་རྗེ་དང་སྒྲིང་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་མཛེ་སོས་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད། དམིགས་པ་སྒྲིང་རྗེ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་  
 མ་ཡོངས་པ་ཞིག་དགོས། མཛེ་བྱུང་འདེད་དུ་ལྷའི་སྐྱེ་བཅུ་ན་མོད་ཀྱིས་བཏང་བ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་རྗེ་ལ་མཛེའི་གོགས་སེལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་སུ་བོགས་ཐོན་པ་ཡིན་  
 གསུང་། ཡང་མིད་དཀྱུས་བདག་ན་གྲོ་སྐྱེས་ཀྱི་གོགས་ལ་རྒྱགས་ན་གོགས་དེ་སེལ་དགོས་པས། མིད་དཀྱུས་བྱུང་བའི་རྒྱ་པོ་བའི་མེ་དྲོད་ཤི་བས་མ་ལུ་བ་དང་། འོར་གྱི་ཞེན་པ་ཆོས་  
 པས་ཡོང་བའོ། །དེ་བཅོས་པའི་ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས། ལུས་དཀྱིལ་ཀྱང་བཅས། ལམ་དུ་བཏང་། བྱང་རྒྱུ་བཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་  
 བསྐྱེམ། སྒྲིང་ར་བསྐྱེམས་ནས་གསང་གནས་སུ་མེ་བུ་རྒྱུད་གི་བྱ་རྒྱུར་ཅམ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་བསྐྱེམ། དམིགས་པ་མི་གསལ་ཀྱང་ཤེས་པ་དེར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་

བྱོད་སྒྲུ། དེས་ཟས་འདྲ། ཟས་མ་ཞུ་བའི་རྒྱ་ངས་པ་བྲི་མ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ། དེས་དང་ཁ་བདེའོ། །ཇིས་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་དུ་ཟས་བྱོད་བཅས་སུ་བཏོང་། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། གཞུ་གུ་ཐུང་དུ་རྩྭ་དམར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་ལྟ་བཞིག་བསྒྲུ་མ། དེ་ལས་མེ་ཐུར་དུ་འབར་བས་ས་འོག་ན་མར་ནར་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ནིང་མེའི་ཅེ་མོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་བསྒྲུ་མ། ཡང་ན་གསང་གནས་སུ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཚོན་གང་པ་ཞིག་བསམ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གསེར་གྱི་རྩི་ཅེ་ཅེ་ལྟ་བཞིག་བྱུང་ནས། དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་བསམ། དེས་མིད་དཀྱུས་གྱི་གོགས་སེལ། སྒྲ་བྲག་འཆོར་བའི་གོགས་ལ་རྒྱགས་ན་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱང་བྲ། ལམ་གཏོང་ལ་སོགས་བཞི་བྲ། སྒྲ་བྲག་གཡས་ནས་བྱུང་ན་ལག་པ་གཡོན་ས་ལ་བཙུགས། ལག་པ་གཡས་པ་དཔུས་མོ་ལ་བཀལ། ཞོག་མ་དཔུང་པ་གཡས་པ་ལ་དག་བོ། །གཡོན་ནས་བྱུང་ན་གཡོན་དུ་དེ་བཞིན་བྱེའོ། །དམིགས་པ་བཤང་།

<p>༥ ༦ ༧ ༨</p>	<p>༡༡། ལམ་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་མགོ་ཐུར་ལ་བསྟན་པ་ཞིག་བསམ་མོ། དེ་ལས་མེ་ཐུར་ལ་འབར་བར་བསམས་ལ་རྒྱུང་བཟུང་། བྱུང་བའི་ལམ་གྱི་མཐའ་ལ་ནག་ཀླུ་ལ་ཉལ་ལ་མགོ་ཐུར་ལ་བསྟན་ལ་བྱུང་བའི་ལམ་གྱི་མཐའ་ལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི། ཁར་དག་འབཟུང་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མོ་བྱ་བ། གྲུབ་ཐོབ་མཐིང་དགོན་པ་ནས་ཟས་མང་པོ་བྲིས་ནས། ལམ་ཁ་ཞིག་དུ་མི་ལ་འདོད་ཚད་བྱིན་པས་ཟས་དེ་ཉུང་དུ་མི་འགོ་བར་དེ་ཀ་ཙམ་རེ་ལོག་ནས་ནང་དུ་བྲིས་པ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་ལ་འབྱུང་ལ་ཁོར་འདི་ཞུས་པ་ཡིན་གསུང་། ཐོ་བ་རྒྱུ་མ་སྒྲིལ་ནས་ནན། ལུས་ཙོག་ཐུར་བསྟན་ལ་རྒྱུང་བཟུང་བཟུང་། འཕོངས་ས་ལ་མ་རེག་པར་བྱ། ལག་པ་གཉིས་བརྒྱའི་ཐུར་ན་མར་ལ་བཅུག་ས། ཁ་གཏམ་དུ་གཏང་ས། མགོ་</p>	<p>167</p>
----------------------------	---	------------

ན  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད་།  
༡༩

ཐུར་དུ་དལ་བྱས་དགུག་ཅིང་། རྒྱུར་ཐུར་དུ་དལ་བྱས་མཉན། དག་ཏུ་ཡུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལག་ལྷུ་བཙུང་བ་བཞིན་དུ་བྲ། དེས་ཀྱང་འགགས་པ་དང་རྩི་མ་འགགས་པ་ལ་སོགས་  
པ་གང་ཡིན་ཡང་སོས་པ་ལ་ཆོགས་མི་འདུག་གསུང་། དགག་པའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་སྟིང་ལ་འབབ་ཉེན་ཡོད་པས། དང་པོ་སྟིང་གི་དགྱིལ་དུ་སྒྲུ་མ་བསྟོམ། དེ་ནས་སྟིང་གི་  
སྒྲུ་མ་ལ་མེ་འབར་ནས། སྟེའི་གག་པ་སྟེགས་པར་བསྟོམ། དེ་ནས་མེའི་ཅེ་མོར་གྲུག་ནས་ལག་ལ་མ་ན་མར་འབར་བར་བསམ། དེ་སྟོམ་ན་རྒྱུང་གྲེན་ལ་ལོགས་ནས་སྟེག་  
འདོར་དོགས་ཡོད་གསུང་། ཡང་ལྟོག་པ་བྱུང་ན་སྟིང་གི་དགྱིལ་དུ་སྒྲུ་མ་བསྟོམ། སྒྲུ་མ་ལས་མེ་འབར་ནས། ལྟོག་པ་བྱུང་བའི་ཅེ་མོ་ལ་འབར་བར་བསམ། དེ་ནས་མེ་ལྟེ་ཐུར་  
དུ་ས་འོག་ན་མར་འབར་བར་བསམ། མགོ་ལ་ལྟོག་པ་བྱུང་ན་དམིགས་པ་སྟེ་མན་ཆད་དུ་བསྟོམ། གཟེར་གྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་ནས་དེར་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་

<p>༡ ༢ ༣ ༤</p>	<p>༡། །བསམ། གཟེར་འཕྲོས་ནས་ན་ན། གང་ན་ས་དེར་སྒྲ་མའི་སྐྱ་བསྒྲོམ། སྐྱ་ག་སྐྱིག་ལས་མེད་པའི་དུས་སུ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་སྐྱིན་ཡལ་བ་ལྟར་          བསམས་པས་ཅིས་ཀྱང་སོས་ཡོང་ངོ་། །ཚད་པའི་ནད་ཀྱི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་སྒྲ་ཉ་འདྲ་བཞིག་བསྒྲོམ། ཡང་ན་ལྟེ་བར་སྒྲ་མ་བསྒྲོམ། སྒྲ་མ་དེ་ལས་          དགུན་ལོ་གསར་ནད་གི་ཁྱུ་འདྲ་བའི་འབྲུགས་རུམ་ཆེལ་ཆེལ་བཞིག་བསྒྲོམ། སྟོད་ན་བ་དང་སྟོ་ཆམ་གྱི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་སྐྱིན་པོའི་ཞལ་སྟོར་ཉ་རེ་བསྒྲོམ། དེར་པར་འདབ་མ་          བརྒྱད་པ་ཁ་བྱུང་ཏུ་བལྟས་པ་ག་རྟུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲོམ། སྐྱན་གྱི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་གང་ན་ས་དེར་མེ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་བསམ་ལ། ཞོ་མེ་མེས་རྩྱི། སྟེ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཀུ་ག་          རཅ་ཡ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་བརྒྱས་ནས་བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་ལ་བཏབ། ཡང་ན་སྐྱན་གྱི་དྲིལ་དུ་སྒྲ་མ་བསྒྲོམ་ཞིང་དེ་ལས་མེ་མཆེད་པས་སྐྱན་ཆོགས་པར་བསམ། ཡང་སྐྱན་གྱི་</p>	<p>161</p>
----------------------------	---	------------

ལྷོ་པའི་གཤམ་འབྲས་བུ་རྒྱུད་ ༡༧

དཀྱིལ་དུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། ན་ཚ་ཆེར་སོང་ན། དམིགས་པ་གཞན་བསྒྲོམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། དམིགས་པ་བརྟུང་དྲགས་ན་སྒྲུན་བཅོལ་ནས་འཆི་དོགས་  
ཡོད་པས་དམིགས་པ་གཞན་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཡུལ་བཙལ་བ་བྱ་བ་ཡིན། སྤྱིད་བཅད་པ་ནི་རིམ་འགོ་བྱ་གསུང་། འབྲུ་བའི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན། ཚ་འབྲུ་ལ་སྤྱུ་མཚམས་སྒྲིབ་ལྟ་  
བུའི་ཐིག་ལེ་ཞིན་ཏུ་གསལ་བ་བསྒྲོམ། གྲང་འབྲུ་ལ་སྤྱུ་མཚམས་ཐོ་བཞབས་ཅོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོམ། འབྲས་ཀྱི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན། འབྲས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲིམ་འཛི་སྒྱུ་ཏུང་  
འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ལས་མེ་མཆེད་ནས་ནད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོགས་པར་བསམ། དམིགས་པ་གང་ན་བཅོལ་གྱི་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་པར་དཀར་པོ་གར་མ་ཐག་འདྲ་བ་ཞིག་བསམ་མོ། །ཡང་ན་  
འབྲས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མེ་ཏུང་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་བསམ། དེས་ཁ་སོས། ཁར་བསྒྲོམས་པས་གཏིང་སོས་ཡོང་ངོ་། །མཁྱིས་པའི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་སྤྱོད་ར་ཞག་བརྟན་བསྒྲོམ། དེ་ནས་



༡	༄༅།	
	།ཁོང་པའི་ནང་ན་མར་གངས་ཆུ་གང་མོ་འདྲ་བའི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ཅིག་རྟག་ཏུ་འབབ་པར་བསམ་མོ། །བད་ཀན་གྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་སྟོང་ར་ཞག་	
	བདུན་བསྒོམ། དེའི་ནང་ན་མར་ཆུ་གསུམ་ཤར་རེ་ཡོད་པར་བསམ། ནད་གྱི་དངོས་པོ་ཨ་གཅིག་ཏུ་བསམ་མོ། །རྒྱ་གཞེར་དང་གཞེར་ཐུང་གི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། ཆུ་དབུ་མ་	
༢	དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་གསལ་གདབ། འདིའི་ཡར་སྐྱ་ཚངས་བྱག་གི་ནང་སྐྱ་བྱག་གཉིས་བྱག་པ། མར་སྐྱ་དེ་རྩེ་ནོར་བུ་ལ་བྱག་པ་སྤྱི་དཀར་ནང་དམར་བ། སྒོམ་སྒྲ་མདའ་	
	སྐྱག་ཙམ་ཞིག་བསྒོམ། དེས་བྲག་གི་འབྲུཅིག་ཡོང་ངོ་། །མཆིན་ཅི་ཁ་སྒོར་ན་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་བསམས་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་བསམ་	
	མོ། །སྒོར་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་ལྟེ་བར་སྒྲ་མ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་མོ། །སྐྱངས་ལོན་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། ན་ས་དེར་མེ་ལྷགས་སྒྲེགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆེར་	
༣		

འབར་བར་བསམ་མོ། །སྒྲ་གཞི་འོན་པའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་སྒྲ་བའི་བྱ་གར་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྒྲུམ། ཡི་བྱའམ་སྒྲོན་བའི་གོགས་རྟགས་ན་ལྟེ་བའམ་གསང་གནས་སྤྲོ་  
 མ་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་རྒྱུད་བག་རེ་བཟུང་ངོ་། །ཟས་ཟོས་ཚད་མ་ཞུ་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། ལུས་དགྲིལ་གྱུང་བུས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་  
 བསྒྲན། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མེ་སོར་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསྒྲུམ་ལ་དགྲུག་འཁོར་བྱའོ། །རྩ་བ་ན་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། རྩ་བ་ན་བ་པར་ལ་མེ་མདུང་དམར་པོ་ཞིག་ན་ར་ར་སྒྲིར་  
 འབར་བར་བསམ་མོ། །བྲི་མ་དང་རྒྱ་བསྐྱམས་ན། རྩི་རྒྱུ་འདི་མ་ཁོར་བར་བྱ་སྒྲུམ་དུ་བསམ། ཡང་ན་མཚན་མའི་ཁར་རྒྱུང་དགར་ལྟ་བུའི་འོད་ཅིག་བསམ། དཔུགས་ལྷུང་དུ་  
 ཡང་འོད་དགར་པོ་ནས་ཙམ་ཞིག་བསམ་མོ། །མགོ་ན་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་སིང་རེ་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་ནང་དུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཙས་

<p>༡ གྲུབ་པ་ ལྟེན་པ་</p>	<p>༡། ལ་ཞིག་བསམ། ཆོན་གང་བ་དེ་ལ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བསྒྲེམ་ན་ཅིག་ཆར་བདེའོ། །ཆཱེ་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་ཆཱེ་ཁར་ཨ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དང་          བཅས་པ་ཞིག་བསམ། དེ་གཏིང་སོས། གཏིང་དུ་བསྒྲེམས་པས་ཁ་སོས་སོ། །ཡང་ན་སྒྲུ་མ་བསྒྲེམ། ཡང་ན་འོད་ཟེར་ནས་ཙམ་ཞིག་བསྒྲེམས་པས། སྒྲུ་བྲག་ཐོན་ནས་སོས་          སོ། །སྒྲིར་དཔུང་བ་ནས་ལག་ངར་གྱི་ནད་རྒྱམས་སོར་མོ་ན་མར་སོང་བར་བསམ་མོ། །སྟོད་གྱི་ནད་རྒྱམས་ལྟེ་བ་ན་མར་སོང་བར་བསམ་མོ། །སྟོད་གྱི་ནད་རྒྱམས་སྒྲིན་ཞལ་ན་          མར་སོང་བར་བསམ་མོ། །ལར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེམ་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར། འབད་པ་དྲག་པོས་ཉིན་མཆོན་ཁ་སྒྱུར་དུ་བསྒྲེམ་ན་ནད་གྱི་          རིགས་རྒྱ་ཉིན་མོངས་པ་མི་དག་བ་དང་དམིགས་པ་གཉིས་ལྟན་དུ་མི་གནས་པ་ཡིན་པས། ནད་བསྐྱད་ས་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་འཆོའོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་ལ་ལྟེ་མ་རྒྱུང་མ་ཞུགས་</p>	<p>173</p>
----------------------------------	---	------------

ལྷོ་མ་རྒྱུ་བྱུང་ན་ནད་ཀྱང་མཐོང་མན་ཅན་དུ་འོང་བས་འཕྲོ་བཅད་པ་ལམ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བཞག་ན་འཆི་བ་ཡིན། བསྐྱོམས་ནས་ནད་སོས་པ་དང་བོགས་ཐོན་པ་གཉིས་

ཀ་ཡོང་། སྒྱིར་ནད་རབ་འབྱིང་མཐའ་མ་གསུམ་ལས། ནད་རབ་ལ་དམིགས་པ་སྒྲོམ་པས་ནད་དྲག་ཏུ་ཡང་མ་སོང་། ཐུར་ཡང་མ་སོང་ནས་ནད་མ་སྒྲོངས་པ་ཡིན། དེའི་དུས་

སྐུན་དེ་འདི་དམིགས་པས་མི་སོས་པར་འདུག་སྐྱམ་ནས་དམིགས་པ་འཛོག་ཉེན་ཡོད་པས། དེའི་དུས་སྐུ་དམིགས་པ་ལ་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཛེན་དྲག་པོ་ལ་གཉེན་

པོ་སྒྲོབས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་པས། དམིགས་པས་ནད་བྱིལ་གྱིས་མནན་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་ནད་ལས་གྲོལ་ནས་འགྲོའོ། །ནད་འབྱིང་ལ་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པས་སྒྲོངས་

ནས་ནར་འགྲོ། དེའི་དུས་སྐུ་དམིགས་པས་མི་ཕན་པར་འདུག་སྐྱམ་ནས་འཛོག་ཉེན་ཡོད། དེ་ནར་སོང་བ་དེ་དམིགས་པས་ནད་དེའི་དུས་སྐུ་ནན་ཏན་ཆེར་བསྐྱོམས་པས་ནད་ཅིག་

<p>༡ ཕྱི ལྷོ ལྷོ</p>	<p>༡། ཁར་དུ་འཆོའོ། ཁད་ཐ་མ་ལ་དམིགས་པ་བསྟན་ཙམ་གྱིས་སོས་པར་འགྱུར་རོ། ལམ་ནད་གང་ཡིན་ཡང་ཐེངས་ཅིག་སོས་པ་དང་འཕྲོ་མི་བཅད་  དེ། འཕྲོ་བཅད་ན་ནད་ལྷོག་པའི་རིགས་མང་ངོ། ཁད་སོས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དམིགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྒྲུམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་བསགས་པ་རྒྱུད་བའི་རིགས་ལ་ལམ་  ནད་དྲག་པོ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་གཅིག་ཕུ་བཏུང་དྲགས་ན། བྱི་ཕྱགས་སུ་བདས་པ་དང་འདྲ་བས་འཆི་དོགས་ཡོད་དོ། འདི་ལ་ཡུལ་འཆོལ་བ་དང་སྤྱིད་གཅོད་པ་གཉིས་  གལ་ཆེའོ། སྤྱིད་གཅོད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་འབད་དོ། ཡུལ་བཙལ་བ་ནི། དམིགས་པ་རྒྱུད་བྱུང་སྤྱོད་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུམས་པས། འདུས་  མ་བྱས་ཀྱི་རང་ས་འཆོལ་ནས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བོགས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། གཤག་པ་དང་ལྷོག་པའི་དམིགས་པ་ལ། ཡུལ་བྱུང་བཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱིད་གཅིག་ལ་དུ་བྲལ་མ་བསྒྲུམ། དེས་</p>
----------------------------------	--

ལྷོ་པའི་པ་འཁྲུག་པ་སྒྲིང་། ༡༢༥

ནད་མི་འཕེལ་བ་ཡིན་གསུང་། ཚད་པ་རི་ཐང་མཚམས་སུ་སློབ་ནས་ཁ་ཟས་རྩོད་ཅན་དང་བཅུད་ཅན་རྣམས་དང་། རི་ཐང་མཚམས་ནི་ནད་སྔོས་ནས་དང་ཁ་བྱེ་སྟེ། ལུ་མོ་  
གཉིད་མ་ཟེན་ན་རི་ཐང་མཚམས་སུ་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་འགྲོའོ། །གོགས་སེལ་བ་ཡིན་པས། གོགས་སེལ་ནས་བྱུང་འཇུག་ནམ་མཁའ་  
ལྟ་བུར་འཆར་རོ། །དེས་ན་གོགས་སེལ་ནས་བྱུང་། ཁྱིན་འབྲེལ་གྱིས་ནད་སྔོས་པའི་གནད་རྣམས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་འདྲིའོ། །དམིགས་པས་ནད་སེལ་བའི་གོགས་སེལ་ལོ། །  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དཔུང་པ་ལས། དམིགས་པ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ལེབ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །དང་པོ་གཞི་ཡང་མ་བཅོས་པ་མི་སློབ་པའི་  
བྱུང་འཇུག་ཡིན། འབྲས་བུ་ཡང་མ་བཅོས་པ་མི་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གཅིག་ལམ་གཅིག་འབྲས་བུ་གཅིག་ བྱུང་འཇུག་པས་

ཨོ། ། འཁོར་བར་འབྱམས། གསུང་། དེ་འབྱུལ་འཁོར་ལོག་པས་ཅ་རྒྱུང་འབྱུལ། དེས་གོགས་རྣམས་འབྱུང་བས། དེས་སངས་རྒྱས་མ་སྟེར་  
 བས། དང་པོ་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བའི་གོགས་ཡན་ཆད་ནས། ཐམ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གང་ལ་གང་དགོས་པ་དེ་སྟོམ་པ་ཡིན། དེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེ་བ་ལ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་  
 ཟེར་བ་ཡིན། རྟག་ཏུ་གོགས་སེལ་སྦྱང་བ་དང་། མི་དགོས་པའི་དུས་སུ་སྟོམ་པ་ཡིན། གོགས་མེད་པའི་དུས་སུ་སྦྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ལྷ་ལྷན། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་  
 རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་གདོད་མ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་གཅིག་ལུ་སྟོམ་པ་ཡིན། ཆོས་རྩེ་ལག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐབས་ལམ་མཆོག་རྣམས་ཉམས་སུ་  
 བྲངས་གྱུར་གྱང་། ཡོན་ཏན་མ་སྟེས་འབྲས་བུ་མང་བྱུང་ན། སྟེས་མཆོག་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་མཆོག་ འདྲི་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉུག་མ་སྟོང་པོའི་ངང་། འདྲི་བའི་ཡིད་

གྱིས་སྒྲོམ་པ་མ་གཏོགས་པ། །འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུང་། ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས་གྲུང་། ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ལ་སྒྲོམ་དུ་བཏང་བ་  
 དེ། ཅུ་བ་སྒྲོམ་དུ་མ་བཏང་ངོ་། ལྷུང་བ་སྒྲོམ་དུ་མ་བཏང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ལོ་གསུང་། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་  
 ཞལ་ནས་གྲུང་། ཅུ་དང་ལྷུང་དང་ཐེག་ལེ་དང་། ཆོས་དུག་གསར་རྒྱུ་མན་ངག་རྣམས། །ཟབ་ཅིང་རབ་ཟབ་ཤིན་དུ་ཟབ། །ཟབ་པའི་མཆོག་དག་ཡིན་མོད་སྟེ། །ཤེས་འགའ་  
 སྟོ་འགྲངས་བྱུན་ལྟར། །སྐུ་ལས་སྐུ་བ་སྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཏིག་དུ་ཉམས་སྐུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས། །དམ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་རིན་ཆེན་ཡིན། །གསུང་། དེ་ནས་གོགས་མ་བྱུང་བའི་དུས་  
 སྐུ་ལྷ་ལྷན་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་རྣལ་འབྱེད་བཞིའི་རིམ་པ་སྐྱེ་སྟེ། ཅིག་ཆར་བའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲོམ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། ཐོད་བཟུལ་བས་



༡༧། །ཤེས་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུར་གོ། །ཤེས་ཉམས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། །རིམ་གྱིས་པ་ལ་དང་པོ་རྩེ་གཅིག་སྟེ། །དེ་ནས་སྟོས་བྲལ་སྟེ། །དེ་ནས་རི་གཅིག་སྟེ། །དེ་ནས་སྟོམ་མེད་སྟེ་སྟེ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐམ་དང་འབྲིང་དང་། །རབ་དང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་རོ། །དང་པོ་རྩེ་གཅིག་ཐམ་ནི། །ཤེས་བཟང་ཤེས་ངན་རྩེ་གཅིག་ཐམ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དེ་རྩེ་གཅིག་འབྲིང་ཡིན། །གསལ་སྟོང་བྱུང་དུ་ཆུད་པ་དེ་རྩེ་གཅིག་རབ་ཡིན་རོ། །རྩེ་གཅིག་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཡིན། །རབ་རྟོག་པ་མེད་གསུང་། །རྩེ་གཅིག་ལ་བོགས་མ་ཐོན་ན་བོགས་འདོན་ལ་ཞེན་པ་གསུམ་བཤང་སྟེ། །ལུས་ནང་སྟོང་ར་བྲ། །ཡོངས་སྟོང་སྒྲ་མ་ལ་འབྱུལ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་བཤང་བ་ནི། །ཉམས་བཟང་བ་ལ་དགའ་བ་སྤང་། །ངན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་སྤང་། །ཆོས་སྐྱུ་རི་མོས་གྲུས་བྲལ་ནི། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྐྱུར་བ་ལྟས་ལ། །རང་ལ་ཆོས་སྐྱུར་སྟེ།

བའི་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ལྟར་བསྐྱེམ། ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་སྒྲིམ་བྱལ་སྒྲེ་སྒྲེ། དེ་ལ་ཡང་ཐ་འབྲིང་རབ་གསུམ་ཡོད། སྒྲིམ་བྱལ་ཐ་མའི་དུས་སུ་སེམས་ཉིད་ངོ་ཤེས་ཙམ་ལས་རྟོག་  
 པ་མ་གྲུབ་པར་མི་ཤེས། ཚེས་བྱབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མི་གོ། །རང་གི་སེམས་རང་ངོ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲིམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་ཤེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་དབེན་པར་མོས་གྲུས་བྱས་པས་སྒྲིམ་  
 བྱལ་འབྲིང་སྒྲེ། དཔྱལ་བར་འགོ་མ་ཁན་མེད། སེམས་སྒྲེ་བ་མེད། འདི་རང་གིས་ཚོག་སྒྲུམ་པ་འོང་། ལྷ་མ་ལ་ཡང་རེས་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཐོང་། རེས་བདུད་དུ་མ་ཐོང་བ་  
 ཡོད། འདིའི་དུས་སུ་ལྷ་མ་ལ་མོས་གྲུས་བཅས་མ་ཚུན་ཆད་བྱས་ནས་བསྐྱེམས་པས་སྒྲིམ་བྱལ་རབ་སྒྲེ། སྤང་བྱ་སྤང་དུ་མེད། གཉིན་པོ་སྒྲིམ་དུ་མེད་སྒྲུམ་པ་འོང་། དེ་ནས་ལྷ་  
 མ་ལ་མོས་གྲུས་བྱས་ཀྱིན་བསྐྱེམས་པས་རོ་གཅིག་ཐ་མར་འགོ། དེའི་དུས་སུ་ལྷས་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་སེམས་གཅིག་ཕུག་གོ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་མོས་གྲུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་རོ་

༥

ལྷོ་ལྷོ་

༦

༡༡། གཅིག་འབྲིང་སྒྲེ་སྒྲེ། ལུས་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་སྒྲོམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་དེ་ཡིན། གཞན་ལ་ཕན་གཞོན་རུས་སོ། རིག་ཅིག་རབ་ཀྱི་དུས་སུ་  
 འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲེ་མེད་གཅིག་ཕུར་འབྱུར། མངོན་ཤེས་འཆར་རོ། ཡང་མོས་གུས་བྱས་ཀྱིན་སྒྲོམ་མེད་དུ་འཆར། དང་པོ་སྒྲོམ་མེད་ཐ་མ་བསྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་  
 བྲལ་བའི་གོ་བའི་སྒྲོམ་མེད་དེ་ཡིན། འབྲིང་སྒྲོམ་པའི་འོད་གསལ་དང་། ཤེ་བའི་འོད་གསལ་ནས་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲོམ་མེད་དང་། སྒྲོས་བྲལ་རབ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོང་  
 རོ། རབ་ཆེ་འདིར་ཡོང་བའི་སྒྲོམ་མེད་ནི། རྗེས་ཤེས་མ་ལུས་པར་དག་ནས་སྤང་སེམས་དང་བྲལ། སྤང་སེམས་གཉིས་མེད། བསྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་ནམ་  
 མཁའ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྤོན་ལས་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཀ་ལ། ཐོད་བརྒྱལ་བ་རེས་བཟང་རེས་ངན་པ་འོང་། ཅིག་ཅར་བཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བ་འོང་། རིམ་

ལྷོ་པའི་གཤམ་འབྲུག་གསལ་བྱེད་། ༡༩

གྲིས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་པས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་མེད་དུ་སངས་རྒྱུ་། །དེའི་དུས་སུ་ལུས་དག་པས་སྐྱུ་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་། དག་དག་པས་གསུང་མི་བྱད་པ་  
རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་། སེམས་དག་པས་བྱུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་། རྒྱུང་དག་པས་དབྱེར་མེད་སྐྱུ་བཞི་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་པོ། །དང་པོ་ནས་ཆོས་སྐྱུ་ཡོན་ཏན་  
སྤྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་གདོད་མ་ནས་གནས་ཡིན་པ་སྟེ་གོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱིབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱིབ་པ་གསུམ་གྱི་གོགས་ཡོད་ཆད་བསལ་ནས། ཆོས་སྐྱུ་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་  
དང་བཅས་པ་དེ་མངོན་དུ་འབྱུར་ཏེ། ཆོས་སྐྱུ་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གཤིས་ལ་གནས་པ། རྟོག་མེད་གཅིག་ཤུར་མཉམ་པའི་སྒྲིམ་མེད་དེ་ཡིན། ལོངས་སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱུ་ག་  
པ། སྐྱ་སྒྱན་པ། དྲིཞིམ་པ། རོ་མངར་པ། རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཤིས་ལ་དགའ་བ་ཡོད་ཆད་ཡིན། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཆད་རྣམས་ཡིན། དེ་ཡང་རྟོག་

ཨོ། ། མེད་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་དེ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མེད་ན་དེ་རྣམས་མཐར་མི་  
 ཕྱིན། སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུར་ཡང་གཤིས་གྱིས་གནས་སོ། ། སྟོན་པ་ལ་ཡང་སྟོན་པའི་སྟོན་པ། སྟོན་པའི་འཇུག་པ། སྟོན་པའི་གདམས་ངག་གསུམ་  
 ཡིན། སྟོན་པའི་སྟོན་པ་བྲམ་ཟེའམ་ཁྱེུ་སྒྲུང་བྱེད་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཕྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ་སྒྲམ་པ་དེ་ཡིན། དེ་སྟོན་པ་ཆད་མ་ཅན་ཡིན་པས། ཞིང་  
 ཁམས་མི་མཛེད་གྱི་ཞིང་འདི་ཐོབ། གནས་དང་པོ་ལྟ་ར་ཁ་སྒྲིར། འཁོར་དམན་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་གཙོ་ཆེ་བ། ཆོས་འཁོར་དང་པོ་ལ་བྱུང་། ཆོས་དག་གསུབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་  
 བྱུང་ངོ། ། འབྲས་བུ་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། ། གནས་ཆད་ཅན། ཆོས་འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། ཁ་དཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། བྱིས་

१ सुप्रसिद्धान्मन्त्रान् । ५८

པ་གསོ་དང་གོ་ཤམ་གྱི། འབྲོག་དང་མཆོད་རྟེན་རི་དང་ནི། འོད་མའི་ཆོལ་དང་སྐྱ་གཙན་དང་། ཁེར་སྐྱའི་གནས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཏེ། འདི་རྣམས་སུ་ནི་སྤྱབ་པ་ཡིས། རྒྱེས་  
མཆོག་ལོ་ནི་རེ་རེ་བཞུགས། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་མཉམ་ཡོད་དུ། རྒྱན་གྱི་ནགས་སུ་ལོ་བཞི་སྟེ། འབར་བ་སྤྱག་གི་ནང་དུ་གཉིས། རྒྱལ་པོ་ཁབ་ཀྱི་གོང་དུ་ལ། འདྲེན་བ་སྤྱད་པ་  
ལོ་དུག་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ཁབ་གནས་སུ། རྒྱལ་བའི་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ཅུ་ལ། སྤྱབ་མཆོག་དམ་པ་སྤྱང་ན་འདས། རྒྱུ་ཆོ་ཆོད་ཅན་ཉིད་དུ་གསུང་། རྒྱོན་པོའི་རྒྱོན་པོའི་འབྲས་  
བུ་ཡིན། འདྲེན་པོའི་འཇུག་པ་ནི། བསམ་པ་རང་ཉིད་ལྟ་སྤྱབ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་པོའི་བསམ་པས་རྒྱོན་པོའི་རྒྱེས་སུ་འབྲངས་ནས། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་  
པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྤྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་སྤྱོད་དགོས། བྱེད་བྱ་ཏུ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འཕགས་

ལའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་ལྷ་ལྷན་བྱུང་དུ་འཇུག་དགོས། དེའི་འབྲས་བུ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་  
 དང་པོ་ལ་སྦྱད་པས། འབྲས་བུ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྐུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སྐུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དུ་གཏུ་བཞི་འབྱུང་། དེ་ནས་སངས་  
 རྒྱུ་ལོ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་བྲལ་  
 བའི་འབྲས་བུ་ལོ། །དེས་ཆོས་སྐུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་མཆོན་བཟང་པོ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེས་གཟུགས་སྐུ་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 ནོ། །ཡོན་ཏན་དུ་གཏུ་བཞི་ནི་རྒྱུ་འདི་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་བཅུ་ནི། གནས་དང་གནས་མིན་ལས་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་སྦྱིན་དང་ནི་དབང་པོ་དང་། །ཁམས་

ན  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་སྒྲིབ་  
༩༩

རྣམས་དང་ནི་མེས་པ་དང་། ། གུན་འགྲོ་ལམ་དང་བསམ་གཏན་སོགས། ། ཉོན་མོངས་ངི་མ་མེད་པ་དང་། ། གནས་ནི་རྗེས་སུ་བྱུང་པ་དང་། ། ལྷ་ཡི་མིག་དང་ནི་བ་དང་། །  
མ་བྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ། ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི། ། ཆོས་ཀུན་རྗེས་དང་བྱུང་ཆུབ་དང་། ། གོགས་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ། ལམ་སྟོན་པ་དང་འགོག་སྟོན་  
ལ། ། མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། ། འབྲུལ་དང་ཅ་ཅེ་མི་མངའ་སྟེ། ། སྟོན་པ་བྱུང་པ་ཉམས་མེད་མངའ་། ། མཉམ་པར་མ་  
གནག་སྒྱུགས་མི་མངའ་། ། མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་སྟེ། ། འདུན་པ་བཅོམ་འགྲུས་བྱུང་པ་དང་། ། ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། ། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་  
མངའ་། ། རྣམས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགྲོ་དང་། ། ཏུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད། ། དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་འདི་དག་གཞན། ། སྟོན་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། ། དེ་རྣམས་བྲལ་



༄། བའི་འབྲས་བུ་སྐུ་ཕུང་ཅུ་གཉིས་སོ། རྒྱུས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མཆོན་སྐུ་ཕུང་ཅུ་གཉིས་ནི། ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་  
 དང་། ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་དང་། སོར་མོ་རིང་ཞིང་ཕྱག་ཞབས་ནི། ལྷ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་པ་དང་། ལྷགས་འཇམ་གཞིན་ཤ་ཅན་ལེགས་ཉིད། རྒྱ་ཡི་བདུན་  
 རྒྱ་མཐོ་བ་དང་། བྱིན་པ་ཨེན་ཡ་འདྲ་གསང་། སྤང་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སྐུ་བྱུང་། རི་སྟོང་སང་གོ་དང་འདྲ་དང་། ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། དབྱུང་པ་ལེགས་  
 རྒྱུ་ཕྱག་འཇམ་རིང་། རྒྱུ་ཞིང་མཐོན་དམན་མེད་པའི་ཕྱག་ རིང་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ། འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་དང་། མགྱིན་པ་མགྱིན་མེད་དུང་འདྲ་  
 དང་། འབྲམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ། ཆོམས་ནི་བཞི་བརྒྱུད་མཉམ་པ་དང་། བར་དང་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། རྣམ་དག་ཆོམས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། མཆེ་བ་

རབ་མཆོག་དཀར་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོ་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ། རི་བོ་བའི་མཆོག་ཉིད་དང་། རབ་བྱུང་ཀ་ལ་མིང་ཀ་ཡི། རྒྱ་དང་ཆངས་པའི་དབྱུངས་ཉིད་དེ། རྒྱུན་ཡངས་ཡུལ་འབྱུང་མཆོག་རྫི་དང་འདྲ། ཞལ་མཛེས་ཇི་མེད་མཛོད་སྤྱད་ཀར་ལྡན་དང་། གཙུག་གཏོར་ལྡན་ཞིང་སྤྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་སེམས་ཅན་མཆོག་ ཁ་སྤྱུ་ལེགས་སྤྲ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། རྒྱུ་ཡི་གྲེན་དུ་གཡས་སྤྱོད་པ་འབྱེལ་བ་དང་། འདྲུ་སྒྲི་ཇི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་འདྲ། རྒྱ་གོ་རྫོགས་པའི་རྫོན་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ། རྒྱན་དུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྤྱོད་ཆེ། སྤྱོད་མེད་བྱུ་ཡི་སྟོབས་མངའ་མཁྱེགས་པའི་རྒྱ། བསམ་མི་བྱུབ་པར་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ། འདི་དག་སྟོན་པས་མི་དབང་མཆོན་དུ་གསུངས། འདྲེན་མས་སྟོན་པའི་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱལ་པར་བབྱངས་པ་བྱངས་མེད་དང་པོ་ལ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བྱུ་ཡིན་ནོ། འདྲེན་མས་མ་གོན་འདི་ལྟར་

༄། །གསུང་ཏེ། དང་པོ་སྟོབས་བཅུ་ནི། གནས་དང་གནས་པ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། སྲིད་པ་དང་མི་སྲིད་པ་སྟར་བསྟར་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་  
 བ་ཡིན། དེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དམ་བཅས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་དེ་  
 ༄། གསུངས་པའི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པོ། །མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། སྟོན་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟར་པའི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཁམས་སྣ་ཆོགས་  
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱུ་སྣ་ཆོགས་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟར་པའི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པོ། །མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་  
 ༄། ནི། བསམ་པ་དང་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟར་པའི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་ལམ་སྣ་ཆོགས་པ་

190

གཙོད་པའི་ཚེས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། ཟག་པ་བྱེད་པ་ལ་དམ་བཅས་  
 པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་འོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པ་མི་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་  
 ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཅེ་ཅེ་མི་མངའ་བ་ནི་ཚུད་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་མི་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་པ་མེད་པར་ལྟར་ལེན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །  
 བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བ་ནི། དྲན་པ་བསྟེལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་མཁྱེན་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་བསྟོམས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་  
 ནི་རྟག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ། ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་བ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཐ་དད་པའི་འདུལ་ཤེས་མི་མངའ་བ་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུལ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཅི་

५

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྟེང་།

༡༩

ལོག་གི་འདུ་ཤེས་སྤངས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ་མི་མངའ་བ་ནི། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པས་བཏང་སྟོམས་ཏེ། སྟོན་བཏང་སྟོམས་བསྟོམས་པ་  
 ལས་གྲུབ་པོ། །འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་མ་ཉམས་པ་དུག་དང་། ལྷུས་  
 དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ལས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དུག་  
 པོ་དེ་དག་རང་གི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་རྣམས་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པར་སྟོན་པའི་  
 འབྲས་བུ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ནི། ལེགས་གནས་ནི་ཞབས་གནས་པ་སྟེ་ཡིད་མ་ལ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པོ། །འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་ནི་དུག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་མངའ་

༡	༡། །བ་སྟེ། སྤྱིན་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་དང་། ཞེས་པ་ནི། ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པ་ཡངས་ཤིང་། ཞབས་བྱིན་	
	གྱིས་མཐོ་བ་སྟེ། གཞན་བྱུང་དུ་མ་བསད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །སོར་མོ་རིང་དང་། ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རིང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྐྱབས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །	
གྱི་ཕྱི་	ཕྱག་ཞབས་དྲ་བས་འབྲེལ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་འཁོར་མ་སྤྱེ་བ་ལས་གྲུབ་པོ། །སྤྱགས་འཇམ་གཞིན་ཤུལ་ཅན་ལེགས་ཉིད་ནི། གོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་བྱིན་པ་	༡༩
	ལས་གྲུབ་པོ། །སྐྱ་ཡི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་བོལ་བ་ནི་དང་། མགུར་གྱི་ལྷན་གཉིས་དང་། ལྷག་པ་མཐོ་བ་སྟེ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དང་	
༢	བདུང་བ་ཞིམ་ཞིམ་བདེ་བ་བྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །བྱིན་པ་ཨེ་རུ་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་བཟུང་བ་ལས་གྲུབ་པོ། །གསང་བ་དེ་གནས་སྤང་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་རུབ་པ་	

༡༩  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁྲོད་། ༡༩

ནི། གསང་ཚིག་སྤྱད་བ་དང་། འབྲིག་པ་སྤངས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། རི་སྟོང་མེད་གེ་དང་འདྲ་བ་ནི། དགེ་བའི་ལས་མཐར་གྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། ཐལ་གོང་  
བར་མེད་རྒྱས་པ་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། དཔུང་མགོ་ལེགས་སྒྲུམ་ནི། མི་འཇིགས་པ་བྱིན་པ་དང་དབྱུགས་སྤྱད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། ལྷུག་འཇམ་  
རིང་ཞིང་མཐོ་དམན་མེད་པའི་ལྷུག་ནི། ལྷུག་མ་བསྐྱས་པར་རིང་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་བྱ་བའི་གོ་གསལ་ལ་སྟོབ་ལས་གྲུབ་པོ། ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་སྐྱེའོད་གྱི་དྱིལ་ལ་ཁོར་དང་ལྷན་  
པ་ནི། དགེ་བ་བརྩུང་མས་པ་མེད་པར་སྤྱད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། མ་གྱིན་པ་བྲི་མེད་དུང་འདྲ་ནི་ནད་པ་ལ་སྦྲན་སྦྱེའོགས་བྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། མཆོན་འདི་གཉིས་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་  
བྱིན་པ་ནས་མི་འབྱུང་ངོ། །འབྲམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་སྦྱར་བ་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ་ལས་གྲུབ་པོ། ཆོམས་བཞི་བརྩུར་མཉམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་



༥	༄༅། །བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པོ། །བར་དང་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་ནི་སེམས་ཅན་བསྐྱེས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །རྣམ་དག་ཆོམས་མཉམ་ཉིད་དང་	
	ནི། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནོར་བྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །མཆེ་བ་རབ་མཆོག་དཀར་ཉིད་དང་ནི་ཆོམས་དཀར་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྒོག་གཅིད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་མི་ཆངས་པར་	
༦	སྒོད་པ་བསྐྱེས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ལྷགས་རིང་བ་ནི་བདེན་པའི་ཆོགས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །མཐའ་མེད་པ་དང་བསམ་པ་དང་རོ་བྱོ་བའི་མཆོག་ཉིད་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་	195
	ཐས་བྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །རང་བྱུང་ཀ་ལ་ཕིང་ཀའི་སྒྱ་དང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་ནི། འཇམ་ཞིང་དགའ་བའི་ཆོག་སྒྱ་བ་ལས་གྲུབ་པོ། །སྒྱུན་ཡངས་པ་ཡུལ་པ་ནི་དཀར་ནག་	
༧	ཕྱེད་པ་སྟེ། བྱམས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ལས་ནག་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །བྱུ་མཆོག་ཇི་འདྲ་ནི། ཇི་མ་བའི་ཇི་མ་འདྲ་བ་སྟེ། བསམ་པ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཞལ་	

མཛེས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་དཀར་ལྗན་པ་ནི། གཞན་སྤྲུགས་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་ལས་གྲུབ་པ་ལོ། །གཙུག་ཏྱར་ལྗན་པ་ནི་བླ་མ་ལ་གྲུས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །དག་ཅིང་  
སྤྲུབ་པ་ནི་སྤྲུགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ་དང་། སེམས་ཅན་མཆོག་ནི། ཆོས་ཡང་དག་པར་འཆོལ་བ་ལ་སེམས་ལས་སྤྱུང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གོས་དང་མལ་  
སྟན་གྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །བསྐྱེད་པ་སྤྲུགས་པ་ལ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། །སྐྱེ་ཡི་གྱེན་དུ་གཡས་སྤྲུགས་འབྱེལ་བ་ནི། འདུ་འཇི་སྤངས་ནས་བསྟོམས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །གྱེན་དུ་  
སྤྲུགས་པ་ནི་དག་བའི་ཆོས་སྤངས་པ་འཕེལ་ཞིང་མ་འགྲིབས་པར་ཡར་འཕེལ་བར་གྲུས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །བླ་མ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་གྱི་གདམ་དག་མཐུན་  
པར་བཟུང་བ་ལས་གཡས་སྤྲུགས་འབྱེལ་བ་གྲུབ་པོ། །དབུ་སྐྱེ་ཀྱི་མཛོད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་འདྲ་བ་ནི། ཀུན་ལ་སྟོང་བཅེ་ཞིང་མཆོན་ཆ་སྤངས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །བཅུ་ཆོན་གསུམ་

ཨོ། རྩམ་པའི་སྒྲིག་པོ་དེ་ལྟར་འདྲ་བའི། བདག་དང་གཞན་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྐྱར་བ་ལས་གྲུབ་པོ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་  
 དང་སྤྱོད་ཆེ། སྤྱོད་མེད་བྱུ་ལི་སྒྲིག་པའི་མངའ་མཁུགས་པའི་སྐྱུ་ལི། སྐྱེས་བྱུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་གྱི་སྐྱེ། ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་བཞེངས་པ་  
 དང་། མཆོད་རྟེན་གསོས་པ་དང་། འཛིགས་པ་རྣམས་དབྱུགས་སྐྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་མི་མཛེས་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། འདི་ནི་སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་དང་བ་འབྱུང་  
 སྟེ། སྐྱེ་བྱུ་བདུན་དུ་འཕགས་ཤིང་དང་བའོ། ཡང་ན་མདོ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནས། སྐྱེ་བདུན་མཐོ་བ་མེད་པར། ལྷགས་པ་སྐྱབ་པ་དག་གསེར་མདོ་གལ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། སུམ་ཏུ་  
 ཏུ་གཉིས་སུ་བཞེད་དོ། ཡོངས་སྤྱོད་རྩམ་པའི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཏུ་ཏུ་གཉིས་སོ། དེ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིག་ནས། དེའི་སྤྱིར་སྒྲིག་པའི་འཕྲུག་

ན་  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲིབ་  
༡༩

པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབས། སུན་ཡོན་མཐོང་ཞིང་རྗེས་སུ་བྱམ་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། དོན་ལ་ཞིང་སྤྱངས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། རག་པོའི་ཆོས་  
བཞི་སྤང་ཞིང་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒོས་མི་སྤངས་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུའོ། །སྒོན་པའི་དོན་དམ་སྤྱལ་པ་སྒྲིབ་པ་གཟུགས་སྤྱལ་བ་རྟེན་  
པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པ་དང་། རྒྱུད་མི་འཆད་པ་དང་། དཔེས་སྤྱུབ་པའོ། །བསམ་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པ་ནི། རྒྱུད་བླ་མ་ནས། ཡོན་  
ཏན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཚོགས་དང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཚོགས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉི་འོད་ཅན། ཐེག་པ་མ་ལུས་ངེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྷར་  
བྱུང་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་ངེ་མ་མེད་གཏེར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་མེད་ནམ་གཟིགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིན་གྱི་བྱེད་བསངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་

༥	<p>༡༡། གིས་རྣམ་པར་གཏོར། གི་རྒྱས་དབང་དཔག་གིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་གང་གིས་འདུལ་བ་ཡི། བྱ་གང་གང་དུ་གང་གི་ཚོ། འདི་ཡི་</p>	
བཞི་པ་	<p>རྣམ་ཏྟོག་སྟེ་མེད་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཏྟག་ཏུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། སྟོན་ལས་རྣམ་ཏྟོག་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྟན་ནོ། སྟོན་ལས་དེ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་</p>	191
	<p>སྟོན་ནོ། ལྟན་མི་འཆད་པར་བསྟན་པ་ནི། གདུལ་བྱ་འཇམ་མཁའི་གང་ཞིག་གི། གདུལ་བྱ་ཐབས་མང་གང་དཔག་གིས། འདུལ་བྱ་འཇམ་མཁའི་གང་གང་དུ་ནི། གང་ཚེ་ཡུལ་དང་</p>	
༦༤	<p>དུས་དེ་དག་ འཇམ་འབྱེན་དེ་ཡི་སྟོན་པ་དང་། འདི་འབྱེན་དེ་ཡི་ཡོངས་སུ་འཛིན། འདི་འབྱེན་དེ་གཙོ་བོ་ལྟན་ལ་ནི། རྣམ་པར་ཏྟོག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། རྣམ་ཏྟོག་མེད་ཀྱང་ས་བཅུ་</p>	
	<p>མན་ཆད་ནས་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཅན་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་སྟོན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་དེས་གཏོར་བས་ནས། དཔེ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྣམ་མཁའ་</p>	

ན་  
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་  
པ་ཀར་

དང་། གཏེར་དང་། སྦྱིན་དང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་འདྲ། རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་གྱིས། ཆོས་སྒྲུབ་རིན་མ་མཁའ་ལ་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་  
ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། །ངེས་པར་འབྱེན་པ་ས་བཅུ་སྟེ། །ཆོག་ས་གཉིས་དག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། །དེ་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
འཛིན། །དེ་སྦྱིབ་མཐའ་ཡས་ཉོན་མོངས་དང་། །ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སོ། །དུས་ཀུན་དུ་ནི་དེ་འཛོམས་པའི། །རྒྱེན་ནི་སྤྱད་ས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གནས་དུག་པོ་ནི་འདི་  
དག་རྣམས། །གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཉི་མ་དང་ནི་ནམ་མཁའ་གཏེར། །སྦྱིན་དང་རྒྱུད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཤེས་རྒྱ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །ལྷན་སྦྱར་ས་རྣམས་  
རྒྱ་མཆོ་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེར་འཆོའི་བྱིར། །ཆོག་ས་གཉིས་དག་ནི་ཉི་མ་བཞིན། །རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་བྱིར། །བྱང་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་

ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

༡༡། ཁོ། ཡང་དག་ཇོགས་སངས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། ཁེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཏེར་དང་འདྲ། ཁྲོ་བུར་བྱབ་དང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྤྱིན་  
ཆོགས་བཞིན། དེ་འཕྱོར་བས་ནི་ཉེར་གནས་ཕྱིར། བྱུགས་ཇེ་མི་བད་རྒྱུད་དང་འདྲ། གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། བདག་དང་ཁེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་  
དང་། ཁམ་དཔ་ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས་ཕྱིར། འཁོར་བ་སྤིད་དུ་མཛད་མི་འཆད། གསུངས་སོ། ཡང་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་རྩ་སྤྱིན་ཆོངས་པ་དང་། ཉི་མ་ནོར་བུ་  
རིན་ཆེན་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱ་སྤྱན་བཞིན། ཁྲམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤའ་ན། ཇི་ལྟར་བེ་རྩུར་དག་པ་ཡི། རང་བཞིན་ས་སྤྱིང་  
འདིར་འགྱུར་ཏེ། དག་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དེར། ལྷ་ཡི་བུ་མོ་འོ་ཆོགས་དང་བཅས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་། ལྷ་གནས་དེ་ལས་གཞན་དག་དང་། དེ་ཡི་

2

卷之五

903

གཞལ་ཡས་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། ལྷ་ཐུང་རྒྱུ་མང་དེ་མཐོང་ངོ་། ཁྱེད་སྒྲུ་ཆོགས་པ་བྱུང་མེད་ཆོགས་། ས་ཡི་སྒྲུང་ན་གནས་པ་རྒྱུ་མང་། སྒྲུང་བ་དེ་ནི་མཐོང་གྱུར་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱང་  
རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། ལྷ་དབང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། ཁྱེད་འདྲའི་སྒྲུ་ན་ལམ་འདེབས་བྱུང་ཅིང་། ཁྱེད་ཐོབ་དོན་དུ་དགོ་བ་ནི། ཡང་དག་སྒྲུངས་ཏེ་གནས་པར་  
འགྱུར། ཁྱེད་དག་དགོ་བའི་ལས་དེ་ནི། འདི་སྒྲུང་ཙམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར། ཞེས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་ནས། འཕོས་ཏེ་ལྷ་རུ་སྒྲུབ་པར་གྱུར། སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། ཁྱིག་  
པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། ཁྱེད་ལྷ་མོ་དཀྱིས་སྒྲུང་ན། ཁྱེད་ཆོན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། ཁྱེད་བཞིན་དད་སོགས་ངེ་མེད་ཙམ། དད་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྒྲུ་མས་པ་ཡིས། རང་  
སེམས་ལས་སྒྲུང་ཐོགས་སངས་རྒྱས། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ལྡན་པ་དང་། འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམ་པ་དང་། སྒྲུང་ལམ་སྒྲུ་ཆོགས་

202



༥

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་

ལྷན་

༄༅། །མཛད་པ་ཅན། །ཞི་བའི་ཆོས་ནི་གསུངས་པ་དང་། །མི་གསུངས་མཉམ་པར་བཞག་གུར་པ། །ཆོ་འབྱུང་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་དག །མཛད་པ་གཟི་  
 མདངས་ཆེན་པོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་འདོད་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་ཏེ། །དེ་རྒྱུ་ཡང་དག་སྤངས་ནས་  
 ནི། །འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །ཏྲིག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན། །དོན་ཆེན་པོས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །  
 འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་མོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་། ཇི་ལྟར་བེ་ཁྱུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྷ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ་  
 ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར། །གསུང་། ཡང་ལྷ་འམ་ཇའི་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་

གྱི། རྩོན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི། འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེད་བདག་མེད་དང་། ཞི་བའི་སྒྲ་  
 ཡིས་བག་མེད་པའི། ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་། ཆོས་གྱི་རྩལ་ནི་སྐྱེ་བའི་ལྷ་རྣམས་། དེ་བཞིན་བྱུང་བདག་འབད་སོགས་དང་། བྲལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། སངས་རྒྱལ་གསུང་གི་བྱུང་མཛད་དེ། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གུན་ལ་བསྟན་གྱང་སེམས་ཅན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བར་མི་འགྲོ་བར་  
 བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྣ་བ་དང་བྲལ་བས། བྲལ་མེད་སྒྲིལ་ནི་མི་སྤྱོད་བཞིན། ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་རྣ་བར་ཡང་། རྣ་ལམ་དུ་ནི་མི་འགྲོ་བཞིན། དེ་བཞིན་ཆོས་སྤྲུལ་མཆོག་ཏུ་ནི། ཞི་བ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལུ་ཡང་། རྟོན་མེད་མེད་ཡིད་འགའ་ཞིག་གི། རྣ་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། གསུང་། རྩོན་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་དབྱུང་གྱི་དུས་ན་

༄༅། སྒྲིན། ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ། རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོ་འབད་མེད་པར། ལམ་ལ་རྒྱན་དུ་འབེབས་པ་ལྟར། ཉེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་ལས་  
 བློ། རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་རྒྱ་ཡི་ཆར། འགྲོ་བའི་དག་བའི་ལོ་ཐོག་རྒྱ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབེབས། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་བའི་ལམ་འཇུག་ན། རྒྱང་སྒྲིམ་རྒྱ་  
 ཆར་སྒྲིན་གྱིས་འབེབས་པ་ལྟར། ཉེ་བཞིན་བཅེ་རྒྱང་འགྲོ་དག་མངོན་འཕེལ་ཕྱིར། ལངས་རྒྱས་སྒྲིན་ལས་དམ་ཚེས་ཆར་པ་འབེབས། སྤྱིད་ལ་མཁྱེན་དང་བཅེ་ཆེན་གྱུར་པ་  
 དང་། ཁྱིའི་འགྱུར་མ་གོས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་གནས་པ། ཉིང་འཇིན་གཟུངས་རྒྱ་བྱི་མེད་སྤྱིང་པོ་ཅན། ཐུབ་དབང་སྒྲིན་ནི་དག་བའི་ལོ་ཐོག་རྒྱ། འབབས་སའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
 ལྷ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་བསེལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། ཡང་བའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིན་དེ་ལས་ཐོན་པ། ལམ་ལ་བཙྴ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། ཤིན་དུ་མང་པོའི་

ན  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁྱེད་།  
༩༩

རོལ་ནི་འགྱུར་བ་བཞིན། དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅུ་འི་ཆར། །རབ་ཡངས་བཅེསྒྲིན་སྒྲིང་པོ་ལས་ཐོན་པ། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། །རྣམ་  
པར་མང་པོའི་རོ་དང་ལྗན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་། དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མི་བསྐྱོད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །སྐུ་ལ་ལྗན་གྱིས་མཐོང་དེ་  
མཐོང་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་བྱི་མ་ཀུན་སེལ་བྱེད། །སྒྲིན་གྱི་རང་ཉིད་སྒྲིན་ལམ་དང་། །ལྗན་མས་ཀྱི་ནི་དགོ་བའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་ཆོངས་པ་འབད་མེད་སྒྲིང་། །རང་བྱུང་སྐུ་ལ་སྐུ་དེ་  
བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པའི་དང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིན་པ་ནི། །འཕོ་དང་ལྗམས་ཁུགས་བལྟམས་དང་ཡབ་ཀྱི་ཁབ་གཤེགས་དང་། །དབྱེས་  
པར་རོལ་དང་དབེན་པར་སྐྱོད་དང་བདུད་བཅོམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེར་བརྟེན་ནི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལམ་སྒྲིན་དག། །བསྟན་ནས་སྐབ་པ་སྐུ་ལ་མེད་མིག་གི་ལམ་མི་འགྱུར། །ཞེས་

༥	༄༅། །གསུངས། ཉི་མའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པར། །རང་འོད་ཅིག་ཅར་སྟོས་པ་ཡིས། །པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་	
	དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས། རྩ་ཡི་སྟོང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་	
ཡིན་པའི་	ཅིག་ཅར་འཆར། །རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི། །རི་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པར་བབས། །	
ཡིན་པའི་	ཞེས་གསུངས། རོར་བུའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་ནི། །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ། །སྟོང་ཡུལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསམ་ཀུན་སོ་སོར་རྟོགས་	
ཡིན་པའི་	བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ལ། །བརྟན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས། །སྐྱོའོགས་ཆོས་ནི་ཐོས་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་མི་རྟོག། །ཅེས་གསུངས་	

ན་ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་རྒྱུ་། ༩༠༩

སོ། རྒྱུ་བརྟན་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་བརྟན་གྱི་ནི་རྒྱ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་གཞི་མེད་ལ། བྱིད་དང་ནང་ན་མི་གནས་ལྟར། ཇི་  
བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་གཞི་མེད་ཅིང་། བྱིད་དང་ནང་ན་གནས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུང་། རྣམ་མཁའི་  
དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཅུང་ཟད་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། འཁོགས་པ་མེད་ཅིང་རྟོན་མེད་ལ། མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པ། གཟུགས་མེད་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི། མཁའ་ལ་  
ཇི་ལྟར་མཐོང་དང་དམའ། མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། ཇི་བཞིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ། མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། ཞེས་གསུང་། ས་ཡི་དཔེས་བསྟན་པ་  
ནི། ཇི་ལྟར་ས་ལས་སྐྱེ་བ་ཀུན། རྟོག་མེད་ས་ལ་བརྟན་ནས་ནི། འཕེལ་དང་བརྟན་དང་ཡངས་འགྱུར་ལྟར། ཇི་བཞིན་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་

ཨོ། ། བཏེན་ནས། ། །འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས། །མ་ལུས་པར་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་  
 ཏོ། ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་གཉིས་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སྟོར་ཅིག་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་  
 པ། །སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ང་ཁྱོད་ཇི་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག་པར་སྟོན་ལམ་བཟུང་ནས་སྟོན་པའི་འདུག་པ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་པས། །སྟོན་པའི་  
 དོན་དམ། །སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཅི་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་ནས། །དང་པོ་འདུལ་བ་གསུང་། །བར་དུ་མདོ་སྡེ་གསུངས། །བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་  
 གསང་སྤྲགས་སྡེ་སྟོད་བཞི་པ་གསུངས། །ཐུང་ན་ལས་མདའ་ཁར་མདོན་པ་གསུངས། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་གཉིས་ལ་གྲུད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐུང་ན་འདའ་ཁར་མདོན་པ་

གསུངས་ནས། འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ང་ལ་ཁུས་ཤིག འདི་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ང་ལ་དྲིས་ཅིག སང་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དྲིས་མེད་དོ་གསུངས་པས། བྱམས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་སྒྲོས་པ་ཆོད་པས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབས། ལེགས་སོ། །ང་ལ་དྲི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ལེགས་སོ་གསུངས་ནས་དགེས་སོ། །དེ་ནས་སྐབ་པ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་  
 པ་དེད་གྱིས་མི་བཟོད་ཟེར་ནས། སྐྱ་སྐྱེད་གྱུ་འི་བདག་མོ་ཉན་ཐོས་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས། ལྷ་འི་འི་བྱ་གོང་ན་ལ་རྒྱར་དག་བཅོམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་དང་  
 བཅས་ནས་ཟུང་ན་ལས་འདས། མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་རང་གི་གོང་འོང་ཐག་ཅན་དུ་དག་བཅོམ་པ་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་དང་བཅས་ནས་རང་གི་ལུས་ལས་མེ་འབར་ནས་ཟུང་ན་ལས་  
 འདས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཕྱག་ལ་བྱོན་ཏེ། ལྷོ་སྒྲོགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དམིགས་མེད་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་དཔང་དུ་



༄༅། ། རྩུམ་སྒྲེལ་སྤུ་མཛད་ནས་བྱོན་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་འགོ་བར་ཡབ་ལ་ཞུས་པས། འདིར་ཅི་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། མ་འགོ་  
 ཟེར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དམིགས་མེད་ན་རེ། འདོད་པ་བྲི་དང་ཕག་པ་དང་། །མ་དང་བོང་བྱ་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི། །སངས་རྒྱལ་མི་སྤྱོད་ཉན་ཐོས་མིན། །གསུང་ནས་ཕྱག་ལ་  
 བྱོན་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དམིགས་མེད་ལ་ཕྱག་ཚོལ་ཅིག ང་ལོངས་སྤུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ། བྲོད་ལྷ་  
 དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལུས་བརྟུང་ཅིག ང་ལོངས་སྤུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བྲོད་ལ་འདུད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 གདན་ཐེངས་ཤིག ང་ལོངས་སྤུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་གདན་ནམ་པ་བཅུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་། དེ་ནས་སྤོད་ལ་སྤུ་མ་རྩ་ཙུ་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་དེ་བའི་རྒྱལ་པོར་པ་

ན  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲིབ་  
༥༡

དགའ་བརྟུལ། དེ་ནས་མར་བྱོན་ནས་མུ་སྟེགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་བརྟུལ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲག་ཉིས་ལ་བྱའི་ལོ། སློན་དུག་ཟླ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་གུང་། ཟླ་བ་རི་  
ཅེར་ཕུབ་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་གྲིས་སྐྱ་གདུང་རས་ཡུག་ལྷ་བརྒྱས་དྲིལ། དེ་ནས་སློན་བལ་གྲིས་དྲིལ། དེ་ནས་ཡང་རས་ཡུག་ལྷ་  
བརྒྱས་གཡོལ་ནས། ལྷགས་གྱི་སྒྲོམ་བུར་བཞུགས། ཏིལ་གྱི་མར་བྱས་བཀའ་ནས་མེལ་བཞེན་བསྟེན་པ་པས་འབར་དུ་མ་བརྟུབ་བོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་འོད་སྤྲུང་རྒྱལ་པོའི་  
ཁབ་བྱའོད་སྤྲུང་པོའི་རི་ཕི་བ་ལའི་ཕུག་ན་བཞུགས་པས། སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་བར་འདོད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་རིམ་གྲིས་བལྟས་པས་གང་ན་ཡང་མི་  
བཞུགས་པར་འདུག་ནས། གྲུད་གྱི་ཡུལ་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཤེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའ་ལ་དེ་བྱས་ནས་བྱོན་པས་ལམ་དུ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་འདུས་པས་རྣམས་དང་འགྲོགས་

༄༅། །ནས་བྱོན་པས། ལམ་དུ་ཆུན་ཞུགས་ཅིག་དང་འབྲུང་པས། སངས་རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་ལས་འདས་པས་བྱོང་མི་འགྲོ་ལམ་བྱས་པས་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་ནས་སུ། །བསྐྱབ་དང་སྒྲོབ་པའི་བཅས་པ་མེད། །མགོ་བཀ་ག་དུགས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །དེ་བཀ་ཡངས་ཅི་དགར་སྒྲིང། །ཟེར་ནས་ཁོ་དགའ་འདུག་པས། །འདིའི་ཟེར་ལུགས་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱན་པ་རྒྱབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའི་བསྐྱབ་བ་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་སྐྱམ་ནས་བྱོན་པས། །གྲུང་གྱི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་མ་འགགས་པ་དང་། །ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་མཇལ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་གཤེགས་པའི་གཏམ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་འོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་གསུང་ལ་ཞབས་ཞུས། །སྤོན་བལ་དང་རས་སྒྲོས་ནས། །རས་སྤོན་བལ་སྒྲོང་གིས་སྐྱབ་གསུང་ཇི་ལ་ནས་ཏིལ་མར་གྱིས་བཀའ་བས་

མེ་རང་འབར་དུ་སོང་།  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་བསྐྱོང་།  
༥༩

མེ་རང་འབར་དུ་སོང་། རིང་བསྐལ་མ་གྲུ་རྩེ་ཁལ་སྟོང་བྱོན་པས་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་ནས། ཆ་གཅིག་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཅ་ཅན་པ་རྣམས་ལ་བྱིན། ཆ་གཅིས་པ་ནི་ཡུལ་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་གྲུང་རྣམས་ལ་བྱིན། ཆ་གསུམ་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་བུ་ལུ་གུ་ལ་བྱིན། ཆ་བཞི་པ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱ་སྐྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་ཏྲོ་ཏ་ལ་བྱིན། ཆ་ལྔ་པ་ནི་ཁབ་འཇུག་སྒྲིང་གི་བྲམ་བེ་ལ་བྱིན། ཆ་དུག་པ་ནི་སེར་སྐྱའི་རྒྱལ་རིགས་ལྷུ་རྣམས་ལ་བྱིན། ཆ་བདུན་པ་ནི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ལི་ཅ་བྱི་རྣམས་ལ་བྱིན། ཆ་བརྒྱད་པ་ནི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྒོན་པོ་སྤྲ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པའི་བྲམ་བེ་དབྱར་བྱེད་ལ་བྱིན། གང་གི་སྐུ་གདུང་བཅུག་པའི་བྲམ་པ་དེ་བྲམ་བེ་བྲེའོ་དང་མཉམ་པ་ལ་བྱིན་ནོ། །ཆོམས་ཆེ་བ་དང་པོ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་གདན་དྲངས་སོ། །གཅིས་པ་ནི་ཆེ་འཛིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་དུ་གདན་གྲངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཀ་ལིང་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་

༄༅། །སོ། །འཛི་པ་ནི་ཀླུ་འི་ཡུལ་ཏུ་གདན་དངས་སོ། །གདུང་སོལ་བ་རྣམས་བྲམ་ཟེ་རུ་གོ་ཏེ་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་གདན་ས་འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་  
མཛེད་ནས། བཀའི་བསྐྱུ་བ་མཛེད་དགོས་དགོངས་ནས། གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། བི་པ་ལའི་ཕུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའ་དགའ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱའི་གནས་མལ་དང་འཛོ་བ་  
སྐྱར་ནས་བཀའི་བསྐྱུ་བ་མཛེད་པས། དགའ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་དཔང་པོར་བཞག་དགོས་པ་ལ། གཉིས་པ་ཐེམས་ནས་གཅིག་འཕགས་པ་བ་ལང་བདག་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྟའི་  
ཡུལ་ནས་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་བས་མ་བྱོན། གཅིག་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ཕུགས་ལ་ཡོད་པས་ཁོང་དགོས་པ་ལ། ཁོང་གིས་དགའ་བཅོམ་པ་མ་  
ཐོབ་པས། ཁོང་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་ལ་ཁོང་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པས་ནི་བས་མི་ཐུལ་བས། དཔག་པོས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས། སྐྱོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཅོམ་ཏེ། འཕགས་

ན  
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་པ་རྒྱུད་།  
ཨ་

པ་འོད་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་དགྲ་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཀུན་དག་འབོ་ལ་བྱོད་དེ་དཀོའི་ནང་དུ་མ་སྡོད་པར་སོང་ཞིག བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བདུད་ཀྱིས་སྤྱང་ན་  
ལས་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དུས་སུ་བྱོད་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲིས་པས། བྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་པར་མ་ཞུས་པར་ཁ་རོག་བསྐྱད་པས། ད།བྱོད་འདིར་མ་སྡོད་པར་  
སོང་ཞིག བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚུ་རྟོག་མ་ཅན་བྱངས་པས་བྱོད་འདིར་མ་སྡོད་པར་སོང་ཞིག བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་རྟོག་པའི་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་བཙམས་པས་བྱོད་  
འདིར་མ་སྡོད་པར་སོང་ཞིག གཞན་ཡང་བྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་སྡེ་དགའི་བདག་མོར་བ་ཏུ་ལྷུང་བས་བསྟན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཤྲག་གཅིག་འགྲིབས་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསང་བའི་  
གནས་བྱུང་མེད་ལ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཤུ་མོ་ལ་ཞུ་བ་མ་བྱས་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱུ་ལུས་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་འདྲ་བ་གཞན་ལ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡།            ༡༥།    བྱོད་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷན་ཏུ་བསྟེན་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་པས་འདིར་མ་སྟོད་པར་སོང་ནི་ག་བྱས་ནས་འབྲི་རྒྱུ་ཏུ་          བསྐྱད་ནས་བཏང་ངོ་།    ་དེར་བྱོན་ནས་འབྲི་རྒྱུ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པས།    མཁའ་པོ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པམ་མ་ཐོབ་སྐྱམ་ནས་བལྟས་པས་མ་ཐོབ་པར་          འདུག་པས།    གོ་བྱ་ཏམ་བྱོད་ནི་བག་མེད་མ་མཛད་པར།    ་ཤིང་རྩུང་དབེན་པ་བཏེན་ལ་སྐྱབ་པ་བགྱིས།    ་འིང་པོར་མི་ཐོགས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པར་འགྱུར།    ་བྱས་ནས་སྐྱལ་          པས།    ཀུན་དག་འཕོས་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་པས།    དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱད་པར་          འདུག་ནས།    དཔོན་སྟོབ་གཉིས་པོས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱོན་ནས་ཕི་བ་ལའི་ཕུག་ཏུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱའི་ནང་དུ་གཤེགས་སོ།    ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱར་ལྷ་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་</p>	<p>217</p>
----------------------	--	------------

ན  
སྒྲིབ་པའི་ལག་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
ཨ་

བཞུགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་སོ། །དེ་ནས་ཡང་རྣམས་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་སོ། །དེ་ནས་ཡང་རྣམས་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་སོ། །སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་སོ། །སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་སོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་སོ། །སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་སོ། །སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་སོ། །



༡༡། །འཕགས་པ་ཉིད་སྤྱོད་ལ་བཏད་ནས་སྒྲིབ་མར་དབྱ་བཅོམ་པ་མང་པོ་བྱོན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལས་འདས་ནས་བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུར་  
གནས་པ་ལས། །དེ་ལ་དུས་ཚོད་བཞི་རུ་བྱུང་། དུས་རེ་ལ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་ཡོད། ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་པོ་ལ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་པ་  
འོང་། གསུམ་པ་ལ་སྤྱིར་མི་འོང་བ་འོང་། དེ་གསུམ་འབྲས་བུའི་དུས་སོ། །དེ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷ་ག་པའི་ཤེས་རབ་  
འབྱུང་། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ག་པའི་སེམས་འབྱུང་། གསུམ་པ་ལ་ལྷ་ག་པའི་རྩལ་བྱིམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལུང་གི་དུས་ལ་ཡང་གསུམ། ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་པོ་ལ་མངོན་པ་  
འབྱུང་། གཉིས་པ་ལ་མངོན་པའི་འབྱུང་། གསུམ་པ་ལ་འདུལ་བ་འབྱུང་བར་གསུངས། ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱི་མ་ལ་རྟགས་ཅོམ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱབ་པའི་

ན  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་བསྟོན་། ༥༠

དུས་ཡིན་གསུང་། དེའི་དུས་སུ་དབྱེ་བཅོམ་པ་དེས་པ་བྱ་བ། འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་གསུང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་སྡོལ་མ་ཅན་བྱ་བ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་  
འབྱུང་། དེ་གཉིས་གཅིག་མཁས་པས་ངས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་ཟེར། གཅིག་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡིན་པས་ངས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་མི་འཆམ་པར། འཁོར་རྣམས་ཕན་  
ཚུན་བྱས་ནས་དག་འདུན་གཅིག་ཀྱང་མི་འོང་། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་དཔུང་དམར་ཅན་བྱ་བ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། དག་འདུན་མེད་པས་མྱ་ངན་བྱེད་དོ། །ས་ལ་ཁ་  
བྱབ་ཏུ་ཉལ་ནས་ལྷང་བར་མི་རུས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱབ་པས་སྒྲིག་ཀའར་བ་ཡང་མི་མེད། གོས་སེར་པོར་མི་འགོ་བས། སྟོན་པོ་ཞེས་རབ་དང་ལྷན་པས་  
མགོ་མེས་བཤུར། བ་དམར་གྱི་གོ་བ་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡར་ལོངས་ལ་སྒྲུ་མཆོད་རྣམས་བྱོན་ནས་ཡོད་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་སྐྱམ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་སྐྱམ་ནས་བསྟན་



ཕྱི་ལོ་བཟུང་ལྟུང་པ་སྟེང་། ༥༩

པའི་སྟོན་པ། འཕྱག་པའི་འཕྱག་པ། འཕྱག་པའི་དོན་དམ་གསུམ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་པར་ཡོངས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཆད་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
ལས་སྐྱེས་པ་འཕྱག་པའི་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་དགའ་བ་དགའ་བར་བྱ། མ་གྲོལ་བ་སྟོལ་བར་བྱ། དབྱགས་མ་བྱུང་བ་རྣམས་དབྱགས་དབྱུང་བར་བྱ། ཡོངས་  
སྟུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སྟུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ། སྐྱམ་པ་དེ་འཕྱག་པའི་སྟོན་པ་ཆད་མེད་པ་ཡིན། འོན་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་ན། སྟོན་  
པའི་སྟོན་པ་ནི་ཆད་ཅན་པ་རང་གཅིག་ཕུ་སངས་རྒྱལ་འདི་གཅིག་ཕུ་འབྲ་བ་ཞིག་ཕུ་སྐྱམ་པ་དང་། སྟོམ་པ་བར་མ་ལེན་པའི་དུས་སུ། ལྟ་ཐུབ་པ། ལྟ་མེད་གོ། ལྟ་འི་རྒྱལ་  
པོ། བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སྐྱམ་དུ་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་པ་ཆད་ཅན་ཡིན། འདི་འཕྱག་པའི་སྟོན་པ་ཆད་མེད་ཡིན་གསུང་། དེ་གཉིས་

༄༅། མི་འདྲ། གཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་མེད། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་སངས་རྒྱས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་  
 ཡིན། འཇུག་པའི་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མེད་པས་ཚད་མེད་ཡིན་ནོ། །ད་འཇུག་  
 པའི་འཇུག་པ་ནི། དེའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དགོ་བ་ཡོད་ཚད་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་མཛད་ཚད་ལ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་འདི་དགོ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སུ་མ་ལུས་པར་བཀོལ་བ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུ་འཇུག་པའི་  
 དོན་དམ་འོངས་སྟོང་ཐོགས་པའི་སྐུ་འབྱུང་བ་ཡིན། སྐུ་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ན་ཡང་དེར་སྟོན་རྒྱས་པ་སྐྱེའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་

པ། ལྷའི་བཟོ་བོ་བེ་ལུ་ཀམས་ལྷུ་འི་སྐྱེ་ཚད་བྱ་སྒྲུལ་ནས། ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐིག་གུས། དབྱའི་གཙུག་ཏྲེ་ལ་མཉམ་པས། དབྱའི་གཙུག་ཏྲེ་མཐོང་སོང་  
 ནས་སྟེང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན་ཡར་སོང་ནས་དབྱའི་གཙུག་ཏྲེ་མ་མཐོང་བས། ཚད་བྱར་མ་རྟུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་མང་པོས་འདུལ་བ་ཡང་། སྐྱུ་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་  
 འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས། མང་པོར་སྟོན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་རེ་རེས་རྒྱ་སྟོང་རེ་རེ་བབྱང་ན། དེའི་ནང་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་  
 འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་སྟོང་མེད་པ་ལ་ཉི་མ་མི་འབྱུང་། དད་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མི་མཐོང་བ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པས་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུན་ནས་རབ་གནས་ཁ་  
 གསུམ་དུ་མཛད་པ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་མཚུལ་ལུལ་ནས། སྐྱུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུན་པ་ལགས་སམ་ཁྱུས་པས། དག་ལའེས་ཁམས་པ་ངས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྐྱུ་

9

《  
卷  
之  
二

敬

༡༡། །བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོན་ཀྱང་རྣམ་གསུང་། ཆོས་རྒྱུ་ལྟར་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱབ་ཞིར་བསྟན་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་རོ་སྟོང་པ་  
ཡིན། བདེ་མཆོག་གི་འདུལ་བ་ལ་བདེ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་རོ་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛད་པར་འདུ་  
བྱེད་པ་དང་པོ་ནས་མེད་པའི་བཅར་ཞལ་བཞིར་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གསུམ་ནི་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཡང་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་བཅས་རོ་སྟོང་ཡིན། མཆེ་བ་བཞི་ནི་སེམས་སྟོང་  
པར་རྟོགས་པས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་བཅ། དབུ་སྐྱུ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ནི། དག་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པར་རྟོགས་ནས་དང་པོ་ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་བཅ། ཐོང་པ་སྐམ་  
པོ་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟོང་པར་རོ་སྟོང་པའི་བཅ། སྤྱི་བོར་བླ་བ་བྱེད་པ་ནི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་རོ་སྟོང་པའི་བཅ། སྤྱི་བོ་རྩི་རྩི་རྒྱ་

ན རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོང་། ༥༩

གྲམ་ནི་ཐིན་ལས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བྱང་འཇུག་ཏུ་ངོ་སྟོན་པའི་བཟ། སྐྱམ་དོག་ནག་པོ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་པ་བྱང་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་བཟ། སྐྱམ་ཅུ་དམར་རྒྱམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་  
གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་བཟ། བྱོམ་ཤིང་གཉེར་མ་གྱིན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤངས་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་བཟ། ཡབ་ཡུམ་ཁ་ལ་སྦྱོར་དུ་བཞུགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐ་མི་དང་  
པའི་བཟ། ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བཟ། ཕྱག་གཡོན་དང་པོས་རྩིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་ནི་རྟེན་  
འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་བཟ། གཡས་དང་པོས་རྩི་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་བསྐྱམས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་བཟ། ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་  
གཉིས་ལུགས་ལས་ལྷོག་པའི་བཟ། ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་གོ་སྟོན་བསྐྱམས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་གཏི་མུག་འཛོམས་པའི་བཟ། གཡོན་གྱི་གསུམ་པས་ཁ་ཏྲུ་ག་



༡༡། །བསྐྱམས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བཅ། གཡོན་གྱི་བཞི་པ་ན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་པ་ནི་བྱུགས་རྗེ་དང་  
 སྟོང་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བཅ། གཡོན་པ་ལྔ་པ་ན་རྗེ་རྗེ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཡང་དག་པའི་ཞགས་པས་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་མི་སྟོང་བར་རྩུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་  
 འགྲུགས་པའི་བཅ། གཡོན་དུག་པ་ན་ཆོངས་པའི་མགོ་བོ་བསྐྱམས་པ་ནི་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པའི་བཅ། གཡས་གསུམ་ན་རྒྱ་མ་རུ་བསྐྱམས་པ་ནི་  
 རྩེ་བ་མེད་པའི་རྒྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱལ་བའི་བཅ། གཡས་བཞི་པ་ན་དབྱ་སྒྲ་བསྐྱམས་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་བཤགས་ནས་རྒྱུན་གཅོད་  
 པའི་བཅ། གཡས་ལྔ་པ་ན་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཅོད་པའི་བཅ། གཡས་དུག་པ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ་ནི་

འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དང་། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་གཙང་ནས་སྟོང་པར་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པའི་བཟ། ཞབས་གཡས་  
བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བཟ། ཞབས་གཡས་པས་འཛིགས་བྱེད་མནན་པ་ནི་རྟག་པར་ལྟ་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ནས་རྟག་པར་  
མི་ལྟ་བའི་བཟ། ཞབས་གཡོན་པས་དུས་མཚན་མ་མནན་པ་ནི་ཆད་པར་མི་ལྟ་བའི་བཟ། རྟག་ལྟགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ནི། བྱམས་པ་དང་སྟོང་པར་འགྲོ་བའི་ཞེ་སྤང་འཛོམས་  
པའི་བཟ། རྟག་གདུབ་དཔུང་རྒྱན་ནི་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྫོགས་པའི་བཟ། མགུལ་རྒྱན་རྩྱལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་བཟ། རྩ་ཆ་གདུབ་འཁོར་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྦྱོན་པ་རྫོགས་པའི་བཟ། དབུ་རྒྱན་དང་འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྫོགས་པའི་བཟ། མཚོད་སྦྱར་ཐོག་དང་སྐྱུ་རགས་དང་འོག་པག་ཞབས་དུབ་གསུམ་

༄༅། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རིལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་རྫོགས་པའི་བད། ཐལ་བའི་རྩལ་གྱི་གོས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རིལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་རྫོགས་པའི་བད། མཚན་བཟང་སྙམ་  
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་འགྲོ་བ་དང་བས་ཡིད་འཕྲོགས་ནས་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་བདེའོ། །མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུ་ནི་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་ལྷ་བཅུ། དོན་དམ་དང་ཀུན་  
 རྫོབ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིན་པའི་བད། ཉི་མའི་གདན་ནི་མ་རིག་པའི་འདམ་ཐུབ་བསྐྱམས་ནས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྙུ་གྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་བད། སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་  
 ཉི་མའི་གདན་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་བད། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དང་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིན་པའི་  
 བད། སྒྲ་གྲོལ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་གྲོལ་བའི་བད། ན་བཟང་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་བད། སྒྲ་མདོག་དམར་མོར་འདུག་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ལ་ཆགས་པ་

१३० । पञ्चमः पादः ।

དང་། ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་བདེ། གཞིན་རྒྱུ་མ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་འདུག་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གང་བའི་བདེ་ལོ། །རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡབ་དང་  
མཐུན་པས་ཡབ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་དག་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་བ་དང་། དང་པོ་ནས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་བྱང་འཇུག་གཅིག་ཤུར་ངོ་སྟོན་དུ་ཤར་བ་ཡིན་  
ལོ། །ཞམ་མཁའི་སྟེང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱོན། ས་སྟེང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་བྱོན། ས་འོག་གི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་འདུལ་བ་ལ་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་བྱོན། སྒྲ་ཆོགས་པ་འདུལ་བ་ལ་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ། སྒྲ་ཆོགས་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསྟན་ནས་བྱན་པ་ཉིར་བཞག་ལ་  
སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱིས་ཁྲིད་ནས་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོན། ས་སྟེང་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཤུར་བསྟན་ནས་ཆོས་སྐྱེ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་

༡༡། འཛིན་གཅིག་ཕུར་ངོ་སྟོང་། བདེན་པ་བཞིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བསྟན་ནས་ངོ་སྟོང་། བདེན་པ་གཉིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཞབས་  
 གཉིས་སུ་བསྟན་ནས་གསང་སྒྲགས་བརྒྱ་གཅིག་ཕུས་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་གྲུབ་ནས་ཡོད་པར་ངོ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་མོས་པའི་ལྷ་དང་སྒྲ་མར་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་ངོ་  
 སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཕུས་འདུལ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཕུར་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་ངོ་སྟོང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ་  
 བ་ལ་ཉན་ཐོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོང་། མཆོག་གི་སྐྱེ་བོས་འདུལ་བ་ལ་མཆོག་གི་སྐྱེ་བོར་སྟོན་ནས་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོང་། ཏུང་འགྲོས་འདུལ་བ་ལ་ཏུང་འགྲོར་བསྟན་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་ངོ་སྟོང་། ཡི་དྲགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཡི་དྲགས་སུ་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོང་། དཔྱུལ་བས་འདུལ་བ་ལ་དཔྱུལ་བར་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོང་། སས་འདུལ་བ་ལ་སར་

५

卷之五

སྟོན། རྩལ་འདུལ་བ་ལ་རྩལ་སྟོན། མེས་འདུལ་བ་ལ་མེས་སྟོན། རྩལ་གི་འདུལ་བ་ལ་རྩལ་སྟོན། རྩལ་མཁའ་འདུལ་བ་ལ་རྩལ་མཁའ་བསྟན་རྩལ་སེམས་སྟེ་མེད་དུ་རོ་  
སྟོན། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་པར་སྟོན། གསུམ་པ་ལ་བཞི་པར་སྟོན། བཞི་པ་ལ་ལྔ་པར་སྟོན། ལྔ་པ་ལ་དུག་པར་སྟོན། དུག་པ་ལ་བདུན་པར་སྟོན། བདུན་པ་ལ་  
བརྒྱད་པར་སྟོན། བརྒྱད་པ་ལ་དགུ་པར་སྟོན། དགུ་པ་ལ་བརྒྱུ་པར་སྟོན། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་བསྟན་རྩལ་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་བ་སྟོན། ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་བ་  
པ་དག་རྩལ་ཆོས་སྐྱ་གཅིག་དུ་གྱུར་རྩལ་སངས་རྒྱལ་སོ། །རྒྱ་རྩལ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་། ཡུན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འབྱུང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་  
རྩལ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ངོ་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་འགོད་པ་གཅིག་ཤུའི་ཆེད་དུ་མཛད། རྩལ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ལ་

232

༡། འགོད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལུས་གཅིག་ རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དང་ཆ་ལུགས་རེ་རེ་འཇམ་། སྐྱུ་ཅིག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་  
 བོན་ས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་བྱང་འཇུག་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། དཔལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུས་བྱུང་པའི་བཅར་  
 རྒྱུ་ཆ་ལུགས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དེ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ལ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕྱར་ཤར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་  
 བོའི་རྒྱལ་གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་དཔུང་པ་ལས་འཇུག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བྱུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུག་བཟུང་པའོ། །།དེ་ནས་འཇུག་པ་དེ་དོན་དམ་དུ་ན་འཕྲོས་  
 ནས། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་སྤྱི་མ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་སྤྱི་མའི་དུས་སུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འབྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་དོན་དམ་གྱི་སྟོན་པ་སྟེ་

ལྟོ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འདུག་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོག་མེད་ཅིག་ཏུ་སོང་ན་དགའ་བ་ལ་སྒྲུལ་པ་དེ་དོན་དམ་གྱི་སྒྲོན་པ་  
ཡིན། དེ་ནས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་གཅིག་ཕུར་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། ས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲེས་བྱ་དབང་པོ་ལྟ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་དོ། །སྟོང་པ་གཅིག་ཕུར་  
འཇུག་པ་དེ་དོན་དམ་གྱི་འཇུག་པ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བྱ་དོན་དམ་གྱི་དོན་དམ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲོམ་མེད་ཏུ་སོང་ནས་འཁོར་འདས་དང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོག་མེད་ཅིག་  
ཏུ་སོང་ནས། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་སྟོང་འདས་ནིག་ཏུ་སོང་བ་དེ་དོན་དམ་ཡིན་ནོ། །ནམ་  
མཁའ་དེ་ཚོས་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །གཏུལ་བྱས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་འབྱུང་བ་དེ་སེམས་ཅན་གཏུལ་བྱ་དེས་སེམས་མ་རྟོགས་བར་དུ་ཡོན་ཏན་སྟེར་བ་དེ་སྐྱལ་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །གཏུལ་བྱའི་



༡  
ཆེ  
ཆེ  
ཆེ  
ཆེ

༡། སེམས་རྟོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕུར་དེ་སྟོང་པ་ལོངས་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསུམ་གཅིག་པར་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་  
ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ནི་ལྷན་པོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲའོ། །གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ནི་དེ་འཇུག་པའི་སྟོང་དང་འདྲའོ། །གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་མོས་པ་དེ་ལ་མོས་པ་  
དང་འདྲའོ། །གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཆོས་སྐྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
གཏུ་ཉི་ལྷུང་གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་ཆོངས་པའི་གནས་མན་ཆད་བྱུང་བུར་བཀའ་ནས་བསྐྱལ་པ་གཏུ་ཉི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གྱི་བར་དུ་དད་པས་མཆོད་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བྱས་པ་  
བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཆོས་སྐྱ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐུན་ཅིག་བསྟོམ། །ཁ་འདོན་བྱེད་དམ་ཡི་གེར་འདྲི་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་

ཐུང་པོའི་བཀའ་འབྲུག་ཁ་སྒོར། ༥༣

ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། གྲེ་བའི་ཆར་ཡང་། གྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་  
འགོ། དཔེར་ཡང་མི་འགོ། ཆོས་ཀྱན་གདོད་མ་ནས་ཆོས་སྐུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་རྟོག་མེད་གཅིག་ཕུའི་ངང་ལ་བཏང་བར་བྱའོ། བྲིན་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་  
གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དབྱང་པ་ལས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །།དེ་ལྟར་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་དེའི་  
འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱུའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐུལ་སྐྱུའི་བསྟན་པ་གནས་ལུགས་དང་། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱུའི་བསྟན་པ་རྒྱ་དང་ཡུལ་  
ཚད་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་མ་སྐྱེས་པ་ནམ་མཁའ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ཡོན་

༡། ཏན་ཐོན་ལས་ཅན་དུ་སོང་བ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གོགས་སེལ་བ་དུད་ཅི་འདྲུང་པ་ལས་གནས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལེན་  
 སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །འཇུག་པའི་བསྟོན་བྱ་བ་ནི། ཐོས་པ་རིམ་པ་ཅམ་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཉུང་འབྱུང་ཅམ་ལ་འདུད་དགོས། ཐོས་པ་རྒྱུ་མཆོ་  
 ཅམ་བྱས་ཀྱང་། ཉམས་སྟོང་བ་སྒྲུང་གི་སྒྲིག་རྒྱུ་ཅམ་ལ་འདུད་དགོས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འོང་གིས་ཐོས་པ་མཐའ་མེད་པ་བྱས་པའི་དག་བཤེས་ཡིན་ཡང་། ཆོས་རྒྱུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་གཅིག་ལ་འདུད་དགོས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཐོས་པས་དེགས་པའི་བླ་མ་དད་ལྷན་པ་ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ཅམ་ལ་འདུད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། འདུལ་འཛིན་གྱི་དག་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དཔལ་ཐག་མ་བས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱུ་ཅམ་ལ་འདུད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྒྱུ་མ་ཐན་དཔལ་ཤི་རི་ལྷན་པ་དང་། བླ་མ་དུས་འཁོར་བ་དང་། དག་བཤེས་ཇོ་ནུབས་ལ་

སྒྲིལ་པས་ཀྱང་ཆོས་ཇི་སྒྲིལ་ཆེན་པའི་གཤམ་ལ་འདུད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། དོན་མཁན་པོ་སྒྲིལ་པས་པོས་ཀྱང་ཆོས་ཇི་ལ་འདུད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཆོས་ཇི་ཕག་མོ་གྲུ་  
པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་འི་ཆོས་ཤེས་པའི་གཤམ་གྱིས་ཆོས་ཇི་སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་པའི་གཤམ་ལ་འདུད་དགོས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། མ་སྒྲིལ་པར་བསྐྱབ་པ་གཅིག་ལྟམ་འཆི་ཅན་འགྲོད་པ་སྐྱེ་བ་རྩོག་  
སྒྲིལ་པའི་ཕག་མོ་རབ་ལྟ་བུ་འགྱུར་པ་ཡིན། ཕལ་ཆེན་ལས། ཇི་ལྟར་ལོང་བ་རི་མོ་མཁའ་ན། རི་མོ་ལེགས་པར་གྲིས་ལགས་ཀྱང་། རང་གི་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བས། ཁ་  
བསྒྲིལ་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ལོང་བ་རི་མོ་མཁའ་ན། རི་མོ་ལེགས་པར་དགྲོལ་ལགས་ཀྱང་། རང་གིས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བས། ཁ་བསྒྲིལ་ཆོས་ཀྱང་དེ་  
བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་བུ་རམ་མངར་བའི་རོ། བརྗོད་པས་རི་མོ་མཁའ་ན། བྱུངས་པས་རི་མོ་མཁའ་ན་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ། ཐོས་པས་རི་མོ་མཁའ་ན། །

༡། །བསྐྱེམས་པས་རོལ་མྱོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དང་པོ་ཐོས་  
 དགོས། དེ་ནས་མ་བཟེད་པར་དགོས། དེ་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བོད་གི་བྱེད་མཁས་པ་ཞིག་གིས། དེ་དུས་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་  
 དང་། གདུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཞུ་བ་འདི་རིག་པ་མིན་ཀྱང་། ཤེས་པའི་མཐར་སྒྲོམ་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པས། དཔལ་པག་མོ་གྱུ་པས་གསུངས་པའི་ཆོས། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཚུལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདུད་ཅིའི་དབྱང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་འདི་བྱེད་ལ་ཟབ་ནས་བསྟན་པས། སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ཐོགས་ནས། རང་ཡང་འདི་ལ་སྒྲོམ་པར་བྱ། གཞན་ལ་ཡང་  
 འདི་སྟོན་པར་བྱ་གསུངས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཞབས་ལ་འབྱུང་བའི་རུལ་ཙམ་ཡང་སྤྱི་བོས་ལེན་པའི་མོས་གུས་ཙན། སྤྱི་མའི་གསུང་ལ་གཅིས་པར་འཇིན་པའི་

ན་  
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀ་འབྲུམ་ཁ་སྒྲིབ་པ་  
༡༩༠

ལྷ་ཀྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་བསོད་སྒྲིབ་པ་ལ། སྒྲིབ་པ་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་བརྒྱལ་ལྷགས་འཛིན་པའི་རི་བོ་དང་ལ། འཛིན་པ་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་  
རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་བྱུང་པའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་འདི་གིས་  
པས། འགལ་བ་དང་འབྲུལ་བ་བྱུང་ན་སྒྲིབ་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། གཤམ་སེལ་བ་དུད་ཅི་དཔུང་པ་འདི་གསུངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་ནས། བདག་  
དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱུང་  
ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའམ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ནས་བསྒྲོ་བ་བྱེད་པ་དེས་མཆུག་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཤམ་སེལ་བ་དུད་ཅི་དཔུང་

༡

བུ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་།

༢༡

༡༡། ལ་ལས། མཐུག་གི་དོན་ལྟས་ལྟགས་དང་། བཟོད་གསོལ་དང་། བསྐྱོད་བསྐྱོད་པའི་ལེན་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ།། དེ་ལྟར་གྲུང་གི་དོན་གིས་པར་  
 བཟོད་པ་དང་། མཆོད་པར་བཟོད་པ་དང་། ལའད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་གསུམ་གྱིས་གྲུང་གི་དོན་བསྐྱོད་ནས། གཞུང་གི་དོན་ལ། རྒྱ་མཆོན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་ཐེག་པ་  
 ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་གཉིས་ཀྱིས། གཞུང་གི་དོན་བསྐྱོད་ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་ལྟས་ལྟགས་དང་། འགལ་  
 འབྲུག་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་གསུམ་གྱི་མཐུག་གི་དོན་བསྐྱོད་ཏོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པར་ལའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་ཏོ། །གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་  
 དཔུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོན་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཚྲོགས་སོ།།

།དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་དཔུང་བ་འདི། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡིས། །ཁུ་ལྟག་ལག་བཞེངས་པའི་བྲག་རྩེ་འདི་དུས། །ལས་ཀྱི་ཆོས་སུ་

གསུངས་པའི་དུས། རྩི་སྒྲུབ་ལྷ་འཁོར་པོ་ཆེས་ཡིག་པོ་དཀོན་ནས། སྤྱི་དཔལ་གྱི་མགའོ་གྱུར་ཆོག་སེལ་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥༩ ཅ། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བདུན་ཅི་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ། ཨོ་སྤྲུལ། རྩི་སྒྲུབ་གྲུབ་འོད་གསལ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཟུང་འཕུག་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས། མི་བད་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག མཉམ་མེད་འཁོར་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། རྩི་གུན་ཏུ་སྒྲུང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ། རྩི་ཆེན་  
 དབང་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། སྒྲོས་མེད་ནི་བའི་ངང་ལ་བཞུགས། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་འདུད། རྩི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད། ཆོག་སེལ་གཉིས་མཐར་སྤྱོན་  
 ཏུག་པའི་སྒྲུ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱུན་གཟིགས་པ། བཅུ་ཆེན་འགྲོ་བའི་མགོན་ལ་འདུད། ཨོ་མ་ངོ་མཚར་སྒྲུད་ཀྱི་གཏམ། འཛམ་གླིང་གདམས་ཅན་བོད་ཡུལ་  
 དབུས། སྤྱོགས་བཅུ་འཁོར་ནས་འདུས་པ་ཡི། རྩི་སྒྲུབ་རྩི་མཚོ་བརྟན་པའི་གནས། འོག་མིན་དཔལ་གྱི་འབྲི་གྲུང་གི། འཁོར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ན། འཛིག་ཏེན་མགོན་



༡༡། བོ་རིན་པོ་ཆེ། མི་འཇིགས་སེལ་འཁོར་བུ། མི་གཡོ་མཉམ་གཞག་ལྷན་ནེ་བཞུགས། ཁྱི་མེད་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི། མཚན་མཚོག་  
 དུང་གི་ཆོམས་བར་ནས། ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱུད་མཛད་དེ། བྱེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དམ་པའི་ཆོས། ཆངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་འདི་སྐད་གསུང་། །ཐུབ་པའི་གསུང་  
 རབ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་དོན་འདུས་པ་དང་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་  
 པོ་དེ། སྤྱོད་ཆོད་མེད་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་མཐའ་ཡས་པར། རབ་ཏུ་འབད་པའི་བཙུགས་གྱིས། བྱུ་  
 དཀའ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཅིང་། རྒྱུ་མཚོག་སྤྱོད་པ་དཔག་མེད་པའི། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། ལམ་པ་རྩལ་ཕྱིན་བཅུ་མཐའ་ཕྱིན་ཏེ། ས་བཅུ་ལ་གནས་

ཆོག་མཁན་གཉིས་རྒྱུ་ལས། མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་འོད་བསྟན་པའི་གྱིས། རྒྱལ་ཆོས་སྤྱོད་བྱུང་མ་བཤེ། འཛིན་ཏེན་རྣམ་པར་མཁའི་བ། འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་སྤངས་པའི་ཞིང་། རྩ་  
བའོག་པས་དགྲ་གསལ་པའི་གནས། སྒྲིགས་མ་ལུ་ལུན་འཛིན་ཏེན་འདིར། གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལུས་གཟིགས་ཏེ། ལྷུམ་སྤྱུ་འབྱུལ་ཆེན་མོའི་ལྷུམ་ས་སུ་ཞུགས། ལི་སྒྲི་ཡི་ནི་  
ནགས་ཆོས་དུ། སྤྱོད་བྱུ་གཞི་ནུ་བ་ལྷུམ་ས་པ་དང་། གཞི་ནུ་རོལ་ཅེད་མཛད་པ་དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་དགེས་རོལ་བ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་དགྲ་ཁབ་ཏུ་བ་ཞུགས། བྱོང་བྱོར་  
སེར་སྤྱི་འོ་སྒྲོ་བཞི་རུ། ཀས་ནད་འཆིབ་གཟིགས་པ་ཡི། འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྟུལ་རྒྱུ་མཆོ་ལས། བྱུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་རབ་ཏུ་གཤེགས། བློ་རྒྱུ་ནི་གྲུང་འགྲུམ་དུ། ལོ་  
དུག་དཀར་བ་སྤྱད་པའི་མཐར། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལུ་ལ། བྱུང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོར་བ་ཞུགས་ནས་གྲུང་། གཉུག་མ་བུམ་ས་ཆེན་ཏིང་འཛིན་གྱི། བྱོང་ལ་བདུད་གྱི་སྟེ་བཙམ་





༡༡། །བསྐྱེད་པ་བར་ལྷ་མོ་ལོ་ཏེ། །སྤྱི་དཔ་གསུམ་འདིར་རྒྱུན་དུ་འཁོར། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་ཉིད། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ། །  
 །འདུ་བྱེད་འཁོར་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ལ། །ཉམས་དང་ལྷུང་དང་འཛིགས་པར་མཐོང་། །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་འདོད་ཆགས་སྤངས། །འདུ་འཛིན་སྦྱོང་པས་དབེན་པ་ཡི། །  
 །ནགས་བྱོད་བས་མཐར་བསྟེན་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྤྱི་དཔ་མེད་པའི་གནས་སུ་འཇུག། །ཀྱུན་རྒྱུ་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། །གཉིས་མེད་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡི། །ལྷུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་  
 །ལས་རྣམས་ཀྱིས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྟོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ལ་བཀོད། །འདི་བདག་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། །གཞན་རྒྱུན་སེམས་  
 །ཅན་མ་བཟུང་། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་། །དེ་མི་བཟང་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །རང་སེམས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཐུན། །

འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས། འོན་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། ལྷ་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 ལྷ་པོས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི། འོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་པས། བསམ་བ་དེ་ཡི་ལུས་སུ་འགྱུར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས། རྟག་ལ་རྒྱུན་སྤང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱུབ། འབྲས་བུ་སྟོབས་བཅུ་ཐོབ་པ་དེ། རྩལ་བྱིས་སྐྱམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་རྩལ་བྱིས་སྐྱམ་དང་། །  
 ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ལས། ཟབ་པའི་དམ་ཆོས་བདག་ལ་མེད། བྱིད་ཀྱིས་འདི་གསུམ་བཟུང་ཞིག་ཅེས། བཀའ་སྤྱུལ་བཀའ་ནན་ཆེན་པོ་མཛད། ། །བཙས་  
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན། ཡང་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་དེས། ཉོན་

[illegible]

སྒྲོང་ས་ཤིག །འདི་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །དོན་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་ཉོན་མོངས་འདི། །སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ཉིས་བརྒྱ་  
 དང་། །ཁྲ་བཅུ་ཉི་ལྔ་མ་པར་དབྱེ་བར་གསུངས། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲིང་ཅེས། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་སྒྲིར་བཅས་ན། །དུད་འགྲོ་ལ་འབྲལ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། །ལྷུང་བ་བཟེད་ས་ལ་མི་  
 བཞག་པ། །ཐམ་ལ་སྒྲོད་པས་མཚུངས་ཞེས་པ། །ཐམ་ལ་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཀུན། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས། །འདི་དག་  
 པའི་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཐུབ་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། །སྒྲོན་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཡིས། །འོད་གསལ་ལ་གྱི་ལྷ་  
 ལྷམས་སྒྲིང་འདིར་ལྷུང་། །ས་ཡི་བཅུད་དང་ས་ཡི་ཞག །ལྷུ་གུ་འི་ཆལ་དང་ས་ལུ་ལ། །གསོག་འཛིག་བྱས་པས་རྒྱ་བ་དང་། །ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོད་པ་བྱུང་། །དེས་



༄༅། འོད་མེད་བེམ་པོའི་ལུས་སུ་གུར། མཁའ་ལ་འགོ་བར་མ་རུས་ཤིང་། ཁ་དོག་བཟང་ངན་གྱུང་བ་དང་། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་  
 ཡིས། རྗེ་ངན་རྗེ་སྤྱུག་དུ་ཐལ་ནས་གྱུང་། ལས་ངན་གྱི་མཐའ་རྒྱས་ངན་འགོ་གྱུང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྟོང་དག རྗེ་བཀྱར་གསོག་འཛིག་སྤང་བར་བྱ། དེ་བཞིན་མི་  
 ཚངས་སྟོད་པ་དང་། མ་གྱིན་ལེན་དང་སྟོད་པ་དང་། ཁ་བཟས་གྱི་རོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལས་རུས། སྤྱིང་བཞི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི། བརྒྱ་གྱིན་ལྷ་  
 ཡི་དབང་པོ་ཡི། སྤྱན་སྤྱེད་གྱིས་མ་ངོམས་བསོད་སེམས་སྦྱེས། སྤྱང་ཅིག་གིས་ས་ཡི་སྤྱོད་དུ་ལྷུང་། དེ་བས་སྤྱོད་དུ་མ་མེས་ཆོག་ལའང་། ངན་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་  
 བོང་། འདོད་ལ་ངོམས་པ་ཡོད་མེད་པས། དེ་བས་འདོད་ཡོན་སྤང་བར་གསུངས། དེ་སྤྱིར་ཆགས་སྤང་སྟོངས་གསུམ་གྱི། ལུས་ངག་མི་དག་བདུན་ཡིན་པས། མཁའ་

ཕའི་སྒྲིམ་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས། སྦྱོང་བ་དྲུག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ཟེར། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་དང་། ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དེ་བཞིན་ཏེ། བསམས་དང་ཤེས་  
 རབ་རྣམ་གྲོལ་བར། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། གར་ཡོད་ཆ་མེད་ཀྱི་ཁ་རྒྱུགས་ལ། བྱེ་བྲག་གི་མག་མཛོད་ཆེན་མོ་དེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་ཡོད་དོ་  
 གླུ་། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཐམས་ཅད་པས། རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱེན་པ་ཆེ། འིང་སྟོན་པ་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་འབྱངས། འི་གསུང་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ནི། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་  
 སྟེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་སུ་མ་ཆོག་པས་པར་སྤྱད། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་། བན་ཏན་ཆེན་  
 པོས་གདམས་པ་དེ། ཏཱ་ལྷ་མེད་ཀྱིས་མ་ཐོས་སམ། སྦྱོང་བ་དྲུག་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་གྱུང་། འདུལ་ཤེས་གཅི་ཞེས་མི་གསུང་ངམ། འདི་ན་བྱེད་རང་རེས་འགའ་ཞིག་ ལྷུང་

༡། བ་སྟེ་ལཱ་འི་བྱ་དཔར་འདི། ཉིན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་གི་བྱེ་བྲག་དུ། འད་པོར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་མཛད། འདུལ་བ་སྟོང་བཞིས་ལའད་དེ་ཞེས། མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་སྒྲིན་ཡང་། འཕྲོས་པ་དང་ཉིང་འཕྲོས་ལ་སོགས་པར། འདག་དང་མི་དག་འདྲེས་མའི་ལས། རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྱུང་བས། རྣམ་པར་གནག་དང་འདྲེས་མའི་ལས། ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། འདྲ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་སྤྱད་པ། རུང་བཅད་ཡིན་ཡང་བདེ་བ་ཡི། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཅིག་ཏུ་དག་བའི་ལས་རྣམས་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་། བྱུང་མགོན་ལྟ་འདི་རྒྱལ་པོས་གསུངས། བྱ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྣམས། བཞེས་གྱི་དག་དང་མི་དག་དང་། བཅས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འདི། རྒྱལ་བའི་གསུང་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཚིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མིན། གཅིག་ཕུར་བསྐྱབ་པ་བྱས་པ་ཡིས།



༡  
ཆུ་རྒྱུ  
༢

༡༡། །པ། །མི་གཙང་ལུས་འདིས་གོས་གོས་ནས། །མི་རྟོག་དུར་བྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག། །འདི་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །བྱ་འཁོར་བ་  
འདི་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས། །སྤྲེལ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །འདི་གནས་དང་གྲོགས་དང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱང་། །  
བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ཡིས། །ངོ་སྤྲེལ་པ་མ་གཏོགས་པའི། །མི་རྟོག་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མིན། །འདི་གོམས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་  
གིས། །རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་ཕྱིར། །སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །སྐྱུག་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་འབད་པར་བྱ། །ཡུལ་གང་ལ་  
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། །སྤྲེལ་བའི་རིག་པར་གོ་བ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཟོད་པ་ཡིན། །རྟོག་འཛིན་བཏང་བའི་སྐྱིན་པ་ལ། །ངོ་སྤྲེལ་གྱུ་ཆུང་ཆུང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སོ། །དེ་ལ་མི་བཟོད་

མེད་པ་དང་། རྩོལ་བ་སྤངས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་དེ་བསྐྱོམ་པ། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། ལྷུས་དང་དག་དང་ཡིད་རྣམས་ཀྱིན། མི་  
 རྟོག་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་གནས་པ་དེ། ལངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ། ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མི་  
 དགོ་བ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྐྱེ་ན། རྒྱ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུ་གསྐྱེད་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། མིན་  
 ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དག ལམ་དུ་མ་ཞུགས་མཁའ་ལ་ལྷིང་། མི་འགྲུབ་སྟོག་ནི་རབ་ཏུ་གཙོད། བསམ་པ་བཟང་པོའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། སྦྱོར་བ་དུ་གཙོད་པའི་ལས་  
 གྱིས་ཀྱང་། ལྷན་རིང་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ཕྱིང་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་བ་སྤྲུལ་སོགས་པ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་འགྲོ་བ། ཐར་པ་ནག་པོས་ལོག་པར་སྤྱད། འབྲས་བུ་མི་བཟང་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། སྒྲིན་གྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་མི་བཟད་གདུག་པར་སྒྲེས། །རྩི་འཛིན་པས་གསོལ་བ་ཡིས། །སྒྲིབ་སྒྱུངས་རྣམ་དག་ས་ལ་གནས། །ཞིང་རྣམ་དག་  དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །འབྲེལ་བས་བདེ་བ་གསུངས་པ་དེ། །གཞོད་པས་མ་ཡིན་ལགས་པ་དང་། །འགྱོད་པས་དགོལ་སྒྱུད་པའི་མཐུ། །རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་སྒྲིན་ལྟ་  བྱ། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། །དག་དང་མ་དག་རིམ་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་མཐའ་དག་བསྒྱུ་བ་མེད། །ཞིང་དང་དངོས་པོ་དག་གྱུར་གྱང་། །བསམ་པ་དམན་ཞིང་  ཞན་ན་གོ། །འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་སྒྲིན་གྱུར་ཏེ། །ལྷག་མ་རྒྱ་ཤིང་སྒྲིང་པོ་འདྲ། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དག་ན་ཡང་། །དངོས་པོ་དན་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །སྤྲིས་མི་དགོ་བ་རྒྱ་བས་པོ་  ཆེ། །འགའ་ཞིག་བསྒྱུ་བ་པའི་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར། །དགོལ་སྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །ཅུད་ནས་ཟད་དང་མི་ཟད་པ། །རང་གི་བསམ་པའི་ས་ལ་གནས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་</p>	<p>257</p>
----------------------------	--	------------

གསུངས་པ་གང་། མི་བཟད་ལས་གིས་མི་གཞོད་པ། གཏུག་ལ་བྱམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དེ་བསྐྱལ་ནས་གྱང་། བཅས་མི་སངས་རྒྱས་གནས་སུ་སྦྲར། །  
 ལུས་ཆོགས་གི་འཁོར་ལོར་བྱས་པས་གྱང་། ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། སྒྲོལ་བྱེད་ཡག་ཉེ་རུ་གས། གཏུག་པ་གསོལ་བའི་འབྲས་བུ་དེ། མི་བསྐྱུན་འཁོར་ནམས་  
 དངས་ཤིང་བརྒྱལ། བཅོམ་ལྡན་ཉེས་པ་ཀུན་སྦྲངས་པ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་ན་ཡང་། རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་ངེས་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་དང་བྱེ་བྲག་མེད་གྱུར་པས། བྱ་  
 དན་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྟེང་བར་འབྱུར། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རིགས། ཆོས་སྐྱུར་གསལ་བས་ཉེ་རུ་གཏེ། དེ་སྤྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གིས། ཉེས་པ་སྦྲང་ཞིང་  
 ལེགས་པ་བསྐྱུབ། རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་བྱ། །ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་ས་མཆོམས་གང་ཡིན་སྟེ། ལར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་



༄༅། །ཡི། །སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་མ་མཇུག་ན། །ཟབ་མོའི་མདོ་རྒྱུད་ལྟ་མི་ཤེས། །ཚད་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་  
 ཀུན། །ཁ་ཀར་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད། །རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྗེས་འབྲངས་པས། །འབྲས་བུ་སྤྱད་པསྒྲུལ་གྱི་ཕུང་པོར་སྒྲིན། །ལས་ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་མེད་པ་  
 ཡི། །འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ། །དག་དང་མ་དག་རྒྱུ་འབྲས་འདི། །གཙོ་བོར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཀུན། །བདེན་པ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །སྤྱད་པསྒྲུལ་ཀུན་  
 འབྱུང་འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་པ་རོལ་སྤྱོན། །འདི་མཚན་མ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་  
 ཡིན། །མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པ་གཞིར་བཞག་ནས། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི། །འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཐུབ་ཏུ་གྲག་པའི་བདག་ །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་

འཁོར་ལོ་ཡིན། འདི་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དུ། ཟུབ་པའི་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་གཟུགས། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གསུང་། རེ་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
ཡི། བཟོད་བྱ་མཐིལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། བཟོད་ལྗོངས་ལྟུང་གི་ལམ། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན། འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཟོད་བྱ་ཡིན། ཟུབ་པམ་བཟོད་མེད་པ་  
རོལ་སྟོན། ཟུབ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་དོན། འདི་མཆོན་མ་མེད་པའི་བཟོད་བྱ་ཡིན། དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཉིད། བདེན་པ་བཞི་ཡི་དོ་བོར་གནས། བྱེད་སྦྱོར་  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ། འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་ཆང་བ་ཡིན། གསང་སྟགས་སྟེ་མེད་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་འདུལ་བ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་དང་སྡེ་པ་བཞི། །  
ལཤད་པའི་དོན་འདི་གོ་བར་བྱ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱི་མ་ཡི། ས་བོན་སྟེ་མ་ལ་གནས་པས། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

༡༩༡། །དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་གྱུར་པ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད་པ་དེ། །ཆོག་པ་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །དོ་བསྐྱེད་མཛད་པ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱང་གཞི་དེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཀུན་གཞི་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཆོད་གང་ཞེ་ན། །འབྲས་བུས་རྒྱུ་རྣམས་དཔག་པའི་སྤྱིར། །སོ་སོར་ཡང་དག་  
 རིག་པ་བཞི། །རྟོག་པ་གཅིག་ལའང་ཆང་བ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་འབྲས་གང་ཡིན་པ། །དོན་དང་ཆོག་དང་  
 དེས་ཆོག་དང་། །སྤོབས་པ་སུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡིས། །ལྷུང་བཅས་ཀུན་གྱི་འདྲེན་པར་འགྱུར། །འདི་དགུ་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན། ། །མཆོད་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་  
 དང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། །མཆོད་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །གསང་སྤྲགས་ཐེག་པའི་བྱུང་པར་ནི། །དུས་ཤིན་ཏུ་ཉི་དང་རིང་བ་དང་། །བདེ་དང་དགའ་

9

卷之五

१५३

ཐུབ་སྒྲིལ་པ་དང་། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་ཁྱད་པར་ཞེས། མཁའ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད། འདི་ཡང་སྒྲིལ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུ་བར། འདོད་པས་ཕ་རོལ་སྤྱོད་པ་ལས། བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་དག་གི་ནང་རོལ་དུ། ཞོར་བཟང་གིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས། ཆོ་དེ་ལ་ས་བཅུ་ལྔ་པ་རོལ་སྤྱོད། དེ་སྤྱིར་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་པར། ཕ་རོལ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་ལགས། དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྒྲིལ་དུ། དགའ་ཐུབ་དང་སྤྱད་པས་ལྷན་སྒྲིལ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མ་གསུངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་དུས་གསུམ་དུ། སྒྲིལ་ལམ་བཟང་པས་ལམ་བདེ་ཞིང་། འཇུག་པ་བདེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། མཐའ་གཉིས་བྲལ་བས་ཏིང་འཛིན་གྱི། དགའ་བདེ་ལ་བརྟེན་རྗེས་སངས་རྒྱས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོལ་ཆོན་གྱིས། གསང་སྤྱད་པ་དོན་རྟོགས་

262

9



242

२६३

༡༡། འདོད་པའི་སྤྱིར། བིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱི་མ་ལ། དཀའ་ལས་དང་སྤྱད་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་གྱིས། དཀའ་ཆེན་སྤྱད་པས་དངོས་གྲུབ་  
བརྟེན། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་འཆོ་བ་དེ། བྲམ་བེ་སྐར་མ་ལ་སོགས་པ། རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་མདོ་སྤྱིར་གསུངས། བདག་གི་འདོད་ལུགས་གྱི་བྱུང་པར་ནི། བྲམ་དབང་  
གི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་པ་ཡིན། མཆོག་དབང་གོང་མ་ཟབ་ཟེར་ཡང་། ང་འབྲུ་བྲམ་དབང་ལ་བརྩི་ཆོད་ཆེ། གཞི་དང་སྤྱོད་དང་ལུས་ལྟ་བུ། དེ་ཡི་བྱུང་པར་གོང་མ་  
གསུམ། ཆོག་པའི་རྣམ་པའགག་མ་གཏོགས་པ། ཆོད་ལྡན་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། བྱོང་བ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པར་བཞེད། གཞན་ལུས་ལ་སོགས་བསྟེན་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་  
གྱི་ཏིང་འཛིན་ལ་བྱུང་པར་མེད། འདི་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱར་ན་གསང་སྤྱགས་ཡིན། ས་བརྩུའི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་དེས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བྱིན་ལས་གྱིས། འགྲོ་བ་སྤྱིར་

ཨ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བའི་པ་འབྱུང་བ་སྟེ།

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། གསང་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོགས། འདོད་ཆགས་སྦྱོང་པའི་དབང་  
མེད་ན། སངས་རྒྱས་བུ་སྦྱང་གི་རྣམ་པ་ཅན། རྒྱ་མེད་གི་འབྲས་བུ་མི་འགྱུར་པས། དེ་ཡི་རིགས་ཅན་གསུལ་བྱ་རྣམས། སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ལགས། འདི་འོག་  
མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་དེར། ཡང་དག་ཇོགས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། རིགས་བཞི་ཐུབ་པས་དབང་བསྐྱར་བ། དེ་ཉིད་འདུས་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། །པ་རེ་ལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་གི་དགོངས་པ་ཤེས་རབ་གི་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཅིག་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་སྟེ། མཆོན་ཉིད་གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་  
ཏུ། སྦྱོང་མེད་ཤེས་རབ་པ་རེ་ལ་ཕྱིན། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐུ་དེ། ཁྱིམ་གྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གཅིག །ཀུན་རྫོབ་སྦྱོན་འཇུག་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་

94

25/2/23  
क्रि.

264

༡། འབྲངས་པའི་ལས། ལ་རིལ་སྤྱོད་པ་བཅུར་རྫོགས་ནས། ལ་བཅུ་ལ་གནས་སངས་རྒྱ་བ། འོན་འདི་མཚུངས་པར་འདྲན་ཡང་། འིན་རྟེན་གསལ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ཉི་བའི་དུས། གསང་སྤྲུགས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན། ཉིས་པ་དུ་མའི་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། མར་འགྲིབ་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བཏོང་བས། རྒྱ་ཡུལ་ལོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བྱུང་པར་འཕགས། དེ་ཡང་སྤྱི་ཡི་རྣམ་བཞག་གོ། མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་ཐབས། རྒྱ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པ་ལ། ཐོག་པའི་བྱུང་པར་བསམ་མི་བྱུང་། ཤེས་རབ་ལ་ལ་རིལ་སྤྱོད་པ་ལས། དུས་གསུམ་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཆོས། རྣམ་པར་དག་པས་དག་པ་ཞེས། རྟོགས་སུ་བྱུང་དོགས་གསུངས་ནས་ཡོད། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པར་ཆོས། འབྱུང་དང་ཤིང་ཐོག་མར་དང་ནི། མར་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱུང་། འིན་རྟེན་གསལ་བའི་

२५६

266



༄༅། །འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་ངེས། །གྲོལ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་དང་། །རྒྱུད་གི་མན་ངག་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཡིན། །ཁད་ཆེན་ཏིང་འཛིན་སྒྲེས་གྱུར་པ། །དབབ་པ་མི་དགོས་བབ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བབ་པའི་གདམས་ངག་ཡོད། །གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །ཅ་དང་རྒྱུད་དང་གྱུད་  
 རྒྱུ་སེམས། །དེ་ཡིས་ཁ་བསྐྱར་གསེར་དུ་འགྱུར། །གསེར་ལ་སྒྲུ་མཆོག་བྱས་པ་ལྟར། །ཡི་དམ་ལྷ་རུ་ངེས་པར་བལྟ། །དོན་སྤྱི་བསྒྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་མཛོན་དུ་འགྱུར། །བསྐྱེད་བྱ་ག་ལ་སོགས་པ། །གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཐེཾ་མེད། །ཅ་བར་གྱུར་པའི་གནད་འདི་ནི། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཁིང་  
 སོགས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བས། །འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་ངེས་ཤེས་ཡོད། ། །རིམ་བུ་ལྷ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲེལ་



༡	༄༅། །གདམ་ངག་འདིས། །ངེས་པར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །སྤང་ལ་མ་ངེས་འབྱུང་པ་དེ། །སྤྱུ་མ་མ་ཡིན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །ཚོགས་པ་དེ་ལ་སྤྱུ་མ་	
	ཟེར། །དེ་ཉིད་གདོད་ནས་སྤྱེ་མེད་ཅིང་། །མཉམ་ཉིད་སྤྱོས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། །འདི་འོད་གསལ་ལ་མ་ངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །འོད་གསལ་ལ་སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་པ། །གད་དུ་གྱུབ་	
བཞི་	པ་མེད་གྱུར་ཅིང་། །བསལ་དང་བཞག་པ་མེད་པ་ལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་འགགས་པ། །བྱུང་དུ་འཕྱག་ཅེས་དེ་ལ་བཟོད། །འདི་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ། །མི་པམ་	
ལྔ་	མགོན་པོས་སྤྱིན་པ་ལ། །པ་རོལ་སྤྱིན་དུག་ཚང་བར་གསུངས། །སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཡི་བྱང་རྒྱུ་གྱིས། །རིམ་པ་གཅིག་ལ་འང་ལྷ་ཚང་བར། །བསྐྱེད་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བར་	
ཕྱེད་	གསུངས། །དེས་ན་གཉིས་པོ་གད་ལ་འང་། །འགལ་བར་གྱུར་པ་མེད་པ་ལགས། །།ངེས་པར་བྱགས་གྱི་དགོངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གད་ཡིན་སྟེ།	



ཨོཾ།                      ཅིང་། རྩོམ་པས་མཉེས་པར་བྱས་པས་ཐོབ།།                      །།བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ། བན་  
 སྟོབས་ཆེ་ཆུང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། བསོད་ནམས་རྩོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། ལུལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པས། །  
 བསྟུས་སྟོམ་སྟོམས་སུ་གསུངས་པ་ཡི། རྒྱ་ཆེན་ཟད་པ་མེད་པ་ལ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཡང་མི་འབྱུང་ནིང་། རྩོམ་གཅིག་དངོས་པོ་ཆུང་གྱུར་ཡང་། སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་  
 དེ། རྩོམ་པར་དག་ལ་ལུལ་གྱུར་པས། མཛོད་མཚན་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་མ་སྤྱོད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། དངོས་པོ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་རུང་། བཅིས་  
 གང་བ་མེད་པར་ལུལ་གྱུར་ན། གཅིག་གི་བསོད་ནམས་བྱུང་མེད་དེ། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསོད་ནམས་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་

དབང་བྱས་པའི། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ། སེམས་ཅན་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་ཁམས། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་གྲང་། དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཕྱལ་བ་ལྟར། འབྲས་  
བྱ་དེ་ཡི་ཇེས་སུ་འབྲང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལས་ལུས། སྤྱན་རྟོན་གྱིས་དབང་བྱས་པས། འགྲོ་བ་སྤྱི་ན་པར་བྱེད་པ་ཅིག་ འོན་གྲང་  
དངོས་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། འབྲས་བྱ་འབྲུང་བར་ངེས་པས་ན། སྤྱུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྤྱོན་པ་དང་། ས་ཡི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བ་ཡིས། འགྲོ་དོན་བྱས་ལ་བྱུང་པར་མེད། ཇི་སྟེང་  
འཁོར་བ་མ་སྟེང་ཆོ། རྒྱུ་འབྲས་ཆེ་བའི་འཁོར་ལོ་དེ། རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་འབྲུང་བའི་སྤྱིར། བཅས་པའི་ར་བ་ལས་འདའ་ན་ཡང་། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ནམས། འདའ་བར་མཛད་ཅིང་འདའ་བ་དེས། འགྲོ་བ་སྤྱི་ན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད། འདི་ལྟར་གནས་བརྟན་འོད་བསྐྱེད་ས་གྲིས། ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱེད་ས་རྩ་བ་གསུམ། །

༡

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་

༢

༄༅། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཁབ་དུ་བཞུགས། དེ་གནས་ནས་འབྱོན་པར་བརྩམས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས། ཉན་ཐོས་  
 ཆེན་པོ་ཟླེན་གྱིས་མནན། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་བརྩམས་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡི། ལྷུང་བ་སྐྱེང་བར་མི་བྱུལེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཅས་པ་མཛད། །  
 དེས་ན་སེམས་ཅན་སྤྱིན་གྲོལ་དེ། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱིས་བྱེད་མི་སྤིད། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་མེད་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་གསུངས། ཉེས་པར་གྱུར་པའི་  
 གནད་འདི་གདམས། །གཞན་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཡང་འདི་ན་འགའ་ཞིག་རིན་ཆེན་གཉིས། ལྷོང་ཉིད་དང་རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་  
 འདོད། རྗེ་ཡིས་བཀའ་སྤྱུལ་གསུང་ན་ཡང་། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་སྤྲེལ་གཏོགས་པ། རྒྱ་འབྲས་སྤྲེལ་བ་གཅིག་གྱུང་མེད། རྣམ་པར་ཐར་པ་རུབ་གྱུར་ཏེ། དགོ་བཤེས་ཞང་

གིས་ཆོག་ལ་འཁོར་བསྐྱོར། སྤྱང་པོ་ཡིན་ཡང་ཡི་ལུག་སྤྱེས། འིན་ཆེན་ཞལ་ནས་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི། ཁྲོམ་ལ་བཟང་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས། ལམ་གསུམ་བར་དུ་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཆེན་པོ་ཀུན་ལུང་དེ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཟོད་དེ། ལུང་བསྟན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱུང་། འདི་ཡི་བྱང་ཆོས་གང་ཞེ་ན། བྱོང་ཆོས་ལ་རྣ་བས་སེམས་ལ་བཟུང་། བྱོང་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཞེད། འདི་འབྲུལ་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེ། རང་རིག་འདོར་བར་མི་འགྱུར་བ། སྤྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཡིན། བྱོང་ཉིད་མངོན་རྟོགས་གྱིས་འཁོར་བ་སྤྱོད་། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་མེད་སྐྱུ་གཉིས་མེད། འདི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་དེ། འདི་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གཅིག་ཀྱང་། བཟང་དག་དུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ། འདམག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་མཁའ་མཉམ་གྱི།



ན	༄༅། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་། དེ་ཅམ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པས། མི་བད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་མ་འདྲེས་	
ལྟོ	ཤིང་། མའོན་པར་རྟོགས་པས་དབྱེར་མེད་པ། དེས་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། །བཅིག་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཉིད་ལ། ཤེས་བྱའི་	
སྒྲུབ་པ་	དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་བྱུང་ཅན། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད་བྱུང་ཀྱང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ལ། ཀྱུན་རྒྱུ་བདེན་པ་གཤམ་སྤྲིད། ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བྱུང་ཅིང་། །	
ལྟོ	མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་འཇུག། གཉིས་མེད་མཐར་སྤྱོད་དོ་མཚར་ཆེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། ལམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བཞེད་ཚུལ་ཅིག། ཡོད་དེ་རྒྱ་བ་དཀར་བར་	
ལྟོ	བྱུང་། རྟེན་པའི་ཁྱེད་ལ་བསྟན་བྱས་ན། ཡིད་ལ་བབྱང་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། བྱང་དུ་ཏིང་འཛིན་གང་སྟེས་པ། རང་གིས་ལུས་འདི་བྱེད་གྱིས་བརྟོག་། ལུས་ཀྱིས་སྤང་བ་བྱེད་	





སྒྲོབ་དཔོན་ཁམས་པ་ཡིན། འོག་ལ་འཆམ་པ་འདི་ལྟོང་མོའི་ཤར་མོ་ཡིན། བྱངས་དང་མཉམ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མས། འུས་ལ་ཡོལ་བ་མེད་པ་དེ། གཞུང་པ་དག་པའི་རྟེན་  
འབྲེལ་ཡིན། །གསང་སྔགས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གོ་བ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། མ་སྒྲིན་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བས། བཟུང་ཆེན་སྔགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དེ། གཤོད་  
ནས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་དུ། གྲོལ་བར་བྱེད་པས་མཐར་ཐྱིན་འགྱུར། འུས་ན་གོང་མའི་གནད་གསུམ་པོ། བཞི་པའི་ངོ་བོར་གཤོད་  
ནས་གནས། རྟེན་ལས་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་དེ། རྒྱུད་ཅིག་གིས་འགག་པར་གྱུར་བས་ན། བསམས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་འོད་གསལ་དུ། འཇུག་པས་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་པུ་  
ཡང་། འོད་གསལ་ལ་ཡིན་ཐུང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། བསྐྱེད་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན། བསམས་དང་ལྟ་བའི་རིག་པ་འདི་ཉིད་དེ། སྒྲོས་པའི་མཐར་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། །

༡༡། ཏིང་འཛིན་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱ་བ་སེམས་ཉིད་ཏེན། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱིས་བོན་ཡིན། ལ་བོན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་  
 དེ། རྫོགས་དང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་འདི། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །རྩེ་བཙུན་ལྷ་ལྷ་མས་ཆོས་སྒྲིབ་དམ་སྒྲུལ་ན། ཐུག་མང་པོ་ཡོད་པའི་དགོས་བྱེད་དེ་ཅི་  
 ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མ་གཏོགས་པ། ལྷ་པོ་རིང་མོ་རིང་གང་གིས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་མི་འདོད་ཞེས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་སྐྱས་གསུང་། འོན་ཀྱང་  
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། བྱུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀུན། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་གསུངས། མདོར་ན་བྱུང་  
 པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། ལངས་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་པར་གྲགས། རྩེ་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ནི། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། དཔུང་པ་གཡས་པ་གཤིན་རྩེ་གཤེད། །

མཐའ་ཡས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་གསུངས་པ་ཡིན། །བུམ་པའི་དབང་གི་གོ་བ་དེ། །རང་ཉིད་གདོད་ནས་བྱུང་ཆུབ་ཏུ། །ཐོགས་སངས་རྒྱས་པར་ཤེས་  
 ཤིང་རྟོགས། །འདི་བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །རྩལ་ཆོན་རས་གྲིས་ཆོམ་བྱུང་བ། །ཐེ་བཙུན་སྐྱུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །མོས་གུས་བྱས་པས་ཐོབ་པ་འདི། །དབང་པོ་ཡང་  
 རབ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན། །དབང་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་བྱུང་བར་ཆོས། །ངག་དང་ཡིད་དང་རང་བཞིན་གསུམ། །དབྱེར་མེད་པ་ཡི་ངོ་བོར་གསུངས། །།གསང་སྔགས་སུ་  
 འབྱུང་བ་རིམ་ཅེགས་བསྐོམ་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། །ལར་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་འདི། །སྤྱི་བབས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་བཟོད་བྱའི་དོན། །  
 རྟོན་དང་བརྟན་པའི་རིམ་པ་འདི། །གཙོ་བོར་གསུངས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འབྱུང་བ་རིམ་ཅེགས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །འདི་བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སྔ་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བླ་

༄༅། མེད་དགོངས་པའི་དོན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཉམས་ལེན་མ་ཐེམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཁྲོ་དམན་སྒྲོམ་ལ་དགའ་བ་ཡི། ཁྲོ་རིམ་གྱིས་  
 བྲིད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས། ། ། ལྷ་ཞལ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྒྲུམ་ན། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞལ་བཞིའམ། བཅུ་གཉིས་ཕྱག་དང་ལྷན་པའམ། ཡང་  
 ན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པ། བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། འོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་འདོད་ན། གསང་བའི་གནས་ནས་སྤྱི་བོའི་བར། ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་  
 བསྒྲུབ། མཛེས་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡིས། ཞལ་དང་ཕྱག་དང་རིན་ཆེན་གྱི། རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་གསེར་ལ་སོགས། ཡོན་ཏན་སྒྲུ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་གཞི། ཐལ་ཆེན་  
 ཞག་དང་ཚོམ་བུ་ཡི། གཙེར་བུར་བྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་བསྟན། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པའི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཉིད་གྱིས། ཡི་གེ་

三

282



9

वि. १३३

953

[illegible]

283



༄༅། ཉལི་བར། འབར་བའི་མེ་ལྷེ་གྲོན་དུ་སྒྲོད། འདྲེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། བསྐྱེགས་ནས་བདེ་ཆེན་གནས་མཆོག་ནས། འདག་འབ་  
 རྣམ་པ་བརྩུ་དུག་འབབ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྒྲོད་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། འཁྲེ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རུ། འདྲེས་དང་སྒྲིགས་མའི་རིམ་པ་ཡིས། །  
 བྱེད་བྱེད་མདངས་དང་བཀྲ་ག་སྒྲོབས་འཕེལ། བྱུར་དུ་སྒྲིགས་མ་གཉིས་བྱུང་བ། འཁོར་བའི་བབས་སམ་འདུག་ལུགས་ཡིན། འདི་གཏན་དུ་ཁེགས་ནས་ཆེངས་གྱུར་པ། །  
 དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དེ། ཡབ་དང་ཡུམ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས། བརྟན་པའི་རྟགས་སུ་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་བཞོེ་བུས་བརྒྱན་པ་བྱུང་། ཉིན་མོ་རྩ་བའི་གནད་ཁེགས་པ། །  
 མཆོན་མོ་འགྱུར་བྱེད་འཆིང་བར་འགྱུར། ཐམས་ལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆོར་ཏེ། མཆོན་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདྲེ་ལྷའི་དུས་སུ་བྱོད་ཆེ་བས། ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདྲུ་བར་

བྱེད། །ལམས་ལ་ཕན་དང་སྟོབས་འབེལ་བྱེད། །ཐུབ་པས་བས་ཆོད་རིག་བྱ་སྟེ། །བཀའ་སྡུལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོར་གསུངས། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཉེས་པ་རྣམས། །མ་  
 ལུ་བ་ཡི་བསྐྱེད་བྱེད་ནས། །གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྩ་བའི་གནད་འདིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་  
 པས། །ཡོ་ཤེས་མེད་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིན། ། །རྒྱུད་རྣམས་སུ་རྩིས་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དེའི་གནད་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ། །  
 གཟུར་དང་རྒྱ་སྐར་ཆོས་གྲངས་དང་། །ལམས་དང་དུས་གྱི་གནད་རྣམས་གསུངས། །འདི་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །སྤྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་འདུ་འཕྲོད་གྱིས། །  
 ཕན་དང་གཞོན་པ་འབྱུང་བ་ཡི། །རིག་བྱེད་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཤེས་པ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་དང་མཚུངས། །དེ་དག་ནང་གི་བསམ་པའི་གནད། །འབྲེལ་པ་གཅིག་ཏུ་

<p>༥ བུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ༥</p>	<p>༡༡། བྱུང་པ་འདི། བྱུང་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡིན་པས། ལངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་བྱུང་པ་རྩེས། མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་རི་བཞིན་རྩོ་  རྩོའི་ལུས་ཀྱི་གནད། བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་གནས་པ་དེ། སྒྲ་མེད་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉིང་བྱུ་ཡིན། ལམ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར། བྱི་  ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱིས། རྣམ་པར་བྱུང་པ་གཅིག་ཕུར་དེས། དེ་བྱིར་སྐར་མ་མི་བོའི་སྟོག་ འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུ་བསྐྱུ་བ་པའི། མཐ་དག་ཡོད་དེ་ཁར་མི་  ཐོན། གཅིག་ཕུར་བསྐྱུ་བ་བྱས་པ་ཡིས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནད་རྣམས་གོ། རང་མིན་པ་གཞན་མེད་ཀྱི་བསམ་པ་སྒྲེ། དཔལ་སྤྲུག་ལུང་ཐང་པ་ལ་དྲི་བ་  དྲིས། ཁོང་ལག་དམ་གསུངས་པ་མི་ལག་དཔར། ལྷོ་བ་ཕུལ་བའི་བཀའ་སྤྲུལ་གསུང། འདི་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ཡི། གནད་འདི་མིན་པ་མེད་པ་ཡིན། ལུས་ཕུང་པོ་ལྟ་</p>	<p>287</p>
------------------------------------	---	------------

བོ་འབྲུང་བས་བསྐྱེད། །དེ་བཞི་བོ་འབྲུང་བས་ཉེས་པ་བསྐྱེད། །འདི་སེམས་ཅན་དུས་དང་ལམ་གྱི་དུས། །འབྲས་བུ་ཚྲོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ། །རིགས་ལྷ་ཡུམ་གྱི་བྱེད་པ་  
 ཡིན། །བྱེད་ཕྱོགས་ས་ཡི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལ། །བྱུང་པ་རྒྱུད་གི་བདག་ཉིད་བཞུགས། །ཕྱོད་ཕྱོགས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལ། །རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ས་ཡི་ཁམས། །ཁུ་མི་མེ་ཡི་  
 གཉེན་པོ་སྟེ། །སོ་སོར་སྒྲོན་དུ་འབྲུང་བའི་སྒྱིར། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན། །བྱུ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་འདི་གོ་མཛོད། །།བསྐྱུབ་པ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་  
 འབྲུང་བའི་རྩྭ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ན། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་བསྒྲོམ་ཞིང་། །བཟའ་བཏུང་བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱབས་ལ། །ཆོགས་གྱི་ལ་ཁོར་ལོ་གསོལ་བར་བྱ། །དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཤིན་  
 ཏུ་གཉན། །གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་བསྐྱུབ་པ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་དང་། །བར་དུ་གཅོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབྲུང་། །རྒྱ་མཚོའི་འབྲུམ་དུ་གྲུ་གྲུབ་སྟེ། །ནམ་



ཨ  
ཐུ་ཤི་གཤམ་འཕུལ་བ་སྒྲིང་།  
ཨ

གཤམ་ལ། བྱམས་དང་བཟོད་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིས། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས། བྱོལ་ལན་དུ་སྒྲུར་མི་བྱོ། བརྟེན་ས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུར་མི་བརྟེན། འཛིག་རྟོན་མི་ཆོས་  
འདུན་མ་ཡང་། བློ་པོས་མི་ཤམ་སྒྲུང་ཞིང་། ཤེས་ཀྱི་བྱ་དག་འཁྱེན་དང་འདྲ། འདི་ཡང་ཟབ་པའི་མན་ངག་གོ། །སྒྱིར་མོས་གུས་ཆེན་གནས་སྐབས་ཀྱི་རུང་  
རུང་མེད་ཀྱང་ཆོག་གམ་སྒྲུལ་ན། ཆོད་ལྷན་སྒྲུལ་དམ་པ་ལ། བསམ་རྒྱས་འདུ་སྐྱེས་པ་ཡིས། རྟེན་ཡོན་ཏན་མངོན་རྟོགས་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་རུང་རུང་མེད་བྱུར་ན། །  
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པ་མི་རུས་ལ། བསྐྱོལ་བྱ་སྐྱོལ་དུ་རྟོགས་པ་དེས། བཀའ་དོན་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་  
ཀྱིས། འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དེ། བས་བཅུ་འེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །རྟོག་ཅིག་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཉིས་



༄༅། ལུ་གུ་ལུ་ལས་པ་འི་དོན་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ན། གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ཡི། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེ། གོ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན། ཀླ་  
 བ་མཐོང་དང་མི་འཛིན་པས། དེ་མེད་དེ་ཡི་སྤང་བ་མེད། དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། ཀླ་བར་འཛིན་པས་དྲང་ཞེས་དང་། ཡོ་ཞེས་རྟོག་པ་མ་རིག་པ། ཁོ་  
 གཅིག་རྟོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསལ་བ་སྤང་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་སྐྱམ་ན། རོ་གཅིག་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ལ། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་ཡིན། རོ་གཅིག་  
 དེ་ལ་ཐམས་ལ་ཉམས། ཆེ་གཅིག་སྒྲོས་བྲལ་མི་སྤང་བས། ལྷག་དོག་སྒྲེས་དང་གཞན་གྱི་འཁོར། གང་ཡིན་དེ་ལ་བསལ་བ་ཞག་མེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀླ་  
 དེ་ལས་གཞན་པ་འི་ཡོན་ཏན་མེད། ལམས་ཉིད་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་དེ། བདུད་ཅི་རྒྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བདུད་ཅི་ཐུབ་ལྟ་བུ་དེ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེམ་པ་ཡིན། དེ་

རྒྱུན་བསྐྱོངས་ནས་མ་བསྒྲུལ་ན། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་གལ་སྲིད། །ཆོས་རྒྱུས་བདག་ལ་གདམས་པ་ཡིན། ། །གྲིབ་ཆེན་ཆེན་པོས་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 གསལ་དུ་འགྲོ་བ་སྲིད་སྒྲུལ་ན། །སྤྱིར་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་མི་རྟག་སྟེ། །རྟག་ཅིང་བརྟན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དང་ཏུ་གནས་པ་ལ། །སྤྱིར་ལ་དུ་དུག་གསུམ་གྱི་གྲིབ་བྱུང་  
 ཡང་། །རྒྱུ་ལ་བྱིས་སྤྱི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བྱུང་གཉིས་ཀྱིས། །སྤྱིར་མེད་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འཆར། །དེ་ཆེ་གྲགས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་དབང་སྤྱད་བདེ་བ་ཆེ། །བྱུང་རྒྱུ་  
 ཤིང་དུང་བདུད་ཀྱི་སྟེ། །བཅོམ་པ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལགས་པས། །ཆོངས་པ་དབང་ཕྱག་བྱུང་འཇུག་དང་། །རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིད། །མཐར་ཐུག་ཉིང་འཛིན་ལ་  
 གནས་པས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བས་ཀྱི་གནས། །ལྷག་ལིང་གའི་མཆོད་པ་ཡིས། །བྱུང་མེད་ལྷན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ། །ཡོན་བདག་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁབ་སྤྱད་

༄༅། །བསྐྱར་བ་ལ་མཉེས་པས་བྱེད་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། རང་གིས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་གཞན་ན་མེད། །སྤོན་  
 འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སློམ་ལ། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་ཡི། །བསམ་པ་དྲག་པོའི་བསྐྱེད་མས་བསྐྱེད། །མང་ཤོས་བྱི་བོ་ལ་སྤང་བཅུ་  
 བཞི། །སྤང་བ་དུན་བདག་གིས་སྤུལ་བ་ལ། །དངོས་གྲུབ་ལེན་ཅེས་བཀའ་གསལ་གསུང་། །བྱ་བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་བྱས་པའི། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལ། །བསྐྱེད་  
 པའི་བྱེད་པོ་གཞན་ན་མེད། །སློམ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་སྦྱོང་བའི་ཚུ་ལ་ལུགས་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 འདྲེས་པ་ཡིས། །དགོ་སྦྱོར་སྦྱོང་བར་ཤེས་པ་རྣམས། །སློམ་ས་བསྟོམ་ལ་མི་བསྐྱེད་ཏེ། །དཔེན་པར་གཉིད་པས་གཏོང་བ་སྤྲངས། །མཛེ་པོར་གྱུར་པ་དགོས་པ་མེད། །ཁ་ཆེ་

དགོན་པས་ཟངས་དཀར་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གསོས་ཤིག་དང་། ཁར་དོར་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། འདོས་གྲུབ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བཞིས། གནང་བ་མེད་དང་རི་བྱོང་  
 པས། མི་ཏི་ཆེན་པོས་ལའད་པ་ལ། བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། མཁས་པས་བྱ་བ་བསྐྱལ་བར་བྱ། རྩམ་དང་ཡོ་བྱེད་མཐུན་པའི་  
 རྒྱུན། ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་དུ་ཡང་མེད་མི་སྲིད། རང་བསྐྱལ་བྱའི་ཞེ་འདོད་དམིགས་བྱས་ལ། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོད་ཤེས་ན། ཁྱོད་རྟགས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །  
 སྒོན་པོ་རིག་པར་ལྡན་པ་རྣམས། རིག་བྱེད་དཔག་ཏུ་ཆོད་གྱུར་ཏེ། ཉམས་འོག་ཚུད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡི། སྐྱུན་སྲུང་བྲིམས་པས་བྱ་དག་འཐོབ། འདི་ཕྱིར་རྩམ་གྱི་དདོས་པོ་  
 ཀུན། ཁོ་སོར་བྱེད་པའི་ལས་རེ་རེ། འོ་དུག་མངར་བས་བསྐྱས་པ་དང་། སྐྱུར་བས་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་འདི། བྱིན་དགཉིས་ལ་བྱེད་པར་མེད། རིགས་གང་བྱེད་དེ་ཡི་

ཨ  
བློ་གྲོ་བ་  
ཨ

༄༅། །གཉིན་པོ་གཅིག །བསྟེན་པས་སྒྲམ་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། །འདི་ཁ་ཡོ་སྒྲམ་བྱ་སྔོང་བ་ཡིན། །།གོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་སེལ་བའི་  
ཐབས་གང་ཡིན་སྒྲམ་ན། །སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་བདུད་དང་ཉེ་བའི་ཆོགས། །སྒྲམ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱས་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །  
ཉེས་སྒྲོན་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །རྒྱ་གང་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །སངས་རྒྱས་མཐུས་ཀྱང་མི་བསྒྲོག་པས། །སྒྲོན་དང་པོ་དེ་དག་སྤངས་པ་ཡི། །སྒྲམ་སངས་  
རྒྱས་སུ་བསྒྲོམས་བྱས་ནས། །དེ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་བསྒྲོག། །དེ་གོགས་སེལ་མཐར་ཐུག་གི་མན་ངག་ཡིན། །།སྔོང་བ་སྐྱེས་པའི་བོགས་འདོན་པའི་མན་ངག་  
གང་ཡིན་སྒྲམ་ན། །གཅིག་ཏུ་རི་བོ་དང་གོན་པ་རུ། །འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པ་ནན་ཏན་བྱས་གྱུར་ན། །རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་རྩྭ་དཔ་འབྱུང་། །དེ་ཡི་



སྐྱོན་པ་ སྐྱོན་པ་ སྐྱོན་པ་	<p>           ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དང་སེམས་ཅན་ལ་བྱད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ། ལར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་རྟོག་སྟེ། རང་བཞིན་གཤོད་            ནས་རྒྱུ་པར་དག། བྱོན་མ་མེད་ཅིང་ཐ་མ་མེད། དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁོར་གྱུར་ཏེ། །གཏི་མུག་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན། །            བྱད་པར་ཆོས་ལ་བྱད་པ་མེད། །འདི་ཡོད་དང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཤོད་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས། །དེ་ཕྱིར་གསར་དང་རྟོང་མ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་རྟོགས་            པའི་ཆོ། །མ་རིག་སྤྱིན་ཆོགས་རང་སར་དག། །འཁོར་བའི་རྒྱ་བོ་སྐྱེམ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ལས། །འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་བསལ་བཞག་མེད། །རང་            སེམས་ཀྱི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ། །རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་སྦྱིང་བོ་དེ། །རིག་དང་མ་རིག་གི་བྱད་པར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱར་གྲགས། །གཉིས་མེད་རྟོགས་         </p>	297
----------------------------------	---	-----

༡  
ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་  
མཛུགས་པ་

པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། བཅད་གྲུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་རིག་མེད་ཅིང་བཅད་པ་མེད། རྣམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལ། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། འཁོར་འདས་  
གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། རིམ་ཉིད་གིས་རྣམ་པར་དག བཅད་བག་ཆགས་གིས་བོན་དེ། བློ་མེད་དུས་ནས་གནས་པ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པ་པས་སང་བ་  
གང་། རྣམ་ཤེས་དེ་ཡི་གཟུགས་སུ་འགྱུར། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་པས་དབང་བྱས་པས། རྒྱེ་གནས་སྒྲ་ཆོག་པ་སུ་རྒྱེ་བ་འདི། ཤིན་ཏུ་  
བབ་ཅིང་སྤྱ་བའི་ཆོས། ཞེ་མ་ངོ་མཆར་མྱེད་དུ་བྱུང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སླིང་རྗེས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བར་གསུངས་ན། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་ཡང་སླིང་རྗེ་ཡོད་པས་བྱང་ཅི་  
ཡིས་འབྱེད་སྟུམ་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དེ། སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་པས། འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སླིང་པོ་ཡིན། དེ་བས་ལུ་སྟེགས་འཆང་རྒྱར་



༡༡། འགྲུལ། འོན་ཀྱང་སླིང་མེའི་བྱེད་ལས་དང་། ཁྱེད་ལོ་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ལ། ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡི། ལམ་ལོག་ལ་ཞུགས་པ་མུ་  
 སྟེགས་པ། ཁྱེད་ཉིད་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཁྱེད་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ། རྒྱུང་འཕེན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སློང་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྦྲེན་དང་དུག་ འདྲེས་ནས་  
 བྱུག་པ་སྦྲེན་པས་ཕྱེད། ཁྱེད་བཞིན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། འདག་ག་དང་བསྐྱབ་པའི་བཅས་པ་མཛེད། །ཞིང་ག་དམ་པ་དང་མི་ག་དམ་པ་གཉིས་གསུངས་ནས་འདུག་པ་  
 དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཆོད་མེད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི། བྱེད་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། སྐྱེས་ནས་བསྐྱབ་པ་ལམ་དུ་བཤའ། ལམ་ཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་  
 ལས་ཡིན། ཆོད་མེད་སླིང་མེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ལྷུ་ལ་དམན་པ་གསུམ་པོ་གཅིས་བྱུ་ཞེས། སྒྲུ་མ་གོང་མས་གསུང་ན་ཡང་། གཞོན་པ་བསྐྱུ་ལ་བ་གཅིས་བྱུར་ན། འདྲེན་ལ་

གཞོན་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། །དམ་པ་མ་ཡིན་གཅེས་གྱུར་ན། །ཁངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར། །ཁེམས་ཅན་གཅེས་པར་བཟུང་གྱུར་ན། །ཉིན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་  
 དབང་ཐང་རྒྱས། །བུ་ཐུབ་པས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ། །དུག་མདའ་རྟོག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཞིང་བརྟག་ན་པ་རོལ་སྦྱིན་མི་ཇོགས། །དེ་གསུངས་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ན། །དམན་  
 པའི་ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱུར་པའི། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་པ། །མ་བརྟག་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །ཅུ་བའི་ལྷུང་བས་ཐོག་གྱུར་  
 པས། །ཀའ་དུག་ལ་བྱམས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོད་པ་དེ། །བསྐྱབ་བྱ་བྱང་རྒྱུ་ཁེམས་དཔའ་ཡི། །སྦྱོད་པ་ཡིན་པར་སྦྱགས་ལ་ཞོག། །ཁམས་དན་མས་  
 ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། །སྒྲ་མེད་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དེ། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསགས་པས་

३

བུ་རྒྱུ་ལ་གཞིག་

३०

༄༅། །འགྲུབ། །འདི་ལ་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་། །དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཡང་། །བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་གིས། །དུས་རིང་ཐུང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ཡི། །ཐེས་གྱི་མན་ངག་ཐབ་མོ་ཡིས། །སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཕྱིར། །རྒྱན་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་བོ་བཞིན། །སྦྱོར་བ་འགྲོ་དང་འོང་བ་དང་། །ཉལ་དང་འདུག་དང་ཉན་པ་དང་། །སྦྱང་དང་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བསམ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་པར་གྱིས། །དམ་ཆོས་ཐོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །བར་ཆད་བསྐྱུང་ཕྱིར་སྒྲོ་བསྐྱུང་བ། །བློ་བོ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་བ་ལྟར། །སྦྱོར་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱུབ། །དངོས་པོ་སྤྲོ་བ་གཅིག་ཡུལ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པས་འདི་དང་གཞན། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཆང་། །སྦྱོབ་ཕྱིམ་གཅིག་ཡུར་བསྐྱོས། །སྦྱོས་

9

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

309

ནས་མྱོང་དང་གཞན་ལ་མྱོང་། །འབྲས་བུ་གཞན་ལ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། །བྱང་པར་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྟོན་འབྲེལ་གསུམ་པོ་ཆང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
སྒྲེབ་པར་བྱེད། །།སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སེང་ལྡེང་གི་ཆེལ་བ་བྱུག་པ་དེ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ན། ས་བཅུ་ཉི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ། །ལས་དང་ཉོན་  
མོངས་སྒྲིབ་བ་སྤངས། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་ཡོད་ཀྱུར་པས། །རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །དེ་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ངེས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བྱས་  
པས། །འགྲོ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པའི་ཐབས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན། །དེ་སྒྲོས་བྲལ་གདོད་ནས་དག་པ་ལ། །བྱས་པ་དང་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད། །སེམས་  
ཀྱང་གདོད་ནས་མེད་ཀྱུར་ན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དང་པོ་ཁས་ལེན་གསུམ་པོ་ལ། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བརྟུབ་བ་ཡིན། །དོན་གོ་བ་གསུམ་པོས་གོ་བར་

༡། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་འཛིན་པ་ལ། སྒྲོན་ལམ་མ་གཏོགས་པའི་  
 རྒྱ་དགོས་སམ་སྒྲམ་ན། དགོས་ཏེ། ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་མི་བྱུང་། སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དང་རྟོགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་  
 ཚོ་གསལ་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་གྲུང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མ་ཡིན་གྱུར་སྐྱེ་བ། འགྲུབ་བྱེད་རྒྱ་ཡང་གང་ཡིན་དགོས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲོང་ས་ཤིང་ནེ་སྒྲང་  
 བས། ཤིང་གི་ཡལ་ག་བཅད་པ་ཡིས། ལྷ་ཡི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། སྐྱེ་བྱེད་གྱིས་བོན་ཡིག་འགྱུར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན་སྒྲམ་ན། སྐྱེས་པའི་ས་  
 བོན་ཡི་གཏེ་སྒྲོ། དོན་སྒྲོན་མིག་གིས་གཟུགས་སྒྲོན་པ། དེ་རིང་མིན་པ་གསང་བ་ཡིན། མིག་གིས་ཡི་གེ་ལ་བརྟན་ནས། རབ་འབྱིང་ཐམ་གསུམ་མཐོང་སྟེ། ཁྏགས་དང་

སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ། །ཆགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་མིག་གི་གཟུགས། །ས་བོན་གང་ཡིན་དབང་བྱས་པས། །དེ་ཡི་མཐུན་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །ཁི་ལྷར་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་  
བཞིན། །འབྲུང་བར་དཀར་སྒྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །བག་ཆགས་ས་བོན་གང་ཡིན་པ། །གསོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ། །ཆོག་ས་མ་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །  
འབྲུང་དཀར་སྒྲུབ་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཡིན་ཞིང་། །བྱམས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བལ། །ཕ་བསད་པའི་མི་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ། །ཞེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བལ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་བ་སྒྲུབ་མགོར་  
མཐོང་། །རྟོག་པ་རེ་རེ་སྒྲུབ་པ་ལ། །མཐུན་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བཀའ་གསལ་གསུང་། །དག་པའི་ས་གསུམ་གྱི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་བྱེད་  
པར་ཅི་ཡིན་སྒྲུབ་ན། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ས་གསུམ་ལ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གསུམ་པོ། །དོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་མེད་གྱུར་པས། །གཅིག་ལ་གསུམ་ག་ཆོང་ན་

ན  
བཏོང་གསལ་  
མཆོད་

༄༅། །ཡང་། །གཙུག་ལག་གུང་གི་བྱུང་པར་ཡིན། །སེམས་ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་བྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་། །མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྒྲུང་བ་ཉིགས་པར་  
མ་གྱུར་པས། །མཉམ་ཆེས་གྱི་འཛིན་པ་ཉིད་དང་ལྷན། །དངོས་པོ་ཉིད་འཛིན་མཉམ་བཞག་ལ། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཆེས་ཡིན་ཞེས། །ཉིག་གོ་བ་དག་སྒྲུ་ན་ཡང་། །སྒྲུང་དང་  
མི་སྒྲུང་སྒྲིམ་པའི་ཆོགས། །མཉམ་བཞག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆེས་དེ་གང་། །འདི་མཉམ་ཉིད་ཉིགས་པ་ཡན་ཆད་ནས། །ཉིགས་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱུང་  
ཆོས་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་ཨ་བ་སྒྲུང་མགོར་མཐོང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
སྐུར་སྒྲུང་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་དེ་ཉིད། །འགའ་ཞིག་གཞོད་པ་བྱུང་པར་སྒྲུང་། །དེ་ཁོ་རང་གི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན། །སྒྲིམ་པོར་ལ་རི་མོ་ཡོད་གྱུར་ན། །

སུ་ཚེ་ལ་རིམ་པོ་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱུ་ཡི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་ལ་འགོད། དང་ལྷན་དུ་ཡི་ཚིག་དན་དང་། རྒྱ་གདམས་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པས། ཉེས་པ་བསྐྱོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྐྱབ། འདི་ཡང་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ། དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། རྒྱུད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྒྱལ་ཅིག་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་ཅིག་ཏུ། འདུ་ཞིང་འཕྱག་པ་ཤེས་པ་འདི། རི་མཚར་སྒྲིང་དུ་བྱུང་བ་ཡི། རྒྱས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཐོབ་པར་རྣམ་པར་འདི་སྤྱོད་པར། ཐུབ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་བ་ཀའ་སྐྱེས་ཏེ། འདི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་དང་། སྤྱང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། ཐོབ་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་ཅན་ཆེན་པོ་མི་ལ་ཡིས། སྤྱོད་གསུམ་ཡུང་འབྱུར་རྒྱུད་པར་གསུངས། ཡུང་འབྱུར་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་དུ། །



ན  
བཞུང་བཞུང་  
ཏུ

༄༅། །རང་གི་བསམ་པས་དེ་བསམས་དང་། །དེ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་མེད། །ངས་ནི་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་པས། །མཐའ་མེད་འཁོར་འདས་འདུས་  
པར་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཉིད། །གངས་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡིན། །དཀར་སྤྱང་འི་བྱས་པ་དེས། །དེ་རིང་ཉི་མ་སྟོབ་དེ་བས། །སྤྱེ་གཏོར་མ་གཏོགས་གཞན་  
མེད་པས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་སྤྱེ་གཏོར་དགོས། །ང་འབྱུངས་པས་བཟའ་བ་མི་བཟོ། །སྦྲུམ་ནས་དང་གཤམ་དཀྱིས་འགགས། །འདི་དང་གཞན་ཡང་བཟའ་ཞེས། །སྦྲུམ་  
ན་བཟའ་བཏུང་མང་པོ་སྟབ། །འདི་ཡི་རྩ་བའི་མན་ངག་ཅིག །ཡོད་དེ་བྱེད་ཀྱིས་འཛིན་མི་འཛིན། །འཛིན་ན་མན་འསྐྱེལ་དམ་བཅའ་ཀྱིས། །གང་ལ་འང་མངོན་པར་ཞེན་པ་  
སྤངས། །མ་བྱིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད། །ད་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ། །སྤང་མ་མ་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་བྲལ། །དབུ་མ་འི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ། །བདེ་དང་སྐྱིད་པའི་ཡོན་

ཏན་འབྱུང་། །ཕན་བྱེད་རྒྱུན་དེ་འདི་ཉིད་དེ། །དམིགས་པའི་གནད་རྣམས་དོན་འདི་ཡིན། །འདི་བྱེད་ཀྱི་གཏན་དུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཞི་བྱེད་རྟོགས་པ་གོང་འཕོ་བ། །གནད་འདིས་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱང་། །ལུས་ཀྱང་གོ་ཞིང་རྟོགས་པ་མེད། །དམ་པ་རྒྱ་གར་ཁོང་རང་གིས། །དོན་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་མཆི། །ཐུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །བདག་མེད་རྣམ་  
 གཉིས་རྟོགས་པའི་གནད། །བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་ཐུགས་ལ་བཞུགས། །རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་གཞི་དེ་ཉིད། །ཡོད་དང་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པ། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 རྟོགས། །དེ་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་གང་ཡང་མིན། །རྟོན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། །བྱེད་བྲག་དུས་འདིར་རབ་སྤངས་  
 ཏེ། །རྒྱུན་རྣམས་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །རྟོགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ། །རྟོན་སྟེས་དེ་ལས་སྟེས་པ་ཡིས། །རྟོག་པའི་བྱེད་བྲག་མཐའ་ཡས་པས། །འབྲས་བུ་ཐ་དང་

༡། རྣམས་སུ་འགྱུར། ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བཞེངས་པ་ལ་ཚད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་གསུང་བ་དེ་སངས་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་  
སྒྲུལ་ན། སྦྱོན་དང་ཉེས་པ་དུ་མ་རྣམས། ཐུབ་པའི་སྐུ་ལ་འབྱུང་བ་མིན། ཚོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་མཚན་ལྡན་པ། དེ་མེད་དེ་ཡི་ཉེས་སྦྱོན་འབྱུང་། སྦྱང་བ་རང་སེམས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁྱགས་དང་མཚན་མ་སྒྲུ་ཚོགས་པ། བཟང་ངན་གྱི་བྱེད་གསལ་མས་ཅད་ཀྱང་། སྦྱོན་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ལས། བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་། །  
དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་མཚན་ངན་པས། སྦྱོན་དང་ཉེས་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། བའྱག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་གསུངས། ཉེས་པའི་མཚན་མ་དེ་  
དག་ཀྱན། བསྒྲོག་པའི་གནད་ཅིག་ཡོད་པ་འདི། བྱིད་བཞི་པོ་འབྱུལ་བ་གྱིས་དང་བསྟན། བོད་རྣམ་དག་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ། དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཚོགས་བསམ་གསལ་

340

310

ཨ  
བ  
ཏྲ  
ཏྲ

༄༅། ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས། ཆོ་འཕྲུལ་ཀུན་གྱིས་གཅོས་བྱེད་ན། བྱི་རོ་ལ་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། གཞོན་པ་བསྐྱབ་བྱེད་  
ལོགས་སུ་མེད། འདི་ཡི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པ། བཅོམ་ལྡན་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དཔག་མེད་གསུངས། བདག་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི། །  
སྐྱབས་སྒྲན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ལ། རེས་པར་སྐྱབས་སུ་སོང་གུར་ན། རྟེན་གསུབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྡན་གུར་ན། སངས་རྒྱལ་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་པར་འགྱུར། རྩ་བའི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོན་ལྟར་འདུ། སྤྱོད་ཉིད་བདེ་ཆེན་དུ་རོ་གཅིག་ན། སྤྱང་སྤྱིད་སྒྲུ་མ་དམ་པར་འཆར། །  
འདི་དག་ཀུན་གྱི་རྩ་བའི་གནད། བྱ་གཅིག་གཅོས་པའི་ཐུགས་ལ་ཞོག སྤྱང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། འདི་ལས་མེད་པར་

94

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

309

ཁོ་ཐག་ཆོད།། །།ཁྱི་ལམ་ངན་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུག་སྒྲུལ་ན། བན་གཞི་དཀའ་པོ་ཁྱི་ལམ་དུ། །མཐོང་བར་གྱུར་པ་བསྒྲུག་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་འགའ་ཞིག་  
གིས། །དེ་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། །གཉིས་པ་སངས་ཅིང་མ་འགྱུར་བ། །ཉིས་པ་དེ་ལས་བསྒྲུག་པ་དང་། །གསུམ་པོ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །འདི་གོ་ན་ཉིས་སྟོན་  
ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པ་ལ། །སྦྱོར་བ་ཆོས་སེམས་ཉིས་པ་མེད། །དངོས་གཞི་ཅུང་ཟད་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །རྗེས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བར་།  
སྒྱུག་བསྐྱེད་དུག་པོས་འཆོ་བར་མཆི། །ཁྱི་ལམ་ཕན་གཞི་དཀའ་པ་དེ། །དང་པོ་སེམས་ལ་རག་ལས་པས། །དགོ་སྦྱོར་གི་ཉིས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་  
ཀྱིས་སྦྱོད། །ངན་པས་དགོ་བ་སྦྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་སུ་ཡང་ཡིད་མི་རྟོན། །དགོ་སྦྱོར་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་གནས་པ་དེ། །ཉིས་པ་གསལ་ཞིང་བཟང་བར་མཆི།། །།བཟང་

312

༡	༄༅། །པོ་ཞིག་འདོད་པས་བྱ་བ་སྐྱབས་ཀྱང་བཟང་པོ་མི་འབྱུང་བར་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། འདི་ཞིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན། །རང་
ཆེན་པོ་	གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས། །བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས། །བྱས་པ་དང་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཕན་བདེ་འདོད་པའི་སྤྱིར་འབད་
ཆེན་པོ་	ཀྱང་། །བསྐྱབ་བྱའི་དོན་རྣམས་མི་འགྲུབ་པར། །ཉེས་ལུང་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བཟད་པ་མེད། །མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཁུར་གྱིས་ནོན། །གཉེན་འདུན་གྱི་
ཆེན་པོ་	ཞེན་པ་ལ་མི་ཐར་བས། །དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོ་འཆལ་བ་ཡིས། །རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་དགོངས་པས། །རྒྱ་བས་ཆེན་མཛད་པའི་བརྟུལ་བཞུགས་སྤྱད། །ས་བརྟུའི་བྱང་རྒྱ་བ་
ཆེན་པོ་	སེམས་དཔའ་རྣམས། །སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་དམ་ཆོས་བསྐྱུང་། །འཁོར་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །འབྲེ་སྤྱིན་མང་པོས་གནོད་པ་བསྐྱབས། །འདི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་



༥༥ །མི་ལམ་མམ་དངོས་སུ་ལྟ་འདེས་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་ན་བདེན་ནམ་སྟམ་ན། ལྟེན་ལུང་བསྟན་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདེན་ནམ་མི་

བདེན་ཆ་མེད་དེ། རྩོན་ཡི་དྲགས་དྲག་པོས་བདག་བྱས་པའི། །ཁང་པ་སྟོང་པར་བསྐྱད་པ་ལ། རྩོད་ནས་ཐོ་རངས་བར་དུ་ནོན། རྩོད་རང་ནོན་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས། །ཡང་  
ན་གཏན་ནས་ཆོས་མ་བྱེད། ཆོས་ཀྱི་བྱ་ལོང་མི་འབྱུང་སྟེ། །ལོ་གསུམ་ན་ནི་བྱོད་འཆི་བེད། །ང་མ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་བྱེད་ཅེས། རྩམས་པས་དེ་ནས་ཁོ་སོང་སྟེ། །ད་དུང་བར་དུ་  
མ་གྱི་ལགས། །འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་དེ་རྒྱན་མིན། །ཁོང་རང་གི་མི་མིན་སྐྱང་བ་ལ། །དེ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱང་བ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་བསམ་པ་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་  
བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། །བར་ཆད་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །ཁོང་ལ་འཆི་དང་མེད་འགྱུར་བའི། །སྐྱང་བ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཡིན། །བདུད་རིགས་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །



༥

༄༅།

ཁོང་གི་གནས་ལས་འདས་པར་མཐོང་། གནན་ཡང་འདར་བར་བྱེད་དགོས་ནས། བསྐྱེད་ཐེང་བའི་མགོ་བོ་ལ། འུག་ལྷ་མཆོན་པའི་མདའ་ལྷ་  
 བརྒྱབ། འཇམ་པ་བསྐྱབ་པར་མེད་མིན་ཏེ། འདི་ནི་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར། འདི་ལ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ནི། གཞོད་པར་བྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་  
 རྗེས་འབྲངས་ནས། ལྷ་ལིང་ལ་སོགས་ཁོ་ཡི་དོན། ཆེད་དུ་བསམས་ལ་བསྡོམས་བར་བྱ། གཞི་ནིང་གདན་སའི་ཞབས་ཏོག་བྱས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མི་བཞུགས་པས། །  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷུང་བསྟན་སྒྲུ་ཅིག་མཁའ་ལ་གྲགས། ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་ཐུབ་པོ་ཞེས། དེ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་བདག་གིས་ཐོས། །།གཟུང་  
 གླུ་ངན་པའི་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། ཆོས་གྲངས་གཟུང་དང་རྒྱ་གླུ་གྱི། ཅིས་དེ་བདག་གིས་མ་འཆལ་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་ཐབས། འོན་འདི་བྱོད་གྱི།

ཆེད་དུ་བསམས་ལ་བསྡོམས་བར་བྱ།

༥

३७६  
सुप्रसन्नोऽप्यस्यैव भवति ।

ཐུགས་ལ་ཞོག །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྤང་དང་སྤྱིད་པ་ལྷག་པའི་ལྟར། །ཤར་བར་གྱུར་ན་རབ་གནས་དང་། །གསང་སྤགས་སྤོན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་  
 རུང་། །དེ་ལས་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པའི། །སྤང་བར་གྱུར་པ་གནས་པ་མེད། །སྤང་བ་ཆོས་ཉིད་ལྷག་ཆུ་ཆེ། །རྟོགས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ལ། །ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོར་མ་  
 གཏོགས་པའི། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དེ་ལ་མེད། །དེ་ཉིད་རང་གྱུར་ལྷག་ཆུ་ཆེ། །དུས་བབ་དང་དན་པའི་སྒྲོས་པ་བྲལ། །འདི་ཡིས་རབ་གནས་ལ་སོགས་པ། །སྤོན་ལས་  
 བསྐྱབ་པ་དུས་མེད་དེ། །ཅིས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ལ་གྱི། །ཆོས་སུ་གཏོགས་ཤིང་གོ་བར་བྱ། །ཁད་གྱི་བཙོས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲམ་ན། །ཞིང་  
 རྣམ་དག་སྤྲུལ་པ་དགོན་མཆོག་ལ། །བསམ་པ་རྣམ་དག་བྱང་སེམས་གྱིས། །དངོས་པོ་གང་ལྟལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲིན། །ཁད་དང་གཞོད་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས། །རྟོན་འབྲེལ་མཐུ་

ཡ  
ལྷ  
འཕྲ  
ུ

༄༅། །ཡིས་བསྒྲིག་པར་འགྱུར། །སྒྲོར་བའི་དམ་ཚེས་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །རང་ལུས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་ཀྱང་། །ནད་དང་གཞོན་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
རྣམས། །སྒྲིམ་རྩི་རྩི་འཆང་བསྒྲིམ་ལ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ། །བྱན་པ་མ་ཡིངས་ཅེ་གཅིག་པས། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གནད། །རང་ལུས་རྒྱ་  
མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །བདེ་ཆེན་གྱུ་ཡི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །གང་འདོད་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལེན། །འགྲུབ་བྱེད་ཅི་བཅུད་ཅུང་ཟད་གྱིས། །འིམ་གྱིས་གསོ་བའི་ཐབས་སུ་བསྐྱུན། །སྟེ་བའི་  
འོག་ཏུ་ཉི་མ་རྒྱ། །སྟེང་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲིག། །འིན་ཏུ་གསང་བར་མ་བསྒྲིམ་ན། །ཆོ་ཐུང་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་དུ་མཆི། །།ནད་བྱིང་ཆེ་བ་འཐིབས་པ་དང་བྱུག་  
ཆེ་བ་གཉིས་ལ་བསྒྲིམ་པའི་བྱེད་ཡོད་དམ་སྒྲིམ་ན། །འདུ་བ་རྣམ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ཡི། །བྱུག་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲ་ཆོག་པས་ལ། །སྒྲོས་མེད་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། །གཉིས་མེད་

५

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་སྟོང་།

ཨ་

མཁའ་ལྷ་ར་དག་གྱུར་པས། །དངོས་གཞི་གང་ཡིན་ཅི་ལ་གྱིས་འབྱུང་། །དེ་དགོས་འདོད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རུ། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་མཁའ་  
 ལ་བསྐྱེམ། །དེ་བསྐྱེམ་བྱ་སྐྱེམ་བྱེད་མེད་པ་རུ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་རང་དུ་གནས། །མ་སྐྱེས་པ་རོལ་གྱིན་པ་ལས། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །བསྐྱེམ་བྱ་  
 དམིགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ། །སྐྱེམ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་དང་། །འབད་རྩོལ་གྱི་མཐར་ལ་ཞེན་པ་ཡི། །ལྷན་གྱུ་བ་གྱིས་ལ་གནས་པ་དགའ། །འདི་ཆོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གོ་བ་  
 ཡིན། །ཁའི་མུག་མུན་པས་འཛོམས་གྱུར་ཅིང་། །མི་ཤེས་མུན་པས་ཞོན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་དེ་རྒྱན་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །བསྐྱེམས་པར་གྱུར་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །གཞི་གང་ལ་  
 བད་ནམས་ཡོད་གྱུར་ནས། །རི་ལྷར་རྒྱ་རྒྱུང་དྲངས་པ་ལ། །ཉ་དང་རྒྱ་སྤོན་འཕྲོ་བ་བཞིན། །དེ་ཉིད་རྒྱ་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཉེས་པའི་གཞི་ཉིད་མེད་གྱུར་ན། །མཁའ་ལ་ཉི་

༄༅། །མཐུ་བཟུང་། །ཐི་ལྷུ་པུ་ཆུ་བཟུང་ལྷུ་། །གསལ་ཞིང་ཆུ་པུ་ལོ་ཏན་ཏན་འབྱུང་། །ཁ་ཚམ་འོད་གསལ་དུ་སོང་གུར་པས། །ཐིང་འགོ་  
 དང་འོད་བཟུང་ཚད་མཐོང་། །ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདི་ཤེས་གུར་ན། །ལོ་ཏན་ཏན་འབྱུང་བ་དཀའ་བ་མིན། །འདིས་ནི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པུ་། །དབུ་རྒྱུ་པུ་གཅིག་སོང་  
 བ་ཡིན། །།ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོག་གམ་སྒྲུ་ན། །དོས་ཀྱན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྒྱུ་སྟོང་ཉིད་རོ་གཅིག་གྱང་། །  
 གྲེ་བྱག་དམིགས་གྲེད་མ་གྱུ་བ་ན། །ཉིས་པུ་སྟོན་ལས་མི་གྲོལ་བས། །སྟོན་པ་དམུ་འཐོམས་གྲེད་པ་རྒྱུ་པས། །གནས་ལུགས་གོ་ཡུལ་གྱི་བསྒྲུ་བར་ཟད། །སྟོང་ཉིད་དམིགས་  
 ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དམིགས་ཉིད་གདོད་ནས་དམིགས་གྱིས་སྟོང་། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་པས། །འཁོར་འདས་སྒྲ་ཆོགས་ཐ་དད་འབྱུང་། །གཞི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་

འབྲུང་གནས་སུ། སྐྱེས་བུ་རྩེས་སུ་བྱན་པ་གཞུགས། མི་བསྐྱོད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡི། འང་ལ་གནས་པས་ཡུལ་དེ་བེན། མི་མ་ཐུན་དག་པོའི་གཡུལ་བསྐྱོག་ནས། ཐུན་གྱུབ་  
 ས་ལ་གནས་པ་དེ། ཞལ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་རམ། །གཟའ་དང་བདུད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། མི་བཅད་དག་པོའི་གཞོན་པ་དེ། བྱི་  
 རོལ་ནས་སོག་པར་གྱུར་པ་མིན། འང་གི་རྩི་རྩིའི་ལུས་འདི་ལ། རྩ་དང་རྩུང་དང་ཐེག་ལེ་ཡི། རྩམ་འགྱུར་གཅིག་ཕུར་ངེས་པའི་བྱིར། འཕོ་དང་སྟོབས་ལྡན་རོར་འགྱུར་  
 བ། ཐབས་གཞན་ཀུན་གྱིས་མི་ཕན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་ལ་གསལ་པོ་འབྲུང་། སྐྱིར་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱི། བྱེད་དང་བྱེད་མིན་གསལ་བར་སྒྲུང་། དེ་ཉིད་གསལ་  
 བར་ནན་ཏན་བསྐྱེད། འདི་ནི་ངོ་མཚར་ཆུང་དུ་བྱུང་། རྒྱུ་མདའ་གནས་དེར་འདུབ་ཡི། སྐྱུབ་ཐབས་ཡིན་ཏེ་མི་ཕན་པས། བྱང་དུ་གནས་པ་ལ་བཟུལ་ཏེ། བྱི་རོལ་དུ་

༡། །འཆོར་བས་འཆི་བར་འགྱུར། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེམས་པ་ལས། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ལགས། །།གཉིད་ལོག་པས་  
 །ཁམས་ལྡོག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་མི་ལྡོག་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྐྱེམ་ན། །ནད་ནམས་འཆོ་བྱེད་སྐྱེན་པ་ཡིས། །ས་ཡི་ཁམས་དང་མེ་ཡི་ཁམས། །སྐྱེས་པ་ཆོད་པར་གྱུར་པར་  
 །འདོད། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་གིས་སྐྱེམས། །ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་གཉིད་ལོག་པས། །གཞོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྡོག་པར་འགྱུར། །བྲི་མེད་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །ཉིང་འཛིན་  
 །བདག་པོས་དབང་བྱས་པས། །དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིས། །གཞོད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་བསྐྱོག། །གང་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོད་པ་འདི། །ཐུས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདོད་ཀྱུར་  
 །ན། །མི་འདོད་སྐྱེན་གྱི་ནམ་པ་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས་ལ་གཏང་། །མཐོན་དམན་ཆ་རྒྱུ་འཛི་རིམ་པ་ཡིས། །སྐྱེམས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་བཞག། །འདི་ཡང་ཟབ་པའི་

གདམས་ངག་གོ། །མི་ཆེ་རིང་པོར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་མ་བྱུང་ན་དེའི་རྒྱུ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་ན། ཡུལ་གང་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིས། །ཉེས་དང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱ། །བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་རྒྱུས། །ཉིང་འཛིན་ཉོན་མོངས་མེད་ལས་  
 བྱུང་། །སྐྱོན་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །རྩུ་འབྲུལ་ཏྲགས་དང་ཆོའ་འབྲུལ་དག །ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། །  
 འཕགས་པ་ལེགས་འོང་ཆེན་པོ་དང་། །གནས་འཛིན་སྤང་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྒྱུ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །འོངས་སྤྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས། །ཐ་དད་རྒྱུ་ཡི་རྗེས་སུ་  
 འབྱང་། །དོན་དམ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །རང་གིས་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་སྤོང་། །མི་མཐུན་པའི་སྐྱོན་སྒྲུ་ཆོག་པས་ལ་སྐྱོན་སེལ་ཐབས་སྒྲུ་ཆོག་པས་ཡོད་དམ་



ན

བཏུ་ར་གཉིས་

མཛ

༄༅། །སྒྲམ་ན། བར་དུ་གཅོད་པ་གསུམ་ལ་སོགས། ཉིས་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་རྣམས་ལ། གདམས་ངག་ཆོག་ཆོག་སྒྲོས་པ་ཡིས། ཟུང་བཅད་པ་ན་  
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོར་བསྐྱུས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི། སེམས་གཉིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱེ་བྲག་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་། ཆོས་ལུ་དག་ལ་འབད་པར་བྱ། ཁྲི་བ་གཟའ་  
 ལས་ཐར་བ་ལྟར། ཉིས་པ་འི་སྤྱོན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས། སྤྱོན་ལས་ཐར་བར་མ་གྱུར་ན། ཁྲི་མ་དམ་པ་ལྟག་པ་འི་ལྟ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་  
 བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྐྱུས་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལས་མེད། ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་རྣམས་སུ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོན་སེལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་སྤྱུབ་པ་མེད་  
 པ་ན། བྱ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱུག་རྣམས། འདི་ལས་གཞན་པ་འི་གདམས་ངག་དང་། མན་རྒྱུང་ཡིག་རྒྱུང་བསགས་གྱུར་གྱང་། རང་གཞན་གང་ལ་མ་ཐན་པ། །

[illegible]

༥

བུ་རྒྱུ་ལྟུང་།

མཁུ་

༡། །གར་བྱིན་གར་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་མིན་གདུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །མང་ཇེ་དུག་ཆ་ལ་སོགས་པ། །གདུག་པ་ཅན་གྱི་མི་ཆོགས་  
 རྣམས། །ཤེགས་པར་དུལ་ནས་མཐུན་རྒྱུ་བ། །བྱམས་སྤྱིང་ཇེ་བསྐྱོམས་པས་གཞོད་པ་འགྱུར་བའི་སྐབས་གཤའ། །དེའི་ཚུལ་ལྷགས་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། །བྱམས་  
 དང་སྤྱིང་ཇེ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །ཉིས་པའི་སྤྱོན་རྣམས་སྤྱོདས་པའི་ཆོ། །རྒྱད་ཆད་མེད་པའི་སྤྱོར་བ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར། །བཟླ་ཡོ་གའི་བསྐྱབ་པ་  
 ལ། །འབྲས་བུ་སྤྱོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་བྱད་པར་སྟོས། །ཉོན་མོངས་གསུམ་བྱད་པར་དུ་ཞེ་སྤང་ཆེན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེ་མ་  
 བ། །རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོས་པའི་ཉོན་མོངས་གསུམ། །བྱད་པར་ཞེ་སྤང་དུག་པོ་ཡིས། །འབྲུགས་པས་ཡུལ་དང་འདྲེས་པ་ཡིས། །རྟགས་དང་མཆན་མ་བྱུང་བའི་ཆོ། །སྤྲིག་དང་

9

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

性

[illegible]

ན  
བརྒྱུད་པའི་ཆོས་  
ལྟེན་པའི་གནད་ཅིག་གི་  
ལྟེན་པའི་གནད་ཅིག་གི་

༡། ལམ་འགོད། །།ཉམས་སྤྱོད་བའི་རིམ་པ་སྐད་སྐད་ཅིག་ཡོད་དམ་སྟེ་ན། ཉིང་འཛིན་གཅིག་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། མྱོང་བ་སྤྱོད་  
པར་གྱུར་པའི་ཆོས་། སྤྱོད་མཛད་ཀུན་ཏུ་ཞལ་བཞིན་དུ། ཉམས་ལེན་ཡུལ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད། ཤིན་ཏུ་དམའ་བའི་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་། དཔལ་ལྷན་འབྲི་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡོན་ཏན་  
བསྐྱེད་པའི་གནད་ཅིག་གི་ མྱོང་བ་སྤྱོད་པ་གསལ་བར་བྱ། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མི་དགའ་བས། སྤྱོད་ལུ་བྱུར་པའི་ཡིག་འཕྲིན་དེ། ཉེ་གནས་ཀྱིས་བལྟས་པས་གོ་ཡོང་བྱུང་། །  
འཛིན་ཏེན་འཛིན་ཏེན་འདས་པ་དག། དེ་དག་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་མེད། །སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་སྤྱོད་དམ་སྟེ་ན། སྤྱོད་པ་ནན་ཏན་བྱས་གྱུར་ན། །  
བར་ཆད་མི་འབྱུང་མི་སྤྱོད་པས། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་རང་དབང་ཆེ། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པས་དབང་བྱས་པས། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རུ་ཀཾ། གཞན་དུ་ཅི་འདོད་བསྤྱོད་བྱེད་

ཨ་  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ཨ་

པ། གཞོན་སྒྲིབ་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་མཆི། ཆོས་འདི་གསང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ། མཐར་ཐུག་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་གང་། འཁོར་བར་སྒྲུབ་ཤིང་གས་  
ཆེ་བས། ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་གཞན་པར་མི་གཏུབ་སྟེ། བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དེས། བྱུག་ཅིང་གཞན་པས་ཟིན་པར་འགྱུར། དེ་དང་འདྲ་བར་གཞན་ལ་ཡང་། དོན་འདི་  
དེས་པར་འདྲི་བར་འགྱུར། །ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱེད་པས་པས་རང་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་སྟེ། སྒྲུབ་པ་རང་གི་ཤེས་སྒྲིབ་  
པས། སྐར་རོལ་རྟག་པར་འདོད་པའི་སྟོ། ཤེས་སྒྲིབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གཅིད་པ། དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ཡིན་པ་ཡི། ཤེས་སྒྲིབ་ཅན་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། གཞན་དེར་སྐྱུག་  
བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་ལ། གཞིན་ཇེ་རི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད། འཕྲིག་པར་ལྟ་བུ་གཞིར་གྱུར་པས། འཕྲིག་པར་གྱུར་ཏེ་གཞོན་པ་འགྱུར། གཞོན་པའི་ལན་དུ་གཞོན་པ་

༄༅། །བསྐྱུལ། ཇི་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་ལགས་མོད་ཀྱང་། །ཕན་པ་བསྐྱུལ་པས་གཞོད་པ་དེ། །ལོག་ལྟའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ངེས།། །།ངོ་  
གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མས་གདན་འདྲེན་པ་ལ་ཁོ་འཆལ་པས་ང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་མི་འགྲོ་སྟེ་འོང་ནས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། །བསྟོད་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་དེས། །  
ཕག་མོ་གྲུ་རུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །ཞོགས་པ་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །དབུ་རྒྱན་གནས་ནས་སུན་མ་བྱུང་། །རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པས་བཞུགས་པར་གྱུར། །དེ་ཡི་གདམས་ངག་  
ཞུས་པ་ལས། །དེ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུ་བར་མི་བརྟུབ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྟོགས་ཙམ་བསྟན། །རང་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀེ། །བསྐྱོམས་པས་མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོར་  
འགྱུར། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ་ཡི་སྟོག་ །བར་ཆད་དང་པོ་མི་འབྱུང་ནིང་། །བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི། །དཀྱིལ་

330

[illegible]



ན  
བཏུ་རྒྱུ  
མཐ

༄༅། །གྲིས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཕ་བས་དག་ཅིག་ཕྱུས་མཚམས་མེད་ཅེས། །གཞན་མི་རྒྱས་ཏེ་བར་སྐབས་མེད། །མནར་སེམས་  
རྒྱད་ཆད་མེད་ཅེས་པ། །ཕྱབ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ང་ཡིས་བརྟེན་པ་དང་གཤེག་པ། །འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །འགོ་  
བའི་རྒྱལ་པོར་ཅིས་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་བ་རྣམས། །ཏྲོག་པའི་བྲེ་བྲག་ཐ་དད་ལས། །འབྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །།ཞབས་རྒྱུད་དང་རི་བྱོད་ག་ཅིག་གམ་  
སྒྲམ་ན། །སྒྲམ་དམ་པའི་ཞབས་རྒྱུད་དུ། །གོ་བས་རི་བྱོད་ག་ཏུ་ལ་འབེབས། །རི་བྱོད་དགོས་པར་ངོ་ཤེས་པ། །ཞི་གནས་ལ་གནས་ལྷག་མཐོང་དང་། །ལྷག་མཐོང་ལ་  
གནས་ཞི་གནས་གྲིས། །མཉམ་པའང་ཁམས་གྲིས་འགོ་ཞེས་གསུང་། །།ནད་དང་གཞོད་པ་ལ་དང་པོ་བྱིན་སྐབས་བྱས་པས་བདེ་བ་ལ། །དེ་ནས་ལོག་བྱུང་ན་ཅི་ཡིན་

ཨ  
སྒྲིབ་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་  
ཨ

སྒྲིབ་པ་། འདི་ལོན་ཏུ་ཟུག་པའི་གདམ་ངག་སྒྲིབ་པ་། མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། འདི་ལོན་གྱིས་བདེ་བར་འགྱུར། ཏུང་ཟད་དེ་རྒྱུན་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་ལས། ཉིས་ཀུན་  
སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འགྱུར། འདི་ལོན་མ་ལངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་རྒྱུན་ཏུང་ཟད་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དབྱེད་སྒྲིབ་པ་ལྟར། འདི་ལོན་མགོན་པོས་ལྷུང་  
བསྐྱེད་པས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ལུས་གཉིས་གྱིས། མཚན་ཉིད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། ། ཁྱིམ་བུམ་ལྟར་འགྱུར་བྱས་པ་ལྟར་གྱིས། མཐར་ཐུག་པར་འོང་བར་  
འདུག་པ་ལ་འཛིན་པ་སྒྲིབ་པ་། སྒྲིབ་པ་ཏུ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འགྱུར་བ་རིམ་རྒྱུས་གསུང་ན་ཡང་། ཉིས་ཐོས་རང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་གི་དཀྱིལ་  
ལོར་གྱིས། འོད་ཟེར་སྒྲིབ་པ་སེམས་ཅན་གྱི། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་བསལ་ནས་ཀྱང་། ཡིད་མ་ལྟ་བུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་ཟེར་རྒྱུ་འདུས་རང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་གྱུར་

༥  
སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་པ་  
༣༤

གནས་པ་མེད་པས་སོ། །འདི་ལ་ཚ་ཚ་འདེབས་པ་དང་། རྒྱ་གཞིར་གཞིར་བ་ལ་སོགས་པ། དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བས་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །ཤེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེའམ། །  
སྒྲིབ་པ་འདི་ལྟར་འབྲུག་པ་བྱས་པ་ལྟར། སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བས། དཔལ་ལྷན་མར་པ་སྒྲོ་བྱས་པས། །ཇི་བཅུན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཏོག་ལ། །བརྟགས་  
ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་མ་མཛད་ལ། །འདིར་རྒྱུ་མ་ནས་སམ་མེ་ཏོག་གིས། །ལེགས་པར་བཀའ་ནས་དཀར་ཇིས་བྱུང་། །བཀྲ་ཤིས་ཤིང་གི་སྤྱང་བཞག་ནས། །བསྒྲིག་པའི་ཐབས་ལ་  
མཁས་པ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་པ། །བཟང་པོ་ལྟ་བུར་སྤྱང་བས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་དན་པས་འབབས་པ་ཡི། །ནཞིང་འཆི་བར་འགྱུར་ངེས་པས། །བྱ་ཀུན་ཇོབ་  
སྤྱང་བ་བན་བུན་ལ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །བཟང་དན་བྱུང་མེད་ནམ་སྒྲིན་འབྱུང་། །འདི་ཆོས་ཇི་སྒྲིབ་པ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཕྱག་བཞེས་རྟེན་འབྲེལ་བླ་མོ་

༥	༄༅། །པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །བསྐྱེམས་པས་དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི། །མ་ལུས་རྒྱ་ཆེན་དོན་འབྱུང་སྟེ། །འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། །དེ་
བློ་རྒྱུ་ཡིན།	བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འོད་ཟེར་མེད་པས་འགོ་བ་ཀུན། །སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱས་པ་མེད། །རབ་གནས་ལ་སོགས་གསང་སྤྲགས་གྱི། །ཕྱིན་ལས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་
ཡིན།	།དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ནི་བྱེད་དུ། །ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟུང་ལྟུང་ན། །རིག་པ་རྟེན་དང་སྤྲལ་ཞེས་གསུང་། །ཇི་བོ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཅིག་གིས། །དངོས་པོ་ཅིག་ལ་
གཞུག་ཅེས་གསུང་།	།ཇི་མོ་ལ་བསྐྱོན་གདམ་ངག་ལས། །ཐབས་ལམ་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཡོད། །པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་ལ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་མངའ་བ་དེ། །
ཟབ་མོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ།	།རྩོལ་བསྐྱབ་འབད་རྩོལ་བྱས་པ་ཡིས། །བདེ་བ་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟུང་། །རྒྱུང་ལྷུང་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་དེས། །གཤེགས་ལ་

ན  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་  
མཛུགས་པའི་སྒྲིབ་པ་

དམ་ཚིག་བདར་བས་ལས་རྣམས་གྲུབ། །གཏི་མུག་ཕ་ར་ཁ་སྤྲིར་ཏེ། །ཨེ་ལའི་འདབ་སོགས་སྒྲིབ་རྣམས་དང་། །མཉན་དུ་ཡོད་པ་ཞེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །གཞོན་སྒྲིབ་གཞུག་པའི་ཚོགས་  
རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་འདོད་ཆགས་ཏེ། །བདུད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་བརྟལ་བ་ཡི། །ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་ཆེན་པོར་བཞུགས། །བྱང་པར་དེ་དང་གཞན་ཡང་འདྲ། །དེ་སྒྲིབ་  
དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་དག །ནམ་ཏན་ཆེན་པོས་བཟུང་བར་བྱ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྒྲིབ་ན། །སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་རྣམ་  
པར་རྟོག་པའི་ཚོགས། །སྒྲིབ་བྱ་གཉེན་པོ་གཏོང་ནས་མེད། །དེ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་གྱུར་ན། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བྱས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཡིན། །མི་ཤེས་གཏི་མུག་དབང་གྱུར་པས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་མྱོང་། །རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལ། །མི་དགོར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། །དེ་ཡང་བྱང་

༩	<p>༡༡། །ལགས།། །།མཛེན་དལ་བྱམས་སྒྲིང་ཐེང་པར་སྣ་བསྐྱེམས་པས་པན་ནམ་སྒྲམ་ན། །འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གཞོན་པ་དེ། །ཁུ་བདག་</p>	
བུ་	<p>འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བྱས་པ་མིན། །ནི་སྤང་ག་དུག་པའི་ང་རྒྱལ་དེས། །བློ་བོ་ཆེན་པོར་བསྐྱེམས་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ལ་བྱུང་ག་བྱས་པར་ཟད། །བྱམས་དང་སྒྲིང་ཐེང་བྱང་རྒྱལ་</p>	
ཡི་	<p>སེམས། །པན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་མ་ལུས་པའི། །བདེ་སྦྱིད་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བས། །ནག་དང་རྩེ་བའ་འགའ་པེས་ཀྱང་། །ཉིས་</p>	335
ཡི་	<p>པའི་སྦྱོན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །འདི་ངོ་མཚར་བས་ཀྱང་མྱ་ངུ་བྱུང་།། །།དུས་མཆོད་བཞི་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཡིན་སྒྲམ་ན། །ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་དུས་</p>	
ཡི་	<p>ཆོད་དེར། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོགས། །ཉིས་ཀུན་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་འགྱུར། །བོད་ཁམས་སྦྱིང་བའི་བསྟན་མ་རྣམས། །ཡུ་རྒྱུན་རྒྱལ་པོས་བདུལ་བ་ཡིས། །</p>	

ཨ  
ཐུ  
རྒྱ  
མུ

༄༅། རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད། རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གོ་བས་ཀྱང་། སྤྱིད་པ་རྒྱས་མེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། གསང་  
སྤྱུགས་ཐེག་པ་བྱུང་བར་མེད། ལྷན་མེད་པ་འདོད་ཆགས་ལ། དགའ་བ་བཞི་དང་སྐད་ཅིག་བཞི། བཅུ་དྲུག་གྲས་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ཐམས་ལ་སྤང་པའི་གཉེན་པོ་དེ། ཡིད་མ་ལྷ་ཉིད་ཡིན་གྱུར་ཀྱང་། རིལ་པོ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ། དབེན་པ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས། འཁོར་ལོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་འགྱུར། དག་དང་སེམས་  
ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། གཏི་མུག་གཏོད་ནས་ཡོད་མ་སྤྱོད་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཁམས་དགོ་བ། མི་ཤེས་འཁོར་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ལ། རྣམ་དག་བཙལ་བས་འགྲུབ་མི་  
འགྱུར། །ཇི་གོང་མའི་ཞལ་ནས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ཞལ་མཐོང་ན། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གླུ་འབྱུང་བ། དེ་ཉིད་དེ་རུ་འགྱུར་བ་དེ། གང་མི་འདོད་པ་

ལྷོ་པའི་པ་འཕུལ་བ་སྒྲིང་། ༣༥

འབྱུང་ལགས་པ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །འོན་ཀྱང་གྲུ་ཉིད་གསུངས་པ་དེ། །གང་ཟག་གི་རིགས་ལ་དགོངས་པ་ལགས། ། །དུར་བྱོད་ལ་སོགས་  
པའི་གནས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཉི་བའམ། །ཆེ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། །འཛིགས་ཤིང་ཉམ་བའི་གནས་རྣམས་སུ། །རྣལ་འབྱོར་རབ་འབྱིང་བ་མ་ཡི། །རིམ་པས་སྟོག་གི་བར་ཆད་  
དང་། །དངོས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་སྟེར། །དོན་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འོང་བ་ཡིན། ། །དམ་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་བྱུང་  
ན། །དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། །འཛིགས་དང་སྟུག་བསྐལ་མེད་པ་ཡི། །ཁུ་བོའི་རྩ་བས་བཞིན་འབྱོབས་ན། །སྤང་བ་དགྲ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྟེ། །ཉོན་མོངས་སྟེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་  
ཀྱིས། །ཁང་ལུས་རྒྱས་ཤིང་གང་བའི་ཆོ། །དུག་གསུམ་འབར་བས་འབྱུག་པ་དང་། །བྱམས་དང་སྟིང་ཇེ་བྱུང་སེམས་ཀྱིས། །ཁྱུད་པར་གྱི་དགོས་པ་བསྟུབ་པ་ཡིན། །སྤྱི་ལ་



༄༅།

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་དང་། བྱེ་བྲག་ཐ་དད་ཐ་དད་པས། ཟ་བའི་དམ་ཚིག་མིག་བཞིན་བསྟུང་། ཁོད་མེད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཉིས་ཚོགས་  
བདུད་ལས་རྒྱལ་ན་ཡང་། དཀར་ཕྱོགས་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོལ་བས་འགྲུབ། སྤྱུང་པ་ཆེན་པོ་འོད་བསྟུངས་ནས། མཁའ་མཁའ་བཞིན་བཞུགས་དང་  
འབྱོན་པ་དང་། བུ་ལྷ་མས་དང་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དམིགས་དང་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ། ཁོར་མ་ཁོར་གོ་བར་བྱུང་ན་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་བཙུམ་ལྷན་  
ཡིན། །ཆར་འབབས་པའི་གནད་གང་ཡིན་སྟུང་ན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལས་མི་དག་དྲག་པོས་དབང་བྱས་པས། ཁར་རྒྱ་དུས་སུ་མི་  
འབབ་ཅིང་། ཉིས་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་འབྱུང་། བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ལྷན་པ་ཡིས། སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པས། བྱིན་ལས་བསྐྱབས་པས་ཆར་པ་འབབ། དཔལ་གྱི་

३७०  
नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷ་མོའི་དམ་ཚིག་གིས། ལྷ་དང་ས་ཡི་སྦྲིད་པོ་ཡི། བྱུང་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུ་པ་དེན་ས་འབྱུང་། ཚེས་ལྷ་དག་ལ་འབད་བྱས་ན། ཉེ་ལས་འབྱུང་བར་ངེས་པ་སྟེ། ལྷ་དང་བ་པ་  
གི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར། བྱུམས་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། མི་མཐུན་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་ཡི། རིག་པ་ངར་དང་ལྷན་པའི་ཆོ། ལྷ་དབང་ལྷ་མིན་འཛིམས་པ་དང་། བདེན་  
པའི་ཚོགས་རྣམས་འགྱུ་བ་པ་དང་། ཉེ་ལས་སྦྱེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། བྱུམས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་འགྲོ་བའི། འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་གྲོང་ཞེས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་  
སྟོས་༥༥ །།གང་ལ་ཡང་དུས་ཀྱི་གནད་སྐད་ཅིག་ལས་མེད་པས་འདིའི་དུས་སུ་བསྐྱེམས་ན་སྤྱི་མའི་ཉེས་པ་བསྒྲིག་པའི་ཆོད་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཤེས་པ་ཐུབ་པ་གུར་ན་  
གོ། ཁབ་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཚེས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་ཉིད་འབྱུང་བ་དེ། དུས་དང་ཡུན་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས། བྱུང་དང་མ་བྱུང་ངེ་

༄༅། །ལྷ་བར། །རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྒྲིབ་བ་ཡིས། །སྤོང་དང་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ། །བྱུང་པར་དེ་ལས་མེད་པར་ངེས། །ངེས་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
བས་གྲུབ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཁའ་ལ་ངེས་པར་འབྲིད་བྱེད་ཅིང་། །མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། །ད་ལྟ་བཞུགས་པ་ངོ་མཆར་  
ཆེ། །སྒྲུ་མ་མཉེས་པས་དོན་འགྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། །རྟེན་བརྒྱུ་ལ་བར་གྱུར་པ་བསད། །དེ་ན་འོངས་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ། །གོ་བ་སྒྲེས་པས་རྟོགས་པ་ལུ། །དེ་  
ལས་ལོགས་སུ་འཁོར་འདས་མེད། །དེས་མ་ལུལ་མེད་དེ་སྤོང་གསུམ་འདི། །གསེར་གྱིས་བཀའ་བའི་དོ་མ་ཡིན། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱུ་ཆེ་གཅིག་གིས། །སྤྱིང་བཞི་ལ་  
དབང་ཞིང་ས་ཀུན། །འབད་པས་རང་འཆོ་ཚམ་ལས་མེད། །འདི་རྣམ་དག་འགྲེས་སུ་གོ་བར་མཛོད། །སྤྲུགས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱིས་ཐན་ནམ་སྟུམ་ན། །ཁཅིག་བསྐྱོམས་

ལྷོ་པའི་གཤམ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་  
༣༤

ཀྱང་མི་ཕན་ནིང་། །ཁ་ཅིག་ཡོངས་བས་གནས་ལ་ཕན། །སྒྲགས་གྱི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །བརྒྱས་པ་དོན་མེད་གོ་བར་བྱ། །  
རབ་གནས་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲམ་ན། །ལྷ་འདྲེས་བརྒྱད་བའི་རྟེན་རྣམས་ལ། །གང་ལྟར་བརྟགས་པ་དེར་འགྱུར་བས། །ཐམས་ཅད་ཏ་ཐ་སང་གྱ་ཏར། །སྟོན་པས་མ་སྐྱལ་གང་  
ཡང་མེད། །ཆོས་སྦྱོང་ཡིན་པས་བྱམས་པ་དང་། །སྦྱིང་ཇེ་བསྒྲོམ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཁོང་གི་ཆེད་དུ་དགོ་བ་སྦྱད། །ཉིས་པ་དེ་དང་བདག་ཅག་གིས། །ཇིས་ལ་དགོ་བ་མཉམ་  
པར་བྱ། །སྤྱི་ནས་འབྲང་བར་མི་འགྱུར་བར། །གཏོར་མ་གཏང་དེ་གཏོར་དང་མཛོད། །འདོད་པར་བསམས་ནས་དེ་གཏང་དོ། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ། །གྲིབ་  
སྟོན་བྱུང་བས་ཕན་པ་ལ། །གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བདག་བསྦྱང་བ། །ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བའོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་དག །བདག་ལ་ངོ་མཉམ་ཤེས་པར་

ན

བུ་དྲུག་པོ་

ཐུ

༄༅། །བུ། །།བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཀྱང་། འདྲེར་སྐྱེས་པ་དང་གཞོན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཕན་པ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། བྱང་  
 རྒྱུ་མེམས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིས། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ། །མཚམས་སྦྱོར་གཞན་གྱིས་བྱས་བྱུར་ན། །དེ་འབྱུར་དཔུང་དང་སྟོབས་མེད་པས། །སྦྱོར་བའི་གནད་  
 འདི་ཤེས་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་བར་ཆད་ཅུང་ཟད་དེ། །ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་ལྷ་བ་ཡིས། །ཐག་བཅད་དགོ་དང་མི་དགོའམ། །བཏང་སྟོམས་བདེ་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ། །སྤྲུག་སྤྱང་  
 ཐུགས་གྱི་ངེས་པ་བསྐྱེད། །འདིས་ནི་ཅུང་ཟད་མི་གཉན་པར། །གོ་རྟོགས་ལྡན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །།ཅ་དང་འཁོར་ལོའི་གྲངས་མང་ཅུང་ཟབ་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ན་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཅ་ཡི་གནས་ལུགས་མི་གཙོ་སྟེ། །རང་གི་བསམ་པས་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གོ། །དེས་ན་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཤེས་བྱ། །གཡོས་ལ་མཁས་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३७ ॥

344

༡	༄༅།	
ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་	ཆེན་པོ་ཡིས། །དངོས་པོ་མ་ལུས་ཐལ་བར་བརྒྱན། །འབར་བའི་མགོ་བོ་མི་བཟད་པས། །སྟོང་གི་ཁྱུ་ཁྱུན་འབབ་པ་གཙོད། །སྐྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་	
ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་	བྱིང་བའི་ཆོ། །རྣམ་དག་རྣམ་མཁའ་འཁོར་ལྷོད་ལྷོད་ལྟེ། །ཅིས་ཀྱང་མི་པན་འཆི་གྱུར་ན། །དེས་པར་འཕོ་བའི་གདམ་དག་བརྩམ། །ཆོ་བདེ་པའི་མཐའ་རུ་མི་སྦྱོར་ན། །ཅ་སྟོན་	
ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་	ལག་པས་དགྲུགས་པ་ལྟར། །སྟོལ་བོ་ག་སྟོང་རྒྱུད་གི་གཞོད་པ་འབྱུང་། །ཆོ་དང་ལས་བཟད་མཐར་ཐུག་ན། །ཁྱུ་ཁྱུས་མཐའ་པའི་ཅ་དང་འདྲ། །འདི་བརྒྱུད་པའི་གདམས་དག་	
ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་	ཉིད་བྱུ་ཡིན། །ཆེན་པོ་མཛེས་ཏེ་ཞུ་ཞུ་ལ། །བཙོན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་གསུངས་པ་དེ། །དེས་པར་སྦྱུག་གི་རྩེ་བས་ན། །རབ་རྒྱུ་བྱུང་བས་མི་བྱ་གསུང་། །གནད་ལྡང་ལྡན་	
ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་	པའི་འཕོ་བ་འདི། །བྱུང་པར་གྱུན་ལས་འཕགས་པའི་སྦྱིར། །ཡུལ་དང་བསམ་པ་ཅ་དང་རྒྱུད་། ་ །དུས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་ཆོགས་མེད་པར། །དཔལ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་	

ཐུབ། ། །གནས་ལས་བྱུང་བའི་གྲིབ་སེལ་གྱི། །གདམས་པ་དཔག་མེད་གསུངས་ན་ཡང་། །ཐམ་ཚན་ཆུ་བྱང་གི་སྦྱར་བ་དང་། །རིམ་ཅིག་གི་དང་བསྟན་པར་བྱ། །  
 བདག་གིས་ཏིང་འཛིན་ཅུང་མོ་ཡིས། །བྲག་ལ་མི་མཐུན་སྤྲོགས་རྣམས་འཕོས། །དེ་ལ་མེ་ཡི་སྦྱར་བ་བྱས། །འབྱུང་བ་བཞི་པོ་འདྲ་བར་གདའ། །ངེས་པར་པ་ཕོགས་ཡིན་པའི་  
 སྦྱིར། །ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་ངེས་པས་ན། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །ཏིང་འཛིན་གཅིག་ཕུས་སེལ་བ་ཡིན། །མོས་གུས་ལྡན་པའི་སྦྱོབ་མ་དེ། །ཁྱུང་དུ་སྦྱིན་དང་མ་  
 སྦྱིན་མེད། །ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་གྱུར་ན་ནི། །དུས་ལུན་རིང་གཅིས་པར་མཛད་པ་ཡིན། །མི་གཅིས་སྦྱར་དུ་སྦྱང་ངམ་སྒྲམ། །སྦྱིར་ཕན་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བསྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ནི། །རིག་པར་ལྡན་པའི་ས་གམས། །རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་རིམ་འགོ་ལྟར། །བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པས་རྟོག་པ་ཡིས། །ཕན་པ་བསྐྱེད་བྱེད་དེ་བསྟན་



ན

༄༅།

བུ་  
དྲུག་

ལྷོ་

བས། འད་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་ལས་ཐར། འཛོ་བྱེད་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ས་ཡི་སྤྱང་འདི་སྒྲན་གྱིས་གང་། ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་  
 མཁས་པ་ཡིན། འདི་འཇིག་རྟེན་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། ཟུབ་པའི་དམ་ཚེས་མ་ལུས་པ། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དག་གང་། འད་པོར་དག་བ་བར་དང་མཐར། འད་  
 བ་གཅིག་ཤུར་འགྱུར་བ་འདི། ཁྱོད་བ་ཅན་གྱི་དམ་ཚེས་ཡིན། ། རྒྱས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་དེ་མཚོག་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ན། སྤྱི་རྩལ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པ། མི་བོན་  
 རྩ་ཡག་དང་བྱེད་པར་མེད། བདག་ལ་ལོ་གསུམ་བར་དུ་བྱུང་། བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་དམ་པས། སྤྱི་རྩལ་དུ་མ་ཤོར་བསམ་པའི་གནད། མི་རྟག་རྟེན་འབྲེལ་གོ་བའི་  
 སྤྱིར། ཟུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱིས། འད་པའི་ཚེས་སུ་ཐེབས་པ་ཡིན། རྒྱུད་གི་སྟོབས་གྱིས་བསལ་བ་ལས། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན། སྤྱང་ཞིང་

資

ཤེས་པ་དེ་དག་ཀྱན། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་མེད། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད། བྱུང་ཀྱི་ཆེན་པོར་ཡོང་བ་ལས། རྩུ་འཕྱུལ་རྟགས་དང་མཆོན་མས་མིན། འདི་བོན་བོས་སྤྱད་ལོག་ཡི་ཆད་ལགས། ། །རང་གི་འཁོར་གཅེས་པ་སྦྱིང་བོར་གྱུར་པ་ཆེ་རིང་བར་འདོད་ན་རི་ལྟར་བྱ་སྒྲུམ་ན། ཀྱི་མཆོད་ལྟ་བུའི་ཆོག་ས་སྦྱིང་བའི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས། རང་དང་འཁོར་རྣམས་ཆེ་རིང་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་པར་བར་ཆད་མེད་འདོད་ན། རང་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་གཞིར་བཞག་པས། མ་འོངས་འབྱུང་བ་ཡི་དམ་ལྟར། བསྒྲུབས་པས་མཐོང་ཆད་ལྟར་འབྱུར་ལགས། བྱང་པར་གཅེས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ། །སྤྱོད་ཐོག་ཡེར་གཞུག་པའི་མན་ངག་ནི། རྟོད་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་། ཁྱིང་འཛིན་བཟང་པོ་སྦྱེ་འདོད་པས། འདྲ་བོར་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བཏང་། དེ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་

348

9



ཁུང་བ་ཡི།

||ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། || འོད་མ་འགྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། || ཡི་རྒྱ་ནི་ལ་མཆོན་གྱི་འོད། || འབར་བ་རྩ་བ་ལྟ་བུར་

བསྐྱེད།

ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་ལྟོ་སྒྲུབ་པ་ལ།

ཁམས་དབུས་མེད་པར་བདེ་ཆེན་འབར། ཁམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཉིད་དེ། འོད་གསལ་ཁམས་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད། འདྲ་

ཕྱུག་ཆད་མེད་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ།

༥༥ །གཞན་གྱིས་གོད་པ་བྱས་པ་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱོམས་པས་དེ་འཆི་བ་ངེས་པར་འདུག་པས་མི་འཆི་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་སྟེ་

ན། ར།

པར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཉྱེས་གྱུར་པས།    |ཕན་དང་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་དང་།    |བྱམས་དང་སྒྲིང་བཅེ་ཡོད་པར་གཅིག་    |ངེས་པར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན།    |མ་འོངས་

[illegible]

གསུམ་མཆོད་པ་བཟུང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གདམས་ངག་མེད། མ་བསྐྱེམས་དཔལ་སྤྲུལ་བ་དེ། དཔལ་ཆོས་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། བསྐྱེམས་པས་ཉམས་སྤྲུལ་བ་

ན་  
རྒྱལ་པོ་ལ་འཕྲུལ་བ་སྒྲིང་།  
༣༥

དེ། རྒྱལ་འབྱུང་ཉིང་འཛིན་ཁ་ཟས་ཡིན། གཞན་དོན་བསྐྱེམས་པས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་བསལ་བས་བཅོས་པར་བྱ། བདེ་བ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲེན། མི་རྟོག་  
ཉིང་འཛིན་སྒྲེབ་འི་གནས། བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དེ། འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲོང་ཉིང་ངང་དུ་གནས་པ་དེ། བསྐྱེམས་པས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་  
འབྱེལ། རྒྱལ་འབྱུང་བའི་དོན་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། །ཆོད་མེད་བཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅི་སྒྲེས་སྒྲེས་ན། བྱམས་པས་སེམས་གྱི་  
རྣམ་པར་གསུངས། ཡི་མུག་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཉིད། དགའ་བ་ཡུལ་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས། བཏང་སྒྲེམས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། གྲུག་བྱུང་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས། །  
དེ་ཡི་ཆེ་འབྱུངས་སེམས་ལས་བྱུང་། ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་མན་ངག་གནད། སྒྲིང་ཆེ་གཞོན་པའི་སྒྲོང་གུར་པས། བཞེད་བཞེད་དང་འཛིགས་པར་བྱེད། དབང་ནི་འདོད་པའི་

༄༅།

གནས་གྲུང་པ། ཁྱེ་བས་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེ་ཡི་ཐུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས། འདུལ་ལྷན་རྩི་རྩི་འཆང་གིས་གསུངས། ཁང་གཤེགས་  
 རིགས་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། འབྲེལ་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་ལེན་གྲུང་པས། ཕྱིན་དགའ་ཞིང་ཉམས་བདེ་སྟེ། རང་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། ཁང་གཉིད་གཅིག་པའི་  
 འབྲེལ་པ་ཡིས། ཁྱོད་ཅུ་བའི་ཐུས་ཀྱི་གནད་དུ་རེས། །སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིད་མ་གཏོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་བྱས་  
 པའི། ཁང་ན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མན་ངག་དང་། སྤྱན་འཛིན་ཨ་རོ་ལ་སོགས་པ། ཁོང་རང་གྲུབ་མཐའི་བྱེད་གཞུང་རྣམས། ཁསྟོམས་པར་གྲུང་པའི་དུས་གཅིག་ན། ཁྱོད་སྦྱོར་བྱས་  
 པས་ཆོག་པ་ཡི། གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བའི་དུས་གནས་ཡོད། ཉམས་སྦྱེས་པ་འདག་པར་རུས་པ་ཡི། རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་ལྷ་མ་དགོས། འཛིན་རྟེན་མགོན་པོས་མཛད་པ་

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་རྒྱུད་

༣༥༩

ལགས། །རིན་པོ་ཆའི་བྱ་སྒྲོབ་ལ། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པར་འོང་བར་འདུག་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བལྟ་སྟམ་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འདི། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡིས། ཐ་དད་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གནས། །འདི་ཤེས་  
 ཤིང་མཐོང་བས་འགྲོ་བ་ལ། །ཡུན་རིང་བསྐྱལ་པར་བསྒྲུལ་མི་དགོས། །དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ན། །བསྐྱལ་པ་ལྟག་པར་བསྒྲུལ་ས་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་མེད་  
 པས། རྒྱངས་མེད་བསྐྱལ་པས་གཤམ་ན། །གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་སྒྲུ་ཆོགས་པ། །བབྱང་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བས། །སེམས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མིན་པ་མེད། །རྟོགས་པ་དེ་  
 ཉིད་གནིར་གྱུར་པའི། །ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཡི། །བྱེད་གཤམ་ཐའ་ཡས་ཆད་མེད་པས། །ཨོམ་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བལྟས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཕྱང་པོ་

ཕ  
བཏུ་དོན་བཟུང་  
མཛ

༄༅། ཁེན་པོ་བྱིད་ལ་སྒྲེས། སྒྲེ་ལ་བྱུག་བྱས་པ་རི་གནས་ལ་སོགས། གྲིབ་གྲིས་སེམས་ལ་སོག་གྱུར་ཅིང་། ཤིང་སྐམ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ལས། སྤྱང་བ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་གདམས་ངག་དགོས། འདི་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། ཁོ་ཆ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་དང་། སྐུབ་པས་གསུངས་ཤིང་གྲིན་རྒྱབས་པ། ཟབ་མེའི་མདོ་སྒྲེབ་སྒྲུགས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་བཞི་སྒྲེ་ལ་སོགས་པར། གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་ཁུ་བ་འདི། བྲི་ཡི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཡིན། རང་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བོགས་འདོན་གྱི། མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཟབ་མེའི་རྒྱུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་དབུ་སྒྲུང་བཞེས། སེམས་ལས་སུ་རྩུང་བྱད་རུང་བའི་ཆོ། ཞེ་སྤང་འཕོ་བའི་བྱེད་ལས་གཅིག གཉིས་ཀས་འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་དེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་ལ། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་བྱེད་འགྱུར། འདིར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

ཡང་འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་རུ། ཁེ་སྒྲུང་གི་དེ་ཡི་ལུས་སུ་འགྱུར།  
བཞིན་བག་ཡོད་དང་། ཆོག་ཤེས་ནོར་རྣམས་དོན་གཅིག་གྱིར།  
ཏན་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ། ཟུབ་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། མི་  
ཡང་། རྗེས་ལ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། བསམ་པ་མི་ད  
ཏན་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །མན་ངག་འདི་རྣམས་

ཡང་འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་རུ། ཁེ་སྒྲུང་གི་དེ་ཡི་ལུས་སུ་འགྱུར། །དང་པོ་བསོད་ནམས་བྱུང་ནས་སྤྱིས་བསོད་ནམས་ཆུང་བ་དེ་རྒྱ་གར་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དན་དང་ཤེས་  
བཞིན་བག་ཡོད་དང་། ཆོག་ཤེས་ནོར་རྣམས་དོན་གཅིག་སྤྱིར། སྤྱི་མའི་ཐོག་ཏུ་མ་གནས་ནས། སྤྱི་མ་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱུང་། སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཆོག་ཤེས་ན། ཡོན་  
ཏན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད། ཟུབ་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། མི་ཆོས་མདུན་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡིན། གཤེས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་མི་འགྱུར་བར། སྤྱིར་དངོས་གཉིས་པོ་མི་འགྱུར་  
ཡང་། རྗེས་ལ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། བསམ་པ་མི་དག་བའི་བསམ་པ་དང་། གཉིས་མེད་དབྱེ་བ་མེད་གྱུར་གྱང་། སྤྱི་མ་བསྐྱུབ་བྱེད་ལས་ཀྱིས་འབྱེད། འདི་ཡོན་  
ཏན་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །མན་ངག་འདི་རྣམས་མི་བཞེད་ཡང་བསྐྱོམས་པས་ཕན་པར་འདུག་པའི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། སྤྱོད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་དང་། བདག་

354



༡	༄༅། ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ལིང་གིས། །ལུས་སྟོག་གཉིས་ལ་ཆགས་ནེན་བྲལ། །ནད་དང་གཞོན་པ་སྟོག་པ་དེ། །གཤེས་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཕན་ལགས་
ཐུག་པོ་	ཀྱང་། །དྲོན་འདི་སྐུས་ཀྱང་གོ་བ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །འཁོར་ལོ་མགོ་ལ་བཟོད་བྲལ། །སྐྱུག་ཅིང་བསྐྱལ་བར་དོགས་པའི་སེམས། །བཟོད་པའི་སྟོབས་
ཐུག་པོ་	གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན། །འཁོར་ལོ་མཁའ་ལ་འཁོར་བ་དེ། །དྲོན་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་ལ་འགྱུར། །དེད་དཔོན་སྟོན་པའི་མན་ངག་མེད། །གལ་ཏེ་མན་ངག་ཡོད་གྱུར་ན། །
ཐུག་པོ་	ཅུང་བཟད་དེ་ལ་ལྟར་གྱུར་པས། །རང་གྱུང་གྱུང་ཆུབ་སེམས་སྐྱུག་ནས། །སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ཐོབ་བོ། །འདི་བྱེད་གྱི་ཁྲི་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །དེ་རིང་གོ་བ་སྐྱེས་པ་མིན། །གནད་
ཐུག་པོ་	འདི་སྐྱུན་ས་མངོན་དུ་གྱུར། །སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཞེད་པ་ཡིས། །པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དོན། །སློམ་འཇིག་མས་ངག་རིམ་པ་ཡིས། །དྲོན་འདི་འགྱུར་བར་གྱུར་པ་

9

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

施

དེ། ཁྱི་གནས་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིན། དེ་སྒྲོས་མེད་འོད་གསལ་དུ་རྟོགས་གུར་པས། ལྷག་མཐོང་ཏིང་འཛིན་དག་པ་ཡིན། ལུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ལས་འབྱུང་བར་ངེས། འཇམ་ཞིང་བརྒྱས་པར་གུར་པ་དེ། བཟང་པོ་ཡིན་སྟེ་མ་རྒྱུ་ལྟེ། བཅུད་དགུ་ལྟན་པ་སྒྲོད་བྱས་ན། མེ་ཡི་ནང་དུ་བསྐྱེད་གསལ་པས་རྩི་ངན་  
བྱུང་། ཁོས་བཟང་པོ་འདོད་ཀྱང་མ་རྟོན་དེ། ཆོད་མེད་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་འབད་པ་དེས། ལུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོག་བྱུང་། །མིའི་  
ལུས་དགེ་བ་བཅུས་འགྲུབ་པ་ལ་ཆགས་སྤང་གིས་མཆོམས་སྤྱར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཁམས་གསལ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལས་དགེ་དང་མི་དགེ་ལུང་མ་  
བསྟན། ཆགས་སྤང་རྩོད་ས་གསལ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད། སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་བ་སྤོང་། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ལ། འཁོར་གསལ་དུ་རྟོག་པ་མ་རིག་པ། དེ་

ཨ  
བློ་ལྟོན་པ་  
ཨ

༄༅། །དང་མཐུན་དང་འགལ་རྒྱུ་གཉིས། །ཆགས་ཤིང་སྤང་བ་བྱུང་པར་ཆོས། །འཁོར་བ་སྐྱེད་བྱེད་བྱེད་པའི་གཞི། །མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པའི་  
བདག །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སེམས་དཔའ་དང་། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་། །འདི་ནི་མ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས། །དགོ་སྦྱོར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དུས་སུ། །  
བར་ཆད་བདུད་གྱི་ཆོགས་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཆོམས་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤྱིས་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལྟར་བར་འབྱུར། །སྤྱི་མེད་དབྱེད་གོན་སྤོངས་པ་རུ། །ཐབ་ཏུ་འོང་བས་འབྱུང་བ་  
བྱུང་། །སལ་སེལ་དང་བྱུང་མ་བྱས་པས་སྤྱོད། །འདི་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་དང་། །ཆོས་ལྟ་དེ་དག་ཡིན་གྱུར་ཀྱང་། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཐུག་ཀྱང་། །ཡི་དམ་ལྟ་རྒྱུར་བ་  
ཡིས། །སྤྱི་མ་བྱུང་ནི་དེ་སྤྱིས་མི་འབྱུང་། །དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་རེ་རེ་ཡང་། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟར་གྱུར་པའི་སྤྱིར། །རིགས་གྱི་དབྱེད་བསམ་མི་བྱུང་། །སྤྱི་ཡུལ་གྱི་

張

དངོས་པོ་ནང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱི་རྩལ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པས། །རང་གཞན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་འདི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མ་ཐུན་པ་ཡིན། །བདེ་ཆེན་སྐྱེ་  
བའི་གནས་རྫོས་པས། །བྱིན་རྒྱལ་མ་ཡིན་རོ་བོ་ཉིད། །རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པས་འབྱུང་བ་དེ། །དཔལ་བིཛ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པར་གདའ། །འོན་ཀྱང་འགྲིག་དང་བསྐྱིག་མཁན་  
གང་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་གྱིས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇི་ཡིན་ནེས་གསུངས། །ཁྱེད་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ལས། །གཞན་པའི་དམ་ཆོས་མ་ཆོས་ཅིག། །འབྲ  
བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། །སྤྱིར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ། །མཐོ་དམན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་འཛིན་བཏང་བས་  
ཐུལ་གྱིས་འགྲོ། །ཁྱེད་གྱི་ཐོག་ཏུ་དེ་འདྲ་བའི། །བྱ་བ་བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུ་བ། །གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རུ། །འི་ཁྱོད་དགོན་པར་ཤད་གྱིས་འགྲོ། །དེ་བྱ་བར་དགའ་བའི་

༄༅། སྤྱོད་པ་ཡིས། རེ་ཡང་ཉོན་མོངས་སེམས་ཀྱིས་མིན། རམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱས་བྱུང་ན། བྱམ་སྐྱམ་ཆོག་པ་པ་ཀུན་གྱིས་འདྲ། སྐྱུ་ར་  
 ཡོན་བདག་ཉ་བཟང་གིས། རེ་ཞོ་ལྷ་ལ་ཡི་ཆད་དེ། སྐྱུ་བ་པ་བྱས་པ་ཞེ་སྤང་ཡིན། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་གདམས་པ་ནི། རི་ལྟར་བསྐྱར་དང་ལག་དཔ་དང་། རེ་རྒྱས་མཐོ་  
 དམན་ཐམས་ཅད་ཀུན། རྩ་བར་བྱུང་པ་འདི་ལས་མེད། མི་མཐུན་གཞོད་པ་ཆོན་ཆོན་ལ། གཟུང་འཛིན་བྱས་ཤིང་བྱོས་ན་ཡང་། བྱི་བྱིར་འཛིག་པ་ཆོན་པོ་སྤྱེ། རེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱད་ནས་གྱུང་། ལམ་དུ་བཏང་བའི་མན་ངག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། སྤྱི་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆོན་པོ་ཡིས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་དཔུངས་ཀྱིས་  
 འགྱུར། ཉོན་མོངས་དུག་གི་དམག་ཆོག་པ་དེ། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་འཛམས། བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆོན་དེས། བྱོ་གཏུ་མ་རམ་པས་གདུག་པ་སྤྱོལ། ཀུན་བཟང་

ཆོས་དབྱིངས་བྱུང་པར་ཡང་། ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཟུབ་མཆོག་སྒྲུ་མ་མཉེས་བྱའི་ཕྱིར། གུས་པའི་བདག་ཉིད་ཕྱི་བཞིན་འབྱང་། བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་དབང་  
 གིས། རྒྱུད་བྱེད་བསམ་པ་དེ་ཡི་ལུས། གཅིག་དང་དུ་མར་སྦྲང་བའོ། ། །ལར་གྱི་བྱ་བའི་འདུག་ལུགས་གྱིས། འབྱིངས་འདི་བྱས་ན་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདོམ་པོར་  
 བྱུར་པ་ཅི་ཡང་རུང་། བྱ་བྱེད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། མ་བྱས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོན་པས་གྲུབ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་པས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད། རིག་བྱ་  
 རིག་བྱེད་མེད་པ་སྟེ། བཟོ་རིག་པ་ཡིན་ནེས་སྒྲུ་མས་གསུང་། སྒྲོན་དང་སྒྲིམ་པ་རབ་སྦྲངས་ནས། སྦྱིར་མཐའ་དང་བྲལ་ན་ལེགས་པར་འགྱུར། འཇིགས་པ་མོས་གུས་  
 སྟོབས་སུ་འབྱུང་། མོས་པ་སྒྲོང་བ་སྦྱེས་ན་ཐོབ། སྒྲན་ཅིང་མཛེབ་པའི་དམ་པའི་ཆོས། འདམག་ཏུ་མེད་པ་ལག་དཔར་ཡང་། མོས་གུས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་

ན

བུ་གུ་ལྟོག་

ལྟོ

༄༅། །པས་གཏུངས་པ་ལ། །མེ་ལ་བསྟན་ཅེས་སྒྲུབ་པས་ཉེས། །ཁུ་བསིལ་འཁྱུང་ཞེས་བསྟན་ན་གོ། །དེ་ཉིད་མྱོང་བའི་མན་ངག་དེས། །ལྷུས་སེམས་གཉིས་པོ་ཆོམ་གྱུར་ནས། །ཅིས་ཀྱང་པན་བཏགས་དིན་དུ་གོ། །ཉམས་མྱོང་ལྷ་ལ་སྦྱེས་པ་དེ། །ཤད་པོ་ཤན་མོ་མཛེ་མོ་འང་རུང་། །ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ཅིས་ཀྱང་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱ་ཅིག་ཁྱེད་གྱི་དམ་ཆོས་ལ། །ནན་ཏན་འབད་པར་བྱ་བར་རིགས། །ངས་ནི་དཀའ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས། །ཆོས་འདིའི་གོ་བ་རྒྱེད་པ་ཡིན། །ངས་དཀའ་བས་བསྐྱབས་པའི་མན་ངག་གཞན་ད། །ཁྱེད་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གདམས། །ལེགས་པར་གཡོས་པའི་ཁ་བྱས་ལ། །ཟོས་པས་ཆོག་པའི་དུས་དང་འདྲ། །དེ་སྤྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་འབད་པར་བྱ། །གདམས་ངག་མན་ཁུང་གི་མགོ་བསྐྱོར་དང་། །ཆོག་དང་ཐ་སྐྱད་གྱི་སྒྲོས་པ་ལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་གྱི་གཞན་ད། །

也。

362



ན

བཏུག་གཤམ་

ལྟུང་

༄༅།                      ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།   སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི།   བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་།   ཆོད་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡི།   དབང་  
 ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས།   སྒྲོམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་ཡིས།   ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་དང་།   ཉན་དང་གཞོན་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་།   མི་མཐུན་བར་ཆད་  
 བགོགས་ཀྱི་ཆོགས།   བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་བཅོམ་ནས་ཀྱང་།   ཆོས་རྩེ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར།   ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད།   བྱུང་སྤྱིར་དམ་ཆོས་ཤེས་བྱུལ།   །  
 རྣམ་གཞག་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར།   རང་རྒྱུད་དག་པ་ཉིན་ཏུ་གཅིས།   ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།   ཉོན་མོངས་ལས་སྟུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་འདི།   ལཱ་ལོན་  
 གསུམ་དུ་མ་སོང་ཞིང་གོ་ན་ཡང་།   སྒྲོང་བའི་ཐབས་ལ་མི་འབད་ན།   དབྱུང་འབྱུང་བར་ཤེས་ཀྱང་མི་འབྲོས་པས།   རང་ཉིད་གསོད་པར་འགྱུར་དང་འདྲ།   རྩེ་སྤྱིར་དེ་ཉིད་

सुप्रसन्नमस्तु ॥ ३॥

བསྒྲུབ་པ་ལ། བསྐྱེད་བསྐྱོག་མན་ངག་ལོགས་སུ་མེད། བཀའ་ཏེ་རྒྱུན་ངན་བསྐྱོག་གྱུར་གྱུར། ལམ་དོག་པོའི་འབྲང་དུ་ཚུད་གྱུར་ན། མཉམ་ཉིད་སྤུམ་གཉིས་སྤུམ་ཆ་ཡི། འོན་མ་གོ་བས་ལན་པ་ཡིན། མཉམ་དང་ལྷག་པ་ཅིས་ཀྱང་དགོས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲལ་པ་ཡིས། བཀུགས་སྤྱང་ཐ་དད་སྒྲུ་ཆོགས་པ། བཀའ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཀྱང་  
ཆེ། ཆོགས་དུག་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། མིག་ནི་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། སྤུག་དང་མི་སྤུག་བར་མ་གསུམ། བསྐྱེད་རྗེས་ངས་རྒྱས་རིགས། དེ་ཉིད་ཡུམ་ལྗེའི་རང་བཞིན་  
ཏེ། རིང་དང་སྤང་དང་བར་མ་དག རིགས་གསུམ་དེ་ཉིད་ལྟར་གྱུར་པས། བདེ་བཤེགས་རིགས་བརྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཅིང་། ལྷན་གྱུ་  
སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ། བཀའ་པ་རིགས་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པས། འདི་ནི་འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་པ། སེམས་ཅན་ཁམས་དང་མཉམ་པས་ན། བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཐིན་ལས་

༄༅། །ཡིན།། །།དེ་ལྟར་འགྲོ་མགོན་ཞབས་བྱེད་དུ། །ཤུའི་དགོ་སྤྱོད་བསོད་སྟོམས་པ། །རྒྱལ་སྐུ་ལེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ལེགས་གསུང་བྲི་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཐོབ་ན་ཡང་། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐའ་མེད་ཤིར། །དམན་པའི་རང་སྟོས་འཛིན་མཁུས། །བརྗེད་པས་འཛིགས་པས་བསྐྱས་པའི་དོན། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྟོག་སྟོང་རྣམས། །ཡི་གེར་གྲིས་པར་གྱུར་པ་ལ། །སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བརྩེར་དགོངས་ཏེ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བཟོད་པར་བཞེངས། །བདག་ཇི་སྟོང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་ཆོ། །མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་དང་། །སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མཉེས་པ་དམ་པས་མཉེས་པར་ཤོག། །བདག་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པར། །རྣམ་འབྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་རྣམས། །སྦྱིབ་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། །དགོ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་

295

366

11



